

Månadsbrev Bohus IF Januari 2017

Nytt år och nya tag... Nu sätter träningarna igång igen efter juluppehållet. Bordtennisen startar upp den 12 januari. När friidrotten startar igen lämnar tränarna för varje grupp besked om. Första tävlingen för året är Inomhus Ungdoms-DM 14 januari i Friidrottens hus. Det är en tävling för ungdomar födda 2004 och tidigare. Klubben har tio anmälda friidrottare till tävlingen.

Bordtennis

Välkomna till vårterminens första träning den 12/1. 17.30 för den yngre gruppen och 18.30 för de äldre. I Bohusskolans gymnastiksal som vanligt!

Höstterminen avslutades gemensamt med alla spelare och deras föräldrar. Det spelades en rundpingistävling som vanns av Pontus i final mot Ayla. Efteråt fick alla fika.

Friidrott

Julavslutning

Tisdagen 6 december hade Bohus IF Friidrott sin julavslutning i Ale kulturrum. Det blev en lyckad tillställning med närmare 200 deltagare. Stort tack till alla som hjälpte till. Gunilla Wallengren som berättade om sitt tävlande, Fredrik Haraldsson som var konferencier, Fredrik Nilsson som hjälpte till med ljudet, Sarah Sörqvist som tog fina bilder och naturligtvis alla tränare och alla aktiva som visade upp sig på scen. Kom gärna med feedback på denna tillställning. Är det något vi skall fortsätta med? Något som sakandes? Andra idéer?

Aktuella tävlingar

Inomhus UDM 14 januari (Anmälan senast 7/1)
Ale inomhus 21-22 januari (14/1)
Lindås Athletics 28/1 (11/1)
Göteborgs Inomhus 4-5/2 (23/1)
Intersport Athletic indoor games 25-26/2 (14/2)

Träningsläger

Under Kristihimmelfärdshelgen 25-28 maj blir det träningsläger för ungdomar födda 2007 och tidigare. Årets läger blir i Borås. Inbjudan kommer i dagarna att skickas ut till alla barn/ungdomar födda 2007 och senare.



Tävlingsresa till Halmstad

Lördagen 4 mars går tävlingen Halmstad Indoor. Klubben arrangerar en tävlingsresa med buss till Halmstad. Vi kommer att bo på Birkagården, ett vandrarhem en knapp mil utanför Halmstad natten mellan fredag och lördag. Ytterligare information med anmälan kommer inom ett par veckor.

Tränings/tävlingsutskott

I slutet av november hölls ett första tränarmöte i det nystartade tränings-/tävlingsutskottet. Alla våra träningsgrupper var representerade. Det togs bland annat fram sanktionerade tävlingar för resten av inomhussäsongen, beslutades om tävlingsresor, diskuterades hur vi skall hantera vår kö till att börja friidrotta och beslutades att vi fortsätter med Pers-Jakten. Nästa möte för utskottet är måndagen 6 februari.

Ale inomhusspel

Helgen 21-22 januari är det dags för klubbens tävling, Ale inomhusspel i Bohushallen. Det är en tävling för barn och ungdomar 7-17 år. På lördagen tävlar födda 2010-2007 och på söndagen är det dags för årkullarna 2006-2000. Anmälan är nu öppen och ni anmäler er direkt på

<http://www.friidrottsanmalan.se/>.

Nedan ser ni anmälda funktionärer. Hör av er till kansli@bohusfriidrott.se om det är något som inte stämmer. Funktionärs-PM, PM och tidprogram läggs ut på hemsidan ca en vecka innan tävling.

Fredag+Söndag

Fredrik Engman
Fredrik Högnell
Helena Andersson
Helena Ström
Joakim Rhodén
Louise Abrahamsson
Martin Eenfeldt
Martina Holmstedt
Mikael Holmstedt
Mikael Mattsson
Pontius Nokrach
Richard Söder

Lördag

Andreas Bäck
Anna Wendel
Anna-Karin Sandin
Christer Flink
Christina Rosenlöf
Daniel Nyquist
David Angervall
Eeva-Liisa Hansson
Emma Thyberg
Emma Wigh
Eva-Lena Bergquist
Fatmir Lukovic
Felipe Barrera Olmedo
Frida Gustavsson
Gunnar Skaven
Hadi Rezazadeh
Helena Svärdström
Henrik Nordqvist
Henrik Schüller
Ida Franck
Isa Larsson
Jan Larsson
Jessica King
Joakim Karlsson
Johan Gamberg
Johan Rydell
Johanna Henricsson
Karin Söderhäll
Lars Altus
Lina Edfeldt
Linda Gangby
Linda Karlsson
Malin Rödin
Markus Sande
Martin Eenfeldt
Martina Holmstedt
Mattias Källefjärd
Mikael Mattsson
Per Rydeskog
Peter Charliemo
Petter Hägg
Susanne Källefjärd

Söndag

Andreas Gustavsson
Ann-Sofi Råneby Johannesson
Camilla Johannesson
Catrin Rössl Alfjärd
Cecilia Tengberg Riski
Christian Larsson
Dan Byström
Dan Karlsson
Daniel Lindqvist
Eeva-Liisa Hansson
Felipe Barrera Olmedo
Fredrik Grinder
Gert Waldén
Jessica King
Jessica Nordberg
Johanna Henricsson
Leif Andersson
Linda Ivarsson
Linda Skånberg
Louise Abrahamsson
Maria Stranne
Mattias Karlsson
Mikael Thorsson
Per Rydeskog
Peter Johannesson
Petra Larsson
Petra Larsson
Petra Welinder
Petter Hägg
Robert Storhaug
Sara Nyman
Sofia Åberg
Terese Dahl
Therese Svensson
Ulf Christoffersson
Ulrika Björn
Ulrika Storhaug