



Verksamhetsberättelse 2015

Styrelse

Ordförande:

Sekreterare:

Kassör:

Ledamöter:

Sofie Fischer

Peter Norman

Tiina Robins

Erik Lindberg

Birgitta Rittner

Sara Rumbutis

Jens Ulander

Föräldrarepresentant:

Tränarrepresentant:

Gymnastrepresentant:

Anna Stenberg

Staffan Söderberg

Linn Norman

Valberedning:

Marie Wallenberg Olsson

Petri Lehto

Revisorer:

Rickard Wagner

Staffan Önné



Sara, Jens, Staffan, Sofie, Birgitta, Peter, Tiina och Erik

Ordföranden har ordet

All Star Gymnastics lägger sitt andra verksamhetsår bakom sig, vilken resa, från 96 medlemmar till 401 på 12 månader, helt fantastiskt. Vi har försökt nå ut med vårt budskap att gymnastik är för alla och har uppmuntrat barn, ungdomar & föräldrar till rörelse, lek, tävling och träning med glädjen i fokus.

Jag är stolt över att arbeta och verka i All Star Gymnastics som i många stycken arbetar utifrån ett helhetstänk. Att vi satsar både brett och mot toppen är en självklarhet för oss och här är alla stjärnor. Viktigt för oss är också att ge de gymnaster som önskar möjlighet att kombinera sin gymnastikträning med annan idrott.

Det betyder inte att unga gymnaster som ligger i framkant inte ska få utvecklas i sin egen takt, det är däremot viktigt att träningen utgår från gymnasternas egen drivkraft. Vi vill bygga en struktur som främjar värderingar & gymnasternas egen drivkraft och som alltid sätter gymnasternas utveckling i centrum. Vi har lagt mycket tid på att hitta ett koncept för att balansera elitsatsning och barns och ungdomars rätt till utveckling i sin egen takt.

Ett stort glädjeämne under året har varit vår gymnast Marcela Torres framgångar. Under året blev hon svensk mästarinna i mångkamp, hon kom också med i svenska landslaget och fick tävla VM i Glasgow som 27-åring. Ett fantastiskt år för Marcela som vi nu fortsätter följa i hennes satsning mot EM i Bern sommaren 2016.

Som de flesta snabbväxande verksamheter har vi också stött på svårigheter under året. Där har föreningens väl förankrade värdegrund varit den trygga grunden för bra lösningar. Det är ju så att en drake stiger bäst i motvind. Utmaningar vi möter och klarar av gör oss starkare i föreningen och ännu bättre i våra verksamheter.

Ekonomi är en stor utmaning för ideella föreningar och tack vara många timmars ideellt arbete klarar vår förening att hålla budgeten (en offensiv sådan) för andra året i rad. En ekonomi i balans är en förutsättning för att vi ska kunna vidareutveckla föreningen i den riktning vi vill. Det är kostsamt och kräver mycket resurser att erbjuda en kvalitativ gymnastikträning för alla våra gymnaster och vi vill se Stockholms stad och ett näringsliv som satsar mer på tjejidrotten i framtiden.

Nu blickar vi framåt mot vårt tredje år. Med de mål som styrelse, föräldrar, ledare och gymnaster har så kommer det bli ett minst lika intensivt år 2016. Fokus kommer att ligga på att hitta fler lokaler och drömmen är en egen hall. Vi behöver också många fler ledare. Vi tror detta är viktiga byggstenar i hur vi ska fortsätta att bygga en stark förening – en förening där det inte finns vi och dom - en förening där det bara finns ett TILLSAMMANS.

Stort tack till alla som bidragit i detta framgångsrika bygge.

