

Verksamhetsberättelse 2020 för



Föreningen där alla är stjärnor.

Innehållsförteckning

Ordförande har ordet.....	3
Styrelse och övriga förtroendeuppdrag.....	4
Våra ledare/tränare	5
Föreningens koncept	5
Våra grupper.....	6
Barn- och ungdomsgymnastik samt vuxengymnastik	6
Kvinnlig och manlig artistisk gymnastik (KvAG & MAG).....	7
Gymnastikförbundets utvecklingsgrupper och landslag	7
Tävlingsåret.....	8
Arrangemang.....	9
Lägerverksamhet	10
Marknadsföring.....	11
Antal medlemmar och medlemsutveckling.....	11
Föräldramöten	12
Skrivelse till Stockholms stad.....	12
Kansliservice – ett digitalt bokningssystem.....	12
Samarbeten.....	12
Sponsorer	12
Föreningskansli	12

Ordförande har ordet

Det har varit ett minst sagt omtumlande år där vi alla har tvingats förhålla oss till Covid-19 pandemin. För vår förening har alla de restriktioner som kommit löpande under året från Folkhälsomyndigheten, Svenska Gymnastikförbundet och till sist från regeringen och Stockholms stad inneburit stora prövningar för vår verksamhet – såväl träningsmässiga som ekonomiska.

Våra tränare har gjort sitt yttersta med olika lösningar för att kunna bedriva en så bra verksamhet som möjligt för att följa alla restriktioner. Allt från rullande schema för att möjliggöra träning för så många som möjligt till hemmaträningar med träningsinstruktioner via Facebook och digitala tävlingar med streamingmöjligheter för anhängarna.

Som ideell förening utan vinstsyfte är ekonomin återkommande en stor utmaning. Våra viktigaste intäktskällor är medlems- och träningsavgifterna, de statliga och kommunala LOK-stöden samt de intäkter som våra tävlingar och uppvisningar ger. Det här året har varit extremt tufft då vi förlorat stora intäkter eftersom vi inte fått arrangera tävlingar, läger och uppvisningar på grund av Covid-19 pandemin. Vi har fått kompensationsstöd från det krispaket som regeringen avsatt till idrottsrörelsen och som Riksidrottsförbundet fördelar men det täcker inte på långa vägar de intäkter vi förlorat.

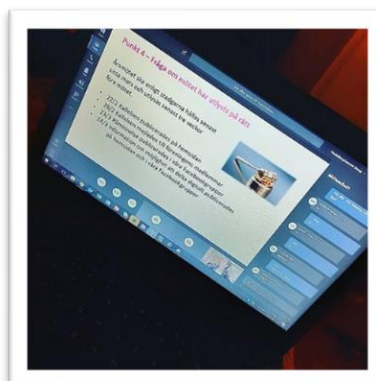
Glädjande nog så fick föreningen i somras erbjudande om att ta över hyreskontraktet för vår kansli lokal på Spångavägen som vi hyrt i andra hand sedan 2017. Styrelsen har med enkla medel fräschat upp lokalen så att det arbetsmiljömässigt blir så bra som möjligt för vår kanslist att arbeta där.

Styrelsen riktar ett stort och varmt tack till er alla som arbetat och ställt upp för vår förening under detta märkliga år. Våra tränare/ledare som sett till att gymnasterna haft kul på träningarna och utvecklats under året. Alla ni föräldrar som stöttat oss och visat förståelse för när allt inte blev som det var tänkt. Tack också till föreningens sponsorer och samarbetspartners för värdefullt stöd till föreningens verksamhet. Utan alla er skulle det inte vara möjligt att bedriva vår verksamhet.

I samband med årsmötet lämnar jag nu över ordförandeskapet till en ny kraft, som kan ta över och leda det fortsatta arbetet med att utveckla vår förening för våra gymnasters bästa enligt föreningens ledord; Alla är stjärnor oavsett nivå. Jag känner mig väldigt stolt över de tre fantastiska år som jag fått vara ordförande över vår fina förening. Det har varit en tid av glädje, stolthet och utmaningar som jag kommer att bära med mig i framtiden och se tillbaks på med värme i hjärtat.

