

Månadsbrev Bohus IF Augusti 2016



Hoppas att alla haft en härlig sommar så här långt. Men sommaren är inte över ännu och vi har mycket roligt att se fram emot. Inte minst Olympiska spelen i Rio som börjar om några dagar. Och i september är det dags för Summer Paralympics. Även detta i Rio. Och där är Bohus IF representerad! Vi håller alla tummar för vår rullstolsåkare Gunilla Wallengren. Lycka till i Rio!

Även på hemmaplan startar vi upp tävlandet. Friidrotten drar igång med Getabocksspelen i Varberg 13-14 augusti och 17 september är det dags för premiären av terrängloppet Ale Trail Race. Bordtennisen startar upp träningen igen efter sommaren 1 september.

Bordtennis

Träningsuppstart

Den första september startar pingisträningarna igen. Yngre-gruppen är välkommen 17.30 till Bohussskolans gymnastiksal och håller på till 18.30 då de äldre barnen börjar sin träning. Sedan blir det torsdagsträningar för de yngre och tisdags- och torsdagsträningar för de äldre under terminen.

Seriespel

Under tidiga hösten sker anmälan till seriespel för ungdomar som vill vara med i vinterserien. Den är tre tillfällen på lördag eller söndag under hösten/vintern och ungdomarna spelar i lag. Finns intresse så maila.

Höstplanering

Den 22/8 kommer tränarna och engagerade föräldrar att träffas och planera hösten noggrannare. Vi ser gärna att fler föräldrar engagerar sig och hjälper till att driva pingisen framåt. Skicka ett mail om du har tid att vara med och bidra. All typ av hjälp behövs, så du behöver inte vara pingisspelare själv.

Vår mailadress är

bohusif.bordtennis@gmail.com

Friidrott

Getabocksspelen

Nu är det inte långt kvar till Getabocksspelen och vårt tävlingsläger i Varberg. Är det någon mer som är intresserad av att boka boende så kontakta vandrarhemmet direkt (<http://www.bjorkangsvandrarhem.se/>), då vi lämnat tillbaka våra outnyttjade platser. Glöm inte att även anmäla er till själva tävlingen. Sista anmälningssdag är onsdag 3 augusti. I år kommer Bohus att ha ett eget tält vid arenan där vi samlas under tävlingshelgen.



Aktuella tävlingar

27 augusti Lilla Bohusspelen (Uddevalla)
28 augusti Stonehill Games (Lerum)
3 september Skarakampen
3-4 september Kungsbackaspelen
17-18 september Varbergs mångkamp
18 september Lilla McDonaldsspelen (Trollhättan)

Pers-Jakten

Under hösten, med start på Getabocksspelen kommer vi att ha en tävling som alla barn och ungdomar kan vara med i. En tävling där alla tävlar på lika villkor. Här gäller det att sätta så många personliga rekord som möjligt. Flest "pers" vinner. Final för tävlingen blir på vårt klubbmästerskap i höst. För att delta går man in på Bohus IF's hemsida under tävlingar och anmäler sig. Där finns också mer information

om tävlingen. För att börja tävla under Getabocksspelen så måste anmälan vara gjord senast fredag 12 augusti.

Föräldrafest

Vi har de senaste två åren haft en föräldrafest på hösten. Och förhoppningsvis blir det en fest även i år. Finns det några föräldrar som är intresserade av att ansvara för att arrangera en fest i klubbstugan? Hör då av er till Pernilla (evapernilla.johnsson@gmail.com) eller Maria (maria.bergand@gmail.com) för mer information.

Föräldrainformation

Under vecka 34 och 35 kommer vi ha informationsmöten i klubbstugan för alla friidrottsföräldrar. Det blir dels en del praktisk information och dels lite information om hur vi tänker oss att klubben skall fungera framöver. Detta informationsmöte är obligatoriskt så boka in en passande dag i kalendern redan idag. Följande tillfällen finns: onsdag 24/8, måndag 29/8 samt torsdag 1/9. Tid samtliga tillfällen 18-19.