För All Star Gymnastics Styrelse 2015, Ordförande Sofie Fischer

Våra tränare

Ann-Charlotte Andersson
Malin Andersson (Sundsvall)
Tatjana Bergwall (anställd)
Mimmi Blixt
David Cederblad (anställd)
Ronja Ekvall Granqvist
Elin Engelhardt Örne
Helena Falk
Sofie Fischer (vik)
Hanna Fischer (vik)
Thea Fischer
Victoria Genberg
Felizia Gustavsson (vik)
Albert Hammarberg
Viktoria Herjeryd
Julia Häggström (vik)
Jonas Jackson
Anette Jansson
Malin Jansson
Diedrik de Jonge
Alva Junestrand (vik)
Jenny Klint
Elin Larsson
Samil Leander Friberg
Martina Lous-Christensen
Hennie Martinsdottir

Linn Norman
Mattis Norman (vik)
Sandra Nyman
Stephanie Pizzignacco (vik)
Malin Pussinen
My Resenius
Stina Rimm
Adina Rumbutis (anställd)
Julia Rumbutis
Sara Rumbutis (verksamhetsansvarig)
Sergej Rumbutis (anställd)
Amanda Sabel
Tova Sabel
Elise Savorina
Kim Singmuang (vik)
Isabel Soria del Rio (vik)
Anna Stenberg
Sofia Svensson
Saga Svantesson Hernodh
Staffan Söderberg (anställd)
Christopher Thynne
Marcela Torres
Rebecca Wahlberg
Veronica Wahlberg
Elin Wernberg Engarås
Lisa Zetterberg (vik)
Hedvig Ödahl
Jessica Östman



Några av våra ledare vid vår Kick-off i augusti -15

Utmärkelser



Vår verksamhetschef Sara Rumbutis har belönats med Lingmedaljen, svensk gymnastiks högsta utmärkelse.

Stort grattis Sara

Tre av våra barnledare fick särskilda utmärkelser för sitt ledarskap med utgångspunkt i All Stars värdegrund **Glädje och gemenskap, Respekt och öppenhet** samt **Långsiktig utveckling**.



Elin Wernberg Engarås, får priset All Stars Trygga tränare. Respekt och öppenhet är två nyckelvärden som Elin symboliserar. Hon gör allt för att de ska känna sig sedda, respekterade för sina olikheter, och för att de ska känna sig trygga och välkomna.

Helena Falk får utmärkelsen All Stars Stjärnskott. Med stort hjärta för barnen månar hon om varje gymnasts individuella utveckling helt i linje med föreningens värderingar. Det är aldrig försent att börja med gymnastik - hos oss finns plats för alla!

Thea Fischer får utmärkelsen All Stars Glädjespridare. Thea är den barngruppstränare som har flest grupper och kommer alltid till träningarna med ett leende på läpparna som smittar av sig till barnen - alltid god stämning runt Thea!

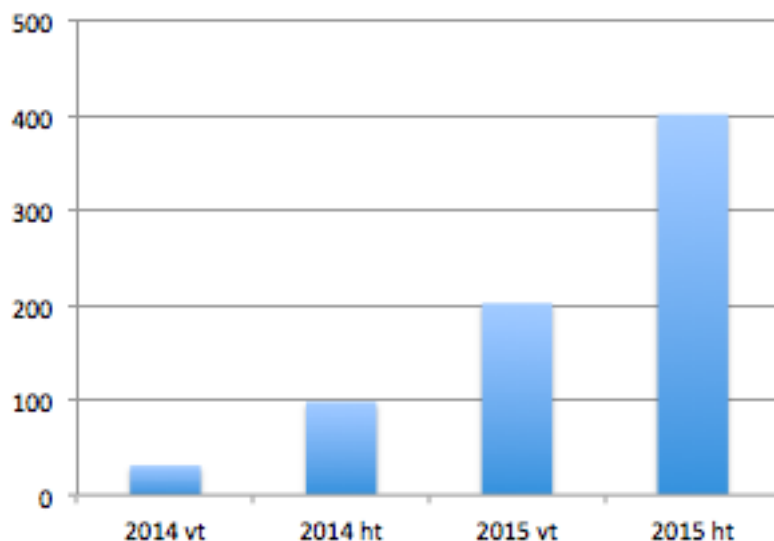
Utbildningar

- David C, Sara R och Staffan S gick elitföreningsutbildning med SvGF
- Sara R, Sofie F och Birgitta R deltog på gymnastikforum anordnat av SvGF.
- Adina R gick AG Steg 2 tränarutbildning
- Elin E Ö, Linn N, Thea F och Tova S genomförde BAS-kurs
- Elin E Ö och Linn N gick Steg 1 domarutbildning
- Adina R gick utbildning med Sportadmin

Antal medlemmar 2015

Föreningen hade 401 st medlemmar den 31 december -15.

