KIK ledare

- Till fotbollsledare i Kvarnby IK



Innehållsförteckning

Ledare i Kvarnby IK 2
Kvarnby IK mål och vision 4
Vision 4
Målsättningar 4
Bredd och Elit 4
Värdegrund 4
Policy för utövande av flera idrotter 5
Blå Tråden – Utbildningsplan för Kvarnby IK 6
Träning 6
Matcher 6
Ledarroller 8
Säsongsplanering 13
Övrigt 14
Lärlingssystem, uppflyttning och matchning 15
Medicinering och skador 18
Kontaktuppgifter vid skador 18
Medicinering och allergi 19
Kvarnby IK och skolsamverkan 20
Kvarnby IK och sociala medier 21

Kvarnby IK | Besöksadress: Klågerupsvägen 344 | Postadress: 212 36 Malmö
Telefon: 040-49 07 67 | E-post: kansli@kvarnbyik.se | Hemsida: www.kvarnbyik.se

Ledare i Kvarnby IK

Föreningens verksamhet bygger som så många andra föreningar på den ideella arbetskraften hos olika människor som vill ingå i och tillhöra Kvarnby IK. Upp till 12 års ålder rekryteras våra ledare främst ur föräldraledet eller bland äldre spelare i klubben. Från och med 13 års ålder är målsättningen att laget ska ha en huvudansvarig tränare som inte är förälder till någon av spelarna i laget.* Detta för att främja en tydlig och långsiktig sportslig ledarstruktur med fokus på spelarnas utbildning och utveckling. Däremot ser vi gärna att föräldrar fortsätter att engagera sig i laget genom andra ledarroller även efter 13 års ålder. Detta engagemang är värdefullt för att bevara och föra vidare kunskap om frågor i föreningen som inte är direkt kopplade till den sportsliga utbildningen.

** Kvarnby IK förbehåller sig rätten att ha föräldratränare vid undantagsfall om personen har kunskap och kompetens för uppdraget.*

Ledarskapet är viktigt för att vi ska lyckas med våra målsättningar. Ledaren och tränarens uppgift är att utveckla, uppfostra och utbilda våra spelare vid träning och match både på och utanför fotbollsplanen.

Till alla fotbollsledare i Kvarnby IK

1. Var förebild för dina spelare
2. Var alltid förbered och sätt mål som alla förstår
3. Ge individuell omtanke, uppmärksamhet och instruktion
4. Var positiv, tålamod och skapa god stämning
5. Var engagerad, förstå och känna för individen
6. Alla spelare ska behandlas, stimuleras och utvecklas individuellt
7. Prestation går före resultat – vinna är inte alltid det viktigaste
8. Respektera domarens beslut och klaga aldrig på eller kritisera domslut
9. Fotboll ska vara roligt!

Ledarutbildning

Vår målsättning är att ha välutbildade ledare och tränare. I Kvarnby IK ska alla ledare deltaga i de intern- och temautbildningar som klubben arrangerar och erbjuder samt vid planeringsdagar och kick-off. Därutöver erbjuder vi samtliga ledare SvFF:s basutbildning och i förbundsregi finns en avancerad och professionell utbildning

Kvarnby IK | Besöksadress: Klågerupsvägen 344 | Postadress: 212 36 Malmö
Telefon: 040-49 07 67 | E-post: kansli@kvarnbyik.se | Hemsida: www.kvarnbyik.se

Utbildningsmål Kvarnby IK

Alla ledare (huvudansvarig, assisterande, tränare, lagledare etc.) – Blå Tråden
Alla assisterande tränare/hjälptränare - Blå Träning *(denna är under uppdatering)*
Huvudansvarig Fotbollslek (5 – 8 år) – Påbörjat Tränarutbildning SvFF D-diplom
Huvudansvarig Barnfotboll (9 – 12 år) – Tränarutbildning SvFF D-diplom
Huvudansvarig Ungdomsfotboll (13 – 15 år) – Tränarutbildning UEFA C-diplom
Huvudansvarig Ungdomsfotboll 2 (16 – 17 år) – Tränarutbildning UEFA B-diplom

Kvarnby IK | Besöksadress: Klågerupsvägen 344 | Postadress: 212 36 Malmö
Telefon: 040-49 07 67 | E-post: kansli@kvarnbyik.se | Hemsida: www.kvarnbyik.se

Kvarnby IK mål och vision

Vision

Vår vision är att vara en välmående och välskött fotbollsförening i Malmö som förenar bredd och elit med ett varumärke som förknippas med fotbollens glädje och kamratskap byggd på engagerade ledare, spelare, föräldrar och övriga medlemmar. Kvarnby IK ska bedriva en välutvecklad och seriös ungdomsverksamhet med ett stort antal aktiva barn- och ungdomsspelare som representerar Kvarnby IK med lag i alla åldersgrupper upp till juniorlaget. Vi ska därtill bedriva en välskött seniorverksamhet med strävan efter att fostra och utbilda egna ungdomsspelare till seniorspelare så långt det är möjligt.

