



Pixbo Gymnastikförenings styrelse
hälsar er välkomna till:

ÅRSMÖTE 2025

DAGORDNING

Årsmöte för Pixbo Gymnastikförening 2025-09-22

Mötets öppnande

1. Fråga om mötets behöriga utlysande
2. Fastställande av dagordning
3. Val av:
 - a. ordförande att leda årsmötet
 - b. sekreterare att föra årsmötets protokoll
 - c. justerare att jämte ordförande justera årsmötesprotokollet
4. Styrelsens årsberättelse
5. Redogörelse för det gångna räkenskapsåret
6. Revisionsberättelse samt fastställande av resultat och balansräkning
7. Frågan om ansvarsfrihet för styrelsen
8. Fastställande av medlemsavgift för det kommande verksamhetsåret 2025-2026
9. Fastställande av verksamhetsplan samt budget för det kommande verksamhetsåret
10. Val av
 - a. ordförande för en tid av 1 år
 - b. Omval av 3 ledamöter för en tid av 2 år
 - c. Omval av styrelsesuppleanter för en tid av 1 år
 - d. revisor samt revisorssuppleant för en tid av 1 år
 - e. ledamöter till valberedningen för en tid av 1 år
 - f. ombud till SDF-möten
11. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner
12. Övriga frågor
13. Mötets avslutande

PIXBO GYMNASTIKFÖRENING

Årsberättelse September 2025

Pixbo gymnastikförening är underordnad Svenska gymnastikförbundet och Riksidrottsförbundet.

Styrelsen för Pixbo Gymnastikförening redogör här för verksamheten från 1/7 2024 - 30/6 2025.

Styrelsen har under perioden varit:

Ordförande:	Gunnar Edebrant
Kassör:	Jessica Kuhlman
Ledamot:	Anna Claudelin Lisa Holmgren Åsa Christensson Dennis Heltborg Ebba Yngve
Suppleant:	Lina Lundgren Emelie Nemlander Falk
Revisor:	Justine Ragnarsson
Revisorsuppleant:	Vakant
Valberedning:	Anna Skarenhed Moa Persson
Ombud SDF-möten:	

Anställda har under perioden varit:

Sportchef 100 %	Isabella Josefsson
Verksamhetsutvecklare 60 % (Tjänstledig 40% under VT25)	Linda Jonsson
Verksamhetsutvecklare 20 %	Lena Brive
Huvudtränare 75 %	Amanda Agardh
Barn- och ungdomsansvarig 40 %	Sandra Elverlind

Verksamhetsberättelse 1/7 2024 - 30/6 2025

Medlemmar och grupper

Föreningen har detta verksamhetsår haft 1847 medlemmar som under året betalat medlemsavgift och deltagit på minst två träningar. Våra medlemmar är uppdelade i grupper med barn under 8 år, grupper med ungdomar i åldern 9-18 år och vuxengrupper över 18 år. Av alla medlemmar har 501 varit killar och 1343 tjejer. Under verksamhetsåret har vi haft totalt 76 grupper varav 4 st nystartade och 5 st var omorganisation av befintliga grupper.

Fördelningen av grupper i de olika verksamheterna:

Förälder/barn gymnastik: 7 st

Barn gymnastik: 29 st

Truppgymnastik: 24 st

Vuxen/Motion: 5 st

Parkour: 12 st

Ledare

Vi har under verksamhetsåret haft totalt 299 st ledare, assistentledare och hjälpledare. Det är en blandning av gamla gymnaster, aktiva gymnaster och föräldrar. Fördelningen har varit 249 kvinnor och 50 män. Vi får in fler och fler killar som ledare, det är främst unga killar inom parkouren och pappor som ställer upp som hjälpledare i gymnastiken, men även en del killar från truppgymnastiken. Under verksamhetsåret har vi gjort om strukturen kring våra ledarteam, döpt om rollerna och definierat tydligare vad varje roll innebär och dess arbetsuppgifter. Rollerna heter numera huvudledare, ledare, ungdomsledare och föräldraledare. I varje grupp utses nu vem som är huvudledare och har det huvudsakliga ansvaret för gruppen och till detta kopplas ett något högre arvode. Detta system infördes HT24 och har visat sig fungera väldigt bra under året.

Styrelsemöten, ledarmöten och övriga aktiviteter

Styrelsen har under perioden haft ett antal ordinarie styrelsemöten samt ett avslutande julbord HT24.

I början av läsåret hölls en kick-off med tre olika inspiratörer inom, truppgymnastik, barn gymnastik och parkour (HC, Oscar Örn och Camilla Carlen). Ledarna fick dela upp sig och delta på den delen som passar dom och så möttes vi för gemensam lunch på Food Factory. Väldigt uppskattad aktivitet med ca 120 ledare som deltog!

Årsmötet ägde rum 2 oktober på kansliet.

Vårterminen startades upp med en ledarkick-off med fokus på ledarpolicy och uppförande.

Under året har vi samlat ledarna inför våra evenemang Pixbotriangeln och Våruppvisningen samt bjudit in till arbetsmöte inför förändringen av föreningens gruppstruktur. Under våren fick vi besök av Victor Sjöholm från Halmstad som höll i ett antal olika inspirationsträffar kring fristående.

Nästan alla anställda deltog tillsammans med ett gäng ledare på Rörelse hela livet som Gymnastik Väst anordnar i Trollhättan.

Anställda

Isabella Josefsson har jobbat 100% som sportchef.

Amanda Agardh har fortsatt arbeta 75 % som anställd tränare i föreningen. Hon stöttar också kansliet med en del administrativt arbete.

Lena Brive har fortsatt jobba deltid 20 %. Hon har framför allt arbetat med föreningsutveckling, som ledarstöd och med att driva arbetet med uthyrning och utrustning av Trupphallen.

