Uppdaterat 261027 Version 2

Åttan pool 1
Förträning och startordning

Airfloor+stationer 8 minuter tillsammans med ett annat lag.
Trampett – fria 4 minuter, Trampett mattberg/bord 4 minuter

	Airfloor + stationer	Trampett - fria	Trampett bord/mattberg
08:30-08:34	Pixbo GF B10 Lag Blå Pixbo GF B9	Pixbo GF B11 Lag Blå	Pixbo GF M18-4
08:34-08:38		Pixbo GF M18-4	Pixbo GF B11 Lag Blå
08:38-08:42	Pixbo GF L18-2 Pixbo GF B10 Lag Rosa	Pixbo GF B11 Lag Rosa	
08:42-08:46			Pixbo GF B11 Lag Rosa
08:46-08:50	Pixbo GF B11 Lag Blå Pixbo GF M18-4	Pixbo GF B10 Lag Blå	Pixbo GF B9
08:50-08:54		Pixbo GF B9	Pixbo GF B10 Lag Blå
08:54-08:58	Pixbo GF B11 Lag Rosa	Pixbo GF L18-2	Pixbo GF B10 Lag Rosa
08:58-09:02		Pixbo GF B10 Lag Rosa	Pixbo GF L18-2

	Fristående	Airfloor	Trampett
1.	Pixbo GF B11 Lag Blå		
2.		Pixbo GF B9	
3.			Pixbo GF B11 Lag Rosa
4.		Pixbo GF B10 Lag Blå	
5.			Pixbo GF M18-4
6.	Pixbo GF B10 Lag Rosa		
7.		Pixbo GF B11 Lag Blå	
8.			Pixbo GF B9
9.	Pixbo GF B11 Lag Rosa		
10.		Pixbo GF L18-2	
11.			Pixbo GF B10 Lag Blå
12.	Pixbo GF M18-4		
13.		Pixbo GF B10 Lag Rosa	
14.			Pixbo GF B11 Lag Blå
15.	Pixbo GF B9		
16.		Pixbo GF B11 Lag Rosa	
17.			Pixbo GF L18-2
18.	Pixbo GF B10 Lag Blå		
19.		Pixbo GF M18-4	
20.			Pixbo GF B10 Lag Rosa

Uppdaterat 261027 Version 2

Åttan pool 2
Förträning och startordning

Airfloor+stationer 8 minuter tillsammans med ett annat lag.
Trampett – fria 4 minuter, Trampett mattberg/bord 4 minuter

	Airfloor + stationer	Trampett - fria	Trampett bord/mattberg
11:25-11:29	Pixbo GF M18-3 Lag Blå	Pixbo GF B13 Lag Blå	Pixbo GF B14 Lag Rosa
11:29-11:33	Pixbo GF Tp1718	Pixbo GF B14 Lag Rosa	Pixbo GF B13 Lag Blå
11:33-11:37	Pixbo GF M18-3 Lag Rosa	Pixbo GF B14 Lag Blå	
11:37-11:41	Pixbo GF B13 Lag Rosa		Pixbo GF B14 Lag Blå
11:41-11:45	Pixbo GF B13 Lag Blå	Pixbo GF M18-3 Lag Blå	Pixbo GF Tp1718
11:45-11:49	Pixbo GF B14 Lag Rosa	Pixbo GF Tp1718	Pixbo GF M18-3 Lag Blå
11:49-11:53	Pixbo GF B14 Lag Blå	Pixbo GF M18-3 Lag Rosa	Pixbo GF B13 Lag Rosa
11:53-11:58		Pixbo GF B13 Lag Rosa	Pixbo GF M18-3 Lag Rosa

	Fristående	Airfloor	Trampett
1.	Pixbo GF B14 Lag Blå		
2.		Pixbo GF M18-3 Lag Blå	
3.			Pixbo GF Tp1718
4.	Pixbo GF B13 Lag Blå		
5.		Pixbo GF B14 Lag Rosa	
6.			Pixbo GF B13 Lag Rosa
7.	Pixbo GF M18-3 Lag Rosa		
8.		Pixbo GF B14 Lag Blå	
9.			Pixbo GF M18-3 Lag Blå
10.		Pixbo GF B13 Lag Blå	
11.			Pixbo GF B14 Lag Rosa
12.	Pixbo GF B13 Lag Rosa		
13.		Pixbo GF M18-3 Lag Rosa	
14.			Pixbo GF B14 Lag Blå
15.	Pixbo GF M18-3 Lag Blå		
16.		Pixbo GF Tp1718	
17.			Pixbo GF B13 Lag Blå
18.	Pixbo GF B14 Lag Rosa		
19.		Pixbo GF B13 Lag Rosa	
20.			Pixbo GF M18-3 Lag Rosa

