



Rotationsträning & Permanent uppflyttning av spelare

Rotationsträning

Föreningen vill att lagen inom föreningen samarbetar och låter spelare testa att träna med andra åldersgrupper för att utmana de spelarna som ligger längst fram i sin fotbollsutveckling.

I de yngre åldrarna **4–9** år bedriver LB07 inte någon rotationsträning.

I åldern **10–13** år kan man, försiktigt och med återhållsamhet, låta spelarna testa att träna med en äldre träningsgrupp.

Från **14** års ålder och uppåt vill föreningen att det finns ett kontinuerligt samarbete som ger spelare möjligheten att träna med åldersgruppen ovanför.

Sportsligt ansvarig för samtliga åldersgrupper ska tillsammans med tränarna komma överens om hur många och vilka spelare som ska ges möjligheten.

Det är ingen rättighet att få möjlighet till rotationsträning!

Vi tar hänsyn till följande kriterier vid eventuell rotationsträning för spelare

- Är den befintliga träningsmiljön tillräckligt utmanande så är inte rotationsträning ett verktyg vi behöver använda.
- Spelare ska uppnå en hög träningsnärvaro (70-80%)
- Spelaren ska uppvisa god attityd på träning och match (ansträngning, fokus, respekt).
- Spelaren ska ha ett bra uppförande mot medspelare, ledare, domare och motståndare.
- Rotation ska ske med hänsyn till belastning och skadehistorik



Permanent uppflyttning av spelare

Spelare tillhör föreningen och inte något specifikt lag. Det är föreningens fotbollsansvariga som avgör i vilket lag en spelare ska spela. Det sker i samråd med spelare, spelarens familj och inblandade lag. Från 14 år tränas och matchas spelarna i bästa möjliga utvecklingsmiljö. Regeln för uppflyttning av spelare från ett yngre lag till ett lag med äldre spelare är att uppflyttningen ska gynna spelarens individuella utveckling.

Varje tränare har ett ansvar att meddela om man har spelare i sin trupp som bör flyttas upp en nivå. Givetvis ska spelaren och i förekommande fall målsman samtycka till uppflyttning. Uppflyttning vid matcher och rotationsträning kan göras av inblandade huvudtränare och där ska spelaren som är längst fram i sin utveckling premieras för att få en extra utmaning. Beslut om en permanent uppflyttning tas av sportchef.

Det är viktigt att följande kriterier uppfylls vid uppflyttning:

- Uppflyttning sker i samråd med spelaren och spelarens vårdnadshavare.
- Permanent uppflyttning föranleds av en testperiod.
- Testperioden ska ha en tydlig tidsram. Tidsramen bestäms av sportslig ansvarig.
- Efter testperioden sker en utvärdering varpå beslut fattas.
- Spelaren ska uppvisa god attityd på träning och match (ansträngning, fokus, respekt).
- Spelaren ska ha ett bra uppförande mot medspelare, ledare, domare och motståndare.
- Spelaren och föräldrar ska informeras om vad det innebär att byta åldersgrupp.