

Handlingsplan mot mobbning, diskriminering och kränkande behandling.

PIXBO GYMNASTIKFÖRENING

Syfte med handlingsplanen

Syftet med handlingsplanen är att uppmärksamma, förebygga, motverka och hantera mobbning, kränkningar och sexuella trakasserier i vår förening. Handlingsplanen ska finnas till som ett stöd för styrelsen, föreningens anställda, ledare och alla medlemmar.

Föreningens mål (ska vara mätbara och delas upp på respektive målgrupp).

Mål för ledare:

Målet är att ledarna ska bli uppmärksammade på problematiken som finns och därmed även lära sig att se barnen och hur de mår. Ledarnas uppdrag är lika mycket att se till att alla mår bra och trivs som att lära ut gymnastik. Alla ledare ska veta vad föreningen står för och vår värdegrund. De ska även veta vem man ska vända sig till vid en uppkommen situation.

Ledarna ska delta på föreningens ledarmöten som hålls en till två gånger per termin för att ta del av information, idéer och tips gällande trygga miljöer och välmående medlemmar.

Mål för barn och ungdomar:

Målet är att barnen och ungdomarna ska känna sig trygga och ha kul i föreningen. De ska vara medvetna att vi har nolltolerans mot all typ av mobbning. Det ska kännas naturligt för barnen och ungdomarna att komma till ledarna eller annan vuxen i föreningen om de själva eller en vän i gruppen känner sig utsatt.

Mål för föräldrar:

Målet är att barnen och ungdomarna ska känna sig trygga och ha kul i föreningen. De ska vara medvetna om att vi har nolltolerans mot all typ av mobbning. Det ska kännas naturligt för barnen och ungdomarna att komma till ledarna eller annan vuxen i föreningen om de själva eller en vän i gruppen känner sig utsatt.

Dessa dokument är vägledande för vår handlingsplan

- ▶ Idrotten Vill
- ▶ Barnkonventionen
- ▶ Pixbo GF:s Policydokument
- ▶ Pixbo GF:s värdegrund
- ▶
- ▶

Förklaring av definitioner kopplat till exempel från vår verksamhet

Mobbad är en person som upprepade gånger och under viss tid blir utsatt för negativa handlingar från en eller flera personer. *Exempel på mobbning från vår verksamhet:*

- Andra förminskar eller dömer ens prestation (skrattar eller säger att man är dålig)
- Utfrysning
- Fysisk utsatthet (puttar, tjuvnyp osv)

Kränkande behandling är när en person upplever sig kränkt vid enstaka tillfällen. Detta kan förekomma öppet som t.ex. glåpord eller dolt som t.ex. blickar och miner. *Exempel på kränkande behandling från vår verksamhet:*

- Vid enskilda tillfällen få kommentarer eller uttryck beroende på ens prestation eller sätt att vara.
- Att få negativa och dömande kommentarer, blickar eller miner i samband med tävlingsprestation.

Diskriminering är när en person behandlas sämre än någon annan på grund av t.ex. kön, etnicitet, funktionsnedsättning, ålder, hudfärg, inkomst, utseende, sexuell läggning och religiös eller politisk åsikt. Underförstått betyder det att det är något negativt för den utsatte. *Exempel på diskriminering i vår verksamhet:*

- Att kön, etnicitet, hudfärg, religion, sexuell läggning eller annat har en negativ inverkan på tävlingsuttagning, indelning av grupper på träning, ledarens uppmärksamhet gentemot deltagarna (favorisering) eller när gruppen tillfrågas efter förslag på lek/uppvärming/styrka.

Aktiviteter för föreningens förbyggande arbete

Ledare:

- Alla ledare över 18 år måste visa upp ett begränsat utdrag från belastningsregistret vart annat år inför höstterminsstarten. De som inte gör det får inte vara ledare i någon av våra grupper.
- Se till att alla ledare känner till riktlinjerna för gruppkonton på sociala medier. Ledaren är ytterst ansvarig för vad som postas, kommenteras och att det hålls en god ton.
- Uppmuntra ledarna att ha föräldrarmöten 1 gång/termin för att bl. a. prata om uppförandekoder för gymnaster och föräldrar. (gäller främst T-grupper)
- Förmedla till ledarna att alla gymnaster måste inkluderas i någon tävling under en termin, välj tävlingar där alla kan vara med på något eller var med i flera tävlingar. Tydlighet mot föräldrar.
- Fortsätta arbeta med kick-off och kick-out, ledarmöten och interna utbildningar. Dessa skapar sammanhållning och öppenhet bland ledarna och öppnar upp för tydliga informationskanaler.
- Se till att ledarna ges tillfälle att diskutera frågor om värdegrund, mobbning etc vid våra olika ledarmöten.

