



VERKSAMHETSPLAN



Pixbo Gymnastikförening

Verksamhetsidé

Pixbo Gymnastikförening vill erbjuda en varierad och anpassad verksamhet bestående av olika former av gymnastik, parkour och fysisk träning. Vi vill erbjuda en intressant och rolig fritidsaktivitet som är stimulerande och utvecklande för alla åldrar: barn, ungdomar, vuxna, pensionärer och nyblivna mammor. Vårt mål är att erbjuda röresleglädje genom hela livet!

Värdegrund

Alla ska få vara med, vi är en breddverksamhet

Glädje Respekt Gemenskap Hälsa Demokrati

Verksamhetsområden

Barn och ungdomsgymnastik

Truppgymnastik

Parkour

Motionsgymnastik

Ledarutveckling

Föreningsutveckling



Riktlinjer för våra verksamhetsområden

Barn- och ungdomsgymnastik:

1. Barn- och ungdomsgymnastiken är en breddverksamhet där alla ska kunna delta och utvecklas och där övningarna anpassas efter individ och ålder.

Detta jobbar vi med genom att:

- ha många grupper i varje åldersklass utspridda på olika orter och med olika tider i veckan. Då erbjuds många möjlighet att kunna delta samt ytterligare växa
- låta hela verksamheten genomsyras av vår policy där allas lika värde betonas, där vi arbetar för en inkluderande verksamhet.
- utrusta hallarna där vi har aktivitet så att det finns åldersanpassat material att tillgå.
- från kansliet vara lyhörd och tillmötesgående i situationer där personnummer saknas, det finns svårigheter med språket eller det finns annan anledning att göra undantag från våra rutiner.

2. Det ska alltid finnas en ledare/ungdomsledare med gymnastikbakgrund i varje grupp.

Detta jobbar vi med genom att:

- tidigt fånga upp aktiva gymnaster som är intresserade av att bli ledare och sprida ut dem i våra yngre grupper.
- skapa ledarteam som består av olika roller och åldrar för att möjliggöra att ungdomsledare få känna sig viktiga och utvecklas i teamet.
- vara lyhörd för önskemål där man vill vara ledare tillsammans med en kompis

3. Vi ska ha minst två aktiva föräldrar (ledare/föräldraledare) i 4-8 årsgrupperna.

Detta jobbar vi med genom att:

- kansliet kontinuerligt arbetar för att rekrytera ledare bland föräldrarna i varje grupp.
- vid behov av fler föräldraledare i någon grupp kontakta gruppen i första hand och sedan kön. Informera om att förtur erbjuds till de som kan tänka sig att ställa upp som föräldraledare.

Truppgymnastik:

1. Vi vill behålla gymnasterna länge

Detta jobbar vi med genom att:

- anpassa grupperna från 9 år och uppåt utifrån ambitions- och träningsnivå.
- erbjuda ett varierat träningsutbud - extraträning på loven, sommarlovsträningar m.m
- uppmuntra till samverkan mellan grupperna – gemensamma aktiviteter, samträningar osv.
- uppmuntra till sociala aktiviteter med laget utanför gymnastikhallen – i ledarnas regi
- anpassa grupper efter underlag, exempelvis mixgrupp om det finns önskemål om det, elitsatsningar eller rena killgrupper.
- jobba med begränsad storlek på grupperna för att kunna garantera kvalitet på träningen och en trivsamt träningsmiljö. I våra mindre hallar ska vi sträva mot max 18 deltagare och i Trupphallen max 28 deltagare.

2. Vi vill erbjuda material och redskap till grupperna för att kunna utvecklas både på träning och tävling

Detta jobbar vi med genom att:

- kontinuerligt se över behovet av material i alla hallar där vi har tillgång till förråd
- vara lyhörda för ledarnas önskemål - dokumentera och prioritera inför varje nytt verksamhetsår
- vara uppdaterad om vad som finns på marknaden
- ha en god dialog med idrottslärarna på respektive skola för att få utnyttja skolans utrustning och samsas om utrymmet i förråden.

3. Ledarna ska ha relevant utbildning i förhållande till gymnasternas behov och ska tidigt in på gymnastikförbundets utbildningsstege. Ledaren ska vara steget före sina gymnaster.

Detta jobbar vi med genom att:

- dokumentera ledarnas utbildningar för att ha en bra överblick över vem som har gått vilken utbildning.
- informera, bjuda in och bekosta ledarnas inbjudningar
- kontinuerligt se över ledarteamen så att alla grupper har ledare med rätt utbildning och för att sprida ut kompetensen rättvist över grupperna.

4. Vi vill erbjuda samtliga gymnaster möjligheter att medverka på tävlingar, läger och andra aktiviteter utanför ordinarie träning.