Utveckling av medlemsantalet 2014-2015:



Fler och fler följer oss på Facebook

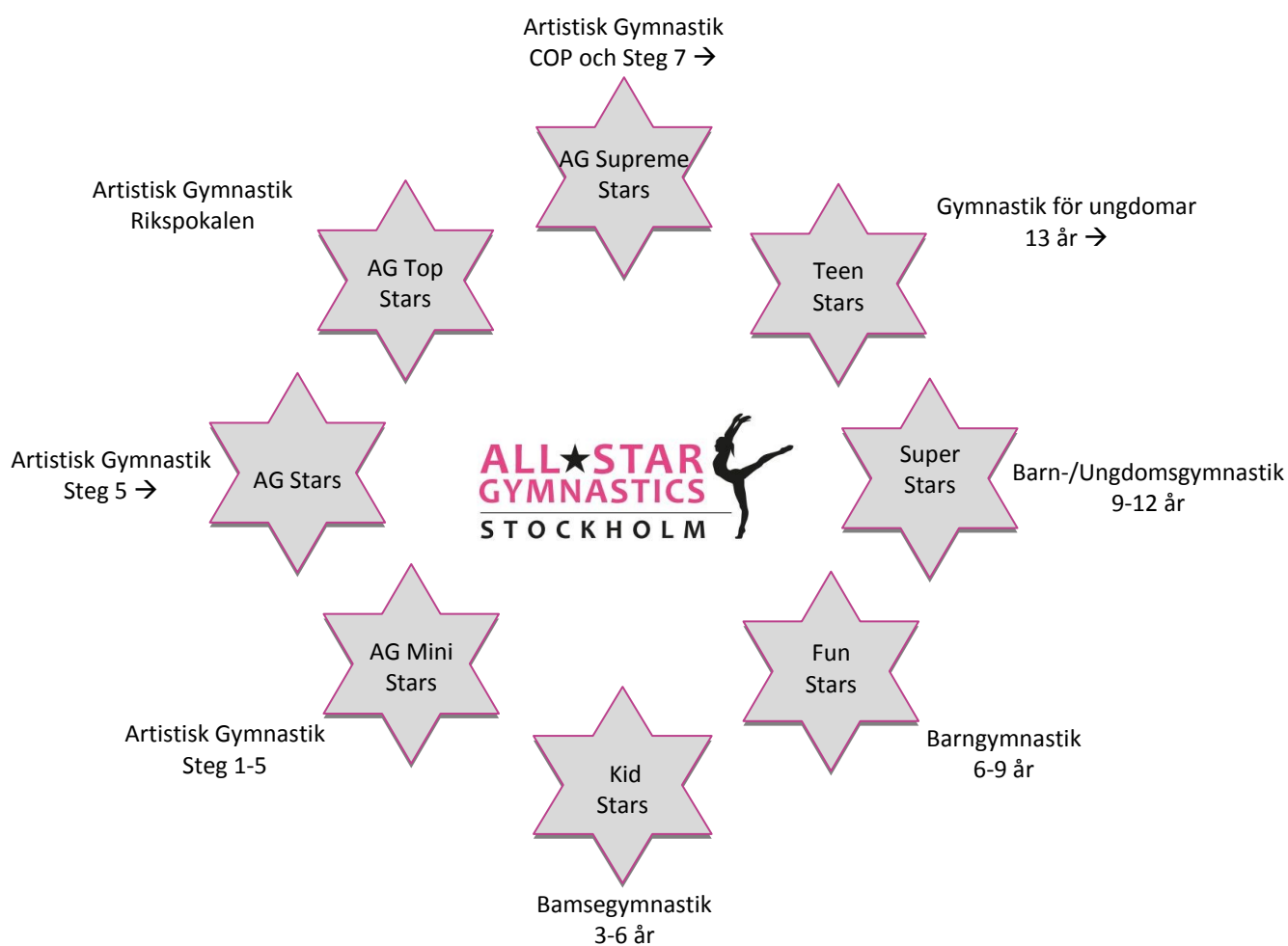


Gilla oss på Facebook eller läs mer på vår hemsida www.allstargymnastics.se

All Stars koncept

Nedan följer en beskrivning av våra grupper, för varje stjärna/grupp finns det även en mer detaljerad beskrivning.