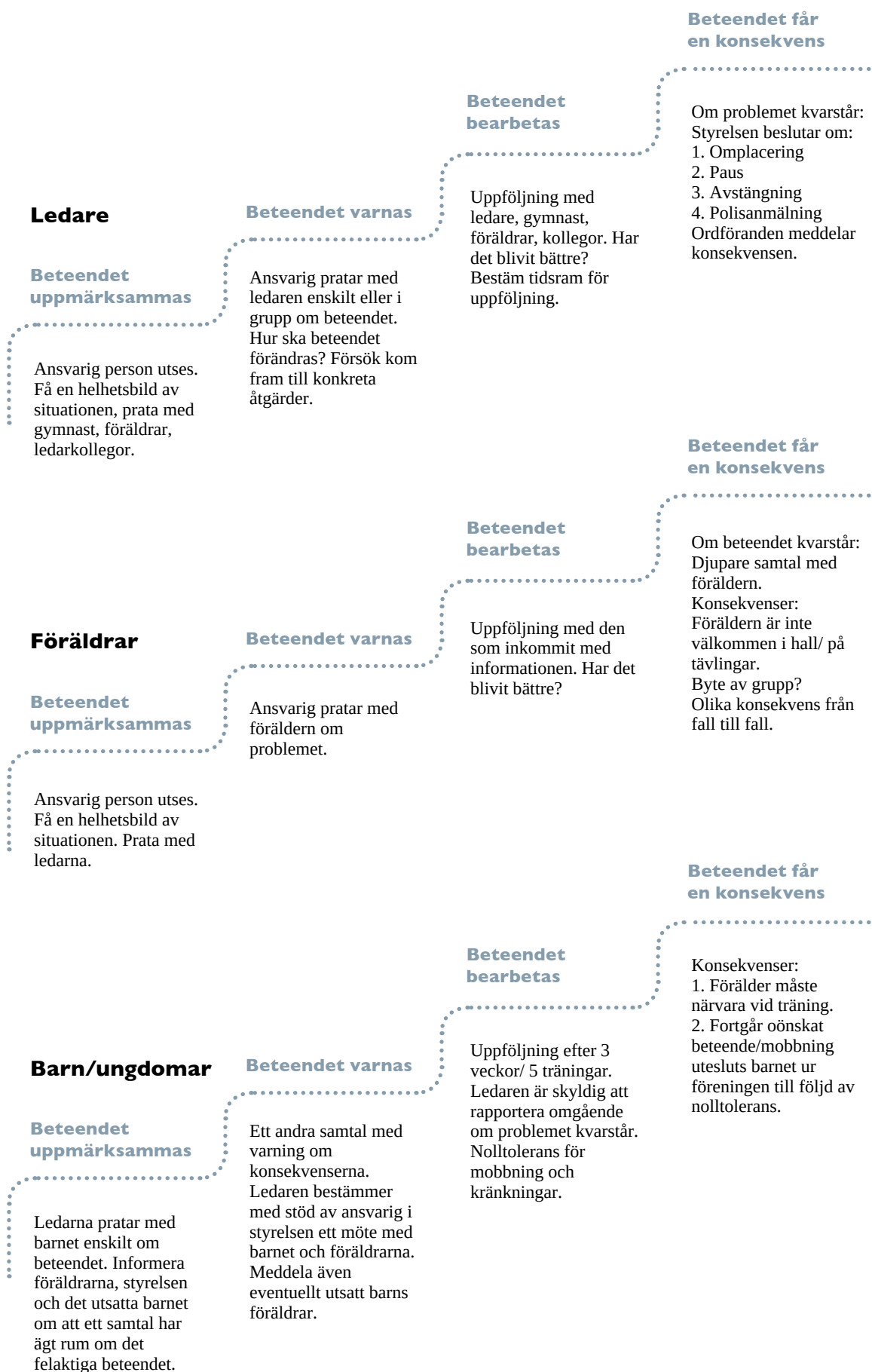
Föräldrar:

