Arbetsbeskrivning sjukvårdare

På plats ska 2 sjukvårdare finnas under förträning och tävling. De två sjukvårdarna samarbetar och hjälper varandra vid behov. Tex om en sjukvårdare behöver ta hand om en skada håller den andra sjukvårdaren koll på det som händer ute på golvet, så tävlingen kan fortgå. (om möjligt, beroende på skada)

Som sjukvårdare är det önskvärt att du har en medicinsk grundutbildning som tex sjuksköterska, fysioterapeut, läkare eller ambulanssjukvårdare. Du ska kunna hantera akuta idrottsskador.

Som sjukvårdare sitter du bredvid tävlingsytan på golvet och håller uppsikt över tävlingen/förträningen och alla gymnaster ute på golvet. Du ska bära en reflexväst som finns i skadeväskan.

Du ingriper när skador uppstår/misstänks - gå fram till gymnasten så snart du misstänker en skada.
Avvakta inte! Gå hellre fram en gång för mycket!

Som sjukvårdare behöver du ha fullt fokus på tävlingsgolvet. Du kan inte gå iväg eller samtidigt ta hand om yngre barn etc.

Vanliga skador är stukade fötter/armar och små sår. Det är du som sjukvårdare som bedömer om ytterligare vård behövs och om det finns behov av att tillkalla ambulans.

Till sitt förfogade finns 2 skadeväskor med diverse material enligt en lista som Gymnastikförbundet tagit fram.