Målsättningar

Målsättningen är att ha en utav Skånes bästa utbildnings- och utvecklingsmiljöer för barn och ungdomar där kontinuerligt arbete med jämställdhet ständigt ska vara aktuellt inom föreningen. Vi vill att så många som möjligt så länge som möjligt så bra som möjligt väljer att spela fotboll i Kvarnby IK. Målsättningen är att herrseniorerna som lägst ska representeras av ett A-lag i division 2 och damseniorerna som lägst ska representeras av ett A-lag i division 4. Den övervägande delen av spelarna i seniorlagen ska komma från den egna ungdomsverksamheten. För de spelare som väljer att inte gå vidare i sin fotbollskarriär som spelare vill vi kunna erbjuda en ledarutbildning. Vi ser det som viktig att hela tiden försöka hålla vid liv ett intresse av att vara med i föreningen.

Bredd och Elit

En viktig uppgift för Kvarnby IK är att utveckla egna spelare som kan gå hela vägen till våra seniorlag. Vår fotbollsverksamhet syftar dock till mycket mer än så. Bredden, barn- och ungdomsfotbollen, är kärnverksamheten i vår fotbollsförening. Desto bättre förutsättningar vi kan erbjuda fotbollsintresserade barn och ungdomar desto bättre kommer föreningens seniorverksamhet, eliten, att bli på sikt. Vi vill att alla våra medlemmar ska känna glädje, trygghet och gemenskap med sin fotboll, oavsett nivå och satsning för att alltid hålla kvar en bredd inom föreningen som ska mynna ut i ett starkt representationslag och långsiktigt bygga en bra fotbollsklubb.

Värdegrund

Vårt fokus ligger på att fotboll ska skapa glädje och kamratskap samt utveckla både spelare och ledare enligt den utbildningsplan som är framtagen och som bygger på ett

Kvarnby IK | Besöksadress: Klågerupsvägen 344 | Postadress: 212 36 Malmö
Telefon: 040-49 07 67 | E-post: kansli@kvarnbyik.se | Hemsida: www.kvarnbyik.se

barnrättsperspektiv där alla är välkomna att utvecklas personligt och idrottsligt efter sina egna förutsättningar och i den takt som passar var och ens fysiska, psykiska och sociala förutsättningar. Detta innebär bland annat att Kvarnby IK ska vara en positiv, sund och socialt trygg miljö för barn och ungdomar att få träna och lära sig spela fotboll i med välutbildade ledare för att få en långsiktig, målinriktad utbildning och utveckla ett livslångt intresse och kärlek till fotbollen. Vi ska vara en välkomnande förening där vi behandlar alla lika oavsett kön, ålder, etnicitet eller sexuell läggning. Vi i Kvarnby IK vill lära barn och ungdomar ett etiskt och moraliskt förhållningssätt och fair play där vi strävar efter rent spel, på och utanför planen, samt ett motverkande av droger och doping. Individen är alltid viktig men laget är alltid större än den enskilda personen på samma sätt som klubben alltid är större än laget.

Policy för utövande av flera idrotter

Kvarnby IK ställer sig positiva till att barn och ungdomar i vår förening utövar flera idrotter och är av den övertygelsen att det är utvecklande för individen både på och utanför planen att utöva flera idrotter så långt det är möjligt, inte minst för den allsidiga träningen och den motoriska utvecklingens skull. Fotboll är idag en idrott att utöva året runt och om en spelare väljer att prioritera en annan idrott diskvalificerar inte detta på något sätt individen från deltagande i Kvarnby IK. Regelbunden träningen krävs dock för att bli uttagen till match i samtliga åldersgrupper.

Kvarnby IK | Besöksadress: Klågerupsvägen 344 | Postadress: 212 36 Malmö
Telefon: 040-49 07 67 | E-post: kansli@kvarnbyik.se | Hemsida: www.kvarnbyik.se

Blå Tråden – Utbildningsplan för Kvarnby IK

Blå Tråden är det dokument med utbildningsplan som genomsyrar hela föreningen och Kvarnby IK:s verksamhet samt är en ledstjärna bland våra ledare och driver styrelsen.

Blå Tråden är framtagen gemensamt av klubbens ledare och funktionärer för att ha en gemensam plattform att arbeta efter, för att få kontinuitet i verksamheten, få ett större samarbete mellan lagen och föreningen samt för att få en grund för att utbilda egna seniorlagsspelare.

Kvarnby IK:s Blå Tråden utgår från Svenska Fotbollförbundets inriktning för svensk barn- och ungdomsfotboll *Fotbollens Spela, Lek och Lär* samt Svenska Fotbollförbundets spelarutbildningsplan. I dokumentet finns bland annat Kvarnby IK:s mål och vision, hur verksamheten är uppdelad samt angivet hur Kvarnby IK ser på träning och match inom föreningen för de tre faserna: Fotbollslek (4-8 år), Barnfotboll (9-12 år) och Ungdomsfotboll (13-17 år) innan seniorverksamheten tar vid från U19.

