

Verksamhetsberättelse 2022 för



Föreningen där alla är stjärnor.

Innehållsförteckning

Ordförande har ordet	3
Styrelse och övriga förtroendeuppdrag	4
Våra ledare/tränare	5
Föreningens koncept	6
Våra grupper	7
Barn- och ungdomsgymnastik samt vuxengymnastik	7
Kvinnlig och Manlig Artistisk Gymnastik (KvAG & MAG)	8
Gymnastikförbundets nationella grupper	8
Arrangemang	10
Lägerverksamhet	11
Marknadsföring	11
Antal medlemmar och medlemsutveckling	11
Föräldramöten	11
Internationella uppdrag och samarbeten	12
Våra Sponsorer	12
Försäljningsaktiviteter	12
Föreningskansli	12

Ordförande har ordet

2022 har varit ett år då vi äntligen sakta men säkert kunnat tävla, träna och ha läger på samma sätt som innan pandemin.

Som förening har vi haft igång grupper inom KvAG, MAG, barn-, ungdom samt vuxengymnastik. Vi ser att medlemsantalet fortfarande är lägre än innan pandemin så där kommer vi kommande år behöva jobba målmedvetet med att möjliggöra så fler gymnaster kan komma till oss för träning.

Vi skördade stora framgångar på SM i Linköping – Marcela Torres och David Rumbutis vann båda Mångkampsguld i seniorklasserna och utöver det tog vi tre lagmedaljer. Under hösten tävlade David EM och kvalificerade sig också till VM, något vi som förening är mycket stolta över.

Jag vill tacka alla er som ställt upp och arbetat för vår förening – tränare och ledare som varje träning gjort sitt yttersta så att våra gymnaster har haft kul och fått utvecklas, alla föräldrar som ställt upp ideellt som domare och funktionärer. Ett stort tack också till våra sponsorer och samarbetspartners för att ni stöttar föreningens verksamhet. Utan er alla är det svårt att bedriva vår verksamhet – så TACK!

För All Star Gymnastics GF

Åsa Lindell
ordförande



Styrelse och övriga förtroendeuppdrag

Styrelsen

Ordförande: Åsa Lindell

Sekreterare: Sandra Lindfeldt

Kassör: Martina Lous-Christensen

Ledamöter:

Elin Wernberg Engarås

Georgi Bikoev tom september

Louise Lindbäck

Sandra Nyman

Sara Huldén suppleant tom september

Sara Rumbutis



Kanslist: Adina Rumbutis och Sandra Nyman

Styrelsemöten och representation

Under 2022 har styrelsen haft 9 protokollförda möten. Utöver det har styrelsen haft kontinuerliga avstämmningar via styrelsechatten, telefon och mejl.

Åsa Lindell har representerat föreningen vid KTK Östs möten. Sara Rumbutis har varit ledamot i Tävlingskommittén för Kvinnlig Artistisk Gymnastik samt suttit med i Styrgruppen för stadens specialhallar.

Adjungerade styrelsen

Föräldrarepresentant: Samuel Bågfors

Gymnastrepresentant: Meja Venema Holmgren

Tränarepresentant: Vitaly Kardashov

Övriga förtroendeuppdrag

Revisor: Linn Sidén

Valberedning:

Simone Westerberg Skoog (sammankallande)

Anna Christiansen

Elle Christiansen

Våra ledare/tränare

Föreningen har under året haft följande anställda:

Sergej Rumbutis 100 % tränare till maj, därefter tjänstledig 20 % för att träna David Rumbutis för SOK:s räkning, Vitaly Kardasov 100 % tränare och Tatjana Bergwall 50 % tränare. Adina Rumbutis 30 % kanslist till december (tjänstledig 70 % på grund av studier) från december 50 % tränare och 50 % kanslist. Dessutom har vi haft Saga Svantesson anställd på 100 % under ett par månader under hösten.

Utöver det har vi haft ett 40-tal timarvoderade ledare inklusive vikarier.

Utbildningar

Internationell domarutbildning:

Sergej Rumbutis (MAG), Sara Rumbutis (KvAG) och Adina Rumbutis (KvAG).

