

Verksamhetsberättelse 2021 för



Föreningen där alla är stjärnor.

Innehållsförteckning

Ordförande har ordet.....	3
Styrelse och övriga förtroendeuppdrag.....	4
Våra ledare/tränare	5
Föreningens koncept	5
Våra grupper.....	6
Barn- och ungdomsgymnastik samt vuxengymnastik	6
Kvinnlig och Manlig Artistisk Gymnastik (KvAG & MAG).....	7
Gymnastikförbundets utvecklingsgrupper och landslag	7
Tävlingsåret.....	8
Arrangemang.....	9
Lägerverksamhet	10
Marknadsföring.....	10
Antal medlemmar och medlemsutveckling.....	10
Föräldramöten	11
Trivselaktiviteter	11
Kansliservice – ett digitalt bokningssystem.....	11
Internationella uppdrag och samarbeten.....	11
Våra Sponsorer 2021	11
Föreningskansli	11

Ordförande har ordet

2021 har varit ett år där mycket av verksamheten har anpassats efter de olika coronarestriktioner som varierat. Det har bland annat varit inställda tävlingar, läger, mindre träningsgrupper och digitala tävlingar. Jag är tacksam över alla tränare/ledare och gymnaster som har varit så anpassningsbara och gjort sitt bästa givet situationen.

Som förening är vi oerhört stolta att vår gymnast David Rumbutis under året representerat Sverige både i Olympiska Spelen (OS), Världsmästerskapen (VM) och Europeiska Mästerskapen (VM) i Manlig Artistisk Gymnastik (MAG). David är dessutom den första svenska manliga gymnasten på 29 år som tävlat i OS.

Under hösten utökade vi föreningens utbud av träningsmöjligheter då vi startade grupper i Manlig Artistisk Gymnastik (MAG) – något som varit efterlängtat under många år.

Jag är tacksam att vi har klarat detta pandemiår ur ett ekonomiskt perspektiv. Stöden från Riksidrottsförbundet har varit viktiga för oss eftersom vi inte haft möjlighet att arrangera uppvisningar, tävlingar och läger i planerad utsträckning.

Jag vill tacka alla er som ställt upp och arbetat för vår förening – alla tränare och ledare som varje träning gjort sitt yttersta så att alla gymnaster har haft kul och utvecklats, alla föräldrar som ställt upp ideellt som domare och funktionärer. Ett stort tack också till våra sponsorer och samarbetspartners för att ni stöttar föreningens verksamhet. Utan er alla är det svårt att bedriva vår verksamhet – så TACK!

För All Star Gymnastics GF

Åsa Lindell
ordförande



Styrelse och övriga förtroendeuppdrag

Styrelsen

Ordförande: Åsa Lindell

Sekreterare: Lizette Wahlberg

Kassör: Linn Sidén

Ledamöter:

Sara Rumbutis

Elin Wernberg Engarås

Giorgi Bikoev

Martina Lous-Christensen

Sandra Nyman

Pernilla Carlén (suppleant)

Kanslist: Adina Rumbutis

Styrelsemöten och representation

Under 2021 har styrelsen haft 12 protokollförda möten. Utöver det har styrelsen haft kontinuerliga avstämningar via styrelsechatten, telefon och mejl.

Styrelsen har representerat föreningen vid GF Östs årsmöte, regionens ordförandeträffar och KTK Östs möten. Sara Rumbutis har varit ledamot i Tävlingskommittén för Kvinnlig Artistisk Gymnastik. Martina Lous-Christensen har varit ledamot i GF Östs Kvinnliga AG-kommitté.

Adjungerade styrelsen

Föräldrarepresentant: Jill Bederoff

Gymnastrepresentant: Sofia Nordström

Tränarepresentant: Vitaly Kardashov

Övriga förtroendeuppdrag

Revisor: Galina Zenkevits

Valberedning:

Anna Christiansen (sammankallande)

Elisabeth Meyer

Våra ledare/tränare

Föreningen har under året haft följande anställda tränare:

Sergej Rumbutis 100 %, Vitaly Kardasov 100 % och Tatjana Bergwall 50 %. Adina Rumbutis tjänstledig på grund av studier (arbetar endast som kanslist 30 %).

