



KIK föräldrar

- Till fotbollsföräldrar i Kvarnby IK





Innehållsförteckning

Förälder i Kvarnby IK	2
Kvarnby IK mål och vision	4
Vision	4
Målsättningar	4
Bredd och Elit.....	4
Värdegrund	4
Policy för utövande av flera idrotter.....	5
Blå Tråden – Utbildningsplan för Kvarnby IK	6
Träning.....	6
Matcher	6
Föräldraförening	8
Kvarnby IK och skolsamverkan	9
Kvarnby IK och sociala medier	10

Förälder i Kvarnby IK

Vi i Kvarnby IK är oerhört glada att välkomna dig och ditt barn till vår fotbollsklubb. Kvarnby IK:s fotbollsverksamhet är indelad i tre faser från Fotbollsleken där Fotbollsskolan är den första delen vars främsta uppgift är att fånga barns intresse för fotboll och idrott med fokus på glädje, rörelse och lek. Via Barnfotbollen och Ungdomsfotbollen där det hela tiden ska ske en tydlig ökning i inlärandet, fokus på prestation och individuell utveckling till de sista förberedelserna för spel på seniorlagsnivå med lite mer allvar och lite högre krav där slutmålet hos oss är att representera klubbens A-lag.

Vi vill att så många som möjligt så länge som möjligt så bra som möjligt väljer att spela fotboll i Kvarnby IK. Vi vet också att en del barn drömmer om att bli professionella fotbollsspelare med fotbollen som yrke medan andra drömmer om att så långt som möjligt få spela fotboll tillsammans med sin kompis. Vi vill kunna förena dessa båda drömmar så långt det är möjligt oavsett vilken väg ditt barn vill gå.

Till alla fotbollsföräldrar i Kvarnby IK

- Följ med på träning och matcher så ofta du kan:**
Ditt barn sätter stort värde på din närvaro.
- Håll dig lugn vid sidlinjen och på läktaren:**
Låt barnen spela, ledarna coacha och domarna döma utan din inblandning.
- Uppehåll dig vid motsatt sidlinje eller på läktaren vid träning och matcher:**
Allt för att inte störa spelarna och ledarna.
- Respektera ledarens beslut och arbete:**
Var positiv och stöttande gentemot ledaren, instruera inte hur hen ska coacha.
- Respektera domarens beslut och klaga aldrig på eller kritisera domslut:**
Se på domaren som en vägledare.
- Skapa god stämning och agera sportsligt vid träning och matcher:**
Visa respekt mot alla runtomkring och supporta alla barn i laget.
- Visa intresse, entusiasm och stöd till ditt barn:**
Ge beröm! Fråga om det är kul och spännande. Lyssna och låt barnet berätta.
- Stöd föreningen i dess arbete och var behjälplig om du kan:**
Din insats, oavsett vad det handlar om, blir värdesatt. Inte minst av ditt barn.
- Kom ihåg att det är ditt barn som spelar fotboll och inte du:**
Uppmuntra ditt barn att idrotta och låt ditt barn själv välja att idrotta.



För att fotbollsupplevelsen i Kvarnby IK för dig men framförallt för ditt barn ska bli så bra som möjligt är vi tacksamma om ovan nio fotbollsbudord följs tillsammans med nedan viktiga punkter:

- **Håll dig uppdaterad kring ditt barn, laget och klubben**
Läs Blå Tråden och ta alltid del utav ledarnas och föreningens information.
- **Engagera dig även om du inte ingår i ledarstaben**
Närvara alltid med minst en förälder vid lagets föräldramöten och evenemang och försök hjälp lagets ledare och klubben i möjligaste mån.
- **Planera och organisera för ditt barns skulld**
Tillsammans med ditt barn är det du som förälder som ska se till så att ditt barn kommer i tid till träningen och att rätt utrustning finns med. Vid förhinder kontakta eller meddela alltid ansvarig ledare.
- **Ingen fysisk ansträngning vid skada eller sjukdom**
Tillsammans med ditt barn är det du som förälder som ansvarar för att ditt barn inte tränar eller spelar match när hen är skadad eller sjuk.
Kommunikation med ansvarig ledare gäller även här.