Vi jobbar efter Self Determination Theory som lyfter fram vikten av att tränarna stödjer idrottarna för att öka deras inre motivation och drivkraft.



Efter önskemål har vi även haft igång en mycket uppskattad AG-grupp för vuxna, skämtsamt kallat "Old Stars".

Kid Stars, barn 3-6 år

Vi hade tre barngrupper igång på vårterminen och fyra under höstterminen, samtliga efter konceptet Bamsegympa, i Södra Ängby, Gärdeshallen och Eiraskolan.

Barnen har tränat en timma per vecka och avslutade hösten med en fin juluppvisning i Åkeshovs bollhall inför fullsatta läktare.



Fun Stars, barn 6-9 år

För främst flickor, men vi har även några pojkar med i dessa grupper. Här är träningen inriktad mot redskap där man får prova på övningar och redskap som ingår i Svenska Stegserierna och där lek och rörelseglädje är i fokus.

Fem grupper kom igång under våren och sex grupper kördes under hösten. Södra Ängby, Gärdeshallen, Lilla Adolf Fredrik, Eiraskolan och Campus Manilla är platserna där dessa grupper har kört en timma per vecka.

Många flickor har deltagit vid våra hemmatävlingar under året.

Även dessa grupper framträdde med nyvunna kunskaper vid juluppvisningen.



Super Stars, barn 9-12 år

Det är fortsatt stort intresse för denna grupp, vilket är glädjande då det är i dessa åldrar som de flesta idrotter (även gymnastik) ser stora tapp bland medlemmarna. Sex grupper under våren och sju under hösten har tränat 1-3 pass i veckan i Södra Ängby, Alvik, Eiraskolan och Campus Manilla. Vi är glada att även några grabbar är med i dessa träningsgrupper. Liksom i Fun Stars har flera flickor från dessa grupper även deltagit vid våra tävlingar under året med framgång. De deltog också vid juluppvisningen.



Teen Stars, 13 år och äldre

Vår populära satsning som blivit lite av ett signum för föreningen. Fyra grupper har varit igång under våren och fem under hösten. Träningarna har genomförts i Södra Ängby, Alvik och Åkeshov. Flickorna har erbjudits redskapsträning blandat med styrketräning och smidighet och några tjejer tränade upp emot sex timmar per vecka. Intresset för att tävla är fortsatt högt och då inte enbart i styrka utan även på Svenska Stegserierna där vi lyckats få fler arrangörer att erbjuda en separat Teenklass. Terminen avslutades med juluppvisning i Åkeshov.



AG Mini Stars, flickor Steg 1-5

Mini Stars är en tävlingsgrupp för flickor som vi har uppdelad på steg 1-2 och på steg 3-5. Träningarna har genomförts i Lilla Adolf Fredrik, Mariaskolan, Åkeshov och Södra Ängby och flickorna tränar två till fem dagar per vecka dels beroende på hur mycket tid vi kan erbjuda men framförallt hur mycket tid man själv väljer att träna.

Tjejerna har tävlat vid sju tävlingar under året, varit med vid två läger och två uppvisningar.



AG Stars, flickor Steg 6-8

Flickorna tränar 16 - 20 timmar i veckan uppdelat på 4-5 dagar. Några av tjejerna i gruppen tävlar på riksnivå och vårt träningsupplägg anpassas så att de som önskar har möjlighet att kombinera sin gymnastikträning med andra idrotter t ex dans, friidrott och simhopp. Träningarna genomfördes i huvudsak i Åkeshov och några tillfällen per vecka i Södra Ängby.

