

Månadsbrev Bohus IF December 2016



Snart lägger vi ytterligare ett bordtennis- och friidrottsår bakom oss. 2016 har varit ett bra år för klubben. Vi har många barn och ungdomar som vill träna och ha kul tillsammans i Bohus IF. Det har varit massor av roliga träningar, nya, tuffa utmaningar som övervunnits. Segrar och förluster.

Vår klubbstuga har fräschats upp och det arbetet kommer även att fortsätta nästa år. Vi har fått ny belysning på elljusspåret och en ny

tävling har sett dagens ljus, Ale Trail Race. Vi i styrelsen vill tacka er alla för att ni är med och skapar Bohus IF till den idrottsförening den är. Utan ert engagemang hade vi inte kunnat ha alla dessa barn i träning och det hade inte gått att genomföra våra uppskattade arrangemang. Så ett stort TACK och en GOD JUL önskar Bohus IF's styrelse.

Bordtennis

Julavslutning

Vi avslutar terminens träningar torsdagen den 15 december med rundpingistävling och fika. På rundpingisen är både barnen, deras syskon och föräldrar och tränarna välkomna att delta. Fina priser utlovas. Vill man vara med ska man vara på plats i Bohusskolans gymnastiksal klockan 18.30, efter de yngre barnens träning. Terminen startar sedan igen torsdagen den 12 januari.

Nyårstrofén

Var med och representera din klubb. I år tänker vi samla ihop ett Bohus IF-gäng och vara med på Nyårstrofén lördagen den 7 januari. Den spelas på Kviberg och det finns både barn- och vuxenklasser. Ni som tränar med Fredrik Grinder, anmäler ert intresse till honom senast på julavslutningen. Övriga anmäler sig till Johnny Sallander senast 15 december. Startavgiften är 110 kronor per ungdom och 130 kronor per vuxen.



Friidrott

Julavslutning

På tisdag 6 december kl 1800 är det dags för klubbens julavslutning. Denna gång kommer vi att hålla till i Ale kulturrum (tidigare Ale gymnasium) i Nödinge. Gunilla Wallengren, klubbens paraidrottare kommer att berätta om sitt idrottande, sina upplevelser av Paralympics i Rio och sina planer framöver. Det blir presentation av alla våra träningsgrupper, hemlig gäst speciellt för alla barn, lotterier, julmust, pepparkakor, lussebullar och naturligtvis skumtomtar. Så ta med hela familjen och kom till en trevlig kväll. Det kommer även finnas möjlighet att köpa Trimtexkläder av det vi har på lager, på plats.

Till julavslutningen behöver vi era friidrottsbilder från året som varit, för att sätta samman ett bildspel. Alla typer av bilder är välkomna. Vi hoppas på att få med så många barn och ungdomar som möjligt på bild. Bilderna kan ni skicka till kansli@bohusif.se senast söndag 4 december.

Aktuella tävlingar

Julklappsjakten 3-4 december

Julgröten 17 december (sista anmälan 5/12)

Inomhus UDM 14 januari (6/1)

Ale inomhus 21-22 januari (14/1)

Inomhus UngdomsDM

IUDM lördagen 14 januari är en tävling för ungdomar 13-17 år i Friidrottens hus. Detta är ett samarrangemang mellan GFIF's samtliga arenaföreningar, där alla föreningar har sitt funktionärsområde. Bohus IF kommer att ha ansvar för städningen. Vi kommer i första hand att vända oss till er med ungdomar i den äldre gruppen för detta uppdrag.

Träningsläger

Under Kristihimmelfärdshelgen 25-28 maj planerar vi för träningsläger för ungdomar födda 2007 och tidigare. Årets läger blir i Borås. Mer information och anmälan kommer under januari.

Föräldrainformation

I lördags, 26 november, hölls en föräldrainformation och ett 30-tal föräldrar var med, vilket var jättegäldjande. Informationen handlar om hur föreningen fungerar och drivs, vår vision och tankar runt idrottande samt vikten av att alla hjälper till. Nästa tillfälle med föräldrainformation kommer att hållas i april/maj.



Gräsroten

Med Gräsroten fördelar Svenska Spel årligen 50 miljoner kronor till ungdomsidrotten och föreningslivet i Sverige. Det är du och alla andra som spelar hos Svenska Spel som bestämmer till vilka föreningar som pengarna ska gå! Det kostar inget att vara med i Gräsroten. Och genom att ange Bohus IF som förening hjälper du till att samla poäng åt klubben. I år var det 22 personer som tillsammans samlade ihop 1395 kronor. Men det kan bli mycket mer om alla som brukar spela på Svenska spel väljer att stödja Bohus IF. Mer information hittar du på

<https://www.svenskaspel.se/grasroten/forening/732-bohus-if>