



# Riktlinjer för föräldrar och spelare

|                                               |                      |                                         |          |           |
|-----------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------|----------|-----------|
| Avsnitt: Riktlinjer för föräldrar och spelare |                      |                                         |          |           |
| Fastställt<br>2014-05-07                      | Datum:<br>2014-04-03 | Processägare/Framtaget av:<br>Styrelsen | Utg: 1.0 | Sida:1(2) |

## Välkommen som förälder och spelare i Rotebro IS Fotbollsförening

”Rotebro, din fotbollsförening i Sollentuna”

Rotebro IS bildades den 5 juli 1918 under namnet Norrvikens Idrottssällskap och är Sollentuna kommuns äldsta fotbollsförening och även en av kommunens äldsta idrottsföreningar. 1950 ändrades namnet till Rotebro Idrottssällskap.

Rotebro IS har under de dryga 95 åren som verksam idrottsförening utövat många olika sporter. Det har bl a funnits verksamhet inom ishockey, skidåkning, bandy och gymnastik. Rotebro IS bedrev verksamhet inom fotboll, innebandy och orientering i samma förening fram till den 17 mars 2004 då orienterings- och innebandygrenarna bröt sig ur och bildade egna föreningar, Rotebro IS Orienteringsklubb och Rotebro IS Innebandyklubb. Rotebro IS bytte då namn till det nuvarande namnet Rotebro IS Fotbollsförening.

Samma dag bildades Rotebro IS Idrottsallians, en allians bestående av representanter från varje idrottsförening i Rotebro, FF (Fotboll), IBK (Innebandy) och OK (Orientering).

Rotebros hemmaplan är Skinnaråsens IP. Från början var det bara en grusplan som låg i centrala Rotebro. Under åren har idrottsplatsen utvecklats, fram till för några år sedan låg det två gräsplaner på Skinnaråsens IP. 2007 lades dock en konstgräsmatta på B-planen för att föreningen skulle ha möjlighet att utveckla verksamheten vidare och även utöka träningsmöjligheterna i ungdomssektionen. Den kommunägda A-planen där Herrarnas A-lag tränar och spelar matcher är än idag belagd av naturgräs.

På Skinnaråsen finns det fem omklädningsrum och ett domarrum, kaféverksamhet under matchdagar samt lokaler för klubbens kansli.

Rotebro IS FF var som första medlem i riksorganisationen ”All Fair” med och grundade föreningen vars syfte är att uppmuntra spelare, ledare och publik till god idrottsetik.

Nästan allt arbete bedrivs ideellt från styrelsen ner till tränare och lagledare. Till de föräldrar som aktivt bidrar till att leda och utveckla våra barn och ungdomar erbjuds kompetensutveckling i form av externa utbildningar.



# Riktlinjer för föräldrar och spelare

|                                               |                      |                                         |          |           |
|-----------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------|----------|-----------|
| Avsnitt: Riktlinjer för föräldrar och spelare |                      |                                         |          |           |
| Fastställt<br>2014-05-07                      | Datum:<br>2014-04-03 | Processägare/Framtaget av:<br>Styrelsen | Utg: 1.0 | Sida:2(2) |

## För dig som förälder består insatsen av:

- Närvara vid föräldramöten
- Att inom föräldragruppen bemanna följande funktioner: lagledare, tränare, materialansvarig, webbandsvarig, kassör samt allmänt hjälpa till när klubben behöver ideella insatser.
- Bistå tränare vid träningar med enklare sysslor som uppsättning/borttagning av bänken/koner/målburar.
- Bemanna cafeteria m.m. vid lagets eller föreningens egna evenemang.

Bemanning vid föräldramedverkan sker enligt uppgjord bemanningslista. Alla föräldrar bör medverka.

## Detta kan du som förälder ställa dig bakom:

- Anmäla i god tid till tränaren när ditt barn inte kan vara med på match eller träning.
- Ser till att ditt barn kommer i tid till samlingar för träning och match.
- Ser till att ditt barn har med sig rätt utrustning så som: rätt kläder, skor, vattenflaska, benschydd
- Inget gnäll på domare, spelare eller motståndare vid match.
- Vi hejar och stöttar vårt lag, så väl i medgång som motgång.
- Ställer upp på de allmänna göromål som finns i laget.

## Det här ska du som spelare ställa dig bakom

- Du ska vara en god lagkamrat, vi gnäller inte på varandra. Vare sig på träning eller match
- Du ska ha rätt utrustning till träning och match
- Kom i tid till träning och match
- Du ska alltid göra ditt bästa på såväl träning som match
- Du ska sköta ditt skolarbete
- Matchställ på träning är förbjudet
- Du ska lyssna på din tränare eller lagledare

## Rotebro fotboll betonar och värnar om:

- Alla ska ha samma möjligheter
- Verksamheten är till för alla
- Alla som tränare ska också få spela match
- Det ska finnas lag på olika ambitionsnivå när barnen blir äldre
- Fostra spelare till goda kamrater och uppnå en god laganda
- Spelarna tar sitt skolarbete på allvar. Skola går alltid före idrotten
- Föräldrar ska vara engagerade i verksamheten
- Upprätthålla en drogfri miljö
- Hålla på etik och moral
- Lära ut värdet av en god livsstil och sambandet mellan kost, hälsa och motion
- De äldre spelarna ska agera förebilder för de yngre.
- Ha en ekonomi som är i balans.
- Vi satsar lika mycket på tjejer som killar.
- Alla har lika värde i föreningen och ska därför behandlas likvärdigt. Det ska finnas plats för alla oavsett ålder, kön, ras, etnisk bakgrund, politiska åsikter eller sexuell läggning.
- RIS IS FF följer riksidrottsförbundets policy om sexuella trakasserier/övergrepp.