

SÄSONG 2015/2016



Tränare, ledare, spelare och föräldrar

Visättra sportcenter 141 85 Huddinge

FLEMINGSBERGS IK

OMVÄRLDENS SYN PÅ FLEMINGSBERGS IK

Flemingsbergs IK väcker många känslor beroende på vem man pratar med. Känslorna kan i grunden delas in i tre olika grenar sportsliga, sociala/mentala och geografiska känslor. De olika känslorna gör att när vi arbetar med att stärka varumärket måste vara extra noggranna och vaksamma kring hur vi profilerar oss. Det ihärdiga arbetet som alla tränare, ledare och spelare i föreningen plöjt ner under åren, bäddar för en spännande och god plattform för hela föreningen.

Sportsligt

Framgångarna inom Flemingsbergs IK duggar tätt. Anledningen till detta är en bred och professionell syn på ishockey. Hjärtat har alltid varit i fokus utan att tumma på de tuffa. Mycket träningar är det som krävs för att bli bäst, alla ges samma möjligheter. Den som tränar mest blir bäst (med rätt tränare och verktyg). Att ge alla aktiva samma möjlighet till framgång utifrån egna mål och föreningens långsiktighet är viktiga ingredienser. Media börjar i goda ordalag prata om

Flemingsbergs IK som en "liten förening som producerar spelare". P.Celén, A.Dahlström, D.Olsson, J.Kokkonen (Finland) Robin Kovacs, Jesper Pettersson mfl. alla spelar i elitserien eller allsvenskan. I Tv pucken 2014/15 kom sex spelare från Flemingsbergs IK. Ytterligare spelare kommer att komma i de yngre åldrarna.



Sociala/mentala

Ishockeyn fyller en viktig social funktion. Redan i unga år får spelarna lära sig ett socialt samspel och en sund livsstil. Tränare och ledare måste vara i ständig utveckling för att möta spelarna och samhällets utveckling. Flemingsbergs IK är och skall vara en livsstil som baserar sig på sunda ideal, socialt och hjärtligt omhändertagande, mycket god fysik, övervinande av mentala blockeringar och utbildning av "firstline players".

Geografi

Visättrahallen är Flemingsbergs IK's hemma arena och bas. Visättrahallen är en ishockeyhall av yttersta toppklass (även med en fantastisk personal). Utöver ishallen har vi tillgång till bandy is, friidrottsmatta, grus och gräsplaner, belysta joggingspår, utegym och en fantastisk naturmiljö. Flemingsberg har utvecklats till ett nav i Huddinge vad det gäller kommunikation, här finns också Huddinge sjukhus, Södertörns högskola, Tingsrätten, Polisen och en av *Sveriges bästa hockeyklasser. Kommunikationerna är mycket goda och spelarna kan med lätthet förflytta sig mellan hemmet och hallen.

*Flemingsbergs IK har ett samarbete med Annerstaskolans hockeyklasser (från årskurs 5).

2015/2016

En röd tråd genom föreningen

Att arbeta professionellt och enträget med att utbilda ishockeyspelare går som en röd tråd genom föreningen. När barn i unga år börjar spela ishockey är det viktigt att barnen lär sig spela ishockey på rätt sätt och med en stor dos glädje och lek. Successivt och ju äldre varje ishockeyspelare blir så ökar också de kraven och målsättningarna. Alla ishockeyspelare har olika utvecklingskurvor. Vi vet hur vi hanterar dessa skiftningar på absolut bästa tänkbara sätt. Vi vill att spelarna ställer krav på föreningen likväl som föreningen ställer krav på spelare och föräldrar.



Tufft och Hjärtligt

Inför säsongen 2015/16 fortsätter vi med konceptet som påbörjades säsong 2012/13. Utveckling är att stärka Flemingsbergs IK's varumärke och ishockeyspelarnas konkurrenskraft. Vi vill stärka målbilden för spelare, ledare och föräldrar.

Flemingsberg IK och dess spelare utstrålar tuffhet med rätt attityd. Den som tränar mest blir bäst (med rätt tränare och verktyg). Vi vet vad som krävs både på isen och på backen i form av fys, teknik mm. Vi tränar mest och de gör vi med glädje och ambition.

De hjärtliga i logotypen finns i alla spelares själ, den vill vi förstärka. Det innebär ett mentalt och socialt beteende. Föregå med gott exempel, stärka självförtroendet agera sportsligt både internt och externt. Vi håller en fast och rak linje, det skapar klarhet och transparens för alla.

