



Månadsbrev Bohus IF oktober 2020

Bordtennis

Pingisträningen har kommit igång igen efter ett längre uppehåll!!

Senaste träningen var det 10 barn och ungdomar som tränade, samt ett glatt gäng föräldrar som hjälpte till.

Vi märker att det finns ett stort intresse för pingis och det är många föräldrar som hör av sig och undrar om deras barn får komma till träningen.

Tyvärr har vi bara en ordinarie tränare just nu, vilket gör att vi kommer att behöva tacka nej ifall fler barn vill anmäla sig.

Om du är intresserad av pingis och vill hjälpa till att träna barnen så hör av dig till mig, Joakim Grahm, 0708-675823.

Mvh.
/Joakim



Friidrott

DM

Helgen 19-20 september genomförde Sävedalens AIK och GFIF ett DM för 13-14-åringar som en ersättning till det inställda Götalandsmästerskapet. Från Bohus IF deltog Moa Larsson, Linnea Johansson, Rafael Dias, Elin Björn, Tilda Lindqvist, Albin Elmgren-Warberg och Elliott Montell. Tävligen blev en stor framgång för föreningen. Vi hamnade på en fin fjärde plats i lagtävlingen och om vi räknar om poängen per start, blev vi klar etta. Totalt hade vi 20 starter, som genererade 19 medaljer. Tävligen gav också ett stort antal personliga rekord och klubbrekord. Detta är ett bevis på att föreningen har en väl fungerande verksamhet och mycket duktiga aktiva. Tävlingsresultaten hittar ni [här](#).



Ale Trail Race

Söndagen 27 september genomfördes tävlingen i ett härligt höstväder. Årets tävling hade en maxgräns på 50 deltagare per sträcka på grund av coronarestriktionerna. Platserna till den längsta sträckan på 18 km fyllides snabbt och de övriga två sträckorna, på 6 och 11 km var nära inpå fulla. Resultat från tävlingen hittar ni [här](#). Vi tackar alla deltagare och funktionärer som gjorde detta fjärde Ale Trail Race till ett lyckat arrangemang. Ett extra tack till tävlingsledare Martin Ström och banansvarig Martin Hogedal. Till nästa år hoppas vi kunna genomföra en fullskalig tävling och att alla då får chans att möta den vackra V'ättelefjällsnaturen på önskad sträcka.

Arenan

Innan årets slut hoppas vi på att ha fått installerat fyra av de planerade sex ljusmasterna runt arenan. Detta möjliggör att under en större del av året bedriva träning utomhus. Dessutom kommer ett stängsel att sättas upp runt arenaområdet, vilket skall förhindra, eller åtminstone försvåra, för ungdomar att ta sig ni med mopeder och motorcyklar och förstöra anläggningen.

Adventsspelen

Vi hoppas kunna genomföra årets Adventsspel, trots gällande restriktioner. Tävlingsplaneringen är i gång och ett definitivt besked om tävlingen kan genomföras eller ej kommer i slutet av oktober



Fixardagen

Nu på lördag 10 oktober är det dags för höstens fixardag. Vi träffas vid klubbstugan kl 9 och beräknar hålla på till 15-tiden. Föreningen bjuder på korv och bröd samt fika. Ni som skall vara med på fixardagen och har möjlighet får gärna ta med er en vass spade, spett, slägga, kofot, sopborste och skottkärra. Vid frågor angående fixardagen kontakta ordförande [Daniel Lindqvist](mailto:Daniel.Lindqvist@bohusif.se) (076-170 30 05).

Följande är anmälda till detta funktionärsuppdrag:

Adele Gustafsson (Ulrika och Kenneth Gustafsson)
Astrid Jönsson (Mattias Jönsson)
Cornelia Lindberg (Malin Oskarsson)
Elias Fesshay (Berhane Fesshay)
Isabella Jakobsson (Magnus Jakobsson)
Johan Helin (Niklas Helin)
Hannes Svennblad (Jan och Anette Svennblad)
Kerstin Nylander (Tim Nylander)
Linnea Rahimi (Cima Ghaderi)
Ludvig Svensson (Karin och Magnus Svensson)
Malin Prytz (Glen Prytz)
Melanie Kristiansson (Anne-Kristin Ström och Anders Kristiansson)
Melvin Anerös (Andreas Anerös)
Stella Ström (Helena Ström)
Tilda Vicks (Johan Vicks)
Viktor Zachrisson (Jan Zachrisson)
Ylva Olausson (Jennie Olausson)

Friidrotten 10 år

Nästa vår är det tio år sedan friidrotten startade upp i Bohus IF. Detta skall vi naturligtvis fira. Har du förslag på hur detta skall firas så hör gärna av dig till kansli@bohusif.se. Det finns några aktiva i föreningen som varit med sedan första träningen. Två av dem är Emma Krantz och Isa Larsson.



Isaberg

I helgen var styrelse och tränare i Isaberg på den årligt återkommande föreningsutvecklingshelgen. Bland mycket annat jobbade vi med föreningens värdegrund & policys och hur vi skall leva efter och nå ut med vår värdegrund till alla medlemmar. Mer information om detta kommer i senare månadsbrev, men vi kan redan nu berätta att vi kommer att bli RUGG-iga framöver. Allt enligt våra ledord RESPEKT, UTVECKLING, GLÄDJE och GEMENSKAP.



Träningsstider inomhus

Träningsstider för inomhussäsongen kommer ni att hitta på vår [hemsida](#), så fort tränings schemat är klart. Vid frågor angående träningsstider för de olika grupperna, kontakta gruppens tränare. På grund av coronaläget vill vi inte att föräldrar eller syskon är med i löpargången under träning. Skulle detta vara ett problem för våra allra yngsta aktiva så prata med tränarna innan träningen

Trimtex webshop

Nu finns det möjlighet att köpa nya tränings- och tävlingskläder. Weshopen beräknas öppna på fredag och vara öppen under två veckor. [Webshopen hittar ni här](#) och ni använder er av teamkoden **bohusif20**. Beräknad klädleverans är slutet av november. Observera att alla kläder kommer att levereras till föreningen och finnas för avhämtning i Bohushallen (trots att ni i beställningen anger adress och önskat upphämtningsställe). Titta även in bland de [kläder vi har på lager](#). Beställer ni något härifrån så får ni kläderna på någon vecka.