Utöver det har vi haft ett 50-tal timarvoderade ledare inklusive vikarier.

Utbildningar

Under året har vi haft ledare/tränare som deltagit vid Svenska Gymnastikförbundets kurser; t.ex. Intro Svensk Gymnastik – ledarskap och värdegrund (webbkurs), Gymnastikens Baskurs – träning och tävling, KvAG Basic, KvAG Steg 3, Gymnastikens ledarskap, Idrottspsykologi, Idrottsnutrition och återhämtning samt Ålderanpassad träning för barn, unga och vuxna.

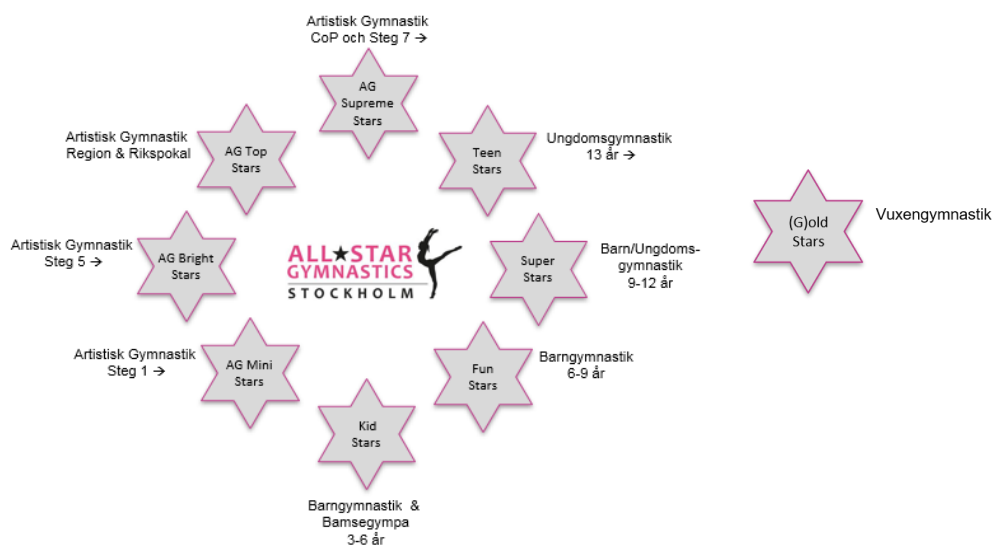
Tränarmöten och Kick-off

Regelbundna möten har hållits under året med tränarna på AG-sidan för uppföljning av föreningens värdegrund och tränarnas arbete som ett team, så våra gymnaster kunde få del av tränarnas olika kompetenser.

Den 23 januari och 24 augusti var det kick-off för föreningens tränare/ledare inför uppstarten av ny termin. Dessa tillfällen hölls digitalt och innehöll bland annat genomgång av föreningens värdegrund och uppförandekod samt gemensam träningsplanering och introduktion av SportAdmins "ledarfunktioner".

Föreningens koncept

Föreningens koncept med indelning av träningsgrupper fungerar fortsatt bra. Gymnaster från breddgrupper som är redo för mer tävlingsgymnastik kan byta till AG-grupp och AG-gymnaster som vill dra ner på träning kan byta till breddgrupp, i mån av plats.



Våra grupper

Barn- och ungdomsgymnastik samt vuxengymnastik

Vi har haft ordinarie verksamhet med barn- och ungdomsgymnastik i Alviksskolan, Södra Ängby skola, Lilla Adolf Fredriks skola, Eiraskolan, Gärdeshallen och Åkeshovshallen. Vuxengruppen har haft sina träningar i Mälarhöjdshallen. På grund av Covid-19 pandemin kunde vi tyvärr inte erbjuda Fun Stars, Super Stars och Teen Stars att tävla vid våra egna arrangemang som vi brukar och vet är uppskattat.