Kvalitetskontroll

För att kunna utvärdera strävan efter kvalitetsförbättringar har vi utarbetat ett kvalitetsdokument för varje årskull. Dokumentet delas in i olika faser.

- Träning på is (teknik, spel).
- Träning off-ice (teknik, koordination).
- Mental träning.
- Spelförståelse.
- Försäsong.
- Uppstart.
- Tränarutbildningar (ishockey, mentalt).

Kommunikation och information.

Kommunikationen inom föreningen sker på två olika sätt. Mestadels sker det via lagen och dess lagledare. För att föreningen skall kunna kommunicera med spelare och föräldrar vill vi att ni uppger er e-mail adress (till båda föräldrarna och om spelarna har en egen e-mail adress). Från föreningens sida kommer e-mail adressen att användas för information om förändringar i föreningen, roliga händelser mm. Vi vill också kunna ge er möjligheten till att vara med på erbjudanden som rör föreningen, bra priser på utrustning, eventuella föreläsningar mm.

Medvetenhet

När man väljer Flemingsbergs IK vill vi att man är medveten om vad vi står för. Alla ledare har skrivit på dokument 2015/16. Vi vill också att spelare och föräldrar skriver på dokumentet, detta för att skapa en medvetenhet om vad vi står för och hur vi arbetar. Dokumentet skall vara undertecknat av målsman och spelare senast när man träder in i föreningen (dokumentet finns på sista sidan).



Samarbetspartners

Flemingsbergs IK samarbetar med en handfull "guldspansorer". Grunden för samarbetet är att ge spelare förmånliga priser på inköp av ishockeymaterial, sportprodukter, kläder mm. Föreningen ges möjlighet till att utvecklas och marknadsföras, det ger oss alla en större konkurrenskraft och bättre spelare. "Guldspansorererna" vill att vi använder och rekommenderar deras material (omfattningen varierar beroende på ålder). Guldspansorererna ställer krav på föreningen, ledare och föräldrar. Kraven påminner om föreningens policy gällande sportsligt uppträdande och lojalitet till varumärket (vid frågor prata med din lagledare)

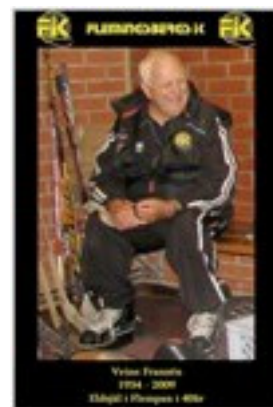
"Veinekonto"

I över fyrtio år var Veine Franzén en frontperson och mentor för både spelare och tränare. Veine lade grunden till mycket av den framgång och träningsmetodik som genomsyrar Flemingsbergs IK. Att ta hand om spelare i tidig ålder och låta spelarna utvecklas med mycket och kvalitativ träning var hans signum. För att visa Veine vördnad och respekt, har Flemingsbergs IK inrättat ett fondkonto.

Syfte med kontot är att utveckla ishockeyn och Flemingsbergs IK.

Ishockey är en sport som skall bringa glädje och fostran. Ishockeyns dynamik och spänning ger stora möjligheter till utveckling. Här vill Flemingsbergs IK mer än bara vara med.

Tack Veine.





Medlemsavgifter 2015/2016

Vid utträde från föreningen skall hela medlemsavgiften, spelaravgiften, lagavgifter och eventuellt övriga skulder vara reglerade. Detta oberoende av datum för utträde.

Ansvar för att verifiera inbetalningarna ligger hos respektive spelare/Målsman.

***Vid utebliven betalning stängs spelaren av från träning och match fram tills dess att medlemsavgiften och spelaravgiften är betald.**

Var noga med att märka inbetalningen med fakturanr, enligt kassörens instruktioner.

(vid speciella omständigheter kan föreningen bevilja anstånd med betalning).

1* Uppstartsläger är förlagt till Visättra Sportcenter (heldagar med is pass, fys och lunch). Datum är beroende av ålder. **Betalningen av uppstartsläger görs till föreningen enligt faktura.**

2* Betalar själva domararvoden.

3* Försäsongen bedrivs oftast från mitten av april till slutet av maj (is + fys).

4* Föreningen betalar domare i seriespel, laget betalar själva för träningsmatcher.

Eventuella övriga aktiviteter så som cuper, brottnings fys, domararvoden mm betalas separat och direkt av lagen och dess administration.

Slutar spelare eller utesluts från föreningen, betalas inte inbetalda medlemsavgifter/spelaravgifter tillbaka, undantag eller nedsättning av spelaravgiften kan tillämpas vid långvarig skada.