Under året har de deltagit vid ett 10-tal tävlingar, tre läger och två uppvisningar.



AG Top Stars, flickor modifierad COP

Detta gäng med flickor har sin huvudsakliga inriktning mot de Svenska Pokalenserierna, vilket innebär fria serier med modifierade krav enligt Code of Points (COP). Gruppen har tillgång till ca 18 timmar med redskapsträning i veckan fördelade mellan Åkeshov och Södra Ängby. Vi ser fortfarande ett problem med att få träningstider i Åkeshovshallen för dessa gymnaster.



Under året har Linn Norman och Elin Engelhart Örne varit med i SvGF:s nationella träningsgrupp "Aspiranterna" som kallar till samträningar tre gånger per år. I höst har systrarna Rebecca och Veronica Wahlberg tävlat sig till platser för 2016. Top Stars har tävlat 9 gånger under året och deltagit vid läger och uppvisningar. Flera av gruppens flickor hjälper föreningen med viktiga ledarinsatser: tränare för våra barn- och ungdomsgrupper, läger, domarinsatser eller funktionärer vid hemmatävlingar.

AG Supreme Stars, flickor Steg 7 och högre

Tjejerna i denna grupp tävlar på Steg 7-10 och COP internationell nivå och siktar mot eller befinner sig redan i Sverigeeliten. Träningsdosen är hög, många tränar 24 timmar per vecka och en del får ihop fler timmar då de kan träna dubbla pass ett par dagar i veckan.



Vi deltog med Freddie Mosten Jacob och Cecilia Wrangdahl i förbundets TF-satsning och fick med Kristina Åhlin, Sigrid Risberg, Cecilia Wrangdahl och Lova Thingvall i SvGF:s Juniorgrupp under hösten.

Vi har två seniorgymnaster på landslagsnivå: Marcela Torres blev under året svensk medborgare vilket har möjliggjort att hon tävlat för det svenska landslaget och Julia Rumbutis som har rötter i Georgien har tävlat för det Georgiska landslaget. Båda flickorna kvalificerade sig för VM under hösten.

Tävlingsresultat på riksplanet/internationellt

Seniorer

Marcela Torres (27 år)

1:a SM i mångkamp, samt finalguld i hopp och bom, silver i barr och fristående
5:a Dityatin Cup (Rus), 2:a hoppfinal, 7:a barrfinal, 8:a bomfinal, 6:a frist.final
13:e i hopp vid EM i Montepellier (Fra)
5:a i hoppfinal vid Challenge Cup, Anadia (Por)
22:a i lag vid VM Glasgow (Gbr). Tävlade hopp, barr och fristående

Saga Svantesson (19 år)

4:a SM i mångkamp samt 4:a i bom- och fristående final
5:a Bosphorus Cup (Tur), 4:a barrfinal, 6:a bomfinal, 5:a frist.final
3:a Mälarcupen, brons i hoppfinal, 5:a barrfinal, 8:a bomfinal, 4:a frist.final
2:a Sv Cupen, 1:a barrfinal och frist.final
14:e Voronin Cup (Rus)

Julia Rumbutis (18 år)

3:a SM i mångkamp samt silver i hopp, brons i barr, bom och fristående
7:a Dityatin Cup (Rus), 7:a hoppfinal, 4:a barrfinal, 4:a bomfinal, 5:a frist.final
1:a Georgiska Mästerskapen samt finalguld i hopp, barr, bom, silver frist.final
2:a bomfinal Bosphorus Cup (Tur)
1:a bomfinal, 1:a frist.final vid Mälarcupen (int)



Rebecca Wahlberg (16 år)

15:e Vårpokalen, Sverigepokalenkrav
10:a Mälarcupen Future Stars, Sverigepokalenkrav
15:e Höstpokalen, Sverigepokalenkrav

Linn Norman (16 år)

20:e Vårpokalen, Sverigepokalenkrav
17:e Mälarcupen Future Stars, Sverigepokalenkrav
35:e Höstpokalen, Sverigepokalenkrav