För All Star Gymnastics GF

Mari Rönningen
ordförande



Årsmötet i mars hölls delvis digitalt

Styrelse och övriga förtroendeuppdrag

Styrelsen

Ordförande: Mari Rönningen

Sekreterare: Lizette Wahlberg

Kassör: Linn Sidén

Ledamöter:

Sara Rumbutis

Elin Wernberg Engarås

Giorgi Bikoev

Martina Lous-Christensen

Sandra Nyman

Jakov Akopian (suppleant)

Kanslist: Adina Rumbutis

Styrelsemöten och representation

Under 2020 har styrelsen haft 12 protokollförda möten. Utöver det har styrelsen haft kontinuerliga avstämningar via styrelsechatten, telefon och mejl.

Styrelsen har representerat föreningen vid GF Östs årsmöte, regionens ordförandeträffar och vid KTK Östs möten. Sara Rumbutis har varit ledamot i Tävlingskommittén för Kvinnlig artistisk gymnastik. Martina Lous-Christensen har varit ledamot i GF Östs Kvinnliga AG-kommitté.

Adjungerade styrelsen

Föräldrarepresentant: Jill Bederoff

Gymnastrepresentant: Sofia Nordström

Tränarrepresentant: Jonas Jackson

Övriga förtroendeuppdrag

Revisor: Galina Zenkevits

Valberedning:

Elisabeth Meyer (sammankallande)

Anna Christiansen

Våra ledare/tränare

Föreningen har under året haft följande anställda tränare:

Sergej Rumbutis på 100 %, Vitaly Kardasov på 100 %, Tatjana Bergwall på 50 % och Adina Rumbutis på 50 % (även kanslist 50 %).

Utöver det har vi haft ett 50-tal timarvoderade ledare inklusive vikarier.

Utbildningar

Under året har vi deltagit med ledare vid Svenska Gymnastikförbundets kurser: Gymnastikens grundutbildning, Kvinnlig AG Basic samt domarkurs steg 1 och steg 2.

Tränarmöten och Kick-off

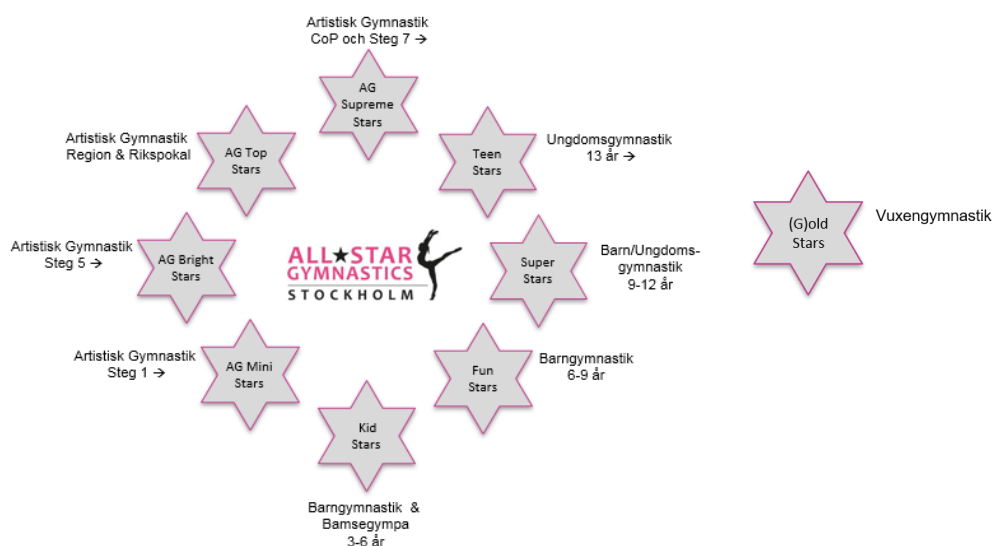
Regelbundna möten har hållits under året med tränarna på AG-sidan för uppföljning att föreningens värdegrund följs samt att tränarnas arbete som ett team fungerar väl, så våra gymnaster får del av tränarnas olika kompetenser.

Den 18 januari och 22 augusti var det kick-off för föreningens tränare/ledare inför uppstarten av ny termin för gemensam genomgång av föreningens värdegrund, uppförandekod samt träningsplanering.