Förbundsdomarutbildning:

Vitaly Kardashovs (MAG), Viktoria Herjeryd (KvAG), Isabel Soria del Rio (KvAG), Margrét Lea Kristinnsdóttir (KvAG), Julia Rumbutis (KvAG).

Steg 3 domarutbildning:

Simone Westerberg Skoog (KvAG), Georgi Bikoev (KvAG), Sandra Lindfeldt (KvAG), Samuel Bågfors (KvAG).

Steg 2 domarutbildning:

Alice Lundmark (KvAG)

Steg 1 domarutbildning:

Emilia Johansson (KvAG), Ella Bertlin (KvAG), Elle Christiansen (KvAG), Selma Norlin (KvAG), Judith Westerberg Skoog (KvAG)

Styrka, rörlighet och fysiologi:

Agnes Jensen

Åldersanpassad träning för barn och ungdom

Agnes Jensen, Adina Rumbutis, Ella Bertlin

Tränarutbildning steg 1:

Agnes Jensen

Trampolin som hjälpredskap:

Ella Bertlin, Elle Christiansen

Baskurs träning och tävling (KvAG):

Emma Sidén, Alice Lundmark, Alice Meyer, Diana Bikoev, Giorgi Bikoev

WAG Choreography i Österrike:

Tatjana Berghwall och Julia Rumbutis

Artisteri- och Koreografikurs i Stockholm, Luleå och Göteborg:

Tatjana och Julia har genomfört en serie utbildningar i hela Sverige där Margrét Lea Kristinnsdóttir gick utbildningen i Stockholm för oss.

Tatjana Berghwall och Julia Rumbutis har under året varit anlitade av SvGF att göra nya utbildningar för KvAG som ska lanseras om ett par år.

Sara Rumbutis och Adina Rumbutis har genomfört tre domarutbildningar på Steg 3 samt Förbundsdomarnivå i Stockholm för SvGF och över 100 nya domare från hela Sverige är nu utbildade.