Bara ett par veckor före uppstarten av vårterminen fick vi information om att Gröndalsskolans idrottshall var stängd tills vidare i väntan på att skolan ska renoveras. Vi blev inte erbjudna någon ersättningslokal av Idrottsförvaltningen. Vi kontaktade då Hammarbygymnasterna som under vårterminen lånade ut tider till oss i Hammarbyskolan Södra.

Kid Stars, barn 3-6 år

Både under våren och hösten hade vi 4 grupper Kid Stars igång med både flickor och pojkar. Träningsupplägget har varit inspirerat av konceptet Bamsegymna.

Fun Stars, barn 6-9 år

Både under våren och hösten hade vi 5 grupper Fun Stars i gång. Träningen har varit inriktad mot redskap, att prova på övningar som ingår i Svenska Stegserierna men med lek och rörelseglädje i fokus.

Super Stars, barn och ungdomar 9-12 år

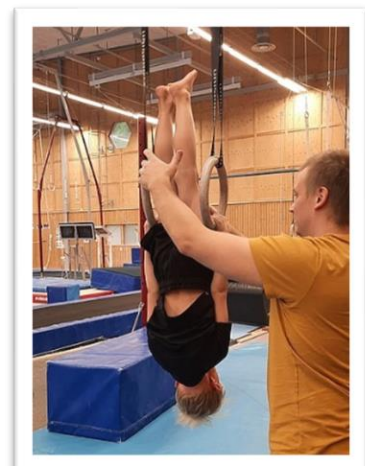
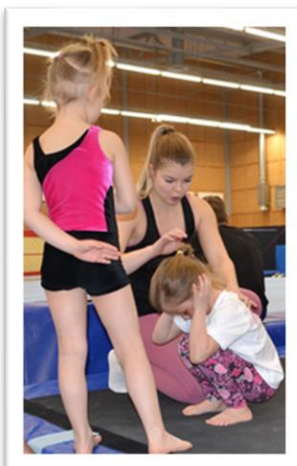
Både under våren och hösten hade vi 7 grupper Super Stars igång. Likt Fun Stars har träningen varit inriktad mot redskap.

Teen Stars, 13 år och äldre

Både under våren och hösten hade vi 3 Teen Stars igång. Dessa grupper är lite av ett signum för föreningen. Flickorna har haft redskapsträning blandat med styrketräning och smidighet.

(G)old Stars, vuxengrupp

I vuxengruppen samlades vuxna som ville träna gymnastik för att det är kul, oavsett förkunskaper. Träningsfokus har varit grundövningar i gymnastik samt smidighet och styrka med samma träningsupplägg som vi använder för våra tävlingsgymnaster, med anpassning efter varje individs nivå och mål med träningen.



Kvinnlig och Manlig Artistisk Gymnastik (KvAG & MAG)

Våra tävlingsgrupper har tränat i Södra Ängby skola, Maltesholmsskolan, Lilla Adolf Fredriks skola, Åkeshovshallen och Mälarhöjdshallen.

Vi har under året i mån av plats välkomnat nya gymnaster som sökt sig till oss från andra föreningar. En del av våra gymnaster som valt att avsluta sina gymnastikkarriärer har stannat kvar i föreningen som ledare och/eller domare. Vid årets slut hade vi cirka 80 gymnaster i AG-grupperna.

AG Mini Stars

Gymnasterna i Mini Stars är indelade i fyra grupper, Mini Stars Pink som tränar en gång i veckan mot steg 1. Mini Stars White som tränar för att tävla på steg 1-2, Mini Stars Grey som tränar för att tävla på steg 2-3 och Mini Stars Black som tränar för att tävla på steg 3-4. De har tränat 1-4 dagar per vecka. Vi startade under hösten upp två Mini Stars-grupper med MAG.

