



MÅNADSBREV BOHUS IF MAJ 2017

Ordföranden har ordet

Vår, vinter eller sommar? Med de sista dagarnas väder undrar jag ibland vilken månad eller årstid som det är. I vilket fall så startar sommarperioden för min del när vi startar utomhusträningarna på Jennylund. Det är alltid lika fantastiskt att se alla barn och ungdomar som samlas och tränar på Jennylund under vardagskvällarna. Det bokstaveligt kryllar av friidrottare och vi påminns igen vilken stor friidrottsförening Bohus IF är. Vet ni om att föreningen genomför upp till 18 träningspass på en vecka inkluderat våra löpgrupper och söndagsträning.

På onsdag startar våra vuxenlöpgrupper och totalt har till dags datum har 21 stycken anmält sig. Roligt att dessa löparkurser är uppskattade. Det är lättare att komma i gång med sin löpning i en grupp under ledning av kompetenta tränare, så passa på att ta steget ut i löparspåret du också.

Tiden för anbud på byggnationen av friidrottsarenan har nu löpt ut och styrelsen väntar med spänning på besked från Ale kommun samtidigt som föreningen febrilt jobbar med ansökningar om bidrag för att kunna utrusta arenan enligt de önskemål som framförts från våra tränare och ungdomar.

Lördagen 20 maj är det åter igen dags för världens största halvmaraton, Göteborgsvarvet. Ett arrangemang som Bohus IF supporterar med 120 funktionärer. Även om detta redan är föreningens största inkomstkälla, så skulle jag önska att fler föräldrar skulle ställa upp och hjälpa till under helgen så att vi kunde ta fler uppdrag. Undantaget de föräldrar som hjälper till i föreningen genom styrelse eller som tränare, så har vi 300-400 potentiella funktionärer. Ändå får styrelsen avsätta många timmar varje år för att jaga efter föräldrar så att vi kan täcka de funktionärsuppdrag vi åtagit oss. Vi måste vara medvetna om att utan de pengar vi får från Göteborgsvarvet skulle vi inte kunna bedriva den verksamhet som vi idag gör, med subventionerade träningsläger, tävlingsresor och andra sociala aktiviteter. Och antalet sanktionerade tävlingar skulle bli betydligt färre. Så ställ upp för era barn och deras träningskompisar. Det kostar så lite i tid, men ger så mycket tillbaka.

Lördagen 3 juni är det premiär för Ale Outdoor, med över 20 prova-på-aktiviteter för de yngre och en massa träningspass för de vuxna så kommer det bli en spännande dag. Hoppas att ni alla planerar för ett besök på festivalområdet på Jennylund. Kan lova att det kommer bli något utöver det vanliga. Tipsa gärna vänner och bekanta, använd gilla-knappen på Facebook för att hjälpa till att sprida detta evenemang som är viktigt för vår förening.

Marthin Krantz

Bordtennis

Säsongsavslutning

Vi har precis avslutat säsongen 2016/2017. Den 27/4 hade vi turnering för de yngre spelarna med sju deltagare. Matcherna var mycket jämna och avslutades med fika och priser till alla deltagare. Alla kämpade mycket väl!

Under säsongen har ungdomarna deltagit i seriespel. Det har varit ett lag i den yngre serien där Pontus, Pontus, Mio, Erik och Anton deltagit. Det har också varit ett lag i seriespel för de äldre ungdomarna. Där har Jonas, Pontus och Gustav deltagit. I B-laget har vi haft tränare och äldre ungdomar tillsammans. Där har Tobias, Pontus och Jonas deltagit.

Tack

... till alla som kommit på träningarna och som har representerat oss och kämpat väl för Bohus IF ute på bordtennistävlingar och läger. Vi ses igen den 24/8 i gympasalen på Bohusskolan. Innan dess hoppas vi att många bordtennisföräldrar hjälper till under Göteborgsvarvet. Ha en trevlig sommar!



Friidrott

Träningsstider utomhus

Från och med denna vecka är det träning utomhus uppe på Jennylund enligt följande dagar och tider.

Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Söndag
1000-1200					Hoppgrupp
1700-1800					Fysträning
1745-1900	2007 2008 2011	2010 (-1845)	2009	2007 2008	
1800-1900	Löpgrupp (aktiva)		Löpn. (vuxna)	2006 (-1930)	
1845-2015	2005 2006	2004-		2004- 2005	
1930-2100			Hoppgrupp *		
					* Vid tävling på helgen

Aktuella tävlingar

Vårloppet, Nödinge 6/5 (Sista anmälan 3/5)
Stenungsundsspelen 13/5 (3/5)
Trekungakastet, Kungälv 13/5 (3/5)
Lilla Skarakampen 13/5 (3/5)
Hagenspelen, Skövde 14/5 (3/5)
Lilla Göteborgsvarvet 21/5 (Egen anmälan)
Ymerspelen 3-4/6 (24/5)
Lilla Nationaldagskampen , Göteborg 6/6 (28/5)
Edetspelen, Lilla Edet 6/6 (28/5)
Sävedalsspelen, Göteborg 10-11/6 (28/5)
Angeredsspelen 17/6 (5/6)
Laxaspelen, Halmstad 17-18/6 (5/6)
Trekungamötet, Kungälv 25/6 (15/6)
Världsongdomsspelen, Göteborg 30/6-2/7 (5/6)

Föräldrainformation

Måndagen 29 maj kl 18-19 kommer det att bli ett nytt tillfälle med föräldrainformation. Att ta del av denna information är obligatoriskt för såväl nya som gamla medlemmar. Har ni inte tidigare deltagit så hoppas vi att ni har möjlighet att närvara vid detta tillfälle.

Städning klubbstugan

Under utomhussäsongen är det många som använder sig av klubbstugan och den behöver hållas ren och fräsch. Därför behöver vi alla hjälpas åt med städningen. Det kommer att finnas ett städschema uppsatt i klubbstugan. Var snälla och hjälp till med städningen och sätt upp er för ett tillfälle. Fösta städtillfället är på onsdag 3/5. Då vill vi ha någon från 2009-gruppen som städar. Instruktioner om vad som skall göras finns i klubbstugan.

Löpgrupp för aktiva

Måndagen 8 maj kl 18-19 drar vår nya löpgrupp igång. Den riktar sig till ungdomar födda 2006 och tidigare, som idag tävlar eller vill börja tävla i löpning. Framförallt fokus på distanser 200-1500 meter. Träningen leds av Mattias Jonsson.

Bohus Sports Camp

Vecka 25 (midsommarveckan) kommer vi att ha en idrottsskola för barn och ungdomar mellan 9 och 15 år tillsammans med Bohus Gymnastikförening. Man kommer att ha möjlighet att träna både friidrott och gymnastik under veckan. Aktiviteter mellan 0930-1430, med fritids från kl 0830 till 1530. Mer information om idrottsskolan kommer i Alekuriren, på vår hemsida samt på Facebook när det närmar sig.



Fixardag

Tack alla ni som kom och hjälpte till på vår fixardag. Utan er hjälp hade vi inte fått alls så mycket gjort. Här är lite av vad som gjordes under dagen. Ansatsmattorna till miniarenan lades på plats, höjdhoppsmattan monterades och fixades i ordning, längdhoppsgropen iordningställdes, panelen på långsidan av klubbstugan togs bort och väggen förbereddes för ny panel och nytt fönster, sly runt området togs ned, gräsyterna runt klubbstugan snyggades till. Inne i klubbstugan monterades det nya, fina prisskåp, häckar monterades och nya bord sattes ihop, alla fönster på stugan putsades. Dessutom serverades goda hamburgare, korv och fika. Och detta kunde vi inta ute i vårsolen. Tror vi alla var lite trötta när vi gick hem, men stolta över vad vi åstadkommit.

Föräldraprojekt

Som ni säkert vet är Bohus IF en ideell förening utan anställd eller avlönad personal. Alla tränare och alla i styrelsen jobbar för klubben på sin fritid. Men klubben växer och med den allt som måste göras för att få det hela att gå runt. Därför behöver vi hjälp av er föräldrar. Det finns många sysslor i föreningen som kan utföras minst lika bra av engagerade föräldrar som av en tränare eller styrelsemedlem. Det vi nu skulle vilja ha hjälp med är att driva/vara med i en projektgrupp med mål att i slutet av utomhussäsongen anordna någon typ av social aktivitet för aktiva med familjer. Här är det fritt fram att komma med idéer vad vi skulle kunna hitta på. Vi vill gärna att föräldrar från flera olika träningsgrupper deltar i projektet. Är du intresserad av att vara med, hör av dig till kansli@bohusif.se eller kontakta någon av oss i styrelsen.

Löpträning för vuxna

Ni har väl inte glömt att anmäla er till löputbildningen som drar igång uppe vid Jennylund onsdagen 3 maj. [Här kan ni läsa mer om löpträningen](#). För kontinuerlig information gå med i Facebookgruppen "Bohus IF – löpargrupp". Där kommer vi kunna hålla dialog och informera. [Anmäl er gör ni på klubbens hemsida](#).



