



14-15 november 2026
Mölnlycke Idrottshall (vid Hulebäckgymnasiet)

PM 2

Information

Tävlingen äger rum i Mölnlycke idrottshall, Idrottsgatan 3, Mölnlycke.

All information publiceras på www.pixbogf.com under Arrangemang och Pixbotriangeln.

Info och upplysningar: kansli@pixbogf.se eller 0707-192529.

Under tävlingshelgen nås tävlingsledningen på tel. 0707-192529.

Tävlingsledare: Sandra Elverlind och Isabella (Bella) Josefsson

Tävlingsschema och förträningstider

Tävlingsschema, förträningstider och startordning finns bifogat. Kontrollera att allt stämmer för era lag.

Förträning fristående: Det finns möjlighet att förträna på fristående i B-hallen. Varje lag kan på plats boka 5 minuter och det görs på en lista som finns inne i B-hallen.

Notera att hallen öppnar:

Lördag kl 7:45 vilket är den tidigaste samlingstiden

Söndag kl 8:00 vilket är den tidigaste samlingstiden

Tävlingsbestämmelser, resultat och prisutdelning

Pixbotriangeln är en grentävling på nivåerna 8-6 och följer gällande version av Gymnastikförbundets tävlingsbestämmelser och Bedömningsreglemente nivå 6-9, med tilläggen att samtliga nivåer är öppna klasser och max 30 gymnaster/lag varav max 18 gymnaster/varv alt Fristående.

Vi har länkat till dessa på vår hemsida under Arrangemang – Pixbotriangeln.

I nivå åtta och sjuan - yngre får alla deltagare medalj utan inbördes rangordning. Ledarna får efter tävlingen ta del av ett omdöme från domarna.

På nivå Sjuan-äldre och Sexan utses en första, andra och tredjeplacering i respektive gren (airfloor, trampett och fristående). Alla deltagande gymnaster får medalj.

En fullständig resultatlista mailas ut efter tävlingen.

Musik

Musik för respektive gren (Fristående, airfloor, trampett) skall mailas in till Pixbo GF (kansli@pixbogf.se) i MP3- eller MP4-format där filen är döpt till startnummer.Klass.pool.lagnamn.gren, senast söndagen den 8 november.

Redskap

Redskapsfunktionärer finns på plats och är behjälpliga med redskapen men det är ledarnas ansvar att se till att allt är rätt inställt

Redskapsblanketten skall fyllas i och lämnas till redskapsansvariga på tävlingen innan förträningen startar. Ändringar kan göras efter förträningen och meddelas direkt till redskapsansvariga.

Airfloor + uppbyggnader tillhörande respektive tävlingsnivå. Handstående fall: Två ansatsklossar till tjockmatta på golv. Handvolt/Rondat upphöjd: två ansatsklossar på airflooret.

Trampetter: Dorado (36 fjädrar), Dorado (32 fjädrar), Eurogym (36 fjädrar), Eurogym (28 fjädrar) med lågt in hopp. Medtagna trampetter är tillåtna men skall erbjudas alla trupper i samma tävlingspool.

Bord: Mjuk-bord, hoppbord och plint

Mattberg 90/120cm

Övrigt: krashmatta, förhöjd ansats till trampett i form av 4st ansatsklossar.

Fristående: markerat golv.

Ackreditering

Varje tävlande lag skall ackreditera sig vid ankomst till tävlingen (se nedan tabell för tider). Ledarna lämnar in bedömningsunderlag, 5 kopior för varje gren och en deltagarlista som ansvarig ledare skrivit under (intygar att alla deltagande gymnaster har en giltig tävlingslicens).

Bedömningsunderlag och blanketter för deltagarlista finns länkat på vår hemsida under arrangemang – Pixbotriangeln, där finns också exempel på ifyllda bedömningsunderlag.

Lördag 14 nov	Öppettider för ackreditering:	Söndag 23 nov	Öppettider för ackreditering:
Åttan pool 1	07:45-08:10	Sjuan - äldre	08:00-08:30
Åttan Pool 2	10:00-10:40	Sexan	12:00-12:35
Åttan pool 3	13:00-13:35		
Sjuan Yngre	15:45-16:20		

Gymnaster och ledare

Alla grupper får tilldelat omklädningsrum, man kan komma behöva dela med annat lag. Viktigt att alla ansvarar för att lämna omklädningsrum och andra ytor snyggt och rent från skräp.

Uppvärmning samt friståendeförträning sker i B-hallen.

Under tävlingens gång sitter gymnasterna på anvisad plats på golvet alt. om plats finns på anvisad plats på läktaren.

Ledarmöte kommer att hållas 15 min före förträningen för varje tävlingspool på tävlingsgolvet vid redskapsfunktionärerna.

Defilering: Uppställning B-hallen, ordning efter startordningen för hopp.

Observera att det är förbjudet med nötter, mandlar och soja i kommunens lokaler! Man får inte heller använda hårspray i hallen eller omklädningsrummen. Spraya utomhus.

Publik

Entréavgift: 1 dag: 80 kr, 2 dagar: 120kr. Betalas via Swish. 0-15 år gratis inträde.

Publiken uppmanas att applådera ALLA lag och visa sitt stöd till ALLA gymnaster som gör sitt bästa.

Det kommer att finnas en servering med kaffe, te, drickor, fika, godis, smörgåsar och korv.

Parkering på eventparkeringen vid Massetjärn rekommenderas!

Komihåg-lista:

- Maila in musik – senast söndag 8 november
- Förbereda deltagarlista samt bedömningsunderlag (5 ex/gren)
- Ackreditera laget i tid på tävlingsdagen!
- Redskapsblanketten ska fyllas i och lämnas in till redskapsansvariga innan förträningstart.
- Ledarsamling 15 min före första förträningstid.

Bilagor:

- Tidsschema & anmälda lag
- Förträningstider och Startordningar
- Redskapsblanketter (Åttan: airfloor och hopp, Sjuan: airfloor och hopp, sexan: hopp)
- Karta tävlingshall och parkering

VÄLKOMNA!