AG Bright Stars

Gymnasterna i Bright Stars tränar för att tävla på steg 5 och 6. De har tränat 4-5 dagar/vecka.

AG Top Stars

Gymnasterna i Top Stars tränar för att tävla med valfria serier främst Pokalenserierna – en modifierad form av CoP där man kan välja Regionspokalen eller Rikspokalen. De har tränat 3-5 gånger/vecka och en del har även haft morgonträningar några pass i veckan.

AG Supreme Stars

Gymnasterna i Supreme Stars tränar för att tävla på steg 7 och 8 samt CoP – internationell nivå. De har tränat 5-6 dagar/vecka och en del har även haft morgonträningar några pass i veckan. Här har också två manliga AG-gymnaster ingått.

Gymnastikförbundets utvecklingsgrupper och landslag

Vi har haft gymnaster med i Aspiranterna (KvAG) samt i Juniorlandslaget (MAG) och Seniorlandslaget (MAG). Utöver det två gymnaster som kvalificerade sig till Junior-NM (KvAG).

Kristina Åhlin, Sofia Nordström, Maria Gabriela Chetu, Diana Bikoev och Ella Bertlin har ingått i den nationella träningsgruppen Aspiranterna. Vår förening hade därmed flest gymnaster med i den gruppen.

Aaron Coche har ingått i Juniorlandslaget och David Rumbutis i Seniorlandslaget.

Ellen Gakios och Rebecca Meijer representerade Sverige vid Junior-NM.



Tävlingsåret

Även 2021 blev ett annorlunda tävlingsår i och med Covid-19-pandemin. Vi har haft tävlande gymnaster enligt nedan i de nationella och internationella tävlingar som genomfördes.

Kvinnlig Artistisk Gymnastik

- ★ Svenska Mästerskapen (SM och JSM)
- ★ Mälarcupen
- ★ Mälarcupen Future Stars
- ★ Nordiska Mästerskapen juniorer
- ★ Svenska Cupen
- ★ Ungdomscupen
- ★ Juniorcupen
- ★ Rikscupen
- ★ Höstpokalen
- ★ Riksmästerskapen
- ★ Riksfinalen

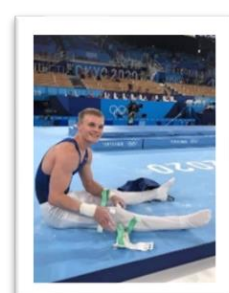
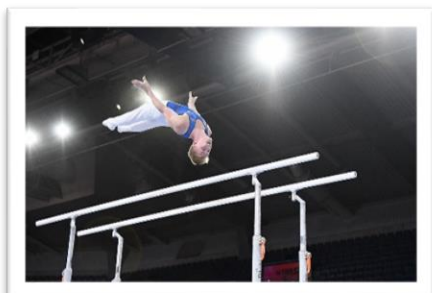
Våra tävlingsgymnaster lyckades genom fina prestationer och bra laganda hamna på prispallen i följande lagtävlingar.

- ★ Lagguld Svenska Mästerskapen juniorer
- ★ Lagbrons Nordiska Mästerskapen juniorer
- ★ Lagsilver Höstpokalen
- ★ Lagsilver Mälarcupen Future Stars
- ★ Lagguld Juniorcupen
- ★ Lagsilver Rikscupen
- ★ Lagguld Ungdomscupen
- ★ Lagsilver Svenska Cupen



Manlig Artistisk Gymnastik

- ★ Svenska Mästerskapen (SM och JSM)
- ★ Mälarcupen
- ★ Europeiska Mästerskapen i Basel, Schweiz
- ★ Olympiska Spelen i Tokyo, Japan
- ★ Världsmästerskapen i Kitakyushu, Japan
- ★ Världscuptävling i Osijek, Kroatien



Arrangemang

På grund av Covid-19-pandemin tvingades vi, efter fortsatta restriktioner från Folkhälsomyndigheten och Svenska Gymnastikförbundet, att även under 2021 begränsa antalet arrangemang. Under året var vi tvungna att ställa in All Star Trophy-tävlingarna i mars och maj, All Star Open i juni och december samt våra gemensamma terminsavslutningar.

