

Verksamhetsberättelse Fotbollsverksamheten 2023

Under verksamhetsåret 2023 har fotbollssektionen utgjorts av följande personer: Lucas Eriksson (sammankallande), Regina Belin, Johan Petersson och Lena Backman, Rebecka Sten
Fotbollssektionen har under året haft 10 sektionsmöten plus 3 möten gällande MOIF Sportscamp.
Vår huvuduppgift är och har varit att se till att fotbollsverksamheten i föreningen fungerar och utvecklas ytterligare.
Vi försöker ge lagen och deras ledare den hjälp och stöttning som behövs för att de aktiva kan utvecklas och ha roligt.
Vi ser även till att det finns utrustning och bra planer för att bedriva en utvecklande verksamhet.

Seniorlag

Under året har vi haft ett seniorlag igång, herrlaget. I herrlaget har vi under året börjat få till en riktigt bra verksamhet med duktiga ledare och en bra spelarstomme där merparten är från trakten. Denna verksamhet har burit frukt och gav laget en serieseger i div5 och spelade under 2023 i div 4. Där nådde laget en fin tredjeplats.

Ungdomslag

På ungdomssidan har vi under året haft 6 lag som spelade seriespel (Kompisligan). Sedan har vi två träningsgrupper som för pojkar och flickor födda 2016-2017, som vi kallar "Fotbollslek".

Under året har flera av våra ledare för ungdomslagen gått förbundets tränarutbildningar.

Ungdomsdomare

Föreningen har under året utbildat 11 stycken ungdomsdomare, som dömt matcher i 5 mot 5 och 7 mot 7.

MOIF Sportscamp

Under året 2023 har fotbollssektionen som vanligt anordnat **MOIF sportscamp**.

Under campen vecka 26 så hade vi närmare 100 deltagare, som spelat, dribblat, hoppat, kastat och haft riktigt roligt.

Nyheterna under årets Sportscamp var att Skidskytteförbundet var och visade upp sin verksamhet och barnen fick prova på att skjuta med gevär (lasergevär),

Vi hade ett samarbete med Svenska kyrkan, som höll i en aktivitet där barnen fick göra ett sk TIFO, där de gjorde plakat, instrument och vimplar som barnen fick visa upp under en herrmatch.

Under campen har 6 ungdomsledare inkl Feriearbetare haft hand om de olika barngrupperna.

Framtid

Fotbollssektionen har liksom resten av föreningen fortsatt det arbete att förädla vår fina förening och verksamhet, och arbetet att börja att hitta fler ideella ledare och personer som är villig att jobba för/med/i vår förening. Detta arbete fortsätter under detta år och vid utgången av 2024 så hoppas vi att detta är klart.

För mer info se fotbollsverksamhetens verksamhetsplan.

Vi vill passa på att rikta ett stort tack till alla våra ideella människor som hela tiden ställer upp för Myssjö/Ovikens IF och fotbollen och givetvis ett stort tack till våra underbara sponsorer och fans.

På kommande sidor finns verksamhetsberättelser för respektive lag.

Lucas Eriksson
Sammankallande i Fotbollssektion

Herrlaget

När träningen drog igång i januari var vi totalt 24 spelare på listan plus 3 st ledare. Utöver mig så var det Peter Vikner, Mattias Jonsson samt Ove Häggkvist.

Totalt genomförde vi 94 aktiviteter under säsongen, träning (65) match (27) samt arbetstillfällen (2). Utöver fotbollen jobbade vi på travet och en rally-tävling i Hovde. Vi sålde reklam i form av matchbollar till företag och privatpersoner. Över 70 st a 1000 kr blev det.

Under försäsongen tränade vi på Mötesplatsen i kombination med ett fåtal pass på Jämtkraft arena och Åkreäng i Brunflo. Vi spelade också ett antal träningsmatcher på arenan och konstgräset i Brunflo.