Ungdomar och juniorer

Hanna Fischer (11 år)
5:a Alpha Factor Trophy Youth (int)

Kristina Åhlin (11 år)
24:a Mälarcupen Youth (int)

Cecilia Wrangdahl (12 år)
2:a Alpha Factor Trophy Youth (int)
3:a Mälarcupen Youth (int)
2:a Memorial Jana Gajdose, Brno(Cze)

Freddie Mosten Jacob (12 år)
3:a Alpha Factor Trophy Youth (int)
12:a Mälarcupen Youth (int)

Thea Rosby (12 år)
6:a Alpha Factor Trophy Youth (int)
22:a Mälarcupen Youth (int)

Malin Salomon Sörensen (12 år)
7:a Alpha Factor Trophy Youth (int)

Lova Thingvall (14 år)
1:a Alpha Factor Trophy Junior (int)
4:a Mälarcupen Junior (int)

Ida Andersson (14 år)
12:a hopp, 22:a bom, Mälarcupen Junior (int)
6:a Juniorcupen
26:e Höstpokalen, Sverigepokalenkrav

Veronica Wahlberg (14 år)
9:e Vårpokalen, Sverigepokalenkrav
12:a Mälarcupen Future Stars, Sverigepokalenkrav
18:e Höstpokalen, Sverigepokalenkrav

Lykke Olsson (15 år)
2:a Vårpokalen, Sverigepokalenkrav
2:a bomfinal och 3:a barrfinal Mälarcupen Junior

Fanny Samuelsson Forsdik (15 år)
17:e Vårpokalen, Sverigepokalenkrav
14:e Mälarcupen Future Stars, Sverigepok.
31:e Höstpokalen, Sverigepokalenkrav



Resultat stegtävlingar på riksplanet

Leia Ulander (10 år)
4:a Riksfinalen Steg 5
5:a Mälarcupen Future Stars Steg 6 (int)

Sofia Nordström (10 år)
10:a Mälarcupen Future Stars Steg 6 (int)

Tilda Norman (11 år)
1:a RM Steg 7
1:a Rikscupen Steg 7
1:a Mälarcupen Future Stars Steg 7 (int)

Hanna Fischer (11 år)
4:a Rikscupen Steg 7
4:a Mälarcupen Future Stars Steg 7 (int)
7:a RM Steg 7

Alicia Backgård (11 år)
8:a Mälarcupen Future Stars Steg 6 (int)

Emelie Lindberg (11 år)
12:a Mälarcupen Future Stars Steg 6 (int)

Cecilia Wrangdahl (12 år)
1:a RM Steg 10
1:a Rikscupen Steg 10

Freddie Mosten Jacob (12 år)
2:a RM Steg 8

Thea Rosby (12 år)
6:a Rikscupen Steg 8

Malin Salomon Sörensen (12 år)
3:a Rikscupen Steg 7
3:a Mälarcupen Future Stars Steg 7 (int)

Paris Briennesse (12 år)
2:a Mälarcupen Future Stars Steg 7 (int)
11:e Rikscupen Steg 7
17:e RM steg 7

Jonna Lehto (13 år)
7:e Rikscupen Steg 7
14:e RM Steg 7

Lova Thingvall (14 år)
1:a Rikscupen Steg 8

Alva Junestrand (14 år)
3:a Mälarcupen Future Stars Steg 6 (int)



Lagtävlingar

Det är extra roligt i en individuell sport att så många tävlingar ordnar lagtävlingar. Det har gått fantastiskt bra för våra lag under året:

Internationella tävlingar:

Lagguld Alpha Factor Youth & Junior

Lagguld Mälarcupen Future Stars

Lagguld Mälarcupen Youth, Junior & Senior

Lagguld Brno, Tjeckien tillsammans med Motus Salto

Nationella tävlingar:

Lagguld i Riksfinalen tillsammans med Sollentunagymn och STG för Region Öst



All Star i radio, TV och press

Våra gymnaster och vår verksamhet har uppmärksammats både i lokal, nationell och internationell media.