Kvarnby IK mål och vision

Vision

Vår vision är att vara en välmående och välskött fotbollsförening i Malmö som förenar bredd och elit med ett varumärke som förknippas med fotbollens glädje och kamratskap byggd på engagerade ledare, spelare, föräldrar och övriga medlemmar. Kvarnby IK ska bedriva en välutvecklad och seriös ungdomsverksamhet med ett stort antal aktiva barn- och ungdomsspelare som representerar Kvarnby IK med lag i alla åldersgrupper upp till juniorlaget. Vi ska därtill bedriva en välskött seniorverksamhet med strävan efter att fostra och utbilda egna ungdomsspelare till seniorspelare så långt det är möjligt.

Målsättningar

Målsättningen är att ha en utav Skånes bästa utbildnings- och utvecklingsmiljöer för barn och ungdomar där kontinuerligt arbete med jämställdhet ständigt ska vara aktuellt inom föreningen. Vi vill att så många som möjligt så länge som möjligt så bra som möjligt väljer att spela fotboll i Kvarnby IK. Målsättningen är att herrseniorerna som lägst ska representeras av ett A-lag i division 2 och damseniorerna som lägst ska representeras av ett A-lag i division 4. Den övervägande delen av spelarna i seniorlagen ska komma från den egna ungdomsverksamheten. För de spelare som väljer att inte gå vidare i sin fotbollskarriär som spelare vill vi kunna erbjuda en ledarutbildning. Vi ser det som viktig att hela tiden försöka hålla vid liv ett intresse av att vara med i föreningen.

Bredd och Elit

En viktig uppgift för Kvarnby IK är att utveckla egna spelare som kan gå hela vägen till våra seniorlag. Vår fotbollsverksamhet syftar dock till mycket mer än så. Bredden, barn- och ungdomsfotbollen, är kärnverksamheten i vår fotbollsförening. Desto bättre förutsättningar vi kan erbjuda fotbollsintresserade barn och ungdomar desto bättre kommer föreningens seniorverksamhet, eliten, att bli på sikt. Vi vill att alla våra medlemmar ska känna glädje, trygghet och gemenskap med sin fotboll, oavsett nivå och satsning för att alltid hålla kvar en bredd inom föreningen som ska mynna ut i ett starkt representationslag och långsiktigt bygga en bra fotbollsklubb.

Värdegrund

Vårt fokus ligger på att fotboll ska skapa glädje och kamratskap samt utveckla både spelare och ledare enligt den utbildningsplan som är framtagen och som bygger på



ett barnrättsperspektiv där alla är välkomna att utvecklas personligt och idrottsligt efter sina egna förutsättningar och i den takt som passar var och ens fysiska, psykiska och sociala förutsättningar. Detta innebär bland annat att Kvarnby IK ska vara en positiv, sund och socialt trygg miljö för barn och ungdomar att få träna och lära sig spela fotboll i med välutbildade ledare för att få en långsiktig, målinriktad utbildning och utveckla ett livslångt intresse och kärlek till fotbollen. Vi ska vara en välkomnande förening där vi behandlar alla lika oavsett kön, ålder, etnicitet eller sexuell läggning. Vi i Kvarnby IK vill lära barn och ungdomar ett etiskt och moraliskt förhållningssätt och fair play där vi strävar efter rent spel, på och utanför planen, samt ett motverkande av droger och doping. Individen är alltid viktig men laget är alltid större än den enskilda personen på samma sätt som klubben alltid är större än laget.

Policy för utövande av flera idrotter

Kvarnby IK ställer sig positiva till att barn och ungdomar i vår förening utövar flera idrotter och är av den övertygelsen att det är utvecklande för individen både på och utanför planen att utöva flera idrotter så långt det är möjligt, inte minst för den allsidiga träningen och den motoriska utvecklingens skull. Fotboll är idag en idrott att utöva året runt och om en spelare väljer att prioritera en annan idrott diskvalificerar inte detta på något sätt individen från deltagande i Kvarnby IK. Regelbunden träningen krävs dock för att bli uttagen till match i samtliga åldersgrupper.