Träningspassen på mycket fina MPO var ofta svåra att genomföra på bra sätt pga. undermåligt underlag. Efter kontakt med kommunen tillsattes till slut en utredning vilket ledde fram till det faktum att "väggarna läker isolering" vilket bildar den hala ytan på golvet.

Vi genomförde ett mycket lyckat mini-läger i Ljusdal. Träning och team-building på fredagen, match och fortsatta gruppsamarbeten på lördagen och hemresa söndag. Vi bodde på Borrgårdens vandrahem.

Vi valde denna säsong att avstå DM då den tävlingsformen försvårar planering och bra planerade träningsmatcher ger då mera.

Vi fortsätter även denna säsong jobba vidare med målsättningen att vara förberedda för att kunna vinna varje match. I kombination med den långsiktiga målsättningen att bygga lag som skall verka många år framåt samt att utveckla individen klarar vi detta relativt bra. De som tränar spelar också och vi roterar på många spelare i startuppställningarna. Således tappar vi naturligtvis lite kontinuitet men spelarna känner att speltid kommer bara de tränar och visar att de vill - vilket medför konkurrens men skapar samtidigt intresse, delaktighet och glädje. Gruppen blir under hela säsongen starkare och ett bra betyg på att vår verksamhet är bra och rolig är att många spelare fortsatt hör av sig och vill komma till oss. Men det bästa betyget är att Carl Larsson återvänder efter sommaruppehållet till vår verksamhet från IFK Östersund och div 2.

I serien spelade vi 22 matcher, vann 14, 1 oavgjord, 7 förluster. Målskillnad 73-24. Totalt 25 spelare deltog i match. Flest gjorde Hugo Enfors med 16. 39 st varningar och 1 rött kort vilket får anses ok.

Bäst träningsnärvaro hade Marcus Odén. Pontus Nowén blev utsedd till Årets spelare dubbelt upp när han tilldelades både "Spelarnas pris" samt "Årets spelare"

Riktat ett speciellt tack till Mattias Jonsson och Marie Anderson vilka drog ett tungt lass när de skapade en trivsamt och utmärkt miljö för aktiva och publik på Åsvallen. Ett stort tack till övriga vilka på något sätt bidragit till vår verksamhet.

Med vänlig hälsning,
Niklas Dahlström



Pojkar födda 2009-2011

Vi drog igång och träna strax efter jul inne på Grus Ove Arena med en träning/vecka fram till mitten på april då vi ökade på till 2 pass/vecka.

Matchsäsongen startade i slutet på april då vi mötte Ås i första DM-matchen som tyvärr slutade med förlust men det som var värst va motståndarlagets uppförande gentemot oss där det slutade med ett disciplinärende till JHFF. ÖFK-akademien hörde av sig efter den matchen och ville ge oss fritt inträde till en ÖFK-match som plåster på såret och det tackar vi hjärtligast för. Det blev en kanondag för grabbarna!

Vårens serie var uppdelade i 2 grupper Nord/Öst och Syd/Väst där dom fyra bästa i varje grupp slogs ihop till en grupp på hösten. Det gick bra för vår del under våren så vi hamnade i den bättre gruppen.

Vi krigade oss igenom hösten med många bra och utvecklande matcher som slutade med både vinster och förluster.

I början på augusti var vi anmälda i Mid Nordic cup i Timrå där vi fick möta många duktiga lag. Det var vår första tripp med övernattnig med laget. Både spelare och ledare hade en väldigt rolig och givande helg.

Under 2023 hade vi en trupp på 21 spelare och hade väl i snitt 18 st på varje träning och inför 2024 så ser spelarantalet ut att vara det samma.

Vi ser mycket framemot den kommande säsongen där vi är anmälda i dm, serie, Storsjöcupen och Mid Nordic cup.
/ Jens Karlsson Aspenby och Daniel Sten



Flickor födda 2009-2011

Under 2023 har vi fokuserat mycket på kamratskap och likt tidigare arbetat för en bra sammanhållning i laget. Vi har även börjat fokusera mer på taktiken inom fotbollen för att förstå speluppbyggnad, anfall och försvar m.m.