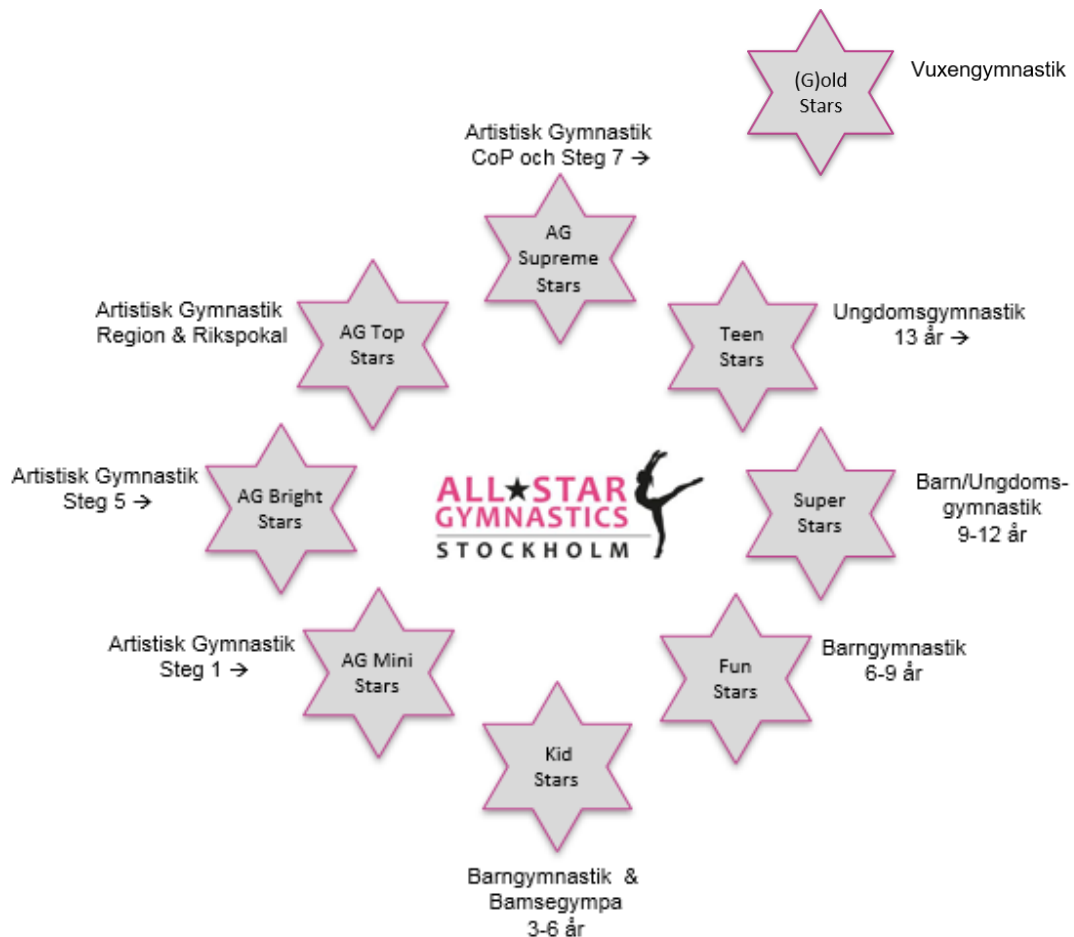
Tränarmöten och Kick-off

Regelbundna möten har hållits under året med tränarna på AG-sidan för uppföljning av föreningens värdegrund och tränarnas arbete som ett team, så våra gymnaster kunde få del av tränarnas olika kompetenser.

Den 28 augusti var det kick-off för föreningens tränare/ledare inför uppstarten av höstterminen. På programmet stod bland annat genomgång av föreningens värdegrund och uppförandekod samt gemensam träningsplanering och introduktion av SportAdmins "ledarfunktioner". Föreningen bjöd alla deltagare på lunch.

Föreningens koncept

Föreningens koncept med indelning av träningsgrupper fungerar fortsatt bra. Gymnaster från breddgrupper som är redo för mer tävlingsgymnastik kan byta till AG-grupp och AG-gymnaster som vill dra ner på träning kan byta till breddgrupp, i mån av plats.



Våra grupper

Barn- och ungdomsgymnastik samt vuxengymnastik

Vi har haft ordinarie verksamhet med barn- och ungdomsgymnastik i Alviksskolan, Södra Ängby skola, Lilla Adolf Fredriks skola, Eiraskolan, Gärdeshallen och Åkeshovshallen. Vuxengruppen har haft sina träningar i Mälarhöjdshallen.

Kid Stars, barn 3-6 år

Under våren hade vi tre och under hösten endast två grupper Kid Stars igång med flickor och pojkar. Träningsupplägget har varit inspirerat av konceptet Bamsegympa. Här har vi tappat hälften av våra gymnaster från föregående år.

Fun Stars, barn 6-9 år

Både under våren och hösten hade vi fem grupper Fun Stars i gång. Träningen har varit inriktad mot redskap, att prova på övningar som ingår i Svenska Stegserierna men med lek och rörelseglädje i fokus.

Super Stars, barn och ungdomar 9-12 år

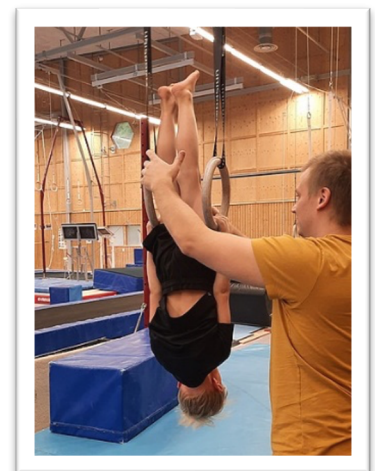
Både under våren och hösten hade vi fem grupper Super Stars igång. Likt Fun Stars har träningen varit inriktad mot redskap. Här är tappat två grupper från föregående år.