Digital tävling Vårblomman

Den 8 maj arrangerade vi en digital tävling för steg 5, 6 och 7 där våra gymnaster tävlade mot Umeå gymnastikförening och Gymnastikklubben Motus Salto. Tävlingen filmades och domarna i de olika städerna gjorde all bedömning via dator.

Intern digital tävling All Star Optional

Den 29 maj arrangerade vi en intern tävling för våra gymnaster i klasserna Rikspokalen, Regionpokalen och Code of Points.

All Star Cup och rikstävlingarna Svenska Cupen och Ungdomscupen

Den 21-22 november arrangerade vi All Star Cup med begränsat deltagarantal, samt rikstävlingarna Svenska Cupen och Ungdomscupen. Under lördagen tävlades det på steg 1-4 och Teen-klasserna på förmiddagen och under eftermiddagen i rikstävlingarna Svenska Cupen och Ungdomscupen. Söndagen fortsatte med tävlingar på steg 5-8, Regionpokalen och Rikspokalen. Totalt deltog cirka 140 gymnaster från 9 föreningar under helgens tävlingar.



Mälarcupen – samarrangemang

Mälarcupen, Sveriges största internationella tävling som blev inställd förra året, kunde 2021 genomföras för 38:e gången helgen den 5-7 november. Ett samarrangemang mellan Stockholmsbaserade föreningar och unik i sitt slag då tävlingen samlar såväl väldigt rutinerade som oerfarna tävlingsgymnaster på en och samma internationella tävling med olika tävlingsklasser.



Lägerverksamhet

Även under 2021 medförde Covid-19-pandemin och myndigheternas restriktioner stora begränsningar vad gällde lägerverksamhet. Det resulterade i att vi inte kunde anordna lovläger för våra barn- och ungdomsgrupper i den utsträckning som var inplanerade för året. Vi kunde endast erbjuda sommar- och höstlovs läger.

Utvecklingsläger (UL-läger) All Star

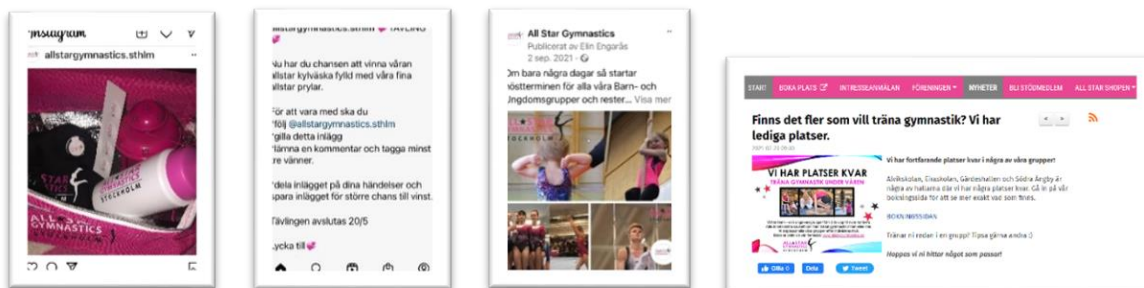
Vi kunde inte heller anordna några utvecklingsläger (UL-läger) för gymnaster på steg 1-4. Ett annars återkommande läger som är väldigt populär bland gymnasterna som får hjälp av våra erfarna tränare att komma vidare med övningar på de olika tävlingsredskapen samt styrke- och smidighetsövningar anpassade efter varje gymnasts nivå.

