



Månadsbrev Bohus IF april 2019

Det har varit årsmöte i föreningen och vi har flera nya styrelsemedlemmar. Den nya styrelsen består av:

Marthin Krantz	Ordförande	Jesper Rosengren	Ledamot
Jan Larsson	Kassör	Malin Eenfeldt	Ledamot
Maria Bergand	Sekreterare	Maria Engström	Ledamot
Daniel Lindqvist	Ledamot	Linda Nordholm	Suppleant
Madelaine Hägg	Ledamot		

Maria Engström och Linda Nordholm representerar bordtennisen, övriga ledamöter kommer från friidrotten.

Bordtennis

Träning och tävling

Säsongen är i full gång och den här månaden har det varit både mycket träning och tävling. Ett gäng, både ungdomar och vuxna, var iväg till Stenungsund och tävlade mot bra motstånd i den nationella tävlingen Stenungssundssmashen. Alla spelade bra i tuffa matcher, men Viktor Nordholm var den enda av Bohusspelarna som gick vidare till slutspel.

Sen har det varit serieavslut för både A-laget och ungdomslaget.

A-laget slutade tvåa i Div 3 herrar efter en vinst och en knapp förlust i sista matchomgången.

Ungdomslaget slutade också tvåa i sin serie efter mycket bra spel av Alvin Rognelund, Viktor Nordholm och Vilmer Engström i sista lagmatchen. Med i laget har också Felix Andersson varit.

Påsklovsläger

Göteborgs bordtennisförbund ordnar träningsläger för alla pingissugna ungdomar i Exercishuset den 15-16/4. Träning sker mellan kl. 9-15 båda dagarna, men hallen är öppen mellan kl. 8-16. Kostnad 500 kr för båda dagarna och 300 kr för en dag. Anmälan görs via <https://forms.gle/AoQin8FqwZpNtGmJ6> senast den 9/4 om ni är intresserade.



Friidrott

Fixardagen

På söndag 7 april kl 10 är det dags för vårens fixardag uppe på Jennylund. Då förbereder vi inför utomhussäsongen. Det skall bland annat sås gräs på gräsplanen och höjdhopsutrustningen skall hämtas från Nödinge. Vi hoppas att många kommer och hjälper till och samtidigt får möjlighet att träffa andra medlemmar i föreningen. Vi bjuder alla på korv&bröd samt kaffe&fika.

Funktionärsanmälan Göteborgsvarvet

Påminnelse till er som inte har anmält er som funktionärer till Göteborgsvarvet ännu. Att ställa upp med en funktionär under Göteborgsvarvet är ett obligatoriskt uppdrag för alla aktiva friidrottsfamiljer. Vi vill ha in er anmälan omgående. Fortfarande finns det några olika uppdrag att välja mellan. Ni hittar all information om uppdragen och anmäler er [här](#).

Trimtexkläder i lager

Två gånger om året (i februari och septemeber) håller vi öppet vår webshop hos Trimtex. Resten av året går det att handla från de kläder vi har på lager. Tidigare har vi använt oss av Tictail som webshop, men då den nu lägger ner kommer vi hantera försäljningen via Sportadmin. Den största skillanden är att betalning görs via swish istället för med kontokort. Ni hittar beställningsformuläret på samma plats som tidigare, under [Webshop – klubbkläder](#).

Träningstider utomhus

Här är tränings tiderna för utomhussäsongen. Information om när de olika grupperna börjar träna utomhus får ni från tränarna för respektive grupp, men det brukar vara i månadsskiftet april/maj.

Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Lördag	Söndag
					Löpgrupp fm	
						Kast 12.00 - 13.30
17.00						
17.15						
17.30						
17.45						2008
18.00						
18.15						
18.30	Löpgrupp	2010				
18.45		2011				
19.00		2012				
19.15		Kast				
19.30			2008			
19.45						
20.00						
20.15						
20.30						

Grengrupper
Mångkampsgrupp

För födda 2007 och tidigare
För födda 2007-2005

Fina mästerskapsprestationer

Först ut från föreningen var Julia Svennblad som var med i IUSM i Västerås. Där vann hon F16 1500m på nya perset 4.34.82. Dessutom hoppade hon till sig en femteplats i tresteg med 11.17m.



Helgen därefter åkte nio 13-14-åringar till Götalandsmästerskapen i Växjö. Alla presterade på topp och fick med sig minst ett nytt personligt rekord eller en topp-6-placering hem.

Filip Jonsson krossade allt motstånd på P13 800m och tog förstaplatsen, tio sekunder före tvåan och bättrade även på sitt eget pers med knappa sekunden. Ytterligare en som krossade allt motstånd var Ludvig Holgersson som vann P14 höjd på nya perset 1.81 m (tidigare 1.80m), 19 cm före tvåan Axel Eenfelt. Dessutom hoppade Ludvig till sig en fin fjärdeplacering i längd där han ökade på sitt pers med 26 cm till 5.38 m. På 60 m sänkte han sitt pers från 8.30 s till 8.14 s. Nämnande Axel deltog i tre grenar och knep silver i P14 höjd på 1.62 cm, silver i tresteg på 11.18 m och dessutom en tredjeplacering i längd med fina 5.39 m.



Foton: Deca text&bild

Elin Björn startade lördagen med att ta en tredjeplats i F13 höjd på 1.50 m och följde upp det fina resultatet med en sjätteplats i kula. Hon hoppade även längd. Tilda Lindqvist deltog i tre grenar där hon glänste i F13 60 m häck. Hon startade söndagen med att i försöken persa med 15/100 s på nya perset 9.82 s. Tog sig vidare till semifinal och därifrån till final. I finalen var hon mycket nära att få till en topp-6-placering och slutade som sju på ytterligare en fin tid, 9.88 s. Dessutom deltog hon i längd och kula. Engla Nilsson placerade sig på en mycket välförtjänt andraplats i F14 höjd, på samma höjd som segraren med 1.65 m, vilket är tangerat pers. Dessutom deltog hon i 60 m häck där hon fixade till ett nytt pers.

Sigrid Altus stötte sig till en femteplats i F13 kula med 12.43 m. Emma Wendel persade på 60 m häck, med 10.72 s och var även med i höjd. Victory Ezennaya skaffade sig ett nytt, snyggt pers på 60 m med 8.70 s och tog sig vidare till semifinal. Victory hoppade även längd.



Ett stort grattis till alla våra duktiga tjejer och killar som representerar föreningen på ett föredömligt sätt. Inte bara resultatmässigt utan även utanför tävlingsarenan. *"Detta gäng har verkligen visat att de klarar av frihet under ansvar. Det stack ut från mängden och representerade vår klubb på bästa sätt hela helgen."* (Tränare Erik Lidén)