



Antidopingplan för Bohus IF

Datum: 2026-03-24

Vi vill:

- Främja en sund träningskultur.
- Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.
- Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

Så här gör vi för att förebygga doping i vår förening:

Förebyggande åtgärder

- Vi utser en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare om gällande antidopingplan.
- Vi informerar klubbens medlemmar om gällande antidopingplan.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida och i sociala medier.
- Vi uppmanar klubbens ledare/tränare att göra kunskapstestet på vaccineraklubben.se.
- Vi uppmanar klubbens idrottsutövare som fyllt 15 år att göra kunskapstestet på vaccineraklubben.se.
- Vi uppmanar ledare/tränare och tävlingsidrottare som fyllt 15 år att göra e-utbildningen Ren vinnare.
- Ledare/tränare tar upp antidopingfrågan med sina aktiva genom att använda Antidoping Sveriges handledning "Antidopingsnack".
- Vi delar ut foldrarna "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll" till våra aktiva som fyllt 15 år.
- Ser till att våra idrottsutövare, ledare samt annan stödpersonal förstår hur man bör bete sig vid en dopingkontroll. Detta genom att bland annat läsa de goda råd som Antidoping Sverige ger på antidoping.se, se filmen om hur en dopingkontroll går till samt aktivt prata om värderingar och attityder i föreningen. Vi använder Antidoping Sveriges serie filmade föreläsningar och tillhörande handledning för att fördjupa kunskapen hos föreningens ledare/tränare och aktiva.
- Vi uppmanar föreningens ledare/tränare och idrottsutövare att delta i antidopingföreläsning från Antidoping Sverige/vårt RFSISU-distrikt för att fördjupa kunskapen om antidoping.
- Vi uppdaterar vår hemsida med grundläggande antidopinginformation från Antidoping Sverige.

- Vi sprider kunskap i sociala medier genom att följa Antidoping Sverige och länka till deras sociala medier sidor.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi sprider antidopingbudskapet genom att beställa affischer från Antidoping Sverige som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi uppmuntrar våra medlemmar om att rapportera misstänkt doping via Antidoping Sveriges kanaler för tipslämning.
- Vi uppmuntrar ledare/tränare att prenumerera på Antidoping Sveriges nyhetsbrev och sprider aktuella nyheter till våra medlemmar.
- Vi beställer och bekostar extra dopingkontroller vid misstanke om doping.

Akuta åtgärder

- Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping samt ifall ett dopingfall skulle inträffa.
- Vid misstanke om doping kallar Bohus IFs antidopningsansvarige samt en eller flera representanter för styrelsen till ett eller flera samtal med den misstänkte. Föreningen kan ta hjälp av expertis från Antidoping Sverige om inte föreningen innehar tillräcklig kunskap.
- Om misstanken kvarstår efter samtal kan föreningen beställa en dopingkontroll. Om dopingprovet är positivt stängs den aktive av från träning och tävling i avvaktan på utredning.
- Allt sker under strikt sekretess och fallet blir tidigast känt när den misstänkte eventuellt blir avstängd