Vi har haft några sammankomster utanför fotbollen där vi lekt lekar, badat och åkt skidor m.m. Detta har varit mycket uppskattat. Vi har även haft samarbete tillsammans med SISU där vi pratat om kost, kamratskap och värdegrund. Vi har arbetat med en bok om självkänsla för att öka självkänslan hos respektive spelare samt att de ska få en ökad förståelse för varandra.

I slutet av sommaren tog vi hjälp av en löp-tränare för att vi ska utveckla vår löpteknik. Detta var ett bra inspel i den vanliga träningen så det vill vi gärna göra fler gånger.

Under året har vi utöver seriespelet deltagit i Krokom Cup och Gothia Cup. Gothia cup var en upplevelse för livet som både ledare, föräldrar och framför allt barnen är mycket nöjda med.

Detta var vårt första år med 9-manna. Det har tjejerna klarat på ett mycket bra sätt och vi slutade 2:a i serien.

Tränarna// Mia Eriksson och Lena Backman



Flickor födda 2012-13

Vi har haft 18 tjejer som tränat med laget, varav 15 st mer regelbundet under hela säsongen. Stommen består av flickor födda 2012, med ett fåtal födda 2013 och även 2011. Ledarstaben har under 2023 förstärkts med ytterligare en person, och består nu av Ingeborg Arvastsson, Inga-Lill Zackrisson och Sandra Andersson. Laget stöts upp av föräldragruppen när det gäller skjutsar, fikaförsäljning och andra uppdrag.

Vi startade upp vår säsong i februari månad och gjorde månaden efter cup-debut med deltagande i inomhuscupen Krokombostäder Cup. Tjejerna fick blodad tand och tanken inför 2024 är att förutom delta i redan nämnda cup även delta i Storsjöcupen.

Vi ser fram emot en ny sista säsong i 7 mot 7-serien innan det är dags att kliva upp på 9 mot 9!

/Sandra Andersson, Ingeborg Arvastsson och Inga-Lill Zackrisson



Pojkar födda 2012-13

Säsongen 2023 var den första säsongen som vi två var tränare för laget. Vi började med att träna i Hackås gymnastiksal i slutet av februari. Under april och början av maj var vi inne på MPO. Det var mellan 12-20 spelare närvarande under nästan hela säsongen.

Första gången vi var ute var på Valhalla cup på Frösön 7 maj. Därefter var vi ute på Kejsarvallen. Säsongen bestod av 1 cup, 6 matcher och 4 sammandrag.

Höjdpunkterna under säsongen var sammandragen då hela laget samlades under hela dagen och umgicks utöver matcherna. Överlag har säsongen gått bra med både vinster och förluster. Det har börjat flera nya spelare i laget från Myrviken, Kövra och Hackås.

Pojkarna har utvecklats mycket under säsongens gång, både som lag och individ. Säsongen höll på till mitten på september och avslutades med fika och en match mot föräldrarna.

Inför kommande säsong har vi några nya spelare i laget vilket ska bli kul. Vi kommer även ha träningarna mer planerade och strukturerade jämfört med förra året. Hela laget ser även fram emot att spela storsjöcupen väldigt mycket.

//Tränarna Lisen Mårtensson-Olsson och Mimmi Olofsson



Pojkar födda 2014-15

Grabbarna började att träna i början av februari och tränade en gång per vecka. De spelade andra året med 5 mot 5. Det roliga i gruppen är att spelarantalet nästan fördubblades jämfört med året innan och nu finns det en bra stomme att fortsätta att utveckla.

Nästa år kliver gruppen upp och spelar 7 mot 7.

Ledare var Roger Alm och Oskar Sergel



Flickor födda 2014-15

Vi drog igång träningarna efter nyår på Grus Ove Arena med 1 träning/vecka.

Truppen under säsongen -23 va 11 st där vi va i snitt 9 st på varje träning.

