

HÖSTPOKALEN 2018

Datum:	Lördag 24 november 2018
Plats:	Åkeshovs Idrottshall, Stockholm Bergslagsvägen 60, Bromma Grön linje från T-centralen mot Åkeshov, Vällingby eller Hässelby
Arrangör:	All Star Gymnastics
Tävlingsledare:	Sara Rumbutis, sara@allstargymnastics.se
Tävlingsklass:	Valfria serier enligt Rikspokalen i Svenska Pokalenserierna 2017 Födda -05 och tidigare. • Mångkampstävling • Grensegrare • Lagtävling De tre bästa grenresultaten per redskap och förening räknas till lagtävlingen. Samtliga gymnaster från respektive förening ingår i laget.
Tider lördag:	08.30 Träningshallen öppen 13.25 Uppvärmning i tävlingshallen 13.25 Domarmöte 14.00 Ledarmöte 14.25 Schemalagd förträning i tävlingshallen 15.30 Tävling 18.10 Prisutdelning
Tävlingslicens:	Föreningarna ansvarar för att anmälda gymnaster har licens.

Domare:

Gymnastikförbundet har tagit ut D1 i samtliga redskap.

Avgift för saknad domare är 3.000 kr/domare.

Vi önskar att samtliga domare tar med egen iPad/läsplatta/smartphone för poängsättning under tävlingen i stället för att behöva fylla i vanliga domarlappar.

Hopp

D1 / E1	Nastia Vlasiuk	SvGF
D2 / E2	Annelie Zakrisson	Sundsvallsgymn Jaktfalken GF
E3	Anna Pagander	GF Atletica
E4	Amalia Adlerteg	Västerås GF
Linje	Vakant	

Barr

D1	Saga Tran	SvGF
D2 / E1	Adina Rumbutis	All Star Gymnastics
E2	Johanna Johansson	Vänersborgs GF
E3	My Lindskog Andersson	Östersundsgymnasterna
E4	Rebecca Eriksson Lyrdal	Tölö GF
Tid	Vakant	

Bom

D1	Pia Rothe	SvGF
D2 / E1	Josephine Göransson	Alingsås IF GF
E2	Tina Hultén	Solflickornas GF
E3	Karin Beland Lindahl	Polcirkelgymnasterna Jokkmokk
E4	Steiney Kristinsdóttir	GF Atletica
Tid 1	Vakant	
Tid 2	Vakant	

Frist

D1	Ewa Fryxell	SvGF
D2 / E1	Tova Jönsson	Tidaholms GS
E2	Ewa Kärnman	Göteborgs Turn
E3	Maria Brändström	Norrköpings GF
E4	Carin Larsson	GF Gymnos
Linje 1	Vakant	
Linje 2	Vakant	

Mat:

Cafeterian i Åkeshovs sim- och idrottshall har öppet.

Det är 10 minuters promenad till Brommaplan med restauranger och affärer.

SILVER POOL 1 Hopp – Barr – Bom - Fristående

1	Ida Reinholdsson	Västerås GF	2002
2	Ellen Falck	Sol-Flickornas GF	2001
3	Nicoline Capelle	Sol-Flickornas GF	2004
4	Ella Zetterblom	Västerås GF	2003
5	Ebba Dahlgren	GF Atletica	2003
6	Agnes Lundin	GF Gymnos	2003
7	Sofia Johansson	Tidaholms GS	2003
8	Tyra Sjöström	Polcirkelgymnasterna Jokkmokk	2004
9	Amalia Glimmerhav	Göteborgs Turnförening	2004
10	Emilia Rexhepi	Västerås GF	2003

SILVER POOL 2 Barr – Bom – Fristående - Hopp

11	Ling Svahn	Alingsås IF GF	2002
12	Maj Gröndahl	GF Gymnos	2002
13	Thea Wold Hedlund	Alingsås IF GF	2002
14	Cornelia Oskarsson	GF Atletica	2005
15	Alice Zakrisson	Sundsvallsgymn Jaktfalken GK	2004
16	Felicia van der pol	GF Atletica	2001
17	Sofia Nordström	All Star Gymnastics GF	2005
18	Frida Stockman	Tölö GF	2002
19	Alva Fredriksson	GF Atletica	2005
20	Nike Prins	Vänersborgs GF	2003
21	Victoria Göransson	Alingsås IF GF	2003

SILVER POOL 3 Bom – Fristående – Hopp - Barr

22	Hennie Martinsdóttir	GF Atletica	1994
23	Ella Holgen	Östersundsgymnasterna	2004
24	Diza Andréasson	Norrköpings GF	2003
25	Rebecca Nilsson	Alingsås IF GF	2001
26	Lova Falk	Polcirkelgymnasterna Jokkmokk	2001
27	Belma Zemla	Vänersborgs GF	2001
28	Elsa Sprengel	Göteborgs Turnförening	2004
29	Britta Krylén	Östersundsgymnasterna	2005
30	Evelina Liljedahl	GF Atletica	2005
31	Sarah Larsson	GF Gymnos	2002
32	Lisen Boeye	Östersundsgymnasterna	2005

SILVER POOL 4 Fristående – Hopp – Barr - Bom

33	Ella Södergren	Västerås GF	2004
34	Kristina Åhlin	All Star Gymnastics GF	2004
35	Diana Bikojev	All Star Gymnastics GF	2005
36	Johanna Kjellström	Norrköpings GF	2004
37	Moa Strid	GF Cumulus	2002
38	Moa Thelin	Norrköpings GF	2004
39	Klara Jonsson	Vänersborgs GF	2000
40	Ida Rönningen	All Star Gymnastics GF	2004
41	Josefine Jonasson	GF Atletica	2005
42	Ida Svensson	Vänersborgs GF	2002

Förträningsschema:	Hopp	Barr	Bom	Frist
14:25	Pool 4	Pool 1	Pool 2	Pool 3
14:40	Pool 3	Pool 4	Pool 1	Pool 2
14:55	Pool 2	Pool 3	Pool 4	Pool 1
15:10	Pool 1	Pool 2	Pool 3	Pool 4

Entréavgift: 80 kr per vuxen och 20 kr per barn (6-17 år)
Ta gärna med jämna pengar eller betala via kort eller swish.

Boendeförslag: First Hotel Brommaplan 08-26 26 20
www.firsthotelbrommaplan.se/

Scandic Alvik 08-517 661 00
www.scandichotels.se/hotell/sverige/stockholm/scandic-alvik

Scandic är Gymnastikförbundets partner gällande boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här:
<https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport>, eller hör av dig till sport@scandichotels.com

Vera Sport: Vera Sport kommer att finnas på plats med monter i hallen.

Frågor: info@allstargymnastics.se
Kansliet, Adina: 072-178 47 02, adina@allstargymnastics.se
Tävlingsledning, Sara: sara@allstargymnastics.se

Varmt välkomna!

stadium®



CATEA

VERA
Sport

svedea

UNISPORT



 folkspel

Scandic

Partners till

Gymnastikförbundet 

Gymnastikförbundet 