Uppdaterat 261027 Version 2

Åttan pool 3
Förträning och startordning

Airfloor+stationer 8 minuter tillsammans med ett annat lag.
Trampett – fria 4 minuter, Trampett mattberg/bord 4 minuter

	Airfloor + stationer	Trampett - fria	Trampett bord/mattberg
14:15-14:19	Strömstad GK Lag 8.1	Göteborgsgymn Blå B1	Pixbo GF R12
14:19-14:23	Pixbo GF B7	Pixbo GF R12	Göteborgsgymn Blå B1
14:23-14:27	Pixbo GF R11	Vara GF Lag Björnbär	Pixbo GF Tp1516
14:27-14:31	Strömstad GK Lag 8.2	Pixbo GF Tp1516	Vara GF Lag Björnbär
14:31-14:35	Göteborgsgymn Blå B1	Strömstad GK Lag 8.1	Pixbo GF B7
14:35-14:39	Pixbo GF R12	Pixbo GF B7	Strömstad GK Lag 8.1
14:39-14:43	Vara GF Lag Björnbär	Pixbo GF R11	Strömstad GK Lag 8.2
14:43-14:47	Pixbo GF Tp1516	Strömstad GK Lag 8.2	Pixbo GF R11

	Fristående	Airfloor	Trampett
1.	Pixbo GF B7		
2.		Strömstad GK Lag 8.1	
3.			Göteborgsgymnasterna Blå B1
4.	Pixbo GF Tp1516		
5.		Pixbo GF R11	
6.			Pixbo GF R12
7.	Vara GF Lag Björnbär		
8.		Strömstad GK Lag 8.2	
9.			Pixbo GF B7
10.			
11.		Pixbo GF Tp1516	
12.			Strömstad GK Lag 8.1
13.	Pixbo GF R11 Lag Rosa		
14.		Pixbo GF R12	
15.			Vara GF Lag Björnbär
16.	Pixbo GF R11 Lag Blå		
17.		Göteborgsgymnasterna Blå B1	
18.			Strömstad GK Lag 8.2
19.	Pixbo GF R12		
20.		Pixbo GF B7	
21.			Pixbo GF Tp1516
22.		Vara GF Lag Björnbär	
23.			Pixbo GF R11

Uppdaterat 261027 Version 2

Sjuan – yngre
Förträning och startordning

Airfloor 8 minuter tillsammans med ett annat lag.
Trampett – fria 4 minuter, Trampett mattberg/bord 4 minuter
Det finns 3 uppställningar: mattberg, bord till stå, trampett fria
OBS! 2 minuters paus mellan förträningspassen.

	Airfloor + stationer	Trampett - fria	Trampett bord/mattberg
17:15-17:19	Pixbo GF B9 NIF Trupp 15/16 Lag Blå		Pixbo GF R10 Lag Blå
17:19-17:23		Pixbo GF R10 Lag Blå	
17:25-17:29	Pixbo GF R10 Lag Blå	Pixbo GF R10 Lag Rosa	NIF Trupp 15/16 Lag Svart
17:29-17:33		NIF Trupp 15/16 Lag Svart	Pixbo GF R10 Lag Rosa
17:35-17:39	Pixbo GF R10 Lag Rosa NIF Trupp 15/16 Lag Svart	Pixbo GF B9	NIF Trupp 15/16 Lag Blå
17:39-17:43		NIF Trupp 15/16 Lag Blå	Pixbo GF B9

	Fristående	Airfloor	Trampett
1.		Pixbo GF B9	
2.			Pixbo GF R10 Lag Blå
3.		NIF Trupp 15/16 Lag Blå	
4.			Pixbo GF R10 Lag Rosa
5.	Pixbo GF B9		
6.		NIF Trupp 15/16 Lag Svart	
7.			Pixbo GF B9
8.	Pixbo GF R10 Lag Rosa		
9.		Pixbo GF R10 Lag Blå	
10.			NIF Trupp 15/16 Lag Blå
11.	Pixbo GF R10 Lag Blå		
12.		Pixbo GF R10 Lag Rosa	
13.			NIF Trupp 15/16 Lag Svart
14.			
15.			
16.			