Aktivitet	Hockeyskola	07	06	05	04	03	01/02	J18 Elit	J20 Elit	A-lag
Spelaravgift	0	3000 2*	4000 2*	5000 2*	6000 2*	6500 2*	7000 2*	10,800 2* 4*	10,800 2* 4*	4000 2* 4*
Medlemsavgift	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300
Ledare/Funktion		300	300	300	300	300	300	300	300	300
Försäsong info kommer senare										
Uppstart info kommer senare										

POLICY FÖR FLEMINGSBERGSIK

FIK vill med sin ungdomsverksamhet skapa möjligheter för ungdomar att lära sig spela ishockey på ett bra sätt därigenom få en meningsfull sysselsättning. Utbildning och träning ska vara i fokus, matchning är en del av utbildningen oavsett om man spelar i elit eller utvecklings laget.

Mål, medel & policy Mål

Förtydligande av nivåanpassning:

Med nivåanpassning menas att man anpassar nivån efter spelarens utveckling. Utvecklingskurvan kan variera mycket mellan olika individer i samma ålder, detta är helt naturligt. Vi anser oss ha en skyldighet som förening att stimulera spelarna på den nivå de befinner sig. De spelare som kommit längst i sin ishockeyutveckling måste erbjudas utmaningar i form av hårdare och bättre matcher mot mer kvalificerat motstånd. De spelare som ej hunnit lika långt utvecklingsmässigt ges även de möjligheterna att spela fler matcher, få mer istid och utvecklas på lämplig nivå. Denna bedömning av spelarna görs av föreningens Ungdomsansvarige, Sportrådet samt lagets tränare.

Föreningen ska bedriva en ungdomsverksamhet med syfte att ge våra ungdomar möjlighet att utöva ishockey på elitnivå med breddverksamhet upp till U-16.

Ingen utslagnings skall ske bland våra ungdomar som har intresse och vill satsa på hockeyn, i den omfattning som föreningen bedriver. Detta gäller dock inte för vissa cuper/turneringar är s.k. Representationsturneringar var placeringen så högt som möjligt är bra reklam för föreningens verksamhet. (Se förklaring till nedan koder på nästa sida)

· D2/D-1. Nivåanpassad laguttagning till matcher förekommer. Det innebär att spelare som kommit längst i sin ishockeyutveckling matchas mot det "bättre motståndet" i serien. Matchning är tillåtet och bestäms av tränarna i laget.

· C-2 till B-2. Nivåanpassad laguttagning till matcher förekommer.

Utöver spel i sina elit respektive utvecklingslag kan de spelare som kommit längst i sin ishockeyutveckling föras samman till ett gemensamt lag som spelar i en högre serie/turnering. Matchning är tillåtet och bestäms av tränarna i laget.

· B-1. Nivåanpassad laguttagning förekommer. Det innebär att de spelare i respektive elit lag och utvecklings lag, som kommit längre i sin ishockeyutveckling tas ut till ett lag som i C-2 till B-2. Matchning är tillåtet och bestäms av tränarna i laget.

· A-2. Vissa år kan justeringar förekomma pga. antal spelare. Spelare från andra föreningar kan komma in till FIK om föreningen anser att dom tillför laget kvalitet för att nå föreningens mål.

· Från och med A-1 kommer föreningens mål vara att nå SM-slutspel J-18 och J-20 målsättning är i regionselit. Truppen och hur den ska matchas i olika sammanhang, bestäms av föreningens sport råds tillsätta tränare.

- Föreningen ska ge en så bra utbildning och stimulans till spelarna, att de inom föreningen kan utvecklas till sin maximala nivå.

- Föreningen ska också ge våra ungdomar en bra fostran i uppträdande på och utanför rinkens. Alla ska kunna känna sig stolta över våra ungdomslags uppträdande.

- Föreningen ska aktivt stödja ungdomarnas skolarbete, i samarbete med spelare och föräldrar.

- Föreningen ska aktivt ge våra ungdomar utbildning och information runt farorna med droger och tobak. Frågor runt andra ungdoms- och samhällsproblem som mobbning och invandrarfientlighet ska också arbetas med i föreningen.

- Vi ska aktivt samarbeta med andra idrottsföreningar i regionen.

Medel

Information

Före säsongen skall samtliga: ledare, spelare och föräldrar informeras om de regler som gäller för respektive lag.

Utvärdering/Analys

Efter säsongen skall varje ledarteam utvärdera och kommentera föreningens policy.