Vi spelade 5-manna med 4 sammandrag under våren och 4 sammandrag under hösten. Vi anordnade 2 st sammandrag hemma på Kejsarvallen.

Inför säsongen -24 så har vi bestämt att stanna kvar i 5-manna serien och försöka att locka in fler tjejer till laget eftersom vi behöver vara runt 14 st för att kunna spela 7-manna serie nästa år.

Det har även tillkommit en ledare inför kommande säsong då Sandra Sundin anmälde sig och ville hjälpa till. Det tackar vi för och välkomnar henne hjärtligast till laget.

/ Jens Karlsson Aspenby



Pojkar födda 2016-17

Vi hade uppstarten i slutet på april och då var det blandat pojkar och flickor, som mest var det nästan 25 barn och då beslutade vi att dela upp så jag och Mathias endast skulle ha killarna.

Efter det pendlade vi mellan 15-20 st per tillfälle.

Höjdpunkten för mig och Mathias är väl egentligen att man har sett en utveckling hos alla spelare, inte bara fotbollsmässigt utan även hur de är emot varandra, men skulle man fråga spelarna så skulle jag gissa att det är dom gångerna vi bjudit på glass.

// Mathias Hednoff och Anton Olsson



Flickor Födda 2016-17

Nystartat lag som vi startade som en mixgrupp under våren när vi kunde börja träna på Kejsarvallen. Det blev snabbt populärt då det kom över 30 st tjejer och killar. Vi beslutade ganska snabbt att dela på grupperna och Mattias och Anton togs sig an att träna grabbarna och jag tjejerna. Det var ca 13 tjejer.

Inför hösten hade Johanna Lindqvist anmält sig som ledare så nu är vi två tränare även på detta gäng.

Inför säsongen -24 har vi anmält oss till 5-manna serie och som det ser ut nu så blir vi ca 14 tjejer som kommer att träna.

/ Jens Karlsson Aspenby och Johanna Lindqvist



Verksamhetsplan Fotbollsverksamheten 2024

Fotbollsverksamheten ska präglas av glädje, gemenskap och utveckling av spelare och ledare.

Fotbollssektionen vill jobba för:

- att på sikt fortsätta att öka antal aktiva spelare, utbildade ledare och träningsgrupper för att på sikt få upp fler egna produkter till en seniorverksamhet. Detta genom att ha en välkomnade miljö där alla ska vara välkomna och spela utefter individens förmåga.
- att fortsätta det arbete vi påbörjat med att skapa arbetsgrupper för daglig skötsel av våra planer och göra matcherna/eventen mer publikvänliga.
- att fortsätta att anordna Sportscamp under sommaren och under andra lov
- Att jobba för att bilda ett damlag inom tre år
- Att skapa en spelarutbildningsplan
- Att dra igång fler lärgrupper för spelare, ledare och föräldrar

Målsättning för ungdomsverksamheten.

- Att skapa en verksamhet där alla spelare utvecklas individuellt och som gruppmedlem, och att spelaren tycker det är så pass utvecklande och roligt att de vill komma på nästa träning, match och säsong. Matchen är en del av träningen och ingen form av "toppning" får ske. Dock kan träningsnärvaro och engagemang gynnas.
- att utöka ledarstaben i varje lag, så att det blir en hållbar verksamhet och att alla spelare får en bättre utbildning.
- Att starta ett ny ålderskull med barn födda 2018.
- Att se till att alla ledare har gått förbundets utbildningar för barn och ungdomar.
- Att anordna extraträning för extra intresserade ungdomar från 10 år och uppåt.

Målsättning för seniorverksamheten.

- Att skapa en hållbar verksamhet där alla spelare utvecklas individuellt och som lag, och att spelaren tycker det är så pass utvecklande och roligt att denne vill komma på nästa träning, match och säsong.
- Att skapa en inbjudande och utvecklande miljö för yngre spelare som vill prova på seniorfotboll.