Träning

Träningen är de huvudsakliga aktivitetstillfällena för våra barn och ungdomar och måste således vara där grunden för att både lära sig fotboll och utveckla ett livslångt intresse och kärlek till idrotten skapas. Vi ska på ett engagerat, lekfullt och instruerat sätt lära våra barn och ungdomar de delar av fotbollen som beskrivs i spelarutbildningsplanen. Det är viktigt att Kvarnby IK erbjuder en allsidig träning och tar hänsyn till varje individs egna förutsättningar och behov. Vi ska ge möjlighet till utveckling i den takt som passar var och ens fysiska, psykiska och sociala förutsättningar med långsiktig, målinriktad träning för att ge bästa förutsättningar till långsiktig prestationsutveckling. Vi ska sträva efter att träningarna alltid bör vara minst dubbelt så många som antalet matcher för varje spelare för att motverka en överbelastning fysiskt och psykiskt.

Matcher

Att äntligen få spela match ska självklart vara något som alla spelare längtar efter och ser fram emot. Matchen ska vara glädje och ett stimulerande inslag i utbildningen för alla spelare och samtidigt vara en utmaning efter utveckling. Matchen ska ses som ett inlärnings- och utbildningstillfälle samt en form av utvärdering utav det som spelaren har lärt sig under träning.

Kvarnby IK | Besöksadress: Klågerupsvägen 344 | Postadress: 212 36 Malmö
Telefon: 040-49 07 67 | E-post: kansli@kvarnbyik.se | Hemsida: www.kvarnbyik.se

Att vinna är inte alltid det viktigaste i Kvarnby IK. Vi försöker bejaka spelarens naturliga tävlingsinstinkt men betonar att prestation går före resultat* och oavsett resultat ska vi jobba med spelarens utveckling. I Kvarnby IK ska vi försöka vara resultatmedvetna utan att vara resultatfixerade.

**undantag i SM, MM och DM där vi ska deltaga och dessutom försöka nå bästa möjliga resultat för att profilera föreningen. Vid dessa matcher ska bästa möjliga lag alltid tas ut oberoende spelarens normala lagtillhörighet, och regeln om att alla som är kallade ska få spela gäller inte.*

Upp till 15 års ålder ska toppning och utslagning motverkas och matchernas resultat ska inte prägla hur träningarna för de yngre åldrarna planeras och genomförs utan ska följa vår utbildningsplan.

Kvarnby IK | Besöksadress: Klågerupsvägen 344 | Postadress: 212 36 Malmö
Telefon: 040-49 07 67 | E-post: kansli@kvarnbyik.se | Hemsida: www.kvarnbyik.se

Ledarroller

F/P6 – F/P12

Det finns flera olika roller som ledare i Kvarnby IK, där föreningen strävar efter att varje lag har minst en person på varje roll. Nedan finns respektive roll tillsammans med föreslagen rollbeskrivning:

Huvudtränare (Rollbeskrivning)

- Leda, planera och fördela arbetet inom ledargruppen
- Leda träningar för gruppens samtliga spelare
- Leda matcher
- Ansvarar för att träningar och matcher följer riktlinjer för Blå Träning
- Efterleva styrdokumentet Blå Tråden
- Sköter rapportering från laget till ansvarig person på kansliet
- Ansvarar för att föräldramöte genomförs minst 2 gånger per år
- Ska genomföra åtminstone SvFF D
- Närvara på föreningens internutbildningar och sammankomster
- Förväntas ha minst 60% träningsnärvaro sett till hela året
- Arbetar tillsammans med övrig ledargrupp för att ta hand om och motverka svinn av föreningens material

Tränare (Föreslagen rollbeskrivning)

- Leda träningar och matcher
- Stötta huvudtränare med träningsplanering
- Följa styrdokumenten Blå Tråden och Blå Träning
- Närvara på föreningens internutbildningar och sammankomster
- Arbetar tillsammans med övrig ledargrupp för att ta hand om och motverka svinn av föreningens material

Efter såväl träning som match ska en ledare se till så att material är inplockat, bollar är räknade och att omklädningsrum (inklusive motståndarnas vid match) är städat och lämnat i gott skick.