Linda Jonsson har arbetat 60 % under HT24 som verksamhetsutvecklare och tränare för vår växande vuxenverksamhet. VT25 var hon tjänstledig 40% och arbetade 20% som tränare för 65+ och mamma/bebis.

Sandra Elverlind har fortsatt arbeta på kansliet på 40 % med fokus på att arrangera våra evenemang och läger, hantera utbildningar, dräkter och ta fram material och riktlinjer till våra ledare.

Lokaler

Pixbo GF har under verksamhetsåret haft verksamhet i gymnastiksalarna i Furuhällskolan, Högadalskolan, Båtmansskolan, Landvetterskolan och Önneröds Idrottshall.

Verksamheten för gymnaster från 9 år och uppåt bedrivs i huvudsak i Trupphallen i Mölnlycke fabriker samt Fabrikshallen/C-hallen där vi har haft fristående träningar med de äldsta trupperna.

I samma byggnad som Trupphallen, på Bruksgatan 19, har vi vårt kansli med kontor, mötesrum och kök. Där hålls alla styrelsemöten samt andra möten som utbildningar, kurser och ledarmöten.

Tävlingar

Under höstterminen erbjöds alla grupper med gymnaster födda 2016 och tidigare (på nivå 9-6) att delta i Pixbotriangeln. Flera trupper tävlade under hösten i regionala tävlingar. Pixbo GF fanns representerat på Vargbergsklassen och Lindås truppcup. Pixbo GF deltog med mixtruppen för första gången på JSM med ett mixlag, de placerade sig på 4e plats. Mixtruppen deltog också på Rikstvåan mixed med placering 1 och 3 och dam. Mixtruppen herrar deltog på riksettan med en 2a placering i totalen.

Inför vårterminen var många Pixbogrupper sugna på att tävla, precis som övriga föreningar i Väst, vilket gjorde att många tävlingar blev fulla rekordsnabbt och vissa grupper fick inte plats på någon tävling. Vi hade trupper som ställde upp i tävlingar runt om i regionen: Västkampen (ny killtävling i Pixbo GFs regi) Lindås truppcup mini, Väsklassen, Vårcupen, Gösta Cup, Lemon cup och Varbergsklassen och Göteborgstruppen. Vårt att nämna att Pixbo GF stod på pallen vid flera av dessa tävlingar. Föreningen var också representerade på rikstävlingar; R5 deltog på Riksfyran och Mixtruppen på Rikstvåan öppen klass med en bronsplacering. För första gången ställer föreningen upp med ett lag på SM-herr i ett samarbete med Göteborgsgymnasterna, detta gav mersmak!

Nytt för detta verksamhetsår är att föreningen införde en tävlingsavgift på 100kr/gymnast. En summa som täcker en del av tävlingsavgiften, domarkostnad och tävlingskläder.

Pixbotriangeln 2024 16-17 november

Pixbotriangeln 2024 blev ännu ett lyckat arrangemang för gymnaster på nivå 9-6. Totalt var det 650 gymnaster anmälda fördelade på 48 lag varav 6 lag från Öjersjö och 2 lag från Hindås. Publiken uppskattades till drygt 1100 betalande under helgen.

Västkampen 1 februari

Vi arrangerade en ny tävling för killtrupper, där 8 föreningar från Väst samt Karlskrona deltog. Det blev en mycket lyckad tävling med positiv respons från alla deltagare. Efter tävlingen bjöds deltagarna in för en gemensam träning i Trupphallen.

Läger och Extraaktiviteter

Under verksamhetsåret har föreningen erbjudit flera olika lägeraktiviteter under skolloven. Våra läger har främst riktats till våra T- och R-grupper.

- Under höst-, jul- och påskloven erbjöds olika extraträningar och miniläger i Trupphallen.
- Under veckorna 25 och 26 erbjöds traditionsenligt våra dagläger i Trupphallen dit större delen av T-trupperna och 2016 grupperna bjöds in. Lägren blev mycket välbesökta och totalt deltog

strax över 200 gymnaster och ett stort gäng ledare. Deltagarna fick för andra året en läger t-shirt som är mycket uppskattat!

- R-trupperna och Mixtruppen fick inbjudan att åka till Lingvallen på sommarläger (v.27). 40 gymnaster deltog.
- Flera grupper har haft extraträningar och lagkvällar under terminerna, vilket är mycket uppskattat bland gymnaster och ledare
- Våruppvisningshelgen VT25 flyttades till Wallenstam arena med möjlighet att ta emot större publik och göra det till ett riktigt festligt arrangemang. Det blev en mycket lyckad helg med många i publiken och där nästan alla våra grupper var med och visade upp vad man lärt sig under året! Antal i publiken uppskattades till strax under 1600st.

Ansökta och beviljade medel

Föreningen har under året erhållit de bidrag vi normalt får från kommun, stat och RF-SISU. Bidrag har utbetalats för ledarutbildningar samt LOK-stöd (statligt) och APN (kommunalt). Både LOK-stöd och APN ökar stadigt varje år i takt med vårt växande medlemsantal, fler grupper och därmed större antal totala aktiviteter.

Inköp

Under verksamhetsåret har flera små och stora inköp gjorts till våra olika hallar och lokaler. Tjockmattor, hoppbord, flipperdyna och språngbräda till Trupphallen och flipperdyna till Önneröd. Utöver detta har småredskap för styrketräning och möbleman till kontoret inhandlats.

Sponsorer

Under året har det tillkommit två nya sponsorer i olika format som bidragit på olika sätt. Essity har bidragit med hållare för mensskydd till toaletterna i Trupphallen och kansliet samt gett oss en större summa pengar. Vi har även skrivit avtal med Härryda Energi som kommer vara huvudsponsor på kommande sommarläger, bidragit med en summa pengar/år samt att vi anslutit oss till deras "200-lappen" där varje nytecknat elavtal som väljer vår förening ger oss 200 kr.

