



Månadsbrev Bohus IF november 2020

Ordförande har ordet...

Hej alla medlemmar,

Nu har höstmörkret på allvar börjat sänka sig över oss. Till det verkar även Sverige gå in i en andra våg av covid-19. Tyvärr påverkar det vår verksamhet när det gäller tävlingar och matcher, varför t.ex. seriespel i bordtennisen flyttats fram och vi tvingats ställa in vår egen inomhustävling "Adventspelen" som skulle gått av stapeln 21-22 november.

Som tur är kan dock träningen fortsätta, men med vissa förändringar. I samband med att FHM kom med skärpta riktlinjer för vår region, gick även Riksidrottsförbundet ut med generella, hårdare riktlinjer för all idrott i förra veckan. I tisdags kom så anpassade riktlinjer för friidrotten vilket möjliggör träning inomhus för alla födda 2005 och senare, dock med viss anpassning. All uppvärmning kommer som regel ske utomhus, så se till att anpassa klädsel efter väder. Vissa av grupperna fortsätter att träna utomhus ett tag till. Kolla vad som gäller med tränare för respektive grupp. Till er vårdnadshavare vill vi trycka på att om den aktive har minsta symptom, stanna hemma!

Vid Bohushallen kommer all in- och utpassering att ske genom plåtdörren i byggnadens innerhörn, direkt in i löpargången. Detta för att minska trängsel med andra träningsgrupper som är i hallen. För att minska antalet personer kommer vårdnadshavare inte få uppehålla sig inne i löpargången eller idrottshallen. Undantaget är de som behövs för att assistera de yngsta i bordtennisen.

Nu när mörkret kommer är det bra om ni hämtar era barn vid dörren efter träning, så att framförallt de yngsta slipper att själva ge sig ut bland bilar i mörkret mellan hallen och parkeringen. Ni parkerar nere på parkeringen och går upp till fots och möter upp barnen.

Vårt kära Jennylund börjar nu gå i ide inför den mörka säsongen, men glädjande nog finns det många idéer och planer för området, något jag tänkte återkomma till i kommande månadsbrev.

Trots den inställda friidrottstävlingen så ska vi vara mycket nöjda över att vi kunnat genomföra en arenatävling samt ett traillopp, trots att vi är en liten klubb och med gällande restriktioner. Det är mycket tack vare detta som Bohus IF har ett så gott renommé inom Göteborgsfriidrotten, något vi alla ska vara stolta över!

Vill du vara med och bidra för att göra det ännu bättre för våra aktiva så finns flera olika möjligheter, t.ex. i någon arbetsgrupp eller i styrelsen. Hör bara av dig, endera till någon av oss i styrelsen eller till någon i valberedningen. Kontaktuppgifter hittar ni på [hemsidan](#).

Ordförande Daniel Lindqvist

Bordtennis

Inget nytt denna gång



Friidrott

Träningsstider inomhus 2020/2021

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Lördag	Söndag
				2010/2011 09:00-10:30	
				2014 10:30-11:30	2013 10:45-11:45
				2011 ** 11:30-12:45	
20012 17:30- 18:45					
Löpning * 18:30- 20:00	Kast 18:00-19:30	Hopp 18:45-20:45	Sprint/häck 18:00-19:30		Allmän träning 2009 och äldre 17:00-18:30
					Kast 17:00-19:00

* Så länge vädret tillåter är vi utomhus till största delen 18:00-19:30

** Eventuell ny träningsstid för 2011 (ej bestämt ännu)

Adventsspelen

Som nämnts tidigare i detta månadsbrev, så blev vi tvungna att ställa in årets upplaga av Adventsspelen. Det är tråkigt men inget någon kan göra något åt. Vi får istället ställa in siktet på Sommarspelen och nästa års Adventsspel. Tack till er som hade anmält er som funktionärer till detta uppdrag.



Tävlingar framöver

På grund av den rådande covid-19 pandemin lägger vi inte upp några sanktionerade inomhustävlingar på hemsidan för närvarande. Det är i dagsläget mycket osäkert hur inomhussäsongen kommer att se ut och vilka tävlingar som kan bli av. De planerade tävlingarna under inomhussäsongen hittar ni här:

[Lokalt - aktuella tävlingar](#)

[Nationellt - aktuella tävlingar](#)

Om restriktionerna minskar senare under inomhussäsongen och tävlingar kan genomföras gäller för närvarande att födda 2008 och äldre väljer själva vilka tävlingar ni vill vara med på och anmäler er själva enligt inbjudan för respektive tävling. Födda 2009 och senare får hjälp av tränarna att hitta lämpliga tävlingar att anmäla sig till. Det är alltid roligare om det är fler från klubben och träningsgruppen som är med på samma tävling, än att hamna som ensam "Bohusare" på en tävling. Ni anmäler er själva enligt inbjudan för respektive tävling.

Kom ihåg

- Ha koll på sista anmälningdatum. Vid efteranmälan betalas hela efteranmälningavgiften (oftast dubbel avgift) av den person som efteranmält sig (faktureras i efterskott).
- Om den aktive inte kommer till tävlingen eller avstår från gren under tävling utan giltiga skäl, kommer föreningen fakturera anmälningavgiften till berörd familj. Giltiga skäl är sjukdom eller skada och skall förmedlas till [tränare/ledare](#) eller kansli@bohusif.se innan tävlingen.
- Föreningen subventionerar max fyra grenar per tävling och dag.

Vid frågor kontakta respektive tränare eller kansli@bohusif.se