Uppdaterat 261027 Version 2

Sjuan - äldre
Förträning

Airfloor 8 minuter tillsammans med ett annat lag.
Trampett – fria 4 minuter, Trampett mattberg/bord 4 minuter.
Det finns 3 uppställningar: mattberg, bord till stå, trampett fria

	Airfloor + stationer	Trampett - fria	Trampett bord/mattberg
09:00-09:04	Pixbo GF B4	Skövde GF Röd	Pixbo GF R8
09:04-09:08	Vara GF	Pixbo GF R8	Skövde GF Röd
09:08-09:12	Rolfstorps GIF Röd 15	Strömstad GK 7	Skövde GF Blå
09:12-09:16	Pixbo GF B8	Skövde GF Blå	Strömstad GK 7
09:16-09:20	Pixbo GF B6	Vara GF Lag Blåbär	AIF gymnastik Blå Briljant
09:20-09:24	Göteborgsgymn. Blå13	AIF gymnastik Blå Briljant	Vara GF Lag Blåbär
09:24-09:28	Skövde GF Röd	Rolfstorps GIF Röd 15	Pixbo GF B8
09:28-09:32	Pixbo GF R8	Pixbo GF B8	Rolfstorps GIF Röd 15
09:32-09:36	Vara GF Lag Blåbär	Pixbo GF B4	Vara GF
09:36-09:40	Pixbo GF B2	Vara GF	Pixbo GF B4
09:40-09:44	Strömstad GK 7	Pixbo GF B6	Göteborgsgymn. Blå13
09:44-09:48	Skövde GF Blå	Göteborgsgymn. Blå13	Pixbo GF B6
09:48-09:52	AIF gymnastik Blå Briljant		
09:52-09:56			

Uppdaterat 261027 Version 2

Sjuan - äldre
Startordning

	Fristående	Airfloor	Trampett
1.	Pixbo GF B8		
2.		Skövde GF Blå	
3.			Vara GF Blåbär
4.	Rolfstorps GIF Röd 15		
5.		Göteborgsgymnasterna Blå 13	
6.			Pixbo GF B6
7.	Skövde GF Röd		
8.		Vara GF	
9.			Pixbo GF B4
10.	AIF gymnastik Blå Briljant		
11.		Strömstad GK 7	
12.			Pixbo GF R8
13.		Pixbo GF B2	
14.			Pixbo GF B8
15.	Skövde GF Blå		
16.		Vara GF Blåbär	
17.			Rolfstorps GIF Röd 15
18.	Göteborgsgymnasterna Blå 13		
19.		Pixbo GF B6	
20.			Skövde GF Röd
21.	Pixbo GF B4		
22.		AIF gymnastik Blå Briljant	
23.			Vara GF
24.	Pixbo GF R8		
25.		Pixbo GF B8	
26.			Strömstad GK 7
27.	Vara GF Blåbär		
28.		Rolfstorps GIF Röd 15	
29.			Skövde GF Blå
30.	Pixbo GF B6		
31.		Skövde GF Röd	
32.			Göteborgsgymnasterna Blå 13
33.		Pixbo GF B4	
34.			AIF gymnastik Blå Briljant
35.		Pixbo GF R8	

Uppdaterat 261027 Version 2

Sexan
Förträning och startordning

Airfloor 8 minuter tillsammans med ett annat lag.
Trampett – fria 4 minuter, Trampett mattberg/bord 4 minuter

	Airfloor + stationer	Trampett - fria	Trampett bord/mattberg
13:15-13:19	Pixbo GF R9	Pixbo GF R5 Lag Rosa	Pixbo GF Tp2
13:19-13:23	Vara GF	Pixbo GF Tp2	Pixbo GF R5 Lag Rosa
13:23-13.27	Pixbo GF R3	Pixbo GF B2	Pixbo GF R5 Lag Blå
13:27-13:31	Strömstad GK 6	Pixbo GF R5 Lag Blå	Pixbo GF B2
13:31-13:35	Pixbo GF R5 Lag Rosa	Pixbo GF R9	Vara GF
13:35-13:39	Pixbo GF Tp2	Vara GF	Pixbo GF R9
13:39-13:43	Pixbo GF R5 Lag Blå	Pixbo GF R3	Strömstad GK 6
13:43-13:47		Strömstad GK 6	Pixbo GF R3

	Fristående	Airfloor	Trampett
1.			Vara GF
2.	Pixbo GF R3		
3.		Pixbo GF R5 Lag Rosa	
4.			Pixbo GF Tp2
5.	Pixbo GF R9 Lag Blå		
6.		Strömstad GK 6	
7.			Pixbo GF R3
8.	Pixbo GF R5 Lag Pixbobjörnarna		
9.		Pixbo GF R9	
10.			Pixbo GF B2
11.	Pixbo GF Tp2		
12.		Pixbo GF R5 Lag Blå	
13.			Strömstad GK 6
14.	Pixbo GF R5 Lag Turkos		
15.		Vara GF	
16.			Pixbo GF R5 Lag Rosa
17.	Pixbo GF R9 Lag Rosa		
18.		Pixbo GF R3	
19.			Pixbo GF R9
20.		Pixbo GF Tp2	
21.			Pixbo GF R5 Lag Blå