



Månadsbrev Bohus IF oktober 2017

Ordförande har ordet

Hösten är här och mörkret smyger sig på tidigare om kvällen och det blir allt svårare att hålla igång sin utomhusträning. Ett tips är att bestämma träff med någon annan förälder som också vill röra på sig under tiden som barnen tränar. Det finns flera olika rundor nere i Bohus, vissa mera kuperade än andra. Avsluta gärna med lite styrka inomhus i hallen, våra barn och ungdomar kan säkert ge tips om övningar om fantasin tryter.

Föreningens tränare och styrelse har varit iväg i helgen på konferens. Många bra diskussioner och flera beslut togs som ni kommer upptäcka under 2018. Bland annat kommer föreningen marknadsföra några specifika tävlingar där vi hoppas att alla aktiva kommer och tävlar. På de tävlingarna kommer det finnas många tränare som stöd och naturligtvis är det roligare om träningskompisarna är med.

Bordtennis

Lördagen 25 november från kl 10.00 spelas det sammandrag i division II i Bohushallen. Passa på att kom och titta på bra bordtennis. Caféet håller öppet under dagen.



Friidrott

Klubbmästerskap (KM) 2017

Söndagen 12 november är det dags för Bohus IF's klubbmästerskap. Klubbmästerskapet är öppet för alla medlemmar och är en utmärkt första tävling för de yngsta att vara med på. Här är kamratskap och att ha roligt tillsammans viktigare än resultatet. Det blir medaljer till alla deltagare. Inbjudan och möjlighet att anmäla sig kommer att sändas ut under kommande eller nästa vecka. Nytt för i år är att vid anmälan till tävlingen så anmäler man samtidigt en vuxen som ställer upp som funktionär under tävlingen.



Pers-Jakten

Utomhussäsongen är avslutad och det har satts många personliga rekord under sommaren. Kom ihåg att gå in och rapportera in dessa. Sista dag att lägga in [resultat](#) är söndagen 15 oktober. Alla deltagare i tävlingen kommer att uppmärksammas under klubbmästerskapet 12 november. Samt pris till de tre som satt flest "pers" under säsongen.

Tävlingar

Aktuella tävlingar för inomhussäsongen 2017-2018 kommer att läggas upp på hemsidan och presenteras i nästa månadsbrev.

Klubbkläder

Beställda klubbkläder från Trimtex beräknas komma vecka 45. Så förhoppningsvis finns de att hämta upp under KM i Bohushallen 12 november.

Klubben har en Facebookgrupp som heter **Bohus IF – Begagnade klubbkläder säljes och köpes**. Här kan du hitta begagnade klubbkläder eller lägga in ett inlägg om att du önskar köpa eller sälja kläder. Ett bra sätt att få tag på klubbkläder till en billig peng.

Föreningsutvecklingshelg

I helgen har 20 tränare och styrelsemedlemmar varit i Isaberg på årets föreningsutvecklingshelg. Det har planerats för aktiviteter under 2018, tagits fram plan på inomhustävlingar under inomhussäsongen 2017-2018, diskuterats hur vi skall jobba i klubben för att utvecklas och kunna ta emot fler barn i vår verksamhet. Men framför allt har vi lärt känna varandra och haft kul tillsammans. Stort tack till er alla som var med och gjorde helgen lyckad.