Teen Stars, 13 år och äldre

Både under våren och hösten hade vi tre Teen Stars igång. Dessa grupper är lite av ett signum för föreningen. Flickorna har haft redskapsträning blandat med styrketräning och smidighet.

(G)old Stars, vuxengrupp

I vuxengruppen samlas vuxna som ville träna gymnastik för att det är kul, oavsett förkunskaper. Träningsfokus har varit grundövningar i gymnastik samt smidighet och styrka med samma träningsupplägg som vi använder för våra tävlingsgymnaster, med anpassning efter varje individs nivå och mål med träningen.



Kvinnlig och Manlig Artistisk Gymnastik (KvAG & MAG)

Våra tävlingsgrupper har tränat i Gärdeshallen, Maltesholmsskolan, Lilla Adolf Fredriks skola, Åkeshovshallen och Mälarhöjdshallen.

Vi har under året i mån av plats välkomnat nya gymnaster som sökt sig till oss från andra föreningar. En del av våra gymnaster som valt att avsluta sina gymnastikkarriärer har stannat kvar i föreningen som ledare och/eller domare. Vid årets slut hade vi 85 gymnaster i AG-grupperna.

AG Mini Stars

Gymnasterna i Mini Stars är indelade i fyra grupper, Mini Stars Pink som tränar en till två gånger i veckan mot steg 1. Mini Stars White som tränar för att tävla på steg 1-2, Mini Stars Grey som tränar för att tävla på steg 2-3 och Mini Stars Black som tränar för att tävla på steg 3-4. De har tränat 1-4 dagar per vecka. Vi har fortsatt med våra två Mini Stars-grupper inom MAG.

AG Bright Stars

Gymnasterna i Bright Stars tränar för att tävla på steg 5 och 6. De har tränat 4-5 dagar/vecka i Mälarhöjden och Åkeshov.

AG Top Stars

Gymnasterna i Top Stars tränar för att tävla med valfria serier främst Pokalenserierna – en modifierad form av CoP där man kan välja Regionspokalen eller Rikspokalen. De har tränat 3-5 gånger/vecka och en del har även haft morgonträningar några pass i veckan.

AG Supreme Stars

Gymnasterna i Supreme Stars tränar för att tävla på steg 7 till 9 samt CoP – internationell nivå. De har tränat 5-6 dagar/vecka och en del har även haft morgonträningar några pass i veckan. Här har också två manliga AG-gymnaster ingått.

Gymnastikförbundets nationella grupper

Utvecklingsgruppen:

Ronja Lindfeldt, Meja Venema Holmgren, Amélie Huldén samt Milla Nyman kom med i den återstartade utvecklingsgruppen som samlar gymnaster från Sjuan och högre i Svenska Stegserierna. Första träffen genomfördes i Västerås i september och andra träffen var vi i Malmö i oktober.



Aspiranterna:

Från hösten -21 så kvalificerade sig rekordmånga gymnaster från All Star via Höstpokalen trots stor konkurrens: Lola Coche, Ellen Gakios, Sofia Nordström, Maria Gbriela Chetu, Diana Bikoev och Julia Gakios.

På grund av pandemin så ställdes tyvärr första lägret i januari in. Läger nummer två genomfördes på Lingvallen i Skåne där endast Gabi och Diana deltog. Till det tredje lägret i Västerås i september hade Annalena Casas Bunse och Junia Bågfors lyckats ta sig in i gruppen via Vårpokalen så hela sex gymnaster från All Star var på plats vid det avslutande lägret. Fortfarande är All Star den förening i Sverige som har med flest gymnaster i gruppen.

Landslag:

På herrsidan har Aaron Coche ingått i Juniorlandslaget och David Rumbutis i Seniorlandslaget med en mängd läger, landskamper och mästerskap genomförda under året.