Andra idrotter

Föreningen ska stimulera våra ungdomar att syssla med andra idrotter, i synnerhet någon sommaridrott. Upp till och med B-pojkar skall sommaridrotter kunna utföras i respektive klubbar med vårt fulla stöd. Fr.o.m. A-pojkar skall hockeyträningar (barmark, is, teori) samt matcher prioriteras. Övriga idrotter får gärna utövas i mån av tid. B-1:or räknas som A-2:or fr.o.m. april månad.

Idrott och skola

Genom goda kontakter med skolorna är vår förhoppning, att vi i föreningen kan bidra till att spelarna i så stor utsträckning som möjligt kan nå goda studieresultat.

Därför är det av vikt att vi påminner oss om följande faktum:

Skolarbetet skall alltid prioriteras. Föreningen får aldrig ställa villkor, träning/match mot skolarbete. Våra spelares uppförande på skoltid skall vara grundläggande för de bedömningar skolan gör då eleven ansöker om ledighet för ex. TV-pucken, och andra representations cuper. Vi som ledare bör noggrant, och med jämna mellanrum, påtala detta inom lagen. Dåligt uppträdande på skolan medföljer ingen ledighet därifrån.

Seriespel

Föreningens ungdomslag ska spela i Stockholmsserien med målsättning att varje lag skall spela i högsta serien.

Uppflyttning

Uppflyttning ska alltid ske för spelarens bästa. En förutsättning för att spelare ska flyttas upp är givetvis att såväl spelare som föräldrar är överens om detta. Slutligt beslut om detta tas av sportrådet dvs. tränarrådet.

För att flyttas upp ska spelare bedömas ha större utvecklingsmöjligheter i det nya laget samt bedömas passa in socialt i den nya gruppen.

Ledare i något av lagen har inte rätt att förhindra uppflyttning för det egna lagets bästa.

I respektive grupp gäller nedanstående regler

Delmål och riktlinjer för våra ungdomsspelare och juniorer

D- 2 (8 år)

Spelarna deltar i matcher i förhållande till sitt totala träningsdeltagande.

Matchning förekommer efter tränarnas bedömning. Spelare ska ges möjlighet att delta i andra fritidsaktiviteter parallellt med ishockey. Reglerna gäller inte vid representationscuper. Vid spel med andra årskullar är det Tränarna som tillsammans väljer ut antal spelare som flyttas upp eller ned

D-1 (9 år)

Spelarna deltar i matcher i förhållande till sitt totala träningsdeltagande.

Matchning förekommer efter tränarnas bedömning. Spelare ska ges möjlighet att delta i andra fritidsaktiviteter parallellt med ishockey. Reglerna gäller ej vid representationscuper. Nivåanpassad laguttagning till match kan göras. Det innebär att spelare som kommit längst i sin ishockeyutveckling matchas mot det "bättre motståndet" i serien. . Vid spel med andra årskullar är det Tränarna som tillsammans väljer ut antal spelare som flyttas upp eller ned

C-pojkar (10-11 år) och B-2 (12 år)

Spelarna deltar i matcher i förhållande till sitt totala träningsdeltagande. Nivåanpassad laguttagning till match kan göras. Matchning förekommer efter tränarnas bedömning. Spelare ska ges möjlighet att delta i andra fritidsaktiviteter parallellt med ishockey.

Reglerna gäller inte vid representationscuper. Vid spel med andra årskullar är det Tränarna som tillsammans väljer ut antal spelare som flyttas upp eller ned

B-1 (13 år)

Nivåanpassad laguttagning kan förekomma. Spelarna deltar i matcher i förhållande till sitt totala träningsdeltagande. Nivåanpassad laguttagning till match kan göras. Matchning förekommer efter tränarnas bedömning. Reglerna gäller inte vid representationscuper. För slutspel i serien gäller att huvudtränarna i respektive lag samt ungdomsansvarige tar ut det lag som skall representera föreningen inför varje matchtillfälle. Här gäller fri matchning enligt coachernas bedömning.

A-2 (14 år)

Nivåanpassad laguttagning kan förekomma. Spelarna deltar i matcher i förhållande till sitt totala träningsdeltagande.

Nivåanpassad laguttagning till match kan göras. Matchning förekommer. Reglerna gäller inte vid representationscuper. För slutspel i serien gäller att huvudtränarna i respektive lag samt ungdomsansvarige tar ut det lag som skall representera föreningen inför varje matchtillfälle. Här gäller fri matchning enligt coachernas bedömning

A-1 (15 år)

Tränare tar ut ett bästa lag för dagen, som spelar match. Här gäller fri matchning enligt tränarens bedömning.