Vi har även under året anslutit oss till Svenska spels "Gräsroten" efter önskemål från medlemmar. Önskemålet är att kunna jobba ännu mer med att få till samarbeten för både små och stora projekt framöver och skapa en ny sponsortrappa för lägre belopp då det efterfrågas.

Wallenstam har fortsatt sponsrat oss med en större summa årligen.

Utbildning

Vi har under året varit återhållsamma med att utbilda våra ledare och större delen av terminen haft utbildningsstopp som en del i att åtgärda ett negativt ekonomiskt resultat de 2 senaste verksamhetsåren. Utbildningar är en stor utgiftspost som har direkt koppling till det totala ekonomiska utfallet. Dock när utbildning krävts för behörighet/licens har ledare fått gå kurser.

I egen regi höll vi under höstterminen en Hjälpdarkurs med en teoretisk del samt en passningsdel som var mycket uppskattad.

Under året har vi varit värdar för olika kurser som gymnastikförbundet anordnar – Passningskurs, trupp gymnastik redskap C, domarkurs steg 2.

Trupphallen

Inför det fjärde läsåret i Trupphallen syns det på allvar hur mycket Pixbo GF växer och hur mycket möjligheten att kontinuerligt träna i en anpassad hall ger. Det blir färre och färre tider att hyra ut till andra föreningar samtidigt som Trupphallen i Mölnlycke är mycket efterfrågad. Hallen är fortsatt fullbokad under terminerna och på loven. Den fortsatta investeringen i redskap och tillägg i utrustning och service i samvaron är mycket uppskattade av både ledare och gymnaster. Det finns fortfarande behov av ytterligare utrustning till hallen och underhållet kommer att ta en lite större kostnad.

Organisationsutveckling/Föreningsutveckling

Pixbo GF fortsätter växa men har snart slått i taket av vad som är möjligt med tanke på tillgängliga halltider. Framför allt med tanke på att Trupphallen i princip har nått full beläggning under de möjliga timmarna under veckan. Som ett försök att ge ytterligare möjligheter till fysisk aktivitet försöker vi nu utöka de verksamheter som ligger på dagtid, primärt sker detta genom vuxen/senior-verksamheterna; 65+, AMT och mamma-bebisträning. Genom dessa grupper når vi också därmed andra deltagare än tidigare Truppgymnastik och Parkour deltagare. Mycket glädjande är att vi genom dessa lyckats inspirera andra delar av gymnastiksverige att starta upp motsvarande verksamhet.

Under många år har föreningens stora våruppvisning hållits i idrottshallen vid Hulebäcksgymnasiet. Denna har nu blivit för liten och varit i princip fullsatt under uppvisningshelgen. Som en direkt effekt därav beslöt vi att undersöka möjligheten om vi istället kulle kunna hålla den i Wallenstam Arena. Tack vare ett gott samarbete med Pixbo IBK, lyckades vi under helgen 25:e - 27:e April, genomföra årets våruppvisning i Wallenstam Arena. Evenemanget var återigen mycket välbesökt och många positiva röster hördes om den nya Arenan. Föreningen kommer fortsätta arbeta för att göra detta till en ny tradition.

På truppgymnastiksidan fortsätter föreningen att ta kliv framåt och uppåt. För första gången någonsin har föreningen ställt upp med lag i både JSM i Karlskrona och SM i Örebro. Detta har möjliggjorts, dels genom en medveten intern satsning, dels genom samarbete med Göteborgsgymnasterna. Föreningens ambition är att fortsätta vara en breddförening men samtidigt erbjuda möjligheter till tävlingar på högsta nivå.

Föreningen och dess medlemmar följde under hösten också spännande Truppgymnastik EM i Baku, där både Axel Haraldsson och Kasper Skarenhed deltog i Juniorherrlandslaget som glädjande lyckades knipa ett silver. Bra jobbat!

Femårsplanering 2020-2025 – Rapport om mål och måloppfyllelse

På vårkanten 2020 samlades styrelsen, anställda och ungdomsstyrelsen för en avstämning av våra långtidsmål från 2017 och uppdaterade långtidsmålen fram till 2025. Dessa mål guidar arbetet på kansliet och i de olika grupperna liksom är stöd för strategiska beslut som styrelsen tar gällande arbetet framåt på alla olika plan. Under 2025 har styrelsen samlats för att sammanställa måloppfyllelsen och ska nu jobba fram en ny vision och nya mål att sikta mot för nästkommande 5 år.

De olika målen som sattes för perioden 2020-2025 och deras uppfyllnad:

Klubbkänsla:

- Mål: alla grupper från 10-12 års ålder skall ha kick-off aktivitet varje termin
Uppfyllnad: Eftersom målet inte fullt ut har förankrats bland alla ledare så genomförs inte detta i alla trupper men många genomför samlande aktiviteter i början och slutet av terminerna/Läsår.
- Mål: alla grupper från 10-12 års ålder skall uppmuntras till aktiviteter utanför den vanliga träningen minst en gång per termin
Uppfyllnad: De flesta trupperna har någon form av aktivitet utanför den ordinarie träningen. Det kan vara i samband med tävling eller avslutning.