Tävlingsåret

Även 2022 blev fortsatt ett lite skakigt tävlingsår i spåren av Covid-19-pandemin. Många arrangörer hade problem att genomföra tävlingar. Vi har ändå deltagit med rekordmånga gymnaster i följande nationella och internationella tävlingar:

Kvinnlig Artistisk Gymnastik

- ★ Svenska Mästerskapen (SM och JSM)
Svensk Mästarinna Marcela Torres
Svensk Mästare David Rumbutis
Barr- och Fristående final Marcela Torres 1:a
Barrfinal David Rumbutis 1:a
- ★ Vårpokalen
Kristina Åhlin 1:a
- ★ Åland Invitational
Ellen Gakios 1:a
- ★ Riksmästerskapen
- ★ Rikskampen
- ★ USM
- ★ Ungdomsmötet
Milla Nyman 1:a
- ★ Mälarcupen
Hoppfinal Milla Nyman 1:a
- ★ Mälarcupen Future Stars
Amélie Huldén 1:a
- ★ Svenska Cupen
- ★ Höstcupen
- ★ Juniorcupen
- ★ Rikscupen
Milla Nyman 1:a
- ★ Höstpokalen
Ellen Gakios 1:a



Våra tävlingsgymnaster lyckades genom fina prestationer och bra laganda hamna på prispallen i följande lagtävlingar:

- ★ Lagsilver Svenska Mästerskapen juniorer KvAG
- ★ Lagbrons Svenska Mästerskapen juniorer KvAG
- ★ Lagsilver Svenska Mästerskapen KvAG
- ★ Lagguld Vårpokalen KvAG
- ★ Lagguld Höstpokalen KvAG
- ★ Lagsilver Juniorcupen KvAG
- ★ Lagbrons Juniorcupen KvAG
- ★ Lagsilver Rikscupen KvAG
- ★ Lagsilver Riksmästerskapen KvAG
- ★ Lagguld Rikspokalens klassen AST



Manlig Artistisk Gymnastik

- ★ Svenska Mästerskapen i Linköping (SM)
- ★ Nordiska Mästerskapen i Reykjavik, Island
- ★ Europeiska Mästerskapen i München, Tyskland
- ★ Världsmästerskapen i Liverpool, England



Arrangemang

RM och All Star Trophy

Rikstävlingen på Sjuan-Tian den 30 april lockade 41 startande från hela landet. Den 1 maj arrangerade vi åter igen tävlingar från Ettan-Tian samt Code of Points. Över 300 gymnaster kom till start och 75 domare var på plats under en intensiv men mycket lyckad tävlingshelg.

Vårpokalen och All Star Trophy summer edition

När förbundet hade svårt att få arrangör till Vårpokalen, som riskerade att ställas in, så tog vi på oss detta extra arrangemang i juni. 44 gymnaster kom till start på Vårpokalen och vår All Star Trophy lockade 57 tävlingssugna på Sexan och högre steg.



Nöjda redskapsbärare efter lång tävlingshelg.

All Star Open

Vi har genomfört två testdagar, en i slutet av vårterminen i maj och en i slutet av december. En bra check för ung som gammal, rutinerad som ny oavsett bakgrund att tillsammans under glada hejarop klara nya framsteg i våra 10 grenar som är allmänna så alla ska kunna vara med.

Juniorcupen, Rikscupen och All Star Cup

I oktober arrangerade vi två rikstävlingar med 47 startande gymnaster. I samband med rikstävlingarna genomförde vi All Star Cup med 52 domare och 179 gymnaster.

Julavslutning

I slutet av terminen kunde vi äntligen bjuda in till en juluppvisning med årets tema julglitter. Från Uppsalagymnasterna deltog en trupp med Rytmska gymnaster med flera nummer.

Mälarcupen – samarrangemang

Mälarcupen, Sveriges största internationella tävling genomfördes med sin 39:e tävling. Ett samarrangemang mellan Stockholmsbaserade föreningar och unik i sitt slag då tävlingen samlar såväl väldigt rutinerade som oerfarna tävlingsgymnaster på en och samma internationella tävling med olika tävlingsklasser.