Blå Tråden – Utbildningsplan för Kvarnby IK

Blå Tråden är det dokument med utbildningsplan som genomsyrar hela föreningen och Kvarnby IK:s verksamhet samt är en ledstjärna bland våra ledare och driver styrelsen.

Blå Tråden är framtagen gemensamt av klubbens ledare och funktionärer för att ha en gemensam plattform att arbeta efter, för att få kontinuitet i verksamheten, få ett större samarbete mellan lagen och föreningen samt för att få en grund för att utbilda egna seniorlagsspelare.

Kvarnby IK:s Blå Tråden utgår från Svenska Fotbollförbundets inriktning för svensk barn- och ungdomsfotboll *Fotbollens Spela, Lek och Lär* samt Svenska Fotbollförbundets spelarutbildningsplan. I dokumentet finns bland annat Kvarnby IK:s mål och vision, hur verksamheten är uppdelad samt angivet hur Kvarnby IK ser på träning och match inom föreningen för de tre faserna: Fotbollslek (5-8 år), Barnfotboll (9-12 år) och Ungdomsfotboll (13-17 år) innan seniorverksamheten tar vid från U19.

Träning

Träningen är de huvudsakliga aktivitetstillfällena för våra barn och ungdomar och måste således vara där grunden för att både lära sig fotboll och utveckla ett livslångt intresse och kärlek till idrotten skapas. Vi ska på ett engagerat, lekfullt och instruerat sätt lära våra barn och ungdomar de delar av fotbollen som beskrivs i spelarutbildningsplanen. Det är viktigt att Kvarnby IK erbjuder en allsidig träning och tar hänsyn till varje individs egna förutsättningar och behov. Vi ska ge möjlighet till utveckling i den takt som passar var och ens fysiska, psykiska och sociala förutsättningar med långsiktig, målinriktad träning för att ge bästa förutsättningar till långsiktig prestationsutveckling. Vi ska sträva efter att träningarna alltid bör vara minst dubbelt så många som antalet matcher för varje spelare för att motverka en överbelastning fysiskt och psykiskt.

Matcher

Att äntligen få spela match ska självklart vara något som alla spelare längtar efter och ser fram emot. Matchen ska vara glädje och ett stimulerande inslag i utbildningen för alla spelare och samtidigt vara en utmaning efter utveckling. Matchen ska ses som ett inlärnings- och utbildningstillfälle samt en form av utvärdering utav det som spelaren har lärt sig under träning.



Att vinna är inte alltid det viktigaste i Kvarnby IK. Vi försöker bejaka spelarens naturliga tävlingsinstinkt men betonar att prestation går före resultat* och oavsett resultat ska vi jobba med spelarens utveckling. I Kvarnby IK ska vi försöka vara resultatmedvetna utan att vara resultatfixerade.

**undantag i SM, MM och DM där vi ska delta och dessutom försöka nå bästa möjliga resultat för att profilera föreningen. Vid dessa matcher ska bästa möjliga lag alltid tas ut oberoende spelarens normala lagtillhörighet, och regeln om att alla som är kallade ska få spela gäller inte.*

Upp till 15 års ålder ska toppning och utslagning motverkas och matchernas resultat ska inte prägla hur träningarna för de yngre åldrarna planeras och genomförs utan ska följa vår utbildningsplan.



Föräldraförening

Du som förälder ska veta att Kvarnby IK, våra ledare och ditt barn med lagkamrater ser dig som en stor och värdefull resurs för föreningen och ert lag. Engagerade föräldrar blir till stor hjälp för oss alla vid alla typer av evenemang, träffar och åtaganden som föreningen och laget genomför med spelarna. Avlastningen som ni kan ge oss gör att vi kan koncentrera oss mer på spelarna och deras utveckling. Vi vill givetvis att så många som möjligt engagerar sig med så många uppgifter som möjligt. Det kan vara alltifrån att agera lagledare till ditt barns lag, att stötta med skjuts till träning och match till att ansvara för försäljning utav lotter och rabatthäften eller stötta laget och klubben ekonomiskt via någon form av sponsring. Från och med 9 års ålder till och med U17 ska alla lag i Kvarnby IK med föräldrar bemanna klubbens kioskverksamhet en helg på våren samt en helg på hösten.