Föreningsidentitet:

- Mål: vi skall ha 10 tjejer över 15 år i parkour och 10 killar över 15 år i trupp gymnastiken
Uppfyllnad: Arbetet har påbörjats genom att PKF för bara tjejer har startats, dock kommer det ta längre tid innan det är helt uppfyllt. I trupp gymnastiken har arbetet med killgrupper varit igång en längre tid och målet med fler än 10 killar över 15 år är uppfyllt.
- Mål: vi skall vara 2000 aktiva (framför allt fokus på att hålla kvar tonåringarna)
Uppfyllnad: vårterminen 2025 var föreningen drygt 1700 aktiva medlemmar. Under perioden blir det mer tydligt att det inte är önskvärt med den nuvarande strukturen att växa vidare i snabbt tempo. Det är nu begränsningar i halltid både i gymastikhallarna för barngrupperna och Parkouren liksom i Trupphallen. Det glädjande är att Trupp gymnastiken och de äldre Parkourgrupperna ökar kraftigt i antalet aktiva medlemmar. Vi lyckas hålla kvar fler ungdomar inom verksamheten!
- Mål: ingen skall behöva stå i kö mer än 12 mån
Uppfyllnad: Genom att köhanteringssystemet lades om står nu ingen i kö utan alla som har en intresseanmälan blir erbjuden eventuella lediga platser. Det blir en mer effektiv platstillsättning och mindre arbete för kanslipersonalen på att jaga efter de som inte bokat.

Samarbete:

- Mål: Från en viss ålder/nivå tränar tillsammans med en annan förening från Göteborgsområdet någon gång under året, för miljöombyte och chans att få nya kamrater
Uppfyllnad: De flesta av de äldre trupperna har någon gång i något sammanhang deltagit i något utbyte med andra föreningar i Göteborgsområdet, t ex R6 samtränade med en trupp från Mölndal, killarna i RP1 och TP2 samtränade med killar från hela regionen, Mixtruppen har samtränat med flertalet föreningar med liknande verksamhet under perioden, mm
- Mål: vi har två systerföreningar, en i Göteborgsområdet, en i något grannland och har ett utbyte om året
Uppfyllelse: Mixtruppen har under perioden varit i England och tränat med Hawth gymnastics. Flera av gymnasterna har fortfarande kontakt. Mixtruppen har också tävlat SM i samarbete med Göteborgsgymnasterna. Det har inte blivit en fullt ut systerförening men samarbetet var nära.

Varumärke:

- Mål: att ha etablerat ett långsiktigt samarbete med minst två sponsorer
Uppfyllnad: Wallenstam ger ett årligt bidrag och har förnyat sitt avtal under perioden. Essity skänkte hållarna för mensskydd som monterats på toaletterna i Trupphallen och vid kansliet. Ett avtal med Härryda energi som mer långtgående samarbetspartner har precis signerats.
- Mål: att majoriteten av innevånarna i Mölnlycke och Landvetter skall veta vad föreningen kan erbjuda
Uppfyllnad: Genom olika artiklar i Lokalbladet sprids informationen om föreningens aktiviteter. Linda har med 65+ medverkat i P4 och TV4 vilket fått stor spridning mer lokalt. Nationellt och internationellt har framför allt 65+ verksamheten syns genom Instagram. Kasper och Axel har tagit Pixbo GFs namn nationellt genom sitt deltagande i juniorlandslaget.

Breda verksamheten generellt:

- Mål: bredda vår verksamhet genom att erbjuda en annan kompletterande träningsform (power tumbling, dans, gruppträning, hoppprep, lekgymnastik)
Uppfyllnad: Under perioden har föreningen utvecklat sin verksamhet inom gruppträning med helt nya former: 65+, AMT och Mamma-bäbis
- Mål: utveckla vår verksamhet "alla kan gympa" genom att erbjuda minst en grupp i Mölnlycke och en i Landvetter
Uppfyllnad: Vår motsvarighet till "alla kan gympa"; Superungar har fått nya ledare och frodas med en grupp i Landvetter då Önneröd har visat sig vara den lokal som funkar bäst. Innan lämplig lokal och engagerade ledare finns kan inte verksamheten erbjudas i Mölnlycke. Föreningen har vid två tillfällen haft dagaktivitet för Passalen som varit mycket uppskattade.

Breda och spetsa verksamheten inom trupp gymnastik:

- Mål: erbjuda flera olika träningspaket från 7 år och uppåt (träna för att tävla, träna på att tävla, träna för att träna) [R, T och B]
Uppfyllnad: Planering och arbete har skett under hela verksamhetsåret med att införa Gymnastikförbundets utvecklingsmodell med färgkodning på olika trupptyper och förtydligande i truppernas olika ambition. Detta planeras att införas från 7 år och uppåt i Truppgymnastiken från och med HT25. Med ökat medlemsantal och ökande antal gymnaster i åldersgruppen 10-20 år kommer flera olika ambitionsnivåer kunna erbjudas så att varje gymnast skall kunna välja träningsmängd och ambition utefter sina egna förutsättningar. Det gynnar möjlighet till multiidrottande, att orka med skola och andra aktiviteter i livet eller att välja att helt fördjupa sig i gymnastiken och satsa mot elitidrottande.
- Mål: säkerställa att verksamheten jobbar enligt vår kunskapsstege (Pixbos förkunskapskrav)
Uppfyllnad: För barn gymnastiken finns detta nu på plats med tydlig kunskapsstege och rekommendationer och förslag om hur olika moment tränas på och upplägg på träningar i detalj. För truppgymnastiken är arbetet påbörjat och ambitionen är att det blir avslutat under HT-25. För 65+ producerar Linda en hel del material då kunskapsöverföring till ytterligare fler ledare sker under hösten. Parkouren jobbar också på instruktionsmaterial som kommer på plats under hösten.
- Mål: nå finalplats, både inom dam och mixed, på en rikstävling på nivå 2
Uppfyllnad: våren 2023 deltog R2 på Rikstvåan öppen klass och tog en fin silverplats. Efter det har ett damlag och två mixedlag (guld respektive brons) deltagit på Rikstvåan dam och mixed under hösten 2024 På våren 2025 tog Mixedlaget brons på Rikstvåan öppen klass. Mixtruppen har jobbat vidare och deltagit i JSM mixed (2024), SM herr (2025) och på Riksettan herr (2024).