Kvarnby IK | Besöksadress: Klågerupsvägen 344 | Postadress: 212 36 Malmö
Telefon: 040-49 07 67 | E-post: kansli@kvarnbyik.se | Hemsida: www.kvarnbyik.se

Lagledare (Föreslagen rollbeskrivning)

- Vara kontaktperson för laget på hemsidan och i Fogis
- Fylla i matchrapport och inrapportera resultat för seriematcher i Fogis
- Hålla ordning på klubbens egendom som används av laget (exempelvis bollar, västar och matchtröjor)
- Meddela kansliet vid behov av material
- Meddela kansliet när det finns möjlighet att släppa på från kölistan

Administratör (Föreslagen rollbeskrivning)

- Följa upp att närvarorapporteringen är komplett och korrekt efter genomförda aktiviteter
- Ansvarar för att laget deltar i föreningsgemensamma aktiviteter samt kommunicera ut information om detta till vårdnadshavare
- Hantera anmälningar till cuper
- Administrera lagets Instagramkonto (om sådan finns)
- Ha koll på vilka som har betalat årsavgiften och därmed är tillgängliga för att bli uttagen till match
- Ansvarig för gruppens lagkassa

Ovanstående rollfördelning är endast ett förslag och det är upp till varje lag att själva fördela de olika ansvarsområdena inom ledargruppen. Undantaget är rollen som huvudtränare, som fastställs i dialog mellan föreningsansvarig och lagets ledargrupp. Om ledargruppen inte kan nå en gemensam överenskommelse kring vem som ska inneha rollen som huvudtränare, har föreningsansvarige mandat att fatta beslut och utse den person som bedöms vara bäst lämpad för rollen inom gruppen.

Vid övrig information om hur Kvarnby IKs utbildningsplan och verksamhet fungerar och är uppbyggd hänvisas till föreningens styrdokument *Blå Tråden.* Blå Tråden utgår från Svenska Fotbollförbundets inriktning för svensk barn-och ungdomsfotboll, Fotbollens Spela, Lek och Lär samt Svenska Fotbollförbundets utbildningsplan

Fotbollslek 4–8 år

Fotbollslekens övergripande ansvar ligger hos klubbens fotbollsutvecklare som är den som rekryterar ledare för att hålla i träningarna och ska under hela perioden agera mentor och bollplank för tränare och ledare i åldersgrupperna. Ledarna som rekryteras kommer främst föräldraledet eller bland äldre spelare i klubben men det kan också vara någon helt utomstående. Visionen är att organisera den yngsta Fotbollsskolan med en fast ledare som varje år är fotbollsutvecklarens närmsta hand

Kvarnby IK | Besöksadress: Klågerupsvägen 344 | Postadress: 212 36 Malmö
Telefon: 040-49 07 67 | E-post: kansli@kvarnbyik.se | Hemsida: www.kvarnbyik.se

kring uppstart, organisation och ansvar vid träningar och att därefter komplettera upp med ledare från föräldraleden. I åldrarna 7 och 8 år är det inget krav på att en huvudansvarig tränare utses utan denna kan delas utav hela tränarstaben så länge arbetsuppgifterna för lagens roller fortsatt görs.

Det bör finnas en tränare per tio barn men alla lag är olika och har olika behov. Det är dock alltid bra om det finns fler tränare och ledare i lagen för att på bästa sätt hjälpas åt. En del ledare kan vara ”ordinarie” medan andra kan rycka in vid behov. Det är dock viktigt att det åtminstone finns en eller ett par ”ordinarie” tränare/ledare som kan sköta kommunikationen mot klubben.

Klubben ser gärna att det inte görs någon skillnad på kön vid denna tidiga ålder och att flickor och pojkar tränar samt spelar match tillsammans. Syftet med detta är helt enkelt att vi inte vill göra någon skillnad på könen och vi tror det är utvecklande för både pojkarna och flickorna.

Barnfotboll 9-12 år

Steget över till barnfotbollen innebär också att spelarna nu tar klivet in i 7-manna fotbollen. Fortsatt är det klubbens fotbollsutvecklare som har ett övergripande ansvar för att utbilda och utveckla ledare och spelare men ett större ansvar läggs nu på tränarna och ledarna själva att, med hjälp av fotbollsutvecklaren, kontinuerligt arbeta efter klubbens spelarutbildningsplan oavsett resultat i enskilda matcher och hela tiden se till så att utbildningsmålen inom klubben följs. Vi bildar nu träningsgrupper utifrån ålder och kön eftersom skillnaderna mellan barnen ökar under den här perioden då de mognar i olika takt. Inom varje åldersgrupp är det nu också fullt godkänt att börja nivåanpassa träningen efter spelarens aktuella förmåga. Det är dock viktigt att nivåindelningen enbart bedrivs under de isolerade övningarna och att vi under de funktionella övningarna såsom spel alltid försöker spela tillsammans oavsett nivå för att värna om kamratskapen och lagsammanhållningen. Vid match vill vi att samtliga spelare ska få spela på en för de själva utvecklande nivå därför kan vi från 9 års ålder nivåindela lagen inom åldersgruppen enligt Skånes Fotbollförbunds A, B och C serier.

