



Värdegrund och policy för Myssjö/Ovikens IF

Reviderad 2024-04-20

Vi i Myssjö/Ovikens IF (MOIF) vill skapa en gemensam grund för vår verksamhet där alla ska kunna trivas, känna sig trygga och utvecklas som idrottare, förälder och ledare. För att det ska bli så bra som möjligt för alla i vår förening, så tror vi att det är bra att vi har en gemensam syn på hur det ska fungera och vad som förväntas av aktiva, ledare och föräldrar i föreningen samt vad föreningen förväntas göra.

I detta dokument kan du läsa vad som förväntas av dig i Myssjö/Ovikens IF och hur vi ska leva våra värderingar

Vår ambition i föreningen är att alla ska få vara med utifrån sina egna förutsättningar. Vi behöver bedriva en breddidrott där så många som möjligt håller på så länge som möjligt. Vi vill att så många som möjligt ska få uppleva glädjen med idrott och rörelse, och där man får känna kamratskap, laganda och klubbkänsla.

Föreningens verksamhetsidé

Myssjö-Ovikens IF ska främja en aktiv bygd, där alla kan vara med i aktiviteter som engagerar dem. Med detta skapar vi glädje, gemenskap och hälsa i en hållbar verksamhet.

För dig som är aktiv idrottare i föreningen

Målet är att du ska känna glädje, trygghet och gemenskap tillsammans med dina träningskompisar, ledare och andra. Allt handlar om att ha roligt ihop och peppa varandra.

Alla får vara med och utvecklas.



Som aktiv i Myssjö/Oviken IF förväntas jag:

- komma till alla träningar och matcher/tävlingar i tid och med rätt utrustning
- att stolt bära föreningens kläder och bär dessa på träning/match/tävling
- meddela ev förhinder i god tid till ledarna
- ha ett gott uppförande då du representerar vår förening
- lyssna och vara koncentrerad på träningarna
- delta i aktiviteter för att hjälpa föreningen med ekonomin och match-/tävlingsarrangemang
- betala medlemsavgift samt eventuell träningsavgift
- vara positiv och visa respekt för lagkamrater, domare, ledare, och andra personer
- berätta för mina ledare om jag tycker något är svårt, känner mig ledsen eller arg
- följa detta policydokument och idrottens värdegrund
- Att alltid sträva efter att göra ditt bästa

På fritiden förväntas jag:

- försöka delta i gemensamma aktiviteter som ledarna/föreningen ordnar
- hälsa på alla i föreningen
- äta ordentligt före och efter träning, sover ordentligt och sköter skolan



Skulle bekymmer med ovanstående hända hanteras det i första hand av lagets ledare och i ett andra steg av sektioner/styrelse.

För dig som leder

Var stolt över att bära Myssjö/Ovikens IF:s overall och vara den som dagligen kan påverka våra aktiva till utveckling.

De lär sig genom att se hur du gör på träningen, på matchen/tävlingen och på fritiden.

Använd dig av vår värdegrund när du samtalar med aktiva. Det är din insats som hjälper dem att känna trygghet, glädje och gemenskap.



Som ledare i Myssjö/Oviken IF förväntas jag:

- ha en attityd som bygger gemenskap, trygghet och glädje
- arbeta för våra aktivas bästa, både som aktiv idrottare och människa
- Ta hänsyn till individens behov och låta denne utvecklas i sin egen takt
- att gå tränarutbildningar eller annan likvärdig ledarutbildning.
- hålla aktiva/föräldrar informerade genom mail och föräldra- och spelarmöten
- representera föreningen på ett föredömligt sätt
- komma till träningarna i god tid och vara väl förberedd och bära föreningens framtagna tränings- eller ledarkläder.
- varje år inkomma till föreningen med utdrag från polisens belastningsregister
- följa detta policydokument och idrottens värdegrund
- Visar respekt för tävlingsfunktionärer, mot- och medspelare, ledare, föräldrar och publik

Du ledare är vårt ansikte utåt och utan dig finns ingen förening.