Värdegrund:

- Mål: vi skall behålla vår kommunala certifiering (high five)
Uppfyllnad: Föreningen har kvar den kommunala certifieringen.
- Mål: jobba aktivt med att sprida värdegrunden i alla grupper
Uppfyllnad: För att sprida värdegrunden i alla trupper har en rad insatser gjorts framför allt på ledarsidan. Tex en ledarträff med fokus på värdegrund, uppförande och policy genomförts på Liseberg. Värdegrund och policy har varit genomgående i alla ledarmöten och kickoff/kickouter under perioden. För att sprida vidare till medlemmarna har en serie med inlägg gjorts på Instagram.

Hälsa:

- Mål: alla ledare i truppgymnastiken (T och R-grupper) skall gå de kurser som erbjuds genom gymnastikförbundet om ledarskaps och träningslära där hälsa och välmående ingår som ett moment
Uppfyllelse: genom omläggningen av kurspaket ingår nu Gymnastikens ledarskap som en obligatorisk kurs inför Trupp A/Parkour A och träningslära innan Trupp B/Parkour B blir det här målet uppfyllt.
- Mål: genomföra en lag/gruppaktivitet där man fokuserar på kost/hälsa (kanske kan man laga mat tillsammans, tex ett nyttigt mellanmål)
Uppfyllelse: R-grupperna bjöds in till en kostföreläsning med en utbildad dietist, många gymnaster och föräldrar deltog på detta. En insats med 2 möten med idrottspsykolog och ledarteamet för mixtruppen och 2 tillfällen med idrottspsykologen och gymnasterna genomfördes. Fler aktiviteter kommer att genomföras för att jobba kontinuerligt med frågorna.

Kompetens/Utbildning:

- Mål: ha en Trupp D utbildad ledare
Uppfyllelse: Det är nu två st TruppD-licensierade ledare aktiva i föreningen, och fler kommer framöver
- Mål: ha tre Trupp C utbildade ledare
Uppfyllelse: det är 12 st C-licensierade ledare aktiva i föreningen och fler kommer att gå kurserna framöver
- Mål: ha minst en Trupp B utbildad ledare inom redskapsspåret respektive friståendespåret i varje T-grupp
Uppfyllelse: Nästan alla trupper (9 år och äldre) har en B-utbildad ledare i sitt ledarteam. De äldre trupperna uppfyller friståendekravet men det finns fortfarande lite att jobba med hos de yngre trupperna.
- Mål: ha minst en Trupp A utbildad ledare i varje Barn-grupp (7-8 år)
Uppfyllelse: Målet uppfyllt
- Mål: ha sex utbildade regionsdomare
Uppfyllelse: Under perioden har det varierat men totalt har det varit upp till 5 steg 2-domare aktiva samtidigt i föreningen. Med förändringarna i domarutbildningen på steg 1 och 2-domare för de två olika reglementena så har föreningen ett stort antal steg 1 domare som aktivt dömer nivå 6-9 och därmed avlastar steg 2 domarna mycket.

- Mål: erbjuda de aktiva utbildning inom tex mental träning, kost
Uppfyllelse: De äldsta trupperna har varit inbjudna till olika föreläsningar och insatser runt mental träning.
- Mål: få tillgång till en funktion för att kunna tipsa varandra om ”best practice” mellan grupperna (typ Facebook men nå alla, även yngre ledare).
Uppfyllelse: olika alternativ har undersökts t ex Sportadmins träningsplaneingsfunktion, HC:s material som donerats till Väst mm men inget som har jobbat vidare med.
- Mål: varje grupp ska få minst 1 besök per år av en mer meriterad ledare/anställd/tränare
Uppfyllelse: de tränare som varit aktuella för att besöka andra grupper är mycket upptagna med sina egna trupper och målet har visat sig svårt att omsätta i praktik. Vid problem eller andra lägen där önskemål har kommit så har besök och andra aktiviteter genomförts.

Arrangemang:

- Mål: vi skall arrangera en regionstävling
Uppfyllelse: Istället arrangerade vi Västkampen i feb 2025 för killar
- Mål: vi kan erbjuda sommarjobb under sommaren för våra ungdomar, tex läger, kiosk (Frökens Udde)
Uppfyllelse: under sommaren 2025 var två sommarjobbare aktiva under sommaren med uppdrag på kansliet, krydda upp sommarlägren, erbjuda sommarfys för gymnaster och deras familjer, göra några uppvärmningsdanser

Styrning/Ledning:

- Mål: vi skall ha fyra heltidsanställda, som täcker in hela vår verksamhet, både ur ett administrativt och idrottsligt perspektiv
Uppfyllelse: Bella 100 % framför allt kansliet, Amanda 75 % framför allt tränare, Linda 60 % kansliet, Sandra 40 % kansliet och Lena 20 % kansliet. Målet inte fullt uppfyllt men förändringar sker. Ambitionen har ändrats under perioden och antalet anställda anpassas mellan tillgång och ekonomi.
- Mål: vi skall ha minst tre arbetsgrupper under styrelsen med ledare/föräldrar/ungdomsstyrelsen representerade
Uppfyllelse: Arbetsgrupper som finns och som representerar de flesta olika delarna av föreningen har specialfokus: Parkour (få till en hållbar ledarsituation), Streaming (IT-delen), Cafe på våra arrangemang, Kläder. Arbetet gällande de nya ledarrollerna genomfördes i en arbetsgrupp med representer från styrelsen och kansliet med en dialog med inbjudna ledare i två olika workshops.
- Mål: varje verksamhetsdel skall finnas representerad i styrelsen (barn, trupp, parkour etc)
Uppfyllelse: Tolkning av styrelse blir inkluderat anställda och då finnas alla delar representerade på lite olika sätt, antingen som aktiva, ledare, förälder eller extra intresserad och insatt.