Annars lika med B-1/A-2

J-18/J-20

Verksamhet utförs helt efter tränarnas bedömning i samverkan med sportrådet.

Förtydligande träningsdeltagande:

Träningsdeltagande menas av individens aktivitetsnivå, ambition i alla träningar som laget bedriver. Träningsdeltagande kan därför icke definieras med träningsnärvaro, individen kan vara närvarande utan att aktivt eller seriöst delta i träningar vilket direkt har negativ påverkan till individens samt truppens utveckling inom sporten.

Policy

Vi månar om våra ungdomar även utanför isen.

Vi förutsätter att spelarna i FLEMINGSBERGS IK HOCKEY efterlever dessa punkter.

- Har ambition och hög träningsdeltagande
- Passar tider
- Har ett gott uppträdande mot andra människor
- Sköter om sin och föreningens utrustning samt följer dom utsatta regler för Visättra IP
- Lyssnar på genomgångar
- Respekterar sina ledare samt medspelare och domare/funktionärer
- Är koncentrerade på träning och match
- Föreningens policy
- Skola med målsättning

Våra lag är ambassadörer som alla ska kunna känna sig stolta över.

Uppträdande

Ledare ska föregå med gott exempel med sitt uppträdande. Ingen öppen domarkritik får ges. Spelare som kritiserar domare, medspelare eller hånar motspelare ska tillrättavisas av ledare. Föreningen ska också verka för ett vårdat språkbruk bland våra ungdomar. Vid upprepade tillsägelser kommer rapport lämnas till sportchef och styrelse som därefter tar ställning

Droger/Tobak

Föreningen skall arbeta aktivt med information runt droger och tobak från B-pojkåldern. Ingen snusning eller rökning får förekomma bland spelare runt träning och matcher. Ledare skall föregå med gott exempel.

Samhällsfrågor

Föreningen ska hjälpa till att fostra våra ungdomar till bra samhällsmedborgare genom att aktivt, med utbildningar och information av olika slag, arbeta med aktuella samhällsfrågor som mobbning, rasism, invandrarfientlighet med mera. Föreningen skall också samarbeta med skola, andra föreningar och den kommunala fritidsverksamheten.

Andra idrotter

Föreningen ska stimulera våra ungdomar att syssla med andra idrotter, i synnerhet någon sommaridrott. Upp till och med B-pojkar skall sommaridrotter kunna utföras i respektive klubbar med vårt fulla stöd. Fr.o.m. A-pojkar skall hockeyträningar (barmark, is, teori) samt matcher prioriteras. B-1:or räknas som A-2:or fr.o.m. april månad.

Idrott och skola

Genom goda kontakter med skolorna är vår förhoppning, att vi i föreningen kan bidra till att spelarna i så stor utsträckning som möjligt kan nå goda studieresultat.

Därför är det av vikt att vi påminner oss om följande faktum:

Skolarbetet skall alltid prioriteras. Föreningen får aldrig ställa villkor, träning/match mot skolarbete. Våra spelares uppförande på skoltid skall vara grundläggande för de bedömningar skolan gör då eleven ansöker om ledighet för ex. TVpucken, Sverige-pucken och andra representationsturneringar. Vi som ledare bör noggrant, och med jämna mellanrum, påtala detta inom lagen. Dåligt uppträdande på skolan medföljer ingen ledighet därifrån.

FLEMINGSBERGS IK REKOMMENDERAR



Team: _____

Spelaruppgifter	e-mail	Telefonnummer
Spelarens namn:		
Personnr:		
Adress:		
Målsmans namn:		
Målsmans namn:		
Övrigt (annan kontaktperson, allergi mm).		
All		

Lämna uppgifterna till din lagledare.

Det är viktigt att båda föräldrarna lämnar sina uppgifter, såväl e-mail som telefonnummer. E-mail adresserna kommer att användas i kommunikationssyfte och för att informera om kommande kampanjer mm.

(Endast Flemingsbergs IK har tillgång till dessa adresser).

Ändring av adress, e-mail eller telefonnummer görs till kansli@flemingsbergsik.se

Jag har läst igenom Flemingsbergsiks informationsdokument och policy 2015/16

- Jag är under 18 år, båda mina föräldrar skriver under.

- Jag samtycker och följer föreskrivna regler och rekommendationer i informationsdokument 2015/16

Datum: _____

Spelare: _____

Målsman: _____

Målsman: _____