Föreningens koncept

Föreningens koncept vad gäller indelning av träningsgrupper har fortsatt fungera bra. Gymnaster från breddgrupper som är redo för mer tävlingsgymnastik kan byta till AG-grupp och AG-gymnaster som vill dra ner på träning kan byta till breddgrupp, i mån av plats.



Våra grupper

Barn- och ungdomsgymnastik samt vuxengymnastik

Vi har haft verksamhet med barn- och ungdomsgymnastik i Alviksskolan, Campus Manilla, Eiraskolan, Gröndalsskolan, Gärdeshallen, Lilla Adolf Fredriks skola, Åkeshovshallen.

Vuxengruppen har haft sina träningar i Mälarhöjdshallen. Fun Stars, Super Stars och Teen Stars har precis som tidigare år erbjudits att tävla på våra egna tävlingar vilket har varit uppskattat.

Nytt för året var att vi erbjöd barn- och ungdomsgrupper en extra termin "sommartermin" vecka 20-23 med träning i Gröndalsskolan och Alviksskolan.

I början av året fick vi information om att Södra Ängby skola skulle renovera sina idrottshallar under våren. Men inför starten av höstterminen fick vi det tråkiga beskedet att renoveringen kraftigt dragit ut på tiden på grund av Covid-19, vilket inneburit att vi inte har kunnat bedriva någon verksamhet alls i Södra Ängby under året.

Kid Stars, barn 3-6 år

Både under våren och hösten hade vi 4 grupper Kid Stars igång med både flickor och pojkar. Träningsupplägget har varit inspirerat av konceptet Bamsegympa.

Fun Stars, barn 6-9 år

Under våren hade vi 9 grupper och under hösten hade vi 7 grupper Fun Stars i gång. Träningen har varit inriktad mot redskap, att prova på övningar som ingår i Svenska Stegserierna men med lek och rörelseglädje i fokus.

Super Stars, barn och ungdomar 9-12 år

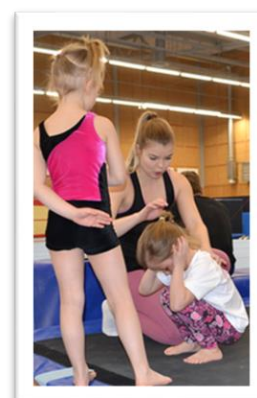
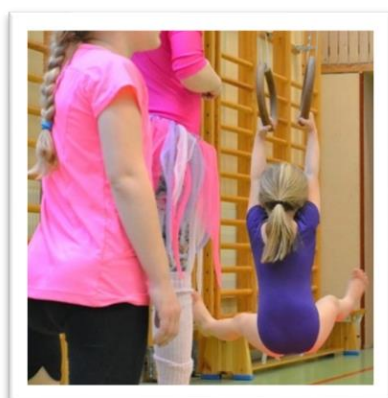
Under våren hade vi 10 grupper och hösten hade vi 8 grupper Super Stars igång. Likt Fun Stars har dessa grupper varit inriktad mot redskapsträning och

Teen Stars, 13 år och äldre

Under våren hade vi 6 grupper och under hösten 5 grupper Teen Stars igång. Dessa grupper är lite av ett signum för föreningen. Flickorna har haft redskapsträning blandat med styrketräning och smidighet.

(G)old Stars, vuxengrupp

I vuxengruppen, som startade höstterminen 2019, samlas vuxna som vill träna gymnastik för att det är kul, oavsett förkunskaper. Träningsfokus ligger på grundövningar i gymnastik samt smidighet och styrka med samma träningsupplägg som vi använder för våra tävlingsgymnaster, med anpassning efter varje individs nivå och mål med träningen.



Kvinnlig och manlig artistisk gymnastik (KvAG & MAG)

Våra tävlingsgrupper har tränat i Alviksskolan, Malteholmsskolan, Åkeshovshallen och Mälarhöjdshallen.

Vi har i likhet med förra året välkomnat ett antal nya gymnaster under året som sökt sig till oss från andra föreningar. En del av våra gymnaster som valt att avsluta sina gymnastikkarriärer har stannat kvar i föreningen som ledare och/eller domare. Vid årets slut hade vi cirka 80 gymnaster i AG-grupperna.

AG Mini Stars

Gymnasterna i Mini Stars är indelade i tre grupper, Mini Stars White som tränar för att tävla på steg 1-2, Mini Stars Grey som tränar för att tävla på steg 2-3 och Mini Stars Black som tränar för att tävla på steg 3-4. De har tränat 1-4 dagar per vecka.

