

Månadsbrev Bohus IF – Mars 2016

SVT:s nya serie "Gympaläraren" belyser ett mycket angeläget problem, att våra barn rör sig allt mindre. Även om man kan diskutera en del kring att programmet förenklar mycket av problematiken kring barns ovilja att röra på sig så tycker jag initiativet till serien är jättebra. Det är lätt att fastna i diskussioner kring hur samhället kunde hamna här eller vems felet är istället för att diskutera hur vi ska komma tillrätta med det.

Jag har flera förslag som vi tillsammans kan göra redan nu!!! Ersätt lördagsmys med lördagsfys. Lägg undan "plattan" och gå ut och cykla tillsammans! Spela fotboll tillsammans eller ta en joggingtur. Låt barnen cykla med när ni själva joggar!!! Reservera godis och skräpmat till en gång per vecka som det var för 30 år sedan. Laga mat tillsammans så barnen lär sig hur man gör, och då menar jag laga mat på riktigt, inte steka färdigköpt pytt i panna. 20-åringar av idag kan ju knappt dela en avokado och det är vårt, föräldrarnas fel.

Mer rörelse åt folket!!!

Joakim Ljungberg TF Ordförande

Årsmöte

Som tidigare informerats så har vi ordinarie årsmöte tisdagen den 22 mars, kl 19:00 i Bohushallen. Årsmöteshandlingar kan beställas via mail från kansli@bohusif.se från den 15 mars.

Funktionärsbehov Göteborgsvarvet

Det börjar närma sig funktionärsanmälan till Göteborgsvarvet. Lördagen är den dagen då behovet är klart störst, men även fredag kväll samt söndag på dagtid kommer det finnas behov. Boka in detta redan nu så ni kan vara snabba med anmälan när det är dags inom 14 dagar.

Bordtennis



Under påsklovet, vecka 13 blir det ingen träning. Ingen träning 29/3 och 31/3.

Ungdomarnas vinterserie är nu avslutad. Bohus IF hade två lag, ett yngre och ett äldre som har kämpat mycket väl och gjort bra ifrån sig! Nu har istället vårserien tagit vid och där deltar vi med två lag igen med lite annan sammansättning än på vinterserien.

Några av våra tävlande ungdomar är också aktiva på Propagandatouren och på de tävlingar som Göteborgs Bordtennisförbund erbjuder på loven, Sportlovspoolen till exempel. Vi har tre seniorlag i varsin serie. Ett old-boyslag som spelar i veteranserien och för tillfället ligger tvåa.

Vi har ett A-lag som spelar i nationella serien, division tre och så har vi ett B-lag som spelar i division 7. I B-laget blandar vi rutinerade seniorspelare med de ungdomar som kommit en bit i sitt spel. Det är väldigt roligt och lärorikt, men bitvis också tufft motstånd

Friidrott



Aktuella tävlingsresultat

Det har varit några framgångsrika tävlingar för våra friidrottare. Lite extra sticker dock Matilda Bergand ut som kom femma på Götalandsmästerskapen i höjd, på sitt nya PB 1,42.

Kul var det också med framgångar i Örebro där våra tävlande fick mäta sig med mycket stockholmsungdomar, något som tillhör ovanligheterna. Isa Larsson, Elliot Karlsson, Filip Jonsson och Isak Andersson samlade pallplatser i hårdare konkurrens än vanligt.

Träningstider utomhus

Från 1 maj börjar vi träna utomhus. För att ni ska kunna planera in detta i god tid så kan ni se våra planerade träningstider samt sommaruppehåll på hemsidan inom kort.

Aktuella tävlingar

TIF-terrängen, Skogshöjdens IP, 10 april, Terränglopp på 1-6 km beroende på ålder. Sista anmälan 27 mars.

TFIK Inomhus, Uddevalla, 9 april, sista anmälan 28 mars. Detta är en bra nybörjartävling för de yngre åldrarna