Lägerverksamhet

Vi kan blicka tillbaka på ytterligare ett år där Covid-19-pandemin begränsat vår lägerverksamhet. Trots det så har vi kunnat bjuda in till:

- ★ Jullovsläger i januari
- ★ Sportlovsläger 6 tillfällen
- ★ Påsklovsläger 4 tillfällen
- ★ Sommarläger 8 tillfällen
- ★ Extraträningar för bredden 8 tillfällen vår/sommar
- ★ Höstlovsläger i Mölarhöjden och Åkeshov
- ★ Jullovsläger 5 tillfällen

Utvecklingsläger (UL-läger) All Star

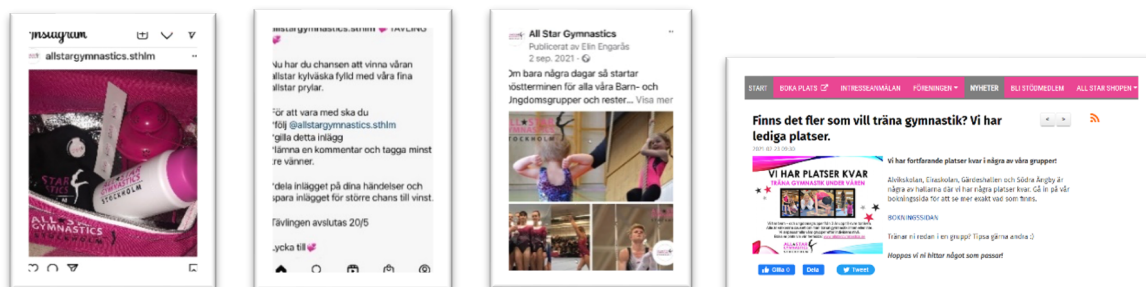
Under 2022 har föreningen inte bjudit in till ett enda UL-läger. Det är annars ett väldigt populärt läger som drivs med hjälp av våra anställda erfarna tränare.

AG-läger

Oron för pandemieffekter och kriget i Ukraina satte även stopp för det annars årligen återkommande augustilägret i Europa för våra tävlingsgymnaster på steg 5 och högre samt läger i Sverige för gymnasterna på steg 3-4.

Marknadsföring

Marknadsföring av föreningen har främst gjorts på Facebook och Instagram samt hemsidan.



Antal medlemmar och medlemsutveckling

Den 31 december 2022 hade föreningen 359 medlemmar, varav 309 aktiva medlemmar som deltagit i någon av våra grupper och 16 stödmedlemmar. Föreningen har utöver det två hedersmedlemmar Marcela Torres och Sofie Fischer. En ökning med 15 medlemmar jämfört med föregående år men vi har fortfarande en bra bit innan vi är uppe i samma medlemsantal som innan pandemin.

Föräldramöten

Styrelsens AG:ansvariga har under det gångna året bjudit in föräldrarna från Bright Stars, Top Stars och Supreme Stars till föräldramöten vid två tillfällen och har då bland annat informerat om föreningens värdegrund, uppförandekod samt målet med föreningens tävlingsverksamhet och vikten av att det behövs funktionärshjälp från föräldrarna för att klara av föreningens egna arrangemang.

Internationella uppdrag och samarbeten

Sergej Rumbutis dömde Europeiska Mästerskapen i München, Tyskland, Junior-NM i Reykjavik samt åkte som landslagstränare till Världsmästerskapen i Liverpool, England och NM i Reykjavik.

Sara Rumbutis var domare på Världsmästerskapen i Liverpool, England samt NM och Junior-NM i Reykjavik, Island.

Adina Rumbutis dömde EYOF, Slovakien.

Då vi har gymnaster som är bosatta utomlands så samarbetar vi med tränare och föreningar i USA, Frankrike och Island.

David har genomfört ett antal träningsläger på Island, i Finland och Norge med SOK-stöd.

Våra Sponsorer

- ★ GympaSport
- ★ Sponsorhuset
- ★ P Westermark försäljning AB
- ★ ICA MAXI Bromma Blocks

Försäljningsaktiviteter

- ★ Kryddor
- ★ Newbody
- ★ Bingolotto

Föreningskansli

All Star Gymnastics GF
Spångavägen 64
168 75 Bromma
kansliet@allstargymnastics.se

