



UPPFÖRANDEKOD FÖR LEDARE I PIXBO GF:

Den grundläggande principen som gäller för alla ledare och assistenter i Pixbo Gymnastikförening är att vara en god förebild för sina gymnaster. Ledord i ledarskapet är: Rättvisa, Glädje och Ansvarsfullhet.

- Sätt gymnasternas bästa främst i alla lägen.
- Sprid glädje, inspiration och uppmuntran till dina gymnaster.
- Arbeta för nolltolerans mot mobbing, kränkning, utanförskap och diskriminering.
- Fördela din uppmärksamhet rättvist mellan gymnaster/aktiva. Favorisering leder till uteslutning.
- Se till att ha rätt kompetens och utbildning beroende på vilka grupper vi tränar. Ligg steget före dina gymnaster.
- Kom i tid, ombytt och förberedd till träningen.
- Var aktiv under träningen stå upp och delta för att peppa, inspirera och vara redo att passa vid behov. Vi sitter inte ner och tittar på som ledare!
- **Totalt mobilförbud** gäller under träningen! En ledare får använda sin mobil men enbart till närvaro, musik, tidtagning eller kontakt med föräldrar.
- Skapa ett öppet klimat som gör barn och ungdomar delaktiga i beslut som rör deras träning och tävling.
- Skapa träningar och aktiviteter som stärker samverkan och ger förutsättningar för gymnaster/aktiva att utvecklas i sin egen takt, utifrån sina egna förutsättningar.
- Ledarna ska underlätta individens utveckling med utgångspunkt i den enskilda utövarens utvecklingsnivå, förutsättningar och ambitionsnivå.
- Vårda ditt språk och tänk på hur du uttrycker dig till gymnaster, föräldrar eller andra ledare.
- Du som ledare ska bidra till att skapa en sportslig anda där man hejar på varandra.
- Jobba för att gymnaster/aktiva mår bra och är glada, före, under och efter träningen.
- Agera om man ser att något barn far illa eller inte mår bra. Kontakta styrelsen.

Alla nya ledare ska läsa igenom dokumentet. "**Att vara ledare i Pixbo GF**". Ledare under 18 år ska läsa igenom dokumentet tillsammans med målsman.