Bildandet utav en föräldraförening är en rekommendation under första året som eget lag när ditt barn lämnar Fotbollsskolan. Huvudsakligen är det att hjälpa till med diverse saker som ovan nämnt. Varje strå till stacken är viktig för att på bästa sätt underlätta för ditt barns fotbollsspelande. Det är dock viktigt att komma ihåg om du inte ingår i ledarstaben runt omkring laget för den sportsliga biten ber vi dig att följa samma anvisningar som vi riktar till alla andra föräldrar. Respektera tränarens beslut och arbete, låt ditt barn spela fotboll samt håll dig lugn och uppehåll dig vid motsatt sidlinje eller på läktare vid träning och match.

Tänk på att vid varje träff med laget och föreningen är ledare, spelare och föräldrar också representanter för Kvarnby IK. Som förälder vill vi att du tar ditt ansvar och ser till så att vi alla sköter oss enligt riktlinjerna i Blå Tråden, utbildningsplan och policydokument. Tillsammans ska vi skapa en stämning som gör att alla känner gemenskap och glädje i att vara med i fotbollsfamiljen och föreningen Kvarnby IK.



Kvarnby IK och skolsamverkan

I Kvarnby IK:s ansvarstagande ingår inte bara fotbollssatsningen utan även skolarbetet där vi värnar om kombinationen fotboll och skola. Vi ser det som viktigt att studierna och skolarbetet går hand i hand med fotbollssatsningen och att skolan aldrig påverkas negativt av fotbollsintresset.

Även om det är vår förhoppning att alla ska nå sina drömmars mål, vet vi att det är omöjlig för alla barn och ungdomar att bli fotbollsproffs. Alla kan däremot kombinera sitt fotbollsspelande med ett bra skolarbete och goda studieresultat. Allt handlar oftast bara om bra planering. Att inneha kunskap inom flera områden utvecklar dessutom spelarens identitet och stimulerar fotbollsutvecklingen.



Kvarnby IK och sociala medier

Genom att anmäla sig till Kvarnby IK godkänner man att klubben använder uppgifterna i vårt register enligt PUL (personuppgiftslagen). Man godkänner även att harmlösa uppgifter som inte skadar eller kränker vare sig individ, grupp eller lag som t.ex. namn, bild, statistik, etc. publiceras på Kvarnby IK:s informationskanaler såsom hemsida, Facebook, Twitter och Instagram som sköts av auktoriserade personer inom Kvarnby IK. Om man inte vill att Kvarnby IK publicerar dessa uppgifter vänligen kontakta klubbens kansli.

I Kvarnby IK vill vi motverka eventuella ryktesspridningar och personliga angrepp och därför gäller givetvis samma attityd på hemsida och sociala medier, med full respekt för klubb, lag, lagkamrater, ledare, domare och motståndare, som överallt annars när man representerar Kvarnby IK.

Alla lag ska bedriva sina hemsidor under Kvarnby IK:s huvudsida via SportAdmin och ligger även under klubbens officiella konton på sociala medier. Det är däremot fullt godkänt att t.ex. skapa en egen stängd grupp på Facebook för specifika lag där information kan delges till spelare och föräldrar. Det är dock viktigt att komma ihåg att samma goda ton och respekt för klubb, lag, lagkamrater, ledare, domare och motståndare följs här precis som överallt annars. Oavsett informationskanal är det inte tillåtet med publicering av laguttagning för 11-mannalagen förrän det har kommunicerats med spelarna. Anledningen är att ledare i Kvarnby IK ska kommunicera med spelarna och kunna motivera en laguttagning för spelarna direkt om så behövs och önskas.