



Månadsbrev Bohus IF oktober 2019

Bordtennis

Inget information från bordtennisen
denna gång

Friidrott

Adventsspelen 16-17 november

I mitten av november är det dags för Adventsspelen i Friidrottens hus i Göteborg. I år kommer Bohus IF arrangera tävlingen tillsammans med Utby IK. Nytt för i år är också att även de yngsta kan vara med och tävla (F/P8 – födda 2012 är yngsta klass). Och vi tar med vårt koncept med gruppleddare som hjälper barnen runt bland grenarna och ett komprimerat tidschema för de yngsta. Så i år hoppas vi på riktigt stor uppslutning till tävlingen av både yngre och äldre aktiva.

Ni anmäler er till tävlingen [här](#). Samtidigt med anmälan gör ni också en funktionärsanmälan till tävlingen. Ni fyller i önskad dag och om ni önskar ett speciellt uppdrag. Tänk på att om ni vill kunna följa och hjälpa ert barn när det tävlar, välj att vara funktionär den dag ert barn INTE tävlar. Ni kan inte räkna med att kunna gå ifrån ert uppdrag för att följa ert barn. I de yngsta klasserna kommer vi ha gruppleddare som hjälper alla barn runt bland grenarna.

Denna tävling kommer att ersätta Ale inomhusspel som vi tidigare arrangerat i Bohushallen.

Aktuella friidrottstävlingar

2-3/11 Sävedalsspelen

9/11 Angeredsspelen

16-17/11 Adventsspelen (Fokustävling)

Aktuella lopp

1/10-5/11 Kvantumsesrien (betalas av den aktive på plats och ersättning mot kvitto)

19/10 Sävedalsloppet

2/11 Finalloppet

Föreningsutvecklingshelg

I helgen 5-6 oktober har flertalet tränare och styrelseledamöter varit i Isaberg på föreningsutvecklingshelg. Under helgen har vi bland annat jobbat vidare med vårt värdegrundsarbete, arbetat med hur vi skall kunna behålla fler aktiva längre och högre upp i åldrarna, planerat verksamheten med bland annat tävlingar och läger inför kommande säsong och diskuterat nytt funktionärsupplägg.



Trimtexkläder

Webshopen är nu stängd och beräknad leverans av kläderna är vecka 47 (18-24 november). De kommer att finnas för avhämtning i Bohushallen. Nästa webshop blir i februari 2020.

Götalandsmästerskapen

Bohus killar och tjejer är som allra bäst när det gäller. På Götalandsmästerskapen i början av september kämpade 14 Bohusare tillsammans ihop inte mindre än 21 topp-6-placeringar, 16 personliga rekord och sju förstaplatser. Ett jättestort grattis till er alla och stort tack till tränarna, som var med och coachade våra unga, Fredrik Haraldsson, Erik Lidén och Jonas Rydén. Och även tack till våra tränare på hemmaplan som i ur och skur hjälper våra unga att utvecklas till duktiga friidrottare.

Följande pallplaceringar blev det :

Axel Eenfeldt; etta i längd, tvåa i höjd, trea i tresteg

Elin Björn; etta i höjd, trea i diskus

Emma Krantz; etta i slägga

Engla Nilsson; tvåa i höjd

Filip Jonsson; etta på 600m, etta på 1500m

Ludvid Holgersson; etta i höjd

Sigrid Altus; etta i spjut, trea i slägga

Tilda Lindqvist; trea i spjut

Alla resultat från tävlingen hittar ni här:

<https://www.easyrecord.se/result?ibrgXX>



Foto:Deca Text&Bild