Revisionsberättelse

Se separat berättelse

PIXBO GYMNASTIKFÖRENING - VERKSAMHETSPLAN 2025/2026

Verksamhetsidé

- Erbjudna en varierad och anpassad gymnastik
- För barn, ungdomar och vuxna erbjuda en intressant fritidsverksamhet som är stimulerande och utvecklande

Värdegrund

1. Alla ska få vara med, vi är en breddverksamhet
2. Gemenskap
3. Glädje
4. Respekt
5. Hälsa
6. Demokrati

Verksamhetsområden

- Barn- och ungdomsgymnastik
- Truppgymnastik
- Parkour
- Motionsgymnastik
- Ledarutveckling
- Föreningsutveckling

Riktlinjer för våra verksamhetsområden

Barn- och ungdomsgymnastik

Riktlinjer:

1. Barn- och ungdomsgymnastik ska vara en breddverksamhet där alla ska kunna delta och utvecklas
2. Övningarna i grupperna ska vara individ- och åldersanpassade
3. Det ska alltid finnas en ledare/assistent med gymnastikbakgrund i varje grupp
4. Vi ska ha minst två aktiva föräldrar (ledare/assistentförälder) i 4-6 årsgrupperna

För att implementera våra riktlinjer ska vi arbeta med följande strategier och exempel på genomförda åtgärder:

- 1.1 Genom att ha många grupper i varje åldersklass utspridda på olika orter och olika tider i veckan erbjuds många möjligheter att kunna delta samt ytterligare växa
- 1.2 Genom utbildning av ledare och att låta verksamheten genomsyras av vår policy där allas lika värde betonas och att alla är välkomna arbetar vi aktivt för en breddverksamhet som inkluderar alla – sprida policyn i alla led
- 2.1 Fortsatt arbeta med att utrusta hallarna där vi har aktivitet så att det finns åldersanpassat material att tillgå.
- 2.2 Genom dialog med föräldrar, ledare och gymnaster anpassas verksamheten efter deltagande gymnaster - möten med grupper och föräldrar med lyhördhet för behov och önskingar.

3.1 Genom att tidigt fånga upp de aktiva gymnaster som är intresserade av att bli assistentledare och sprida ut dem i våra yngre grupper ser vi till att alla våra grupper har någon i ledarteamet med gymnastikerfarenhet.

4.1 Styrelse och ledare ska kontinuerligt arbeta och uppmuntra för att rekrytera ledare bland föräldrarna i varje grupp.

4.2 Vid behov av fler föräldraledare i någon grupp kontaktas gruppen i första hand och sedan kön med info om att förtur erbjuds till de som kan tänka sig att ställa upp som hjälpledare. På detta sätt rekryteras många föräldrar in i ledarteamen.

Truppgymnastik

Riktlinjer:

1. Att behålla de äldre gymnasterna i truppgymnastiken
2. Att erbjuda material/redskap till grupperna för att kunna utvecklas både på träning och tävling
3. En ledare i varje trupp ska ha Trupp A-utbildning och föreningen ska i tidigt skede erbjuda Trupp B-utbildningar
4. Erbjuder samtliga gymnaster möjligheter att medverka på tävlingar, läger och andra aktiviteter utanför ordinarie träning.
5. Att utveckla fristående träningen
6. Utbilda fler domare utöver de tre som nu finns. Att verka för att någon eller några av våra föreningsdomare tar steget till att bli förbundsdomare.

För att implementera våra riktlinjer ska vi arbeta med följande strategier och exempel på genomförda åtgärder:

- 1.1 Erbjuder ett varierat träningsutbud - extraträning på loven, sommarlovsträningar
- 1.2 Genom dialog med gymnaster, ledare och föräldrar anpassas verksamheten efter deltagande gymnaster - bland de äldre gymnasterna har vi en ambitionsanpassad indelning
- 1.3 Samverka mellan grupperna – Ungdomsstyrelsens arbete, gemensamma lovträningar
- 1.4 Uppmuntra till sociala aktiviteter utanför gymnastikhallen – i ledarnas regi
- 1.5 Anpassa grupper efter underlag, exempelvis mixgrupp – mixgrupp testad med lyckat resultat, eller rena killgrupper för att behålla dem i gymnastiken från 7 års ålder
- 1.6 För att underlätta introduktion av nya gymnaster skapar vi större grupper, för att säkra ledartillgången och att maximera utnyttjandet av redskap - kräver mycket av huvudledarna men har visat sig effektivt vid plötsliga avhopp
- 2.1 Kontinuerligt se över behovet av material - kontinuerligt med de hallar där vi har tillgång till förråd t ex Önneröd och Furuhall
- 2.3 Vara lyhörda för ledarnas önskemål
- 2.4 Vara uppdaterad om vad som finns på marknaden
- 3.1 Ge ut information kring utbildningstillfällen samt bekosta utbildningarna
- 4.1 Ta hänsyn till tävlingsregler t ex. åldersindelning vid sammansättning av grupper

4.2 Föreningen bekostar tävlingsavgift samt sponsrar rese- och logikostnader

4.3 Arrangera sommarläger i Trupphallen och på Lingvallen eller andra alternativ

5.1 Erbjuder fler ledare friståendeutbildningar

5.2 Arbeta för att ha en friständetränare i de äldre grupperna

5.2 Försöka erbjuda varierad träning i form av gästtränare för våra äldsta trupper som kommer till oss och håller olika typer av danspass för att utvecklas inom dansen.

