



Riktlinjer: Mötes- och resepolicy 2026-2027 version 1.0

Mötes- och resepolicy

All Star Gymnastics

1. Syfte

Syftet med policyn är att:

- Minska föreningens klimatpåverkan
- Främja hållbara transportval
- Skapa tydliga riktlinjer för resor och möten kopplade till verksamheten

Policyn omfattar alla resor och möten i samband med:

- Träning
 - Tävlingar och cuper
 - Läger
 - Styrelse- och arbetsmöten
 - Event och arrangemang
-

2. Övergripande principer

All Star Gymnastics ska:

- Prioritera hållbara alternativ i första hand
 - Minimera onödiga resor
 - Planera resor effektivt och samordnat
 - Ta hänsyn till både miljö, ekonomi och trygghet
-

3. Mötespolicy

För att minska resor ska vi:

Prioritera digitala möten

- Styrelsemöten och arbetsgruppsmöten hålls i första hand digitalt
- Hybridmöten används vid behov

Effektiv mötesplanering

- Samordna flera frågor i samma möte
- Undvika korta möten som kräver fysisk närvaro



Riktlinjer: Mötes- och resepolicy 2026-2027 version 1.0

Fysiska möten

- När fysisk närvaro behövs ska möten:
 - Förläggas nära kollektivtrafik
 - Samordnas med andra aktiviteter (t.ex. träning)
-

4. Resepolicy

4.1 Prioriteringsordning för resor

Vid resor ska följande rangordning följas:

1. Gång / cykel
 2. Kollektivtrafik
 3. Samåkning
 4. Tåg (vid längre resor)
 5. Bil (vid behov)
 6. Flyg (ska undvikas och endast användas i undantagsfall)
-

4.2 Samåkning

- Samåkning ska alltid planeras vid resor till:
 - Träningar
 - Tävlingar
 - Läger
 - All Star Gymnastics tillhandahåller digitala kommunikationskanaler där deltagare och vårdnadshavare kan samordna samåkning till träningar, tävlingar, läger och andra aktiviteter. (
-

4.3 Resor till tävlingar och läger

- Transporter ska planeras centralt när möjligt
 - Lag/ grupper reser tillsammans
 - Boende och tävlingsplats ska väljas så att transporter minimeras
-



Riktlinjer: Mötes- och resepolicy 2026-2027 version 1.0

4.4 Bilresor

- Ska delas mellan flera deltagare när möjligt
 - Onödiga enkelresor ska undvikas
 - Föreningen uppmuntrar användning av bränslesnåla eller eldrivna fordon
-

4.5 Flygresor

- Ska undvikas inom Sverige
 - Får endast användas om:
 - inget rimligt alternativ finns
 - tidsaspekten är avgörande
-

5. Arrangemang och event

Vid egna arrangemang (t.ex. All Star Trophy) ska föreningen:

- Ge information om kollektivtrafik till deltagare
 - Uppmuntra samåkning mellan deltagande föreningar
-

6. Kommunikation och ansvar

- Policyn kommuniceras till:
 - Tränare
 - Aktiva
 - Vårdnadshavare
 - Respektive tränare ansvarar för att följa policyn i sin grupp
 - Styrelsen följer upp efter varje säsong
-

7. Uppföljning

- Policyn följs upp årligen
- Vid större event görs särskild utvärdering av resor och möten
- Förbättringar dokumenteras inför kommande år