- Uppmuntra föräldrar att vara med och hjälpa till vid fram- och bortplockning.
- Uppmuntra föräldrarna att de deltar på föräldrarmöte minst 1 gång/år. Här får man info om terminen, tävlingar och värdegrund. - Uppmuntra till gemensam aktivitet utanför träning med föräldrar och barn för att skapa sammanhållning och minska på oönskade beteenden från föräldrar.

Barn och ungdomar:

- Jobba mycket med samarbetsövningar, lära-känna lekar, aktiviteter utanför träningen. Att känna varandra bra och ha en god sammanhållning förebygger oönskat beteende.
- Ledarna måste vara utspridda i hela hallen för att ha ögon och ören på så många ställen som möjligt, speciellt i ledet till stationer. Här kan föräldrar vara en bra hjälp.
- Be barnen och ungdomarna att vara lyhörda och uppmärksamma på mobbning, kränkningar och diskrimineringar och att våga säga till en vuxen ifall de ser något.

Så här agerar vi om någon beter sig illa



Oro för att ett barn far illa

Vem i föreningen kontaktar jag om jag oroar mig för/fått vetskap om ett barns situation

Namn:

Kansliet: Isabella Josefsson eller Lena Brive.

Telefonnummer:

0707-192529 eller maila till pixbogf@hotmail.com

Vem i föreningen kontaktar socialtjänsten

Namn:

Ordförande: Gunnar Edebrant

Telenummer till socialtjänsten:

031-724 62 00

**Vem i föreningen kontaktar polisen om det är misstanke om brott?
(Exempelvis vid misstanke om sexuella trakasserier).**

Namn:

Ordförande: Gunnar Edebrant

Telefonnummer till polisen:

114 14

Vem i föreningen informerar barnet/ungdomen?

Namn:

Bör bestämmas från fall till fall. Bolla med socialen, BRIS, Rädda barnen vid osäkerhet.

**Vem informerar föräldrarna när så är lämpligt?
(se vägledningen "ta oron på allvar")**

Namn:

Bör bestämmas från fall till fall. Bolla med socialen, BRIS, Rädda barnen vid osäkerhet.

Vid behov, vem informerar berörda/drabbade övriga barn och ungdomar?

Namn:

Bör bestämmas från fall till fall. Bolla med socialen, BRIS, Rädda barnen vid osäkerhet.

Vilket stöd finns i kommunen:

Stödlinje för idrottsledare: 077-440 00 42

Socialtjänstens kontaktcenter: 031-724 62 00

Socialjour (Kvällar, nätter, helger) 031-365 87 00

BRIS: 116 111

Så här förankrar och informerar vi om handlingsplanen

- ▶ Handlingsplanen redovisas för styrelsen och förankras där.

Görs av: Projektgruppen

När:

- ▶ Utse ansvarig/ansvariga i styrelsen och en arbetsgrupp som arbetar kontinuerligt med värdegrundsfrågor och policydokument.

Görs av: Styrelsen

När: Innan VT18.

- ▶ Förankra handlingsplanen utåt till alla medlemmar genom hemsidan och mailutskick

Görs av: Projektgruppen

När: Så fort både handlingsplan och policy är klar.

▶

Görs av:

När:

Så här håller vi handlingsplanen levande år efter år

- ▶ Säkerställer att alla i föreningen känner till förenings policy och handlingsplan. Den ska vara lättillgänglig, synlig och lätt att förstå.

Görs av: Projektgruppen

När: Exempelvis vid anordnade föreningsdagar.

- ▶ Se till att nya ledare, gymnaster samt föräldrar känner till och har läst policyn och handlingsplanen.

Görs av: Projektgruppen

När: Så fort de nya medlemmarna börjar i vår förening.

- ▶ Styrelsen ska i början av varje verksamhetsår ha med handlingsplanen på agendan vid ett möte där den ska diskuteras och vid behov uppdateras.

Görs av: Styrelsen

När: Första styrelsemötet på verksamhetsåret.