Göteborgsvarvet

Lördagen 20 maj går årets Göteborgsvarv. Klubben har som vanligt många funktionärsuppdag under veckan. På nästa sida finns en lista på alla som anmält sig. Kontrollera att dag och uppdag stämmer. Är det något som är fel så hör av er till kansli@bohusif.se.



Ni som inte har möjlighet att ställa upp på Göteborgsvarvet hoppas vi istället anmäler sig till funktionärsuppdag på Ale Outdoor.

Informationsmöte inför Varvet

11, 15 samt 16 maj kl 1830 kommer vi att ha informationsmöte angående Varvet i klubbstugan på Jennylund. Då kommer vi även dela ut funktionärströjor och övrig information.

Ale Outdoor 3 juni

... är en festival för utövare av outdoorsport. Under festivalen kan du cykla, springa, yoga och mer i och kring skogarna i Ale. På festivalområdet Jennylund i Bohus kan hela familjen testa outdoorsport. [Ale Outdoor](#) ägs av Ale kommun och arrangeras tillsammans med friidrottsföreningen Bohus IF. Ale Outdoor drivs utan vinstintresse.

Till detta evenemang behöver vi följande funktionärer:

Torsdag 1 juni kl 18-21 6 personer

Fredag 2 juni kl 14-20 4 personer

Lördag 3 juni kl 08-14 6 personer

Lördag 3 juni kl 13-18 6 personer

Söndag 4 juni kl 10-16 6 personer

Ni anmäler er på vår [hemsida](#).



Parkering VallhallaAnsvarig: Gert Walldén**Fredag kl 18-21 6 st**

	Råneby
Ann-Sofi	Johannesson
Camilla	Jonsson
Fredrik	Milefors
Helena	Ström
Susanne	Källefjärd
Åsa	Högnell

Lördag kl 14-21 4st

Martina	Holmstedt
Linda	Ivarson
Ulf	Chrisofferssn
Richard	Söder

Parkering VallhallaAnsvarig: Gert Walldén**Lördag kl 8-14 10st**

Fatmir	Lukovic
Fredrik	Nilsson
Joakim	Karlsson
Johan	Rydell
Karin	Söderhäll
Kenny	Andreasson
Kiril	Janeski
Peter	Charliemo
Stefan	Kjellby
Ulrika	Björn

Parkering HögsboAnsvarig: Karl Johan Svanström**Söndag kl 10-15 8 st**

Lars	Altus
Linda	Hoffberg
Mattias	Wigh
Mattias	Karlsson
Per	Rydeskog
Peter	Johannesson
Petra	Larsson
Sara	Nyman

Vätskestation SlottskogenAnsvarig: Jan Larsson**Lördag ca kl 12-19**

Andreas	Larsson
Daniel	Nyquist
Helena	Nyman
Ida	Franck
Janne	Larsson
Jessica	Karnblad
Karin	Strelén
Maria	Stranne
Marika	Fagerström
Martin	Olsen
Pontius	Nokrach
Ulrika	Johansson
Ungdomar	6 pers
Surte IS	5 pers

Banvakt Slottskogen/LinnéplAnsvarig: Lars Norrman**Lördag ca kl 12-19**

Anders	Landén
Anki	Karlsson
Anna-Karin	Sandin
Annele	Alard Larsson
Camilla	Norrman
Christer	Karlsson
Dan	Karlsson
Erica	Suraiya
Fredrik	Östlind
Hadi	Rezazadeh
Jessica	Nordberg
Johnny	Larsson
Kenneth	Thyberg
Lars	Norrman
Linda	Karlsson
Linda	Skånberg
Magnus	Tengborg
Magnus	Örn
Maria	Bergand
Marie	Rydén
Markus	Sande
Mikael	Thorsson
Mikael	Riski
Petter	Hägg
Robert	Storhaug
Ulrika	Storhaug
Surte IS	18 pers

Banvakt VasagatanAnsvarig: Daniel Lindqvist**Lördag ca kl 12-19**

Andreas	Bäck
Angelica	Zsonda
Anna	Wendel
Annelie	Hansson
Christina	Nordqvist
Christina	Rosenlöf
Daniel	Lindqvist
Eva	Dahl
Felipe	Barrera Olmedo
Frida	Gustavsson
Helena	Makkonen.Schönd.
Ida	Gyllström
Jenni	Lindqvist
Johan	Gamberg
Johannes	Hellsing
Kai	Hiltunen
Lennart	Dahl
Lina	Sandlund
Malin	Rödin
Mattias	Ekström
Mikael	Mattsson
Pia	Davidsson
Therese	Svensson
Åsa	Lindgren