Detta jobbar vi med genom att:

- erbjuda olika typer av grupper så att alla kan ställa upp och tävla oavsett ålder och nivå
- föreningen bekostar del av resavgift vid tävlingar längre bort
- arrangera föreningstävling och klubbmästerskap där föreningens grupper kan öva på att tävla på hemmaplan
- arrangera sommarläger i Trupphallen och på Lingvallen eller andra alternativ

5. Vi vill utveckla friståendeträningen

Detta jobbar vi med genom att:

- erbjuda fler ledare friståendeutbildningar
- arbeta för att ha en erfaren fristående tränare i de äldre grupperna
- försöka erbjuda varierad träning i form av gästtränare för våra äldsta trupper som kommer till oss och håller olika typer av danspass för att utvecklas inom dansen.

6. Vi ska utbilda fler domare och vidareutbilda befintliga.

Detta jobbar vi med genom att:

- erbjuda alla ledare över 16 år möjligheten att gå domarkurs steg 1 för att väcka intresset för att döma.
- fortsätta med strategin att på egna tävlingar låta steg1-utbildade domare vara med och döma med stöd av våra egna mer erfarna domare.
- uppmuntra och erbjuda alla domare att gå vidare till nästa steg i domarutbildningen.

Parkour:

1. Vi vill erbjuda parkour från 7 års ålder där alla är välkomna och får ta del av en inspirerande och utvecklande verskamhet.

Detta jobbar vi med genom att:

- kontinuerligt rekrytera ledare för att säkerställa att grupperna kan fortsätta och vi kan skapa nya varje år.
- intern inspiration för ledarna, dels genom planerings- och inspirationsmaterial framtaget av en grupp parkourledare men även utbyte mellan ledare
- försöka rekrytera ledare till de äldsta grupperna utifrån för att kunna utmana på rätt nivå.

- uppmuntra till fördelning av ansvarsområden och arbetsuppgifter i ledarteamen, t ex föräldrarledarna tar mer administrativt ansvar så att ungdomarna kan fokusera på parkouren.

Motionsgymnastik:

1. Vi vill bedriva motionsgymnastik för flera olika målgrupper för att kunna erbjuda rörelseglädje genom hela livet.

Detta jobbar vi med genom att:

- fortsätta utveckla och starta grupper för målgrupper som är tillgängliga när hallen inte utnyttjas.
- rekrytera fler ledare som är intresserade av att leda gruppträningsverksamhet och vuxengymnastik.
- se över och köpa in material och utrustning som passar för verksamheten

Ledarutveckling:

1. Alla ledare ska vara utbildade och trygga i sin ledarroll och kunna möta gymnasternas behov

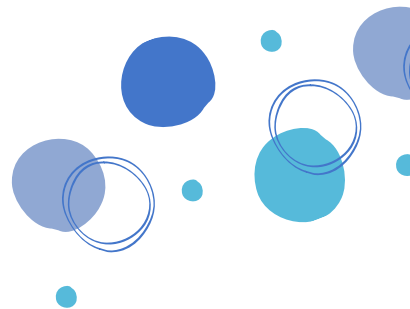
Detta jobbar vi med genom att:

- alla ledare, oavsett roll, ska gå *intro svensk gymnastik*
- alla huvudledare ska ha baskurs eller likvärdig utbildning som grund och erbjudas fortbildning
- sprida ett tydligt ledarmaterial med värdegrund, bemötande och föreningskunskap - ledarsidorna på hemsidan uppdateras kontinuerligt med intressant, användbart och aktuellt material
- förankra ledarmaterialet till alla ledare i föreningen - genom hjälpledarledarkursen och vid ledarmöten
- tipsa om de planeringsmaterial och detaljerade termins- och lektionsplaneringar för de yngsta grupperna som finns tillgängliga på hemsidan

2. Vi vill visa uppskattning och uppmuntran gentemot våra ledare

Detta jobbar vi med genom att:

- alla ledare får en ledar t-shirt
- erbjuda utvecklande, intressanta och roliga aktiviteter, föreläsningar och träffar under verksamhetsåret
- fortsätta erbjuda kick-off, kick-out och informationsträffar för ledarna under läsåret



Föreningsutveckling:

1. Vi ska arbeta utifrån en levande verksamhetsplan

Detta jobbar vi med genom att:

- inför varje nytt verksamhetsår se över och uppdatera verksamhetsplanen
- skapa konkreta mål och aktiviteter utifrån verksamhetsplanens mål och riktlinjer
- kommunicera ut verksamhetsplanen så den blir tillgänglig för ledare, föräldrar och aktiva

2. Vi ska arbeta förankra föreningspolicyn till ledare, gymnaster och föräldrar.

Detta jobbar vi med genom att:

- kommunicera ut policyn till medlemmarna via ledarträffar och sociala kanaler.
- bryta ner policyn i mindre delar och jobba med fokusområden
- få igång ett arbete med medlemsenkät för att följa upp och samla in information om hur medlemmarna har det i föreningen, om policyn uppfylls i de olika leden.

3. Förbättra kommunikationen och öka delaktigheten i föreningen

Detta jobbar vi med genom att:

- skapa ansvars-/arbetsgrupper för specifika områden, exempelvis för värdegrundsarbete.
- uppmuntra ledarna till att tydligt informera föräldrarna om vad som händer under terminen, till exempel genom utskick, föräldramöten och sociala kanaler
- hålla vår hemsida och sociala kanaler uppdaterade, aktuella och inbjudande