6.1 Erbjuder alla ledare över 16 år möjligheten att gå domarkurs steg 1 för att väcka intresset för att döma. Steg 1 utbildningen innebär nu också att man blir behörig att döma nivå 6-9.

6.2 Fortsätta med strategin på vår egen tävling Pixbotriangeln där vi låter steg1-utbildade domare vara med och döma med stöd av våra egna mer erfarna domare.

Parkour

Riktlinjer:

1. Under kommande verksamhetsår ta fram långsiktiga mål tillsammans med de ansvariga för parkourverksamheten

2. Verksamheten skall fortsätta och helst växa

För att implementera våra riktlinjer ska vi arbeta med följande strategier och exempel på genomförda åtgärder:

1.1 Fortsatt nära kommunikation med ansvariga ledare

2.1 Ledare till de äldsta grupperna skall rekryteras så att deltagarna kan utmanas på rätt nivå.

2.2 Fler ledare till verksamheten behöver rekryteras så att inte all verksamhet vilar på några få ledare

2.3 Uppmuntra till fördelning av ansvarsområden och arbetsuppgifter i ledarteamen, t ex föräldrarledarna tar mer administrativt ansvar

Motionsgymnastik

Riktlinjer:

1. Att bedriva motionsgymnastiken för olika målgrupper och sprida informationen för att nå ut till fler.

För att implementera våra riktlinjer ska vi arbeta med följande strategier och exempel på genomförda åtgärder:

1.1 Rekrytera ledare som är intresserade av att ha gruppträningsverksamhet.

1.2 Den motionsverksamhet som nu bedrivs i Seniorgruppen och Parkour-Vuxen har samma träningstid och kan samarbeta vid t ex ledarbrist.

1.3 Om ledarna önskar behövs eventuellt mer ledarstöd i grupperna, speciellt Seniorgruppen.

Ledarutveckling

Riktlinjer:

1. Alla ledare ska vara utbildade och trygga i sin ledarroll och kunna möta gymnasternas behov

2. Uppskatta och uppmuntra ledarna

3. Att utöka utbytet mellan ledarna

4. Bibehålla ledarträffarna

För att implementera våra riktlinjer ska vi arbeta med följande strategier och exempel på genomförda åtgärder:

1.1 Alla huvudledare ska ha baskurs eller likvärdig utbildning som grund och erbjudas fortbildning

1.2 Sprida ett tydligt ledarmaterial med värdegrund, bemötande och föreningskunskap - ledarsidorna på hemsidan uppdateras kontinuerligt med intressant, användbart och aktuellt material

1.3 Förankra ledarmaterialet till alla ledare i föreningen - genom assistentledarkursen och vid ledarmöten

1.4 Tipsa om de planeringsmaterial och detaljerade termins- och lektionsplaneringar för de yngsta grupperna som finns tillgängliga på hemsidan

2.1 Avtacka ledarna efter varje år, med någon form av aktivitet.

2.2 Alla ledare får en t-shirt

2.3 Erbjuder utvecklande, intressanta och roliga aktiviteter, föreläsningar och träffar.

3.1 Uppmuntra att träffas under verksamhetsåret

3.2 Alltid erbjuda en lokal för ledarträff samt utbildningsmaterial

4.1 Fortsätta erbjuda kick-off, kick-out och informationsträffar för ledarna under läsåret.

Föreningsutveckling

Riktlinjer:

1. Arbeta utefter verksamhetsplanen

2. Fortsatt arbete med att förankra föreningspolicyn till ledare, gymnaster och föräldrar.

3. Förbättra kommunikationen och öka delaktigheten i föreningen

I arbetet med våra riktlinjer ska vi arbeta med följande strategier och exempel på genomförda åtgärder:

1.1 Kommunicera ut verksamhetsplanen så den blir tillgänglig för ledare, föräldrar och aktiva

2.1 Fortsätta arbeta tillsammans med värdegrundsgrupper bestående av föräldrar och ledare.

2.2 Kommunicera ut policyn till medlemmarna via ledarträffar och sociala kanaler.

3.1 Skapa ansvars-/arbetsgrupper för specifika områden

3.2 Uppmuntra ledarna till att tydligt informera föräldrarna om vad som händer under terminen, till exempel genom utskick, föräldramöten och sociala kanaler

Nuläge och verksamhetsbeskrivning

Styrelsen

Styrelsens uppgifter är att utreda och lägga fram förslag för årsmötet. Styrelsen ska under perioderna mellan årsmötena svara för det löpande arbetet och delegera arbetsuppgifter till de anställda. Styrelsen kan utse arbetsgrupper för att underlätta det löpande arbetet, dessa kan bestå av styrelsemedlemmar och/eller andra medlemmar i föreningen. Fokus i arbetsgrupperna ska ligga på målen som ställs upp i

verksamhetsplanen. Styrelsen ska leda föreningsverksamhet i enlighet med stadgarnas bestämmelser och uppdragna riktlinjer.

Revisor

Revisorn ska årligen granska styrelsens förvaltning av föreningens verksamhet och ekonomi. Särskilt ska kontrolleras att inga oegentligheter förekommer eller att pengar används till verksamhet som inte har stöd i stadgar och verksamhetsplan.

Valberedning

Valberedningen har som uppgift att inför årsmötet föreslå personer till styrelsen. Detta arbete fortgår under hela året och det ingår i valberedningens arbetsuppgifter att informera sig om situationen i styrelsen samt att personligen tillfråga samtliga tilltänkta personer till aktuella poster.

Ledare

Ledarna ska känna sig trygga i sin ledarroll och kunna möta gymnasternas behov. De ska på ett positivt sätt förmedla gymnastik som en inspirerande och utvecklande fritidssysselsättning. Pixbo Gymnastikförening har engagerade och utbildade ledare och föreningen satsar i hög grad på utbildning. Det är viktigt att ta vara på de resurser som finns inom föreningen och därmed satsa på internutbildning.