AG Bright Stars

Gymnasterna i Bright Stars tränar för att tävla på steg 5 och 6. De har tränat 4-5 dagar/vecka.

AG Top Stars

Gymnasterna i Top Stars tränar för att tävla med valfria serier via främst Pokalenserierna – en modifierad form av CoP där man kan välja Regionspokalen eller Rikspokalen. De har tränat 1-3 gånger/vecka och en del har även haft morgonträningar några pass i veckan.

AG Supreme Stars

Gymnasterna i Supreme Stars tränar för att tävla på steg 7 och 8 samt CoP – internationell nivå. De har tränat 5-6 dagar/vecka och en del har även haft morgonträningar några pass i veckan. Föreningens manliga AG-gymnast har tillhört den här gruppen.

Gymnastikförbundets utvecklingsgrupper och landslag

Vi har haft gymnaster med i såväl Aspiranterna som Seniorlandslaget inom manlig och kvinnlig AG.

Kristina Åhlin, Sofia Nordström, Maria Gabriela Chetu, Diana Bikoev och Ella Bertlin har ingått i den nationella träningsgruppen Aspiranterna.

Izabella Trejo har ingått i Seniorlandslaget.

David Rumbutis, föreningens enda manliga AG-gymnast som för tredje året i rad blev svensk mästare har ingått i Seniorlandslaget samt är uttagen till SOK:s Topp och Talang-program i sikte mot OS 2024. Dessutom kvalificerade sig David till OS i Tokyo 2020 (flyttat till 2021) som första svenska manliga gymnast på 28 år.



Tävlingsåret

Det blev ett väldigt annorlunda tävlingsår i och med att Svenska Gymnastikförbundet under året ställde in tävlingar, både nationella och internationella, på grund av Covid-19 pandemin.

Vi har haft tävlande gymnaster enligt nedan i de få nationella tävlingar som genomfördes.

- ★ Ungdomsmötet i mars
- ★ Challenge i mars
- ★ Svenska Mästerskapen (SM och JSM) i oktober

David Rumbutis har deltagit i tyska Bundesliga då både EM, världscuper och OS ställdes in för våra landslagsgymnaster.



Lagtävlingar

Våra tävlingsgymnaster lyckades genom fina prestationer och bra laganda kamma hem en pallplats på årets enda lagtävling.

- ★ Lagsilver All Star Trophy – golden edition



Arrangemang

På grund av Covid-19 pandemin tvingades vi, efter restriktioner från Folkhälsomyndigheten och Svenska Gymnastikförbundet, att under våren ställa in All Star Trophy – spring edition i maj, All Star Open och våravslutningen i juni. Under hösten tvingades vi att ställa in All Star Cup, rikstävlingarna Juniorcupen och Rikscupen i november samt All Star Open och julavslutningen i december. Även Mälarcupen månadsskiftet oktober/november, ett samarrangemang med övriga Stockholmsföreningar, ställdes in med kort varsel (två dagar innan tävlingsstart!!).

All Star Trophy – golden edition samt rikstävlingarna Ungdomsmötet och Challenge

Helgen den 14-15 mars arrangerade vi All Star Trophy – golden edition samt rikstävlingarna Ungdomsmötet och Challenge. Under lördagen tävlades det på steg 1-4 och Teen-klasserna på förmiddagen och under eftermiddagen i rikstävlingarna Ungdomsmötet och Challenge. Söndagen fortsatte med tävlingar på steg 5-8, Regionspokalen och Rikspokalen. Totalt deltog cirka 65 gymnaster från 11 föreningar under helgens tävlingar med maxantal 500 i publiken.



All Star Cup Klubbmästerskap

Helgen den 24-25 oktober arrangerade vi All Star Cup Klubbmästerskap. Under lördagen tävlades det i olika omgångar på steg 1-4 och Teen-klasserna samt under söndagen på steg 5-7, Regionspokalen och Rikspokalen. Totalt deltog cirka 65 gymnaster. En gästgymnast från Visbygymnasterna var med och tävlade. Helgens tävlingar livestreamades eftersom ingen publik fick vara på plats eftersom tillåtna maxantalet var 50 personer totalt i hallen inklusive gymnaster, tränare, domare och funktionärer.

