

ABGS bjuder in till dagläger i Lindåshallen

Måndagen 25 juni – torsdagen 28 juni (v 26)

ABGS bjuder in till dagläger (kl 09.00 – 15.30) i Lindåshallen veckan efter midsommar för dig som är tävlingsgymnast inom trupp. Är du sugen på att få träna i en fullutrustad teknikhall tillsammans med tränare med landslagsmeriter och lång erfarenhet? Då är det dags att anmäla sig!

Träningsupplägget bygger på att du kan utföra volter med skruvar på tumbling samt trampett och det är en förutsättning att du tycker att det är kul att träna mot svårare övningar (dubbelvolter samt volter med skruvar). Vi kommer även att träna rörelseskolning/dans och friståendesvårigheter.

ABGS arrangerar lunch, tag med vattenflaska och frukt. Ansvariga för lägret är våra anställda tränare Hans-Christian Vagning och Niclaes Jerkeholt. Redskapsträningen kommer att bedrivas i vår teknikhall (mjuklandningar och trampoliner) samt dans/fristående i spegelhall.

ANMÄLAN

Anmälan sker på vår hemsida via länken [Anmälan Dagläger v 26](#) där ni loggar in för att kunna anmäla till lägret (under fliken Truppgymnastik finns två olika lägergrupper; ABGS samt externa föreningar). Anmälan är giltig och bindande.

I samband med anmälan betalas lägeravgiften á 950 kr (ABGS) & 1 100 kr (annan förening). Vänligen ange eventuella allergier då lägeravgiften inkluderar lunch. Sista dag för anmälan är 1 juni men vi har begränsat antal platser.

Frågor?

Kontakta Karin Tholin, sportchef ABGS:

karin@abgs.nu

Välkomna!