Kvarnby IK | Besöksadress: Klågerupsvägen 344 | Postadress: 212 36 Malmö
Telefon: 040-49 07 67 | E-post: kansli@kvarnbyik.se | Hemsida: www.kvarnbyik.se

Varje åldersgrupp ska ha en huvudansvarig tränare som har det övergripandet ansvarat för att leda, planera, träna och coacha. Huvudansvarig tränare ska också arbetsleda övriga tränare inom åldersgruppen och stötta dessa i arbetet kring att coacha eventuella lag på B och C nivå. Det ska finnas en ansvarig tränare, minst en assisterande tränare samt minst en lagledare för varje lag inom åldersgrupperna. Kopplat till varje åldersgrupp inom barnfotbollen ska också en målvaksinstruktör finnas som bollplank och hjälp vid behov. Senast från 12-års ålder ska ren målvaktsträning bedrivas för de spelare som nu anser sig vilja lära sig mer på denna position även om det inte är nödvändigt laget har en egen målvaktstränare.

Det är klubbens fotbollsutvecklare som ansvarar för att tillsätta ledare till samtliga lag inom barnfotbollen. Rekrytering sker från såväl föräldraledet som bland äldre spelare i klubben till utomstående tränare men i huvudsak från de två förstnämnda. Engagerade föräldrar som ledare och tränare är en monumental byggsten inom dessa åldrar för att alla barn ska få så bra förutsättningar som möjligt.

Ungdomsfotboll 13–17 år

Med en fortsatt ökning av kvaliteten på utbildningen för att förbereda spelarna på att på sikt bli seniorlagsspelare i klubben höjs också kraven runt omkring. Samtidigt vill Kvarnby IK att så många som möjligt så länge som möjligt så bra som möjligt ska välja att spela fotboll i Kvarnby IK och det gäller att ledarna kan motivera sina spelare. Fortsatt är det fotbollsutvecklaren som har det yttersta ansvaret för verksamheten, dock med närmre diskussion med både sportråd och styrelse, och att varje lag har en huvudansvarig tränare samt en assisterande tränare. Minst en målvakstränare ska nu också finnas knuten till verksamheten liksom medicinsk kompetens och fystränare vid de äldsta åldersgrupperna.

För ett närmre samarbete mellan lagen har det också skapats fem olika block inom ungdomssektionen som tillsammans med fotbollsutvecklaren ska träffas vid ett antal tillfällen under året för att diskutera träning, spelare och organisation.

Förstablocket: Fotbollsskola, P/F7, P/F8 – två träffar om året
Andrablocket: P/F9, P/F10, P/F11 – fyra träffar om året
Tredjeblocket: P12, P13, P14 – fyra träffar om året
Fjärdeblocket: P15, P16, U17 – fyra träffar om året

Kvarnby IK | Besöksadress: Klågerupsvägen 344 | Postadress: 212 36 Malmö
Telefon: 040-49 07 67 | E-post: kansli@kvarnbyik.se | Hemsida: www.kvarnbyik.se

Femteblocket: F11, F13, F16 – fyra träffar om året

Kvarnby IK | Besöksadress: Klågerupsvägen 344 | Postadress: 212 36 Malmö
Telefon: 040-49 07 67 | E-post: kansli@kvarnbyik.se | Hemsida: www.kvarnbyik.se

Säsongsplanering

Januari	• Summering utav inomhussäsongen och önskemål om seriespel (antal lag samt nivå) lämnas till fotbollsutvecklare.
Februari	• Utdelning utav shorts och strumpor sker på kansliet för alla spelare som har betalt medlemsavgiften och träningsavgiften för våren.
Mars	• Kick-off för ledare • Från P/F 13 vårens utvecklingssamtal med spelarna.
April	• Seriestart!
Maj	• Bertil Sandgrens Dag – alla ordinarie träningar ställs in och istället spelar vi matcher blandat med alla lag. Seniorlag agerar ledare för ungdomslagen. • Lagfotografering
Juni	• Summering och utvärdering utav vårsäsongen lämnas till fotbollsutvecklare. • Inventering utav material (bollar, västar, koner) görs för att se om något behöver kompletteras lämnas till föreningsutvecklare. • Fotbollscamp arrangeras i slutet av juni för barn 9-13 år.
Juli	• Cupspel/läger för många lag – kort rapport lämnas till fotbollsutvecklare.
Augusti	• Uppstart av träningar efter sommaruppehållet. • Seriestart utav höstsäsong!
September	• Kvarnbydagen! – Event med tävlingar, försäljning och matcher.
Oktober	• Sista seriematchen för säsongen. • Minst ett par veckors uppehåll rekommenderas äga rum för spelarna innan vinterserier drar igång. • Höstens utvecklingssamtal genomförs för P/F 13. • Inventering utav material (bollar, västar, koner) och matchkläder görs för kommande säsong lämnas till föreningsutvecklare. • Summering och utvärdering utav höstsäsongen lämnas till fotbollsutvecklare.