Digital Cup i november

Den 14 november arrangerade vi en digital tävling för steg 5 och 6 där våra gymnaster tävlade med Västerås gymnastikförening. Västerås 21 gymnaster tävlade på plats i Västerås och våra 20 gymnaster på plats i Stockholm. Domarna satt i olika konferensrum i respektive städer och all bedömning skedde via dator. Tävlingen livestreamades eftersom ingen publik var tillåten.

Digital Cup i december

Den 5 december arrangerade vi en till digital tävling för steg 5-7 där våra 18 gymnaster tävlade med 19 gymnaster från Motus-Salto och 1 gymnast från Visbygymnasterna på samma sätt som den digitala tävlingen i november.

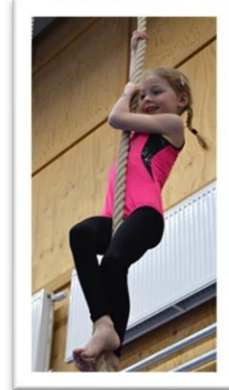


Lägerverksamhet

Vi kunde inte heller anordna lägerverksamhet för våra barn- och ungdomsgrupper i den utsträckning som var planerad på grund av Covid-19 pandemin. De läger vi kunde anordna var jullovsläger 4 januari, sportlovsläger 27-28 februari, samt höstlovsläger den 27 och 29 oktober.

Utvecklingsläger (UL-läger) All Star

Under året har vi arrangerat tre utvecklingsläger för gymnaster på steg 1-4. Den 31 maj och 14 juni i Mölarhöjdshallen samt den 10 oktober i Åkeshovshallen. Under dessa UL-läger fick gymnasterna hjälp av våra erfarna tränare att komma vidare med övningar på de olika tävlingsredskapen samt styrke- och smidighetsövningar anpassade efter varje gymnasts nivå.



AG-läger

Även flertalet AG-läger för våra tävlingsgymnaster fick strykas ur lägerplaneringen på grund av Covid-19 pandemin. Bland annat det årligen återkommande träningslägret i augusti utomlands i Europa för våra AG-gymnaster på steg 5 och högre.

Helsingfors

Årets första vecka hade våra AG-gymnaster på steg 5 och uppåt läger i Finland. De tränade i gymnastikklubben EsTT -Espoon Teline- ja Taiturit fina gymnastikhall och bodde i samma lokaler. Tjejerna tränade två pass per dag och på kvällarna var det lekar, tävlingar, pizzakväll på Pizza Hut.



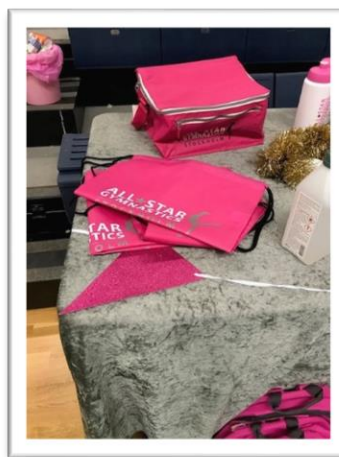
Västerås

Den 27-28 februari var våra gymnaster på steg 5 och högre på träningsläger i Västerås. En rolig träningshelg där tjejerna bodde i sovsal. En testtävling hanns också med för våra SM-gymnaster inför kommande SM i samma hall.

Marknadsföring

Profilprodukter

I mars lanserade vi nya profilprodukter i form av hoodies, t-shirt, vattenflaskor, mobilhållare, gympapåse och ryggsäck, då dessa produkter efterfrågats av våra medlemmar.



