

Nuvarande grupp/ålder		Ny grupp Blå			Ny grupp Röd			Nya grupper Lila	Ny grupp Basnivå
Fristående:		Alla grupper ingår i rullande schema för friståendeträning i C-hallen eller annan hall 4–5 gånger under terminen			Alla grupper med 2 ggr/veckan ingår i rullande schema för friståendeträning, 5–6 gånger under terminen. Grupperna med 3 ggr/veckan =2 st redskap + 1 friståendeträning varje vecka			2 redskap + 1 fristående+ 1 fyspass	
Mixtruppen R4 R5		B1 1-2 ggr/v á 2 h Nivå 5			R1 3 ggr/v (inkl. frist) 6 h Nivå 4/3			L1 (2010 →) 4 ggr/v 8-9 h Nivå 2/1 Mål JSM/SM	
2011/2010 <i>R6 Blå, R6 Rosa, RP1</i>		B2 2 ggr/v á 2 h Nivå 6			R2 3 ggr/v (inkl. frist) 5,5 h Nivå 5			L2 (2013–2011) 3–4 ggr/v 6-7,5 h Nivå 3/4 Mål USM	
2012/2013 <i>T13, T14, T3, T5, T2</i>		B3 2 ggr/v á 2 h Nivå 7/6	B4 2 ggr/v á 2 h Nivå 7/6		R5 2ggr/v 4,5 h Nivå 6/5	R4 2ggr/v 4,5 h Nivå 6/5	R3 3 ggr/v (inkl. frist) 5,5 h Nivå 5		
2014 <i>T8, T6, T7, T4</i>		B5 2 ggr/v á 1,5 h Nivå 8/7	B6 2 ggr/v á 1,5 h Nivå 8/7		R8 2 ggr/v á 2h Nivå 7	R7 2 ggr/v á 2h Nivå 7 (2014/2015)	R6 3 ggr/v (inkl. frist) 5 h Nivå 7/6 (2014/2015)	G1 2016→ 1–2 pass/v á 1,5 h	
2015 <i>T1, T11, T10, T9</i>		B7 2 ggr/v á 1,5 h Nivå 8	B8 2 ggr/v á 1,5 h Nivå 8		R9 2 ggr/v á 2h Nivå 7				
2016 <i>M16-1, M16-2, M16-3, M16-4, M16-5 L16-1, L16-2</i>		B9 Landv. 2 ggr/v á 1,5 h Nivå 9/8	B10 2 ggr/v á 1,5 h Nivå 9/8	B11 2 ggr/v á 1,5 h Nivå 9/8	R10 2 ggr/v á 1,5h Nivå 8/7		R11 2 ggr/v á 1,5h Nivå 8/7		
Pojkgrupperna		TP1516 fortsätter som befintlig grupp, 2 ggr/v			TP2 fortsätter som befintlig grupp, 2 ggr/v				
2017	M17-1 1 gång/v Nivå 9	M17-2 1 gång/v Nivå 9		MP17 1 gång/v Nivå 9	L17 1,5 ggr/v Nivå 9	M17-3 1,5 ggr/v Nivå 9	M17-4 1,5 ggr/v Nivå 9		
2018	M18-1 1 gång/v	M18-2 1 gång/v			M18-3 1,5 ggr/v	M18-4 1,5 ggr/v			
	L18-1 1 gång/v	MP18 1 gång/v			L18-2 1,5 ggr/v				