Kvarnby IK | Besöksadress: Klågerupsvägen 344 | Postadress: 212 36 Malmö
Telefon: 040-49 07 67 | E-post: kansli@kvarnbyik.se | Hemsida: www.kvarnbyik.se

November	• Ev. önskemål om hjälp utav träningsmatcher till vecka 9–11 lämnas till föreningsutvecklare/fotbollsutvecklare på kansliet.
December	• Utvärdering och planering inför kommande säsong lämnas till fotbollsutvecklare. • Skånecupen spelas i Kombihallen/Baltiskan. • Skiften av materialtunnor och matchkläder görs vid inventering.

Övrigt

Under våren och hösten planerar ledarna själva in minst ett föräldramöte under respektive period och ansvarar för att meddela fotbollsutvecklare.

Kontinuerligt under säsongen ordnar fotbollsutvecklare med ledarutbildningar. Viktigt att samtliga ledare håller sig uppdaterade och följer de utbildningsmål som klubben har satt enligt Blå Tråden.

Efter varje aktivitet (träning, match, cup, läger, möte, övrig aktivitet) ska närvarorapportering föras via Sportadmin.

Vid cupspel och läger ska en kort rapport lämnas till fotbollsutvecklare.

Ledarna ska kontinuerligt titta och tömma sitt lagfack för uppdaterad information.

Kvarnby IK | Besöksadress: Klågerupsvägen 344 | Postadress: 212 36 Malmö
Telefon: 040-49 07 67 | E-post: kansli@kvarnbyik.se | Hemsida: www.kvarnbyik.se

Lärlingssystem, uppflyttning och matchning

Lärlingssystem

Från och med 12 års ålder introducerar Kvarnby IK för första gången klubbens lärlingssystem som härifrån ska vara genomgående med en blå tråd hela vägen upp till våra seniorlag. Utformningen på lärlingssystemet skiljer sig från de olika åldrarna men begreppen som används ska alltid vara desamma.

Eftersom det i tolvårsklassen fortfarande ska vara glädjen, lagandan och kamratskapet som ska stå i fokus är det viktigt att spelarna fortfarande tillhör sitt eget lag. Samtidigt vill vi ge de spelare som har kommit långt i sin fotbollsutveckling en möjlighet att testa på att träna med en åldersgrupp högre upp och känna på träningen inom elvamannafotbollen. I tolvårsklassen använder vi oss enbart utav det så kallade rörliga lärlingssystemet, dvs en, ett par eller flera spelare tränar en gång varannan vecka med laget som är ett år äldre under en fyraveckorsperiod. En rörlig lärling behöver inte nödvändigtvis vara den spelare som är varken bäst i laget eller har kommit längst i sin utveckling utan det viktigaste är att spelaren har ett fotbollskunnande och vilja samtidigt som man visar upp en hög träningsnärvaro, en god inställning och agerar som en bra lagkamrat.

När spelarna blir 13 år förändras lärlingssystemet något vilket bland annat grundas i att spelarna nu inte längre bedöms utifrån sin ålder utan efter hur långt spelarna har kommit i sin fotbollsutveckling. Jämsides med det rörliga lärlingssystemet introduceras nu också ett fast lärlingssystem. Det fasta lärlingssystemet grundas framförallt på hur långt en spelare har kommit i sin fotbollsutveckling. Givetvis vägs de andra kriterierna som hög träningsnärvaro, en god inställning och kamratskapet också in men fotbollsutvecklingen står ut högre hos de fasta lärlingarna. De fasta lärlingarna kan precis som de rörliga lärlingarna variera i antalet men till skillnad från de rörliga lärlingarna som tränar under en fyraveckorsperiod handlar det om en period på fyra månader för de fasta lärlingarna. Därefter görs en utvärdering om det är samma lärlingar eller nya lärlingar som ska ta vid de kommande fyra månaderna.

Huvudmålet för Kvarnby IK U19-U17 är att utveckla och ta fram A-lagsspelare till våra representationslag. Den övervägande delen av spelarna i seniorlagen ska komma från den egna ungdomsverksamheten där de har fostrats och utbildats. För att hålla en kontinuerlig uppflyttning utav egna ungdomsspelare levande är lärlingssystemet från de yngre åldrarna ännu tätare i åldrarna högre upp. Klubbens tre äldsta lag

Kvarnby IK | Besöksadress: Klågerupsvägen 344 | Postadress: 212 36 Malmö
Telefon: 040-49 07 67 | E-post: kansli@kvarnbyik.se | Hemsida: www.kvarnbyik.se

arbetar i större utsträckning som en enhet när det kommer till lärlingssystemet och för en fotbollsmässigt väl utvecklad spelare i klubbens U17 lag ska steget upp till A-laget vara lika enkelt och självklart som för en spelare i klubbens U19 lag. Spelare från organisationen U19-U17 ska varje säsong kontinuerligt ingå i ett både rörligt och fast lärlingssystem och träna med seniorlaget för att hålla visionen om att fostra och utbilda egna ungdomsspelare till seniorspelare så långt det är möjligt levande.

