



Månadsbrev Bohus IF mars 2019

Funktionärsanmälan Göteborgsvarvet

Helgen 17-19 maj är det dags för Göteborgsvarvet. Varvet är en av våra viktigaste inkomstkällor och det är därför av största vikt att alla aktivas familjer deltar vid något av våra funktionärsuppdag. Ni hittar all information om uppdragen och anmäler er [här](#). Tänk på att antal funktionärer per station är begränsat och "först till kvarn" gäller. Vi vill ha in er anmälan så snart som möjligt, dock senast 31 mars.

Aktuella tävlingar

Inomhussäsongens sista tävling för våra yngsta blir Lilla Uddevallaspelen 16 mars där Bohus har med hela 38 barn. Ha så skoj alla deltagare!



Årsmöte

Alla medlemmar hälsas välkomna till Bohus Ifs årsmöte torsdag 21 mars kl 18.00 i klubbstugan.

Verksamhetsberättelse och bokslut kan begäras via mail (kansli@bohusif.se) en vecka innan årsmötet. Eventuella motioner från medlemmar skall vara styrelsen tillhanda senast två veckor innan årsmötet.



Foto: Deca Text&Bild

Föreningsgala och IUSM

På torsdag, 7 mars är det dags för Ales första föreningsgala. Där kommer eldsjälarna i Ales föreningsliv att hyllas och de idrottsmän och kvinnor som vunnit ett nationellt eller internationellt mästerskap kommer att uppmärksammas. Från Bohus IF kommer Julia Svennblad ta emot utmärkelse för sina fina prestationer i förra sommarens USM. Där tog hon guld både i 800m och 1500m hinder. Dessutom placerade hon sig på en femteplats i tresteg.

Och under helgen 9-10 mars är det dags för IUSM i Västerås. Där kommer Julia springa 1500m och hoppa tresteg. Vi önskar dig stort lycka till Julia!



Foto: Deca Text&Bild

Götalandsmästerskapen

Götalandsmästerskapen (GM) kommer i år att avgöras i Växjö helgen 16-17 mars. Bohus IF Friidrott har med inte mindre än tio tjejer och killar i åldern 13-14 år. Dessa duktiga friidrottare kommer tillsammans göra 23 starter i sju olika grenar. De ställer upp i höjd, längd, tresteg, kula, 60m, 60m häck och 800m. De som åker iväg är Axel Eenfeldt, Elin Björn, Emma Wendel, Emma Hansson, Engla Nilsson, Filip Jonsson, Ludvig Holgersson, Sigrid Altus, Tilda Lindqvist och Victory Ezennaya. Tränare Erik Lidén och Fredrik Haraldsson följer med och stöttar dem. Tävlingarna kan följas på webben. Här hittar ni länkar för [lördagens](#) och [söndagens](#) sändingar. Klubben håller alla tummar för er och hoppas att ni får en riktigt kul helg.

Träningstider utomhus

Här är de preliminära träningstiderna för utomhussäsongen. Information om när de olika grupperna börjar träna utomhus får ni från tränarna för respektive grupp, men det brukar vara i månadsskiftet april/maj.



Foto: Deca Text&Bild

Medlemsuppgifter

Kontrollera att dina kontaktuppgifter är korrekta. Detta gör du via [hemsidan](#) genom att klicka på ikonen uppe i högra hörnet.



Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Lördag	Söndag
					Löpgrupp fm	Kast 12.00 - 13.30
17.00						
17.15						
17.30						2008
17.45						
18.00						
18.15	Löpgrupp	2010				
18.30		2011				
18.45		2012				
19.00						
19.15						
19.30						
19.45						
20.00						
20.15						
20.30						