*Det är din entusiasm, ditt kunnande och ditt uppträdande
som förenar oss alla i Myssjö/Oviken IF.*

*Föreningen stödjer dig som ledare med utbildning,
kurser, ledarträffar samt ledarkläder.*

*Vi vill att du ska känna dig som den viktiga och betydelsefulla
person du är för våra aktiva och vår verksamhet.*

FÖRÄLDRAPOLICY

Som förälder i Myssjö/Oviken IF förväntas jag:

- stödja och uppmuntra såväl barn som ledare i laget
- visa intresse för mitt barns fotbollsintresse såväl på träning som match och uppmuntra till hög träningsnärvaro
- vara en positiv förebild för alla barn och uppträda bra mot tävlingsfunktionärer, motståndare, andra föräldrar och ledare
- uppmuntra i både medgång och motgång – kritisera aldrig
- planera så mitt barn hinner med både kost, sömn, skola och idrottande
- ställa upp och hjälpa till med aktiviteter och jobb som gynnar föreningen såsom jobb på Fröjdholmen, travet och matcharrangemang för ungdomar, herrar och damer och eventuella säljuppdrag
- se till att barnet kommer i tid till träningar och färdas till och från träning och match/tävling på ett säkert sätt
- Se till att ditt barn har rätt utrustning och föreningens framtagna träningskläder
- respektera de beslut som ledare runt laget fattat
- betala medlemsavgift och eventuell träningsavgift för den aktive
- representera Myssjö/Oviken IF på ett föredömligt sätt

Tänk på att det är ditt barn som spelar/tävlar – inte du!

Synpunkter på verksamheten i laget lämnas i första hand till ledaren och i andra hand till sektionen och/eller styrelsen. Kontaktuppgifter finns på www.moif.se



För oss som ansvarar i föreningen

Vi ska se till att:

- Ingen form av så kallad toppning ska ske i barnidrott till och med 14 år. Med toppning avses i detta fall att barn ges förtur till match- och cupspel eller tävling baserat på kompetens. Alla ska få vara med i Myssjö/Ovikens IF.
- Myssjö/Ovikens IF aktivt arbetar för att behandla alla individer lika. Alla ska ges förutsättningar och möjlighet att utvecklas utifrån sin egen kompetens
- Ledare i Myssjö/Ovikens IF uppträder som föredömen och ger ungdomarna en positiv utbildning.
- Föräldrar med barn i Myssjö/Ovikens IF uppträder som föredömen i samband med träning, tävling och match
- Aktiva i Myssjö/Ovikens IF uppträder sportsmannamässigt på och vid sidan av idrottsarenan
- motarbetar all form av mobbning, sexism och rasism
- följer Riksidrottsförbundets regler mot sexuella övergrepp.
- Utbilda våra aktiva och ledare för att stötta dem i att följa värdegrunden och i deras roll som ledare.
- hjälpa talangfulla och intresserade ungdomar (från 15 år) vidare till mer elitsatsande förening om det är den aktives vilja och ambition.
- Följa Riksidrottsförbundets "Idrottsrörelsens uppförandekod"

DROGPOLICY

Vår drogpolicy innebär att:

- all idrottsverksamhet skall vara alkohol- och drogfri
- att alla ledare och spelare skall vara ett föredöme och alltid är alkohol- och drogfri när de representerar klubben offentligt

IDROTTENS (OCH MYSSJÖ/OVIKENS IF:s) VÄRDEGRUND

Glädje och gemenskap

Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och prestera mera.

Demokrati och delaktighet

Föreningsdemokratin innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt och oavsett bakgrund.

Allas rätt att vara med

Allas rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. Alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet.

Rent spel

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att hålla sig inom ramarna för överenskommelser och en god etik och moral. Att verka mot fusk, doping och en osund ekonomi, mot mobbning, trakasserier och våld såväl på som utanför idrottsarenan.

VI FÖLJER GIVETVIS FN:s BARNKONVENTION:

1. Alla barn är lika mycket värda och ska behandlas med respekt.
2. Alla barn har rätt att träna och utvecklas på sina villkor.
3. Alla barn har rätt till stöttande föräldrar.
4. Inget barn ska bli utsatt för sexuella övergrepp.
5. Inget barn ska bli utsatt för våld.
6. Inget barn får bli utsatt för mobbing eller trakasserier.
7. Alla har rätt att känna sig delaktiga i sin förening.

SLUTORD

I vår förening Myssjö/Oviken IF ska alla trivas. Vi tar avstånd från alla former av rasism och främlingsfientlighet. Vi tar avstånd från alla typer utav mobbning och diskriminering. Vi tar även avstånd mot doping, droger och förtäring av alkohol i samband med barn och ungdomars verksamhet.
