



Månadsbrev Bohus IF maj 2019

Ordföranden har ordet

Bohus IF har under våren arbetat med föreningens värdegrund. Arbetet startade med att föreningens ungdomar fick i uppdrag att svara på:

- *Hur ska en bra ledare skall vara?*
- *Hur ska en förälder vara för att stödja mig i min idrott?*
- *Hur ska en bra träningskompis vara?*

En sammanställning av deras svar kommer att sättas upp i klubbstugan, så att ni kan ta del av deras svar. Ungdomarnas svar användes sedan som underlag när en blandning av tränare och styrelsemedlemmar träffades under två kvällar för att arbeta vidare med värdegrunden hos vår sponsor Prové, som även var processledare under utvecklingsarbetet.

Nu arbetar Prové med att sammanställa underlaget från arbetet för att sedan genomföra en workshop med samtliga tränare/ledare i föreningen. Tränarna kommer sedan diskutera värdegrunden i sina träningsgrupper för att förankra och förmedla värdegrunden till hela föreningen.

Bordtennis

Sitter nu och hämtar mig efter en väldigt spännande VM-final i Bordtennis där vi för första gången på 22 år fick se en svensk i final. Mattias Falck gav den mycket meriterade kinesen Ma Long en match, men det räckte inte riktigt ända fram till seger. Mycket roligt med ett svenskt silver och hoppas att detta kan ge ett uppsving för bordtennisen med många nya spelare!



Tävling

I helgen kördes för första gången ett klubbmästerskap i lagspel i klubben. Fem ungdomar och fem seniorer ställde upp och lottades in i lag med en senior och en ungdom i varje lag. Lagmatcherna bestod av två singlar då vuxen mötte vuxen och ungdom mötte ungdom och därefter en dubbel, alla mötte alla. Till slut stod Viktor Nordholm och Johnny Sallander som segrare. Stort grattis till dem! Jag tror att alla var överens om att det var ett trevligt sätt att mötas över åldersgränserna.

Det är en tävling i närheten kvar för säsongen för dem som är intresserade. Det är Klubbresornas Klubbresa i Partille den 30/5-2/6. Inbjudan är utskickad via mail. Anmäl er senast den 11/5 till Maria.

Träning

Tisdagsträningarna är nu slut för säsongen. Torsdagsträningarna fortsätter dock för både de yngre och äldre fram till och med den 23:e maj. Då kör vi en gemensam avslutning med pingis och sedan korvgrillning utanför hallen.

Friidrott

Informationsmöten inför Göteborgsvarvet

På måndag 13/5 kl 18-19 och onsdag 15/5 kl 1830-1930 kommer det att vara informationsmöten inför Göteborgsvarvet. Då lämnar vi också ut jackor/tröjor och övrigt material. Ni som skall vara på parkeringen i Högsbo på söndagen kommer att få speciell information på måndagen.

"Istället för Varvet"-funktionär

Ni är några som inte kommer kunna hjälpa till under Göteborgsvarvet pga semestrar och annat. Ni kommer istället ta hand om städningen av klubbstugan under säsongen. Vi kommer sätta samman ett städschema och skicka ut till er som är berörda. Vid frågor eller speciella önskemål kontakta kansli@bohusif.se.

Aktuella tävlingar

5/5 Stenungsundsspelen
18-19/5 Pannkaksspelen (Anmäl senast 5/5)
25/5 Trekungakastet (15/5)
26/5 McDonaldsspelen (15/5)
6/6 Edet Spelen (25/5)
6/6 Nationaldagskampen (25/5)
8/6 Alingsåsloppet (25/5)
8/6 Sävedalsspelen (25/5)
15-16/6 Laxaspelen (25/5)

Friidrottsskola

Imorgon, torsdag, är sista tillfället på vår friidrottsskola. Våra ordinarie ledare har tillsammans med våra ungdomar låtit drygt 25 barn i åldern 7 till 10 år prova på friidrottens olika grenar och ha roligt tillsammans. Vår förhoppning är att vi skall kunna erbjuda alla barn som deltagit i skolan plats i de ordinarie grupperna direkt inför sommaren. Vi hoppas att både barn och ledare haft några roliga dagar tillsammans. I höst blir det en ny friidrottsskola för de som står i kö att börja friidrotta.



Tävlingsanmälan

Då vi inför nästan varje tävling får in anmälningar efter sista anmälningsdatum innebär detta extrajobb för oss som hanterar anmälningar. Därför kommer vi inte längre hantera försent inkomna tävlingsanmälningar. Är ni sent ute med en anmälan får ni själva kontakta arrangören och göra anmälan. Eventuell efteranmälningsavgift kommer debiteras den aktive (faktureras i efterhand).

Sportadmins medlemsapp

Ladda gärna ner Sportadmins medlemsapp, som finns både i Appstore och Google Play. Då är det lätt att ha koll på alla våra utskick och aktiviteter. Ni loggar in med samma mailadress som ni får klubbens utskick till.