



MÅNADSBREV BOHUS IF JUNI/JULI 2017

Ordföranden har ordet

"Folkligt, festligt och familjärt. Trioselfaktorn var hög och energin flödade när Ale Outdoor genomfördes för första gången på lördagen." Så summerade Alekuriren lördagens event. Tror att alla som var på plats blev positivt överraskade över vad föreningslivet i Ale kan prestera tillsammans med företag och kommun. Oavsett var man rörde sig på området så såg man barn och ungdomar prova på olika aktiviteter med stora leenden på läpparna. Det var nog länge sedan så många unga klarade sig utan sin mobiltelefon under flera timmar. Bohus IF kan vara stolt över att vara en viktig kugge i detta projekt. Stort tack till er som har hjälpt till.



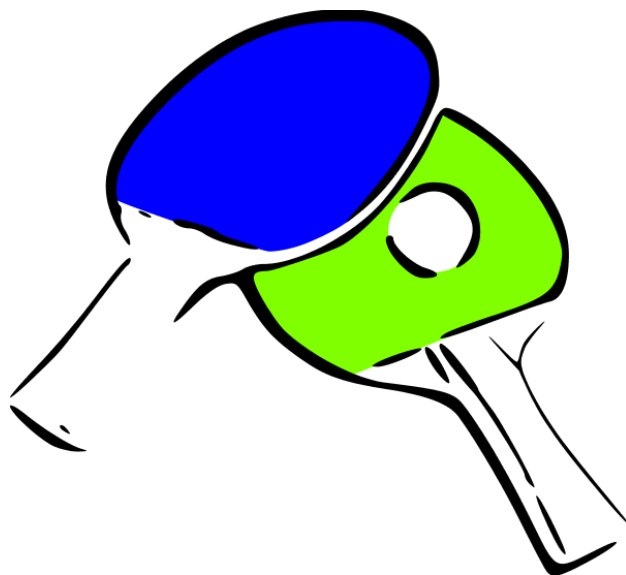
Nu när dammet åter lagt sig på Jennylund och alla tält är nerpackade och den mesta utrustningen har lämnat området, så återstår det att invänta ett beslut från Ales folkvalda huruvida eventet återkommer nästa år. Apropå utrustning så får vi ha kvar delar av den roliga hinderbanan på Jennylund. Därför kommer vi behöva några målarsugna föräldrar som kan tänka sig att olja in hindren någon vardagskväll medan barnen tränar friidrott. Material och penslar finns att hämta i klubbstugan.

Delar av nationaldagsfirandet gjorde jag tillsammans med familjen i Lilla Edet där Bohus IF ställde upp med 30-tal barn och ungdomar i Edetspelen. Som vanligt levererar föreningen fina resultat och personliga rekord i parti och minut. Det som fick mig extra glad denna dag var Isa Larssons och Jonathan Normanns rekordhopp i höjd under några fantastiska minuter i den norra kurvan på Ekaråsen. Isa och Jonathan är bland de aktiva som tränar allra mest, men tyvärr har de båda haft det motigt prestationsmässigt den sista tiden. När sedan båda går in i tävlingen och äntligen får lön för sin hårda träning och slår personliga rekord var det minst sagt magiskt. En sprudlande glad och energifull Isa som inte kunde stå stilla efter sitt 1,50 hopp och en stolt och glad Jonathan som hoppade högt över 1,55. Är djupt tacksam att jag fick vara plats och dela detta ögonblick med er och era familjer.

Marthin Krantz

Bordtennis

Bordtennisen har avslutat sin säsong och är tillbaka i höst igen



Friidrott

Aktuella tävlingar

Sävedalsspelen, Göteborg 10-11/6 (28/5)
Angeredsspelen 17/6 (5/6)
Laxaspelen, Halmstad 17-18/6 (5/6)
Trekungamötet, Kungälv 25/6 (15/6)
Världsongdomsspelen, Göteborg 30/6-2/7 (5/6)
Öresundsspelen 7-9/6, Helsingborg (15/6)
Ölandsspelen 16/7, Högbys, Öland (15/6)
För tävlingar senare i sommar se [hemsidan](#).

Var uppmärksamma på sista anmälningdatum till tävlingarna. På grund av semestertider kan sista anmälningdatum ligga upp till en månad innan tävlingsdatum. **Om er anmälan kommer in försent kommer den inte att behandlas.**



Göteborgsvarvet

Klubben vill tacka alla er som ställde upp som funktionärer under Varvet. Hoppas att ni hade en trevlig dag även om vädret växlade från +27 grader till +13 grader på några få timmar. Detta är klubbens viktigaste funktionärsuppdrag, då det genererar mycket pengar till föreningen, så att vi kan bedriva en bra verksamhet för våra unga.

Bohus Sports Daycamp

Vecka 25 (midsommarveckan) kommer vi att ha en idrottsskola för barn och ungdomar mellan 9 och 15 år tillsammans med Bohus Gymnastikförening. I skrivande stund finns ett fåtal platser kvar. De som vill vara med går in och anmäler sig via vår [hemsida](#).

Städning klubbstugan

Vi gör ett nytt försök med att uppmana alla föräldrar att hjälpa till att städa i klubbstugan. Det finns en lista uppsatt inne i klubbstugan mitt emot köket. Var snälla och sätt upp er på ett passande städtillfälle. Städningen tar max en halvtimme och det finns en lista uppsatt med vad som behöver göras.

Tävlingsläger under Getabocksspelen

För sjätte året bjuder vi in till ett gemensamt tävlingsläger i Varberg helgen 2-3 september. Vi har bokat samma boende som förra året på Björkängs vandrarhem ca 10 min bilväg från arenan. Detta är ett läger för hela familjen. Man väljer om man vill bo en eller två nätter. Observera att det krävs att en vuxen följer med och är ansvarig för aktivt barn/ungdom. Inbjudan med utförligare information kommer inom kort.





Träningsläger Borås

Under Kristi Himmelfärdshelgen var ett gäng på drygt 50 aktiva från 10 år och ledare på träningsläger i Borås. Staden visade sig från sin allra bästa sida och det var strålande väder hela helgen. Vi bodde i stugor på gångavstånd till Ryavallen där det genomfördes totalt fem träningspass. På söndagen innan vi vände hemåt hölls ett fyspass på Rya sportfält i anslutning till campingen Salte Mad där vi bodde. Det var mycket glada miner, kämparglöd och svett under träningarna. För flertalet var det första gången de fick möjlighet att prova på att hoppa stav. Det var många som tyckte att detta var en svår men kul gren. Vi hoppas på att det nästa år skall bli ett lika kul läger och då är även de födda 2008 välkomna att följa med.

Träningsuppehåll

De flesta grupperna kommer att ha ett träningsuppehåll under vecka 28-31. För eventuella avvikelser kontrollera med tränare för respektive grupp.



Webshop –Trimtexkläder

Webshopen är nu öppen och det går att beställa av de kläder som finns i lager. En ny beställning till Trimtex kommer att skickas in efter sommaren.

Nästa månadsbrev

Under juli kommer inget månadsbrev skickas ut, utan nästa brev kommer i början av augusti.