I det rörliga lärlingssystemet tränar en eller ett par spelare från det yngre laget med det äldre laget upptill två träningar i veckan under fyraveckorsperioder. Efter fyra veckor sker en ny uttagning av lärlingar för att främja fler spelares utveckling och stimulans. Vi strävar även efter att ha minst två fasta lärlingar som kontinuerligt tränar 50 % med det yngre laget och 50 % med det äldre laget under en period av fyra månader innan en utvärdering görs för de kommande fyra månaderna efter sommaruppehållet. Antalet rörliga och fasta lärlingar kan ändras från säsong till säsong och variera beroende på kvalitet, serietillhörighet och gruppdynamik.

Uppflyttning

Från 13 års ålder bedöms spelarna inte utifrån sin ålder utan efter hur långt spelarna har kommit i sin utveckling fotbollsmässigt. Man tränar samt matchas i högsta möjliga nivå oavsett ålder och ska stimuleras fotbollsmässigt genom uppflyttning i åldersgrupp. Det är de berörda lagens ledare i samråd med klubbens fotbollsutvecklare som beslutar om permanent upp- eller nedflyttning av spelare. Uppflyttning vid enstaka tillfällen kan göras av inblandade huvudtränare men en förutsättning är att berörda lagens ledare och klubbens fotbollsutvecklare är meddelad. Är spelarna under 13 år är ingen permanent uppflyttning tillåten men om det äldre laget saknar spelare för att kunna genomföra matchen är det tillåtet att flytta upp en spelare till en äldre åldersgrupp.

Från 15 års ålder inleds en gradvis selektering utav spelare som syftar till att hjälpa fram ungdomsspelare hela vägen till våra seniorlag. Det är först nu som bästa laget alltid spelar oavsett match och en tydligare matchning samt uppflyttning av spelare inleds i Kvarnby IK. Det ska vara ett nära samarbete mellan de äldsta lagen och framförallt mellan de åldrar som överlappar varandra för att en upp- och nedflyttning ska ske så naturligt som möjligt. Efter varje vår- och höstsäsong ska fotbollsutvecklare tillsammans med berörda ledare för lagen 15-17 år träffas och diskutera eventuell upp- och nedflyttning eller provspel för spelare inom dessa lag.

Kvarnby IK | Besöksadress: Klågerupsvägen 344 | Postadress: 212 36 Malmö
Telefon: 040-49 07 67 | E-post: kansli@kvarnbyik.se | Hemsida: www.kvarnbyik.se

Spelare från organisationen U19-U17 ska varje säsong ingå i lärlingssystemet för att främja och utveckla våra seniorlag. När spelare från U19-U17 medverkar i ett äldre lag ska spelaren träna och matchas på ordinarie position så långt det är möjligt. Det är viktigt att låta spelare från organisationen U19-U17 under längre tid ges möjlighet att utvecklas i A-truppen innan en ny spelare rekryteras externt. En noggrann utvärdering ska också ske i samråd med ansvariga tränare för U19-U17 och fotbollsutvecklare tillsammans med ledarstaben för A-laget. Efter avslutat seriespel på hösten ska alltid överåriga U19 spelare ges minst två veckors provspel med A-laget för en grundlig utvärdering utav ledarstaben.

När en spelare blir överårig i föreningens U19-lag, eller av annan anledning inte kan ges möjlighet att spela vidare i föreningens seniorlag, ska ett separat spelarsamtal genomföras. Samtalet ska tydliggöra förutsättningarna, spelarens situation och hållas enl bil 2. ”**Individuellt samtal vid utebliven plats**” som finns i Verksamhetspärmen.

.

Kvarnby IK | Besöksadress: Klågerupsvägen 344 | Postadress: 212 36 Malmö
Telefon: 040-49 07 67 | E-post: kansli@kvarnbyik.se | Hemsida: www.kvarnbyik.se

Medicinering och skador

Viktigt att komma ihåg och påminna oss om att barn och ungdomar aldrig ska träna eller spela match vid sjukdom eller skada. Det finns ingen match som är så viktig att en spelare ska spela eller träna för att riskera sin hälsa.

Vid en akut skada på träning eller match är det viktigt för er som ledare att tänka på att ta det lugnt och prata med spelaren. Hjälp spelaren av från planen och behandla därefter i bästa mån.

Vid huvudskada är det viktigt att spelaren inte lämnas ensam och absolut inte spelar mer under den aktuella träningen eller matchen. Ta härefter kontakt med spelarens föräldrar och informera om vad som har hänt. Be föräldrarna att hämta spelaren för att hen inte ska lämnas ensam. Om vi inte får kontakt med spelarens föräldrar är det viktigt att någon ledare antingen tar hand om spelaren tills kontakt nås eller följer med spelaren till sjukhuset.

Kontaktuppgifter vid skador

Om en spelare som är medlem i Kvarnby IK, dvs har betalt in både medlems- och träningsavgift, blir skadad på träning eller match är spelaren försäkrad via Folksam. Spelaren själv tar kontakt med Folksam Idrottsskador på följande telefonnummer: **0771–960 960.** Vilka utlägg spelaren får ersättning för avgörs utav Folksam. Spara alltid alla kvitton för era eventuella utgifter för säkerhets skull.