Förälder/barn-gymnastik

Vår förälder/barn-gymnastik är en populär verksamhet som vänder sig till barn från två till fyra år och deras föräldrar. Här deltar ett barn tillsammans med en förälder och här lär vi barnen gymnastikens grunder genom roliga lekar och spännande redskapsbanor. Vi vill uppmuntra barnen till rörelse och gör detta på ett lekfullt sätt med roliga lekar och teman. Träningarna bygger på gymnastikens tolv grundformer.

Barn/ungdomsgymnastik

Alla ska ha möjlighet att delta. Vi fortsätter att arbeta på en bred profil där vi använder oss av flera olika träningslokaler runt om i Härryda kommun för att vara lättillgängliga för våra medlemmar.

Truppgymnastik

Vår truppgymnastik bedrivs framförallt i Trupphallen, Mölnlycke. Vi har fått fler äldre grupper i föreningen och fler grupper som önskar tävla i truppgymnastik. Truppgymnastiken ska fortsätta vara baserad på intresse, färdighet och kamratskap. Även fortsättningsvis ska alla ges möjlighet att delta och fokus ska ligga på omhändertagande av nya gymnaster. Samtliga grupper ges möjlighet och uppmuntras att delta i tävlingar och uppvisningar.

Parkour

Parkouren har utvecklats till en egen stark gren inom föreningen. Verksamheten lockar framför allt killar men tjejer är också välkomna. Parkouren skall erbjudas inom olika kunskaps- och utvecklingsnivåer. Nu erbjuds träning i Båtsmansskolan och Trupphallen.

Motionsgymnastik/Vuxengymnastik

Pixbo gymnastikförening fortsätter att bedriva motionsgymnastik i växande omfattning. Den befintliga verksamheten vänder sig till vuxna från 18 år och uppåt med eller utan tidigare erfarenhet av gymnastik. Och finns nu i flera olika varianter.

Föräldrar

Gymnasternas föräldrar är en viktig grupp för föreningen och det är viktigt att på olika sätt engagera dessa. Föreningen önskar ta vara på engagemanget från de föräldrar som vill bli delaktiga i föreningens verksamhet. Detta område kan utvecklas, hur tar vi vara på föräldrarnas engagemang på bästa sätt? Vi kommer fortsätta försöka engagera de föräldrar som har barn i våra barngrupper eller som står i kö, och önskar delta som ledare/assistentledare. Vi fångar även upp föräldrars engagemang genom rekrytering till vår styrelse, värdegrundsgrupp och andra arbetsgrupper.

Lokaler

Föreningens verksamhet är spridd över Mölnlycke och Landvetter men fortsatt är lokaltillgång ett problem. För barngymnastiken fungerar utrustningen som finns tillgänglig i skolornas gymnastiksalar men så snart gymnasterna blir lite äldre så behövs tillgång till mer anpassad utrustning. Truppgymnastiken och Parkouren utvecklas och båda grenarna får nu möjlighet att träna i Trupphallen. Furuhall är i stort sett helt uppbokad av Pixbo GF och med full beläggning, liksom Båtsmansskolan och Högalsskolan.

Tävlingar/Uppvisningar

Föreningen anordnar varje år en våruppvisning för alla medlemmar där alla grupper förväntas delta för att visa upp vad de lärt sig under året. Detta är ett populärt evenemang som växer för varje år där gymnaster, ledare och funktionärer brukar bjuda på en riktigt härlig dag med massor av gympa.

Samtliga lag/grupper över 8 år erbjuds möjligheten att delta i tävlingar. Ambitionen är att Pixbo GF har lag representerade i flera av de regionala tävlingarna. Vi ser också positivt på att de äldre grupperna deltar i tävlingar på riksnivå.

För att underlätta tävlingsdeltagandet och guida gymnaster och ledare in i tävlingsvärlden arrangerar Pixbo GF årligen Pixbotriangeln. Alla gymnaster från 8 års ålder bjuds in och dessutom Hindås GF och Öjersjö GF.

Läger

Läger är positivt för sammanhållningen i föreningen och för gymnasternas engagemang och utveckling. Vi arbetar kontinuerligt med att erbjuda våra gymnaster olika former av läger på de olika loven.

Försäkring/Licenser

Pixbo gymnastikförenings gymnaster är försäkrade genom Tydliga. En årlig översyn görs över behovet av försäkringar inom föreningen, detta i samband med ny försäkringsperiod så att fullgott försäkringsskydd finns. Ledarna är försäkrade genom Folksam's föreningsförsäkring Bas. Ledarna är licensierade för de redskap som används och övningarna som görs på träning.

Utbildning

Vi arbetar aktivt med att ligga steget före och erbjuda utbildningar till ledare som vi ser snart kommer att behöva en ny kunskapsnivå i sitt ledarskap. Vi arbetar också för att arrangera fler utbildningar i föreningsregi. Vi kommer att fortsätta att arbeta aktivt för att rekrytera fler domare till föreningen och erbjuda dem adekvat utbildning genom gymnastikförbundet.

Samarbete/utveckling

Styrelsen har utökat samarbetet med SISU idrottsutbildarna, Västsvenska idrottsförbundet. Pixbo GF arbetar med lärgrupper men kan bli bättre på att sprida informationen om lärgrupper till ledarna och bli bättre på att rapportera för att få poäng.

Marknadsföring/sponsring

Annonsering av föreningens verksamhet utvecklas vidare. Arbetet mot mer aktiv sponsring har påbörjats och behöver fortsätta att jobbas med framöver.

Föreningen har också blivit mer synlig på sociala medier genom strategiska satsningar på Instagram och Facebook.