AG-läger

Pandemin och restriktioner satte även stopp för det annars årligen återkommande augustilägret i Europa för våra tävlingsgymnaster på steg 5 och högre samt läger i Sverige för gymnasterna på steg 3-4.

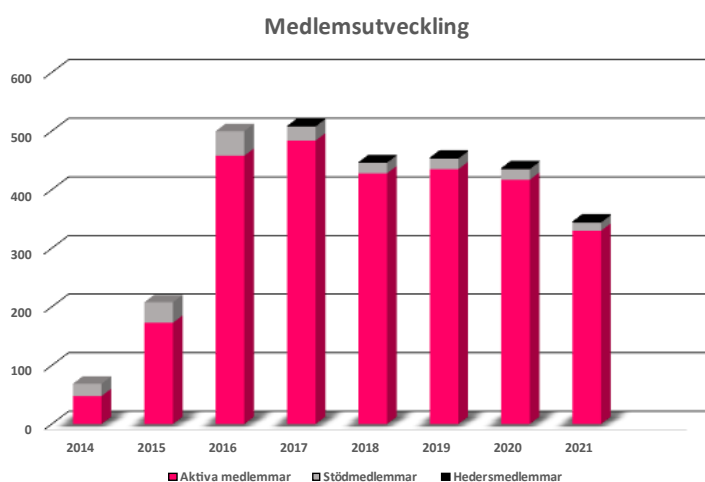
Marknadsföring

Marknadsföring av föreningen har främst gjorts på Facebook och Instagram samt hemsidan. På grund av pandemin kunde inga fysiska marknadsföringsinsatser genomföras.



Antal medlemmar och medlemsutveckling

Den 31 december 2021 hade föreningen 344 medlemmar, varav 330 aktiva medlemmar som deltagit i någon av våra grupper och 14 stödmedlemmar. Föreningen har utöver det två hedersmedlemmar Marcela Torres och Sofie Fischer. En minskning med 87 aktiva medlemmar jämfört med föregående år. Styrelsens slutsats är att minskningen beror på Covid-19-pandemin samt att vi inte har kunnat bedriva verksamhet i Gröndalsskolan på grund av Stockholms stads planerade renovering av skolans idrottshall.



Föräldramöten

Styrelsen har under det gångna året bjudit in föräldrarna på AG-sidan till föräldramöten vid två tillfällen och har då bland annat informerat om föreningens värdegrund, uppförandekod samt målet med föreningens tävlingsverksamhet och vikten av att det behövs funktionärshjälp från föräldrarna för att klara av föreningens egna arrangemang.

Trivselaktiviteter

Gymnaster och föräldrar ordnade ett överraskningsfika med ballonger, blommor, tårta, och presenter utanför Åkeshovshallens entré för att fira sin tränare Tatjana som fyllde 50 år i juli.



Kansliservice – ett digitalt bokningssystem

Implementeringen av SportAdmins tjänst "Kansliservice" som påbörjades i december 2020 och fortsatte i början av 2021 för att digitalisera delar av föreningens manuella administrativa hantering har gått enligt plan och väsentligt underlättat arbetet för vårt kansli.

Internationella uppdrag och samarbeten

Sergej Rumbutis var domare på Europeiska Mästerskapen i Basel, Schweiz samt åkte som landslagstränare till Världsmästerskapen i Kitakyushu, Japan.

Sara Rumbutis var domare bland annat på Världsmästerskapen i Kitakyushu, Japan.

Då vi har gymnaster som är bosatta utomlands så samarbetar vi med tränare och föreningar i USA, Frankrike och Island.

Våra Sponsorer 2021

- ★ GympaSport
- ★ Sponsorhuset
- ★ Happy Boss
- ★ Osynliga jobb
- ★ P Westermark försäljning AB
- ★ Jan Wiklund
- ★ Simone Westerberg Skoog

Föreningskansli

All Star Gymnastics GF, Spångavägen 64, 168 75 Bromma
info@allstargymnastics.se