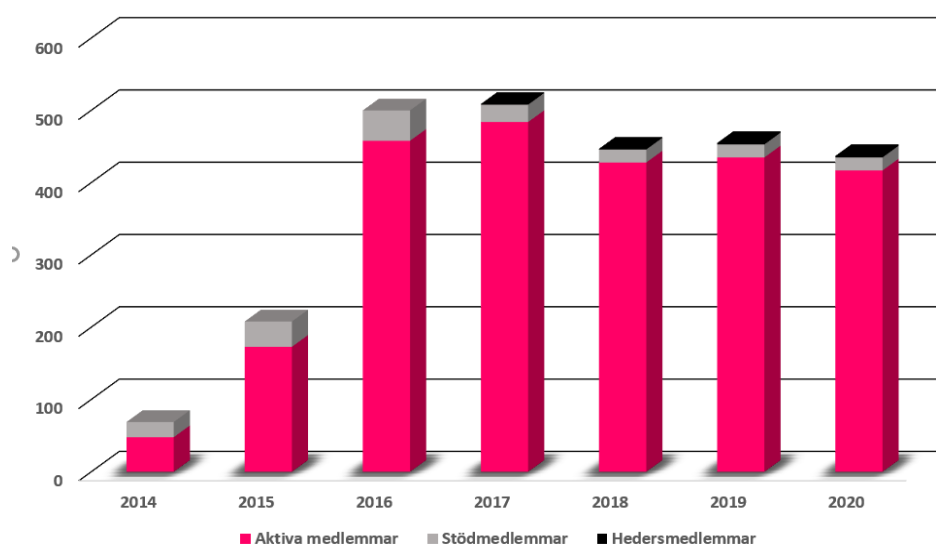
Sociala medier

Marknadsföring av föreningen har främst gjorts på Facebook och Instagram samt hemsidan.

Antal medlemmar och medlemsutveckling

Den 31 december 2020 hade föreningen 435 medlemmar, varav 417 aktiva medlemmar som deltagit i någon av våra grupper och 18 stödmedlemmar. Föreningen har utöver det två hedersmedlemmar Marcela Torres och Sofie Fischer. En minskning med 18 aktiva medlemmar jämfört med föregående år. Styrelsens slutsats är att minskningen dels beror på Covid-19 pandemin samt att vi inte har kunnat bedriva verksamhet i Södra Ängby skola på grund av renoveringen av skolans idrottshallar.

Medlemmar



Föräldramöten

Styrelsen har under det gångna året bjudit in föräldrarna på AG-sidan till föräldramöten vid två tillfällen och informerat om föreningens värdegrund, uppförandekod och målet med föreningens tävlingsverksamhet med mera. Utöver det planerade vi tillsammans tävlingen All Star Trophy – golden edition samt rikstävlingarna Ungdomsmötet och Challenge som vi hann arrangera i mars innan alla restriktioner med anledning av Covid-19 pandemin infördes.

Skrivelse till Stockholms stad

Den 26 juni skickade styrelsen en skrivelse till Stockholm stad (Idrottsförvaltningen) med anledning av att de höjt sommartaxan i specialhallarna (Åkeshovshallen och Mälarhöjdshallen) för veckorna 22-33. I skrivelsen bad vi dem tänka om med tanke på rådande omständigheter med anledning av Covid-19 pandemin och dess konsekvenser för ideella föreningar.

Kansliservice – ett digitalt bokningssystem

Som ett led i föreningens digitalisering påbörjades i december implementeringen av SportAdmins tjänst "Kansliservice" inför vårterminen. Kansliservice är ett automatiserat och digitalt förenings-/bokningssystem vilket innebär att vi som ideell förening får en minskad manuell administration och istället kan lägga mer tid på att utveckla vår förening.

Samarbeten

Vi har även under 2020 haft ett samarbete med Sundsvallsgymnasterna och deras gymnast Kristina Åhlin kring deras fortsatta utveckling.

Sponsorer

Våra långvariga sponsorer har även under 2020 fortsatt att stötta oss.

Gympa Sport föreningens sponsor och samarbetspartner vad gäller framtagande av föreningskläder till våra gymnaster och tränare samt är generös med priser vid våra tävlingar.

Sponsorhuset erbjuder rabatter hos flertalet kända nätbutiker där varje köp ger pengar tillbaka till dig som handlat via Sponsorhusets länk på vår hemsida, och genererar bonus till föreningen.

Dessutom fick vi glädjande nog under hösten ett tillskott av nedanstående sponsorer som vill stötta vår förening i den svåra ekonomiska situation vi befinner oss i med anledning av Covid-19 pandemin:

- ★ Happy Boss
- ★ Osynliga jobb
- ★ P Westermark försäljning AB
- ★ Jan Wiklund
- ★ Simone Westerberg Skoog

Föreningskansli

All Star Gymnastics GF
Spångavägen 64
168 75 Bromma
info@allstargymnastics.se