

Verksamhetsberättelse 2025

för



Föreningen där alla är stjärnor.

Verksamhetsberättelse 2025

All Star Gymnastics Gymnastikförening

Inledning

År 2025 har varit ett aktivt och utvecklande år för All Star Gymnastics. Föreningen har fortsatt att erbjuda tränings- och tävlingsverksamhet inom artistisk gymnastik för barn från 3år, ungdomar, vuxna samt elitgymnaster för både MAG & KVAG. Vår verksamhet präglas fortsatt av våra värdeord: **glädje, gemenskap, respekt och öppenhet**, där ambitionen är att varje gymnast ska kunna utvecklas utifrån sina egna förutsättningar, och kunna vara med och utvecklas inom föreningen under lång tid.

Träningsverksamheten

Träningsverksamheten har bedrivits i gymnastikhallar i Stockholmsområdet och har omfattat såväl breddverksamhet som mer avancerade tävlingsgrupper. Våra tränare och ledare har under året fortsatt att utveckla träningsmetoder, vidareutbildat sig och säkerställa en trygg och inspirerande träningsmiljö.

Antal medlemmar och medlemsutveckling

Under vårterminen 2025 hade vi 282 medlemmar. Under året totalt sett så har vi haft ca 377 unika medlemmar i föreningen. Det är alltid en omsättning i framför allt våra breddgrupper, som förklarar varför antalet för helåret är större än per termin. En utmaning för föreningen att växa ytterligare är bristen på framför allt tränare.

Tävlingar och arrangemang

Under 2025 har föreningen både deltagit i och arrangerat flera tävlingar inom kvinnlig och manlig artistisk gymnastik.

Egna tävlingsarrangemang

Föreningen arrangerade under året flera uppskattade tävlingar i Åkeshovshallen, där gymnaster från olika delar av landet deltog. På våra tävlingar har vi haft i snitt 100-150 tävlande deltagare.

- **All Star Trophy Spring Edition** arrangerades i mars 2025 och samlade gymnaster från flera föreningar i olika tävlingsklasser inom stegserierna.
- **All Star Trophy Summer Edition** genomfördes i maj 2025 och erbjöd tävlingar från steg 1 upp till seniornivå enligt Code of Points.

- Under hösten arrangerades även **All Star Cup Advent Edition** i slutet av november, där gymnaster tävlade i flera klasser från stegserier till junior- och seniorklasser.
- Vi arrangerade även ett juluppvisningsevent där alla nivåer från knatte till elit presenterades för öppen publik, vi kommer att genomföra fler liknande event framöver.

Dessa arrangemang är viktiga mötesplatser för gymnastiken och bidrar till att skapa tävlingstillfällen på olika nivåer där gymnaster kan utvecklas och få värdefull erfarenhet.

Tävlingsverksamhet

Föreningens gymnaster har under året deltagit i ett stort antal tävlingar regionalt och nationellt. Genom tävlingarna får gymnasterna möjlighet att utveckla sina färdigheter, stärka lagkänslan och representera föreningen.

Tävlingsdeltagande

Kvinnlig Artistisk Gymnastik

- Svenska Mästerskapen (SM och JSM)
- Åland Invitational
- Nordiska Mästerskapen för juniorer - Danmark
- Mälarcupen ↔ Mälarcupen Future Stars
- Svenska Cupen
- Höstcupen
- Höstpokalen

Manlig artistisk gymnastik junior nivå

- All Star Trophy Spring Edition
- All Star Trophy Summer Edition
- All Star Cup Advent Edition

Vår MAG Sektion för Elitsatsande gymnaster

Här har vi gymnaster på högsta nivå som tävlar på SM, NM, EM, VM samt OS nivå.

- David Rumbutis, som är en del av Svenska Seniorlandslaget under 2025 och fortsatt under 2026

Tävlingsresultat

Våra gymnaster har mycket framgångsrikt tävlat lokalt, regionalt, nationellt och internationellt. Några axplock av några av gymnasternas framgångar:

- Milla Nyman Junior Nordiska Mästerskapen Guld Lag – i Danmark
- Julia Gakios 3:a i AA & Barr , Juniorcupen
- Judith Westerberg 3:a i Barr (CoP Optional), Mälarcupen
- Annalena Casa Bunse 3:a i Bom & Fx (CoP Optional), Mälarcupen

- Molly Lindell 9:a AA, SM
 - Julia Gakios 8: AA & 2:a Barr, Junior-SM
-

Ledare och utbildning

Föreningen är beroende av engagerade tränare och funktionärer. Under året har flera tränare deltagit i utbildningar och kompetensutveckling för att stärka kompetens samt kvaliteten i verksamheten

Styrelsen vill rikta ett stort tack till alla tränare, hjälptränare och funktionärer som genom sitt ideella arbete gör verksamheten möjlig.

Föreningsliv och gemenskap

All Star Gymnastics är mer än en träningsverksamhet. Under året har föreningen fortsatt att arbeta för att stärka gemenskapen mellan gymnaster, ledare och föräldrar.

Många av våra gymnaster ängar mycket tid i hallen och då är det viktigt att laganda, gemenskap, respekt och glädje återkommande stärks inom föreningen så att alla ska känna sig sedda och välkomna.

Tävlingsarrangemang, träningsläger och andra aktiviteter har bidragit till en stark föreningskänsla och ett positivt klimat i verksamheten.

Styrelsens tack

Styrelsen vill rikta ett varmt tack till alla gymnaster, tränare, funktionärer och föräldrar som bidrar till föreningens verksamhet. Utan ert engagemang och stöd hade det inte varit möjligt att bedriva den verksamhet vi har idag.

Vi ser fram emot att fortsätta utveckla föreningen under kommande år och att ge ännu fler barn och ungdomar möjlighet att upptäcka glädjen i gymnastiken.

För styrelsen

All Star Gymnastics GF

Ordförande

Eric Gyllenberg