

HÖSTPOKALEN

2014



29 november

ÅKESHOVSHALLEN



PM 2

Samt

ALL★STAR
CUP  **2014**

S T O C K H O L M



Arrangör:



Gymnastikförbundet 

Varmt välkomna till **Höstpokalen 2014** – samt **All Star Cup!**

Datum:	Lördag 29 november 2014
Tider: (ej ändrade)	08.00-08.30 Generell uppvärmning 08.30-09.30 Schemalagd förträning 09.35-12.00 Tävling Omgång 1 12.00-12.25 Prisutdelning ASC Steg 1-4 12.00-12.30 Generell uppvärmning 12.30-13.30 Schemalagd förträning 13.35-16.00 Tävling Omgång 2 16.15-16.30 Prisutdelning All Star Cup 16.30-16.45 Prisutdelning Höstpokalen
Plats:	Åkeshovs Idrottshall, Stockholm
Arrangör:	All Star Gymnastics
Tävlingsklasser:	Höstpokalen – Svenska Pokalenserierna All Star Cup – Svenska Stegserierna 1-9 och CoP Senior
Domarmöte:	08.30-09.30 i Fäktsalen (en trappa ned) 12.30-13.00 i Fäktsalen Alla förstanamn på domarlistan för Höstpokalen är redna D-domare. Andra namnet D2/E1, tredje namn E2 osv På All Star Cup steg 5-9 är första namn D1/E2, andra namn E2, tredje namn E3.
Tävlingsledare:	Sara Rumbutis – håller i domarötet!
Måltider:	Domare som dömer både förmiddag och eftermiddag (samt reserver som är på plats hela dagen) bjuds på lunch mellan tävlingsomgångarna. Denna lunch serveras i fäktsalen.
Kafeteria:	Övriga deltagare hänvisas till Åkeshovs kafeteria som pasta, sallad, kebab, mm.
Entré:	60:- vuxna – 30:- barn

Startlistor:

Har skickats i PM 1. Ändringar görs löpande i den så någon ny kommer inte här utan delas ut på plats på tävlingsdagen. Har ni ändringar som ni ännu inte anmält ber vi er skicka dem till staffan.soderberg@comhem.se

Ny domarlist:

Se bilaga. Ändringar utifrån denna skickas till sara.rumbutis@telia.com

Frågor:

info@allstargymnastics.se

Staffan: 0708-555 299 eller

Sara: 0705-614 166

Välkomna!

All Star Gymnastics

