



22-23 november 2025
Mölnlycke Idrottshall (vid Hulebäck)

PM 2

Version 1: 251104

Pixbotriangeln är en vänskaplig tävling där Pixbo GF bjuder in sina egna trupper
och sina kompisar i Hindås GF och Öjersjö GF.
Nivå 9-6.

Information

All information publiceras på www.pixbogf.com under fliken "Pixbotriangeln 2025".
Info och upplysningar: kansli@pixbogf.se eller 0707-192529.

Under tävlingshelgen nås tävlingsledningen på tel. 0707-192529.

Tävlingsschema och förträningstider

Tävlingsschema, förträningstider och startordning finns bifogat. Det är varje ledares ansvar att kontrollera att laget har anmälts i rätt klass och rätt grenar. Kontrollera också att laget har ett förträningstillfälle på tumbling och ett på trampett.

Notera att hallen öppnar:

Lördag kl 7:45 vilket är den tidigaste samlingstiden

Söndag kl 8:00 vilket är den tidigaste samlingstiden

Tävlingsbestämmelser, resultat och prisutdelning

Pixbotriangelns tävlingsbestämmelser läses tillsammans med Gymnastikförbundets tävlingsbestämmelser och Bedömningsreglemente nivå 6-9. Länkar till dessa hittar ni på pixbogf.com under fliken Pixbotriangeln 2025.

I klasserna nian och åttan får alla deltagare medalj utan inbördes rangordning. Ledarna får efter tävlingen ta del av ett omdöme från domarna.

I klasserna sjuan och sexan utses en första, andra och tredjeplacering i de tre grenarna tumbling, trampett och fristående. Alla deltagande gymnaster får medalj.

Eftersom vi oftast inte har fulla domarpooler kommer poängen inte att redovisas. Vi är tacksamma för att vi har domare som ställer upp trots att de blir mycket få i sina positioner.

Musik

För tumbling och trampett kommer musik att väljas av arrangören men alla måste skicka in sin friståendemusik i alla klasser.

Musiken skall skickas in till Pixbo GF (kansli@pixbogf.se) i MP3- eller MP4-format där filen är döpt till Klass_lagnamn_gren_startnummer, senast söndagen den 16 nov.

Redskap

Redskapsblanketten skall fyllas i och lämnas till redskapsansvariga på tävlingen innan förträningen startar. Ändringar kan göras efter förträningen och meddelas direkt till redskapsansvariga.

Airfloor med tumblingmatta och överdrag på + uppbyggnader tillhörande respektive tävlingsnivå.
Handstående fall: Två ansatsklossar till tjockmatta på golv. Handvolt/Rondat upphöjd: två ansatsklossar på airflooret.

Trampetter: Dorado (36 fjädrar), Dorado (32 fjädrar), Eurogym (36 fjädrar lite mjukare), Eurogym 28 fjädrar (från Furuhall/Landvetter), medtagna trampetter är tillåtna men skall erbjudas alla trupper i samma klass

Bord: Mjuk-bord, hoppbord och plint

Mattberg: tjockmattor med landningsbädd, 60 cm mattberg (satsbräda), 90+120 cm mattberg (trampett)

Övrigt: satsbräda, krashmatta, förhöjd ansats till trampett i form av 4st ansatsklossar.
Fristående: markerat golv

Ackreditering

Varje tävlande lag skall ackreditera sig vid ankomst till tävlingen (se nedan tabell för tider). Ledarna lämnar in bedömningsunderlag, 6 kopior för varje gren och en deltagarlista som ansvarig ledare skrivit under (intygar att alla deltagande gymnaster har en giltig tävlingslicens).

Bedömningsunderlag och blanketter för deltagarlista finns länkat på www.pixbogf.com under fliken Pixbotriangeln 2025, där finns också exempel på ifyllda bedömningsunderlag.

Lördag 22 nov	Öppettider för ackreditering:	Söndag 23 nov	Öppettider för ackreditering:
Nian pool 1	07:45-08:00	Åttan pool 1	08:00-08:15
Sjuan Pool 1	09:50-10:20	Sexan	10:35-11:05
Nian pool 2	12:45-13:15	Åttan Pool 2	13:25-13:55
Sjuan pool 2	15:35-16:05		

Gymnaster och ledare

Alla grupper får tilldelat omklädningsrum, man kan komma behöva dela med annat lag. Viktigt att alla ansvarar för att lämna omklädningsrum och andra ytor snyggt och rent från skräp.

Uppvärmning samt fri friståendeträning sker i B-hallen.

Under tävlingens gång sitter gymnasterna på anvisad plats på golvet alt. på anvisad plats på läktaren.

Var noga med att inte ha smycken eller klocka på vid tävling, gäller både ledare och gymnaster.

Ledarmöte kommer att hållas 15 min före förträningen för varje tävlingspool vid sekretariatet.

Defilering: Uppställning B-hallen, ordning efter startordningen för hopp.

Observera att det är förbjudet med nötter, mandlar och soja i kommunens lokaler! Man får inte heller använda hårspray i hallen eller omklädningsrummen. Spraya utomhus.

Publik

Entréavgift: 1 dag: 80 kr, 2 dagar: 120kr. Betalas via Swish. 0- 15 år gratis inträde.

Publiken uppmanas att applådera ALLA lag och visa sitt stöd till ALLA gymnaster som gör sitt bästa.

Det kommer att finnas en servering med kaffe, te, drickor, kakor, bullar, godis, smörgåsar och korv.

Observera att det är förbjudet med nötter, mandlar och soja i kommunens lokaler!

Parkering vid eventparkeringen vid Massetjärn rekommenderas!

Komihåg-lista:

- Få ut info om tider, klädsel mm till gymnaster och föräldrar - OMGÅENDE
- Maila in önskemål om storlekar på dräkter - senast söndag 15 november
- Skicka in friståendemusik – senast söndag 15 november
- Förbereda deltagarlista samt bedömningsunderlag (6 ex/gren)
- Ackreditera laget i tid på tävlingsdagen!
- Redskapsblanketten ska fyllas i och lämnas in till redskapsansvariga innan förträningstart.
- Ledarsamling 15 min före första förträningstid.

Instruktioner för lag från Pixbo GF:

För att använda dräkt/killkläder måste ni återkoppla till kansliet med antal och storlekar senast söndag 16 nov. Dräkterna delas ut på tävlingen strax innan er pool startar. Dräkterna måste återlämnas direkt efter genomförd tävling.

Tights finns inte att låna utan ordnas av varje gymnast själv, alternativt av ledarna för varje trupp.

VÄLKOMNA!