Råd och vård för idrottsskador är en kostnadsfri rådgivningstjänst dit fotbollsspelare, ledare och föräldrar kan ringa och prata med legitimerade sjukgymnaster. Skulle du som spelar fotboll bedömas behöva vård ingår upp till två besök hos sjukgymnast och ett läkarbesök hos vårdgivare specialiserade på idrottsskador.
Telefonnummer Råd och Vård för idrottsskador – **020-44 11 11.**

Kvarnby IK har även via samarbetspartner iKlinik möjlighet till akuta tider till Fysioterapeut när skadan är framme. Hos iKlinik finns möjlighet för tider såväl på deras klinker i Lund och Malmö som via videobesök. Alla besök på iKlinik är gratis under 20 år och kostar 200 kr för aktiva över 20 år. Frikort och högkostnadskort gäller. Eventuella kostnader som uppstår i samband med råd och vård för idrottsskador bekostas av spelaren själv och är inget som Kvarnby IK bekostar.

Kvarnby IK | Besöksadress: Klågerupsvägen 344 | Postadress: 212 36 Malmö
Telefon: 040-49 07 67 | E-post: kansli@kvarnbyik.se | Hemsida: www.kvarnbyik.se

Medicinering och allergi

Viktigt med kommunikation mellan ledare, föräldrar och spelare om en spelare är i behov av särskild medicinering (astma, diabetes etc) samt om en spelare har någon särskild allergi som bör uppmärksammas. Gör en notering i Sportadmin under den specifika spelaren för att kunna ge samtliga ledare och föreningen rätt information.

Kvarnby IK | Besöksadress: Klågerupsvägen 344 | Postadress: 212 36 Malmö
Telefon: 040-49 07 67 | E-post: kansli@kvarnbyik.se | Hemsida: www.kvarnbyik.se

Kvarnby IK och skolsamverkan

I Kvarnby IK:s ansvarstagande ingår inte bara fotbollssatsningen utan även skolarbetet där vi värnar om kombinationen fotboll och skola. Vi ser det som viktigt att studierna och skolarbetet går hand i hand med fotbollssatsningen och att skolan aldrig påverkas negativt av fotbollsintresset.

Även om det är vår förhoppning att alla ska nå sina drömmars mål, vet vi att det är omöjlig för alla barn och ungdomar att bli fotbollsproffs. Alla kan däremot kombinera sitt fotbollsspelande med ett bra skolarbete och goda studieresultat. Allt handlar oftast bara om bra planering. Att inneha kunskap inom flera områden utvecklar dessutom spelarens identitet och stimulerar fotbollsutvecklingen.

Kvarnby IK | Besöksadress: Klågerupsvägen 344 | Postadress: 212 36 Malmö
Telefon: 040-49 07 67 | E-post: kansli@kvarnbyik.se | Hemsida: www.kvarnbyik.se

Kvarnby IK och sociala medier

Genom att anmäla sig till Kvarnby IK godkänner man att klubben använder uppgifterna i vårt register enligt PUL (personuppgiftslagen). Man godkänner även att harmlösa uppgifter som inte skadar eller kränker vare sig individ, grupp eller lag som till exempel namn, bild, statistik, etc. publiceras på Kvarnby IK:s informationskanaler såsom hemsida, Facebook, Twitter och Instagram som sköts av auktoriserade personer inom Kvarnby IK. Om man inte vill att Kvarnby IK publicerar dessa uppgifter vänligen kontakta klubbens kansli.

I Kvarnby IK vill vi motverka eventuella ryktesspridningar och personliga angrepp och därför gäller givetvis samma attityd på hemsida och sociala medier, med full respekt för klubb, lag, lagkamrater, ledare, domare och motståndare.

Alla lag ska bedriva sina hemsidor under Kvarnby IK:s huvudsida via SportAdmin och ligger även under klubbens officiella konton på sociala medier. Det är däremot fullt godkänt att exempelvis skapa en egen stängd grupp på Facebook för specifika lag där information kan delges till spelare och föräldrar. Det är dock viktigt att komma ihåg att samma goda ton och respekt för klubb, lag, lagkamrater, ledare, domare och motståndare följs här precis som överallt annars. Oavsett informationskanal är det inte tillåtet med publicering av laguttagning för 11-mannalagen förrän det har kommunicerats med spelarna. Anledningen är att ledare i Kvarnby IK ska kommunicera med spelarna och kunna motivera en laguttagning för spelarna direkt om så behövs och önskas.

Kvarnby IK | Besöksadress: Klågerupsvägen 344 | Postadress: 212 36 Malmö
Telefon: 040-49 07 67 | E-post: kansli@kvarnbyik.se | Hemsida: www.kvarnbyik.se