Marcela Torres blev elitidrottare då andra pensionerar sig

Publicerat torsdag 15 oktober 2015 kl 16.18

"Jag lärde mig övningarna snabbt och tänkte varför inte"
(1:53 min)



Arrangemang

Uppvisning på Junibacken vid Barnkulturfestivalen

Vi fick förtroendet att anordna en uppvisning under Barnkulturfestivalen på Junibacken – våra gymnaster från alla tävlingsgrupper bjöd på Cats show.



Uppvärmning vid Bromma IF:s Tolvanloppet

I maj var det dags för Tolvanloppet som anordnas varje år i Bromma. All Star Gymnastics höll i uppvärmningen så alla löpare fick bästa möjliga förutsättningar innan de gav sig ut på det 12 km långa loppet.



Mälarcupen – internationellt arrangemang med andra föreningar

Vi var med i arrangemanget av den internationella gymnastiktävlingen Mälarcupen i början på oktober.

Vi ansvarade för bl.a infodisken, domarassistenter, domartillsättning mat och fika.



RM, Riksfinal samt All Star Trophy

I maj arrangerade vi Riksmästerskapen Steg 7-10 samt Riksfinalen Steg 5-6 i Åkeshovshallen.



All Star Cup

Första advent tävlade många av våra gymnaster All Star Cup. Det var även ytterligare 6 föreningar som var med och gjorde denna tävling till en riktig fest



All Star Open

Vi arrangerade åter igen All Star Open - en ny typ av tävling där man tävlar i styrka och smidighet, mot sig själv i första hand



Julavslutning

Året avslutades på bästa sätt med en gemensam uppvisning av samtliga grupper som tränat under året, ringdans runt granen och tidigt besök av tomten.



Läger

Vi har under året anordnat barnläger samt Teenläger både vid Jullov, sportlov, påsklov, sommarlov och höstlov.

Vi har även anordnat läger på annan plats:

Malmö, januari	Samarbete med GK Motus Salto.
Östersund, februari	Östersundsgymn inbjöd till läger sin nya fina hall.
Järfälla, mars	Järfällagymnaster bjöd in Mini Stars
Frejus, juli	Lägersamverkan med Uppsalaf. och GK Motus Salto
Lagnö, juli	Mini Stars anordnade eget sommarläger.



Samarbeten

Vi har under året haft samträningar och genomfört läger med Motus Salto, Östersundsgymnasterna och Järfällagymnasterna. Vi har även inlett ett samarbete med Sundsvallsgymnasterna där vi samarbetar kring en gymnast - Kristina Åhlin, som regelbundet tränar med oss för att gymnast och hemmatränare ska få hjälp med sin fortsatta utveckling. Vi har även haft samträningar med Atletica, Norra Norden och Älvsbygymnasterna samt utomlands med klubbar i Spanien och Argentina.

Vi har även fortsatt att ta fram fysprogram för ett av Alvik Basket ungdomslag.

Vi har också haft flera samarbeten och samträningar med Cross Fit Solid under året.

Idrottslyftet – Bromma nätverk skolsamarbete

Under året har vi fortsatt vårt arbete i Bromma nätverks samarbete inom Idrottslyftet där vi erbjudit ledarledda träningar med skolklasser. Många nya skolor har knutit kontakt med oss och det har varit väldigt uppskattat.

Styrelsemöten och representation

Styrelsen har under året haft ungefär ett protokollfört möte per månad med undantag av juli månad. Under våren respektive hösten har styrelsen dessutom haft en hel planeringsdag inriktad på mer långsiktiga frågor.

Styrelsen har varit representerade vid GF Östs årsmöte, regionens ordförandeträffar samt SvGF:s Gymnastikforum.

Sponsorer

Vi har fortsatt vara sponsrade av 2XU

Gympa Sport Sweden är ytterligare en klädsponsor som får våra gymnaster och ledare att se fina ut på tränings- och tävlingsgolvet.

Tillfälliga sponsorer som vi arbetat med vid bl.a tävlingsarrangemang är Improviate, Mathem.se och Vera Sport.

