



Månadsbrev Bohus IF

38 barn och ungdomar och 12 ledare avslutar i skrivande stund årets träningsläger för friidrottarna. För många har det varit första gången att resa helt utan föräldrar, för andra har det varit första gången med mer än en natt borta. För de flesta har det varit första gången att träna tio timmar på bara tre dygn. Unga och äldre kroppar fulla av glädje, frisk luft och träningsvärk kommer hem trötta med många nya erfarenheter. Det roligaste att se som ledare vid sådana här tillfällen är hur hjälpsamma barnen är mot varandra, både i vardagslivet och i träningen. När en äldre friidrottare ger en av de yngsta tips på hur man förbättrar en växling i stafett så blir man glad. Även om både friidrott och bordtennis till stora delar är individuella idrotter så hoppas vi att lagkänslan kan vara det som skiljer Bohus IF från andra klubbar med dessa idrotter. Det är vi ledare och föräldrar som tillsammans kan skapa denna stämning.

Under träningslägret har vi genomfört en del teambuildingövningar där vi blandat åldrarna på ett sätt som vi inte gör normalt.

Joakim Ljungberg

Sverige på fötter

Den 14 juni bjuder vi alla medlemmar, både bordtennisspelare samt friidrottare, att delta i ett evenemang kallat "Sverige på fötter".

Rörelse är världens bästa vaccin och medicin. Fysisk aktivitet både förebygger och botar. Idrott förenar och utvecklar människor och samhällen. Som extra bonus är det riktigt kul att få musklerna att jobba och pulsen att slå lite snabbare. Därför har vi bestämt oss för att under en och samma timme, mellan 17-18, få hela Bohus IF att röra på sig samtidigt – och i resten av Sverige gör andra föreningar likadant.

Vi kommer skapa motionsslingor i olika längder för att sedan låta alla springa så många varv man orkar under en timme. Hur många kilometer kan vi skrapa ihop som förening? Vi avslutar kvällen med grillning.

Ta med syskon, föräldrar, mor- och farföräldrar, kanske kan vi utmana övriga föreningar i kommunen?

Bordtennis

Bordtennissäsongen är nu slut. Vi avslutade sista veckan i april med ett klubbmästerskap på tisdagen. I juniorklassen, segrade Tobias Skyman och Jonas Ekström, Gustav Berts, Figo Khachatryan och Mio Grinder kämpade tappert. I seniorklassen deltog många, från division 3-laget, division 7-laget, veteranerna och några föräldrar. Vinnare blev Johnny Sallander. På torsdagen fortsatte vi avslutandet med fika, medaljer och diplom.

Träningarna startar igen den första torsdagen i september. En påminnelse kommer via e-post.

Ett mycket trevligt sommaruppehåll önskas alla bordtennisspelare!

Friidrott

Arenan

Den 27maj är sista datum för entreprenörer att lämna in anbud på bygget av friidrottsarenan. Det innebär att det knappas kommer börja byggas på den här sidan av sommaren utan snarare i augusti. Förhoppningsvis innebär det inga förseningar innan bygget är klart men att vi kommer kunna utnyttja gräsplanen en längre tid i år.

Spåret

Elljuset på spåret är nu färdigt men det återstår lite arbete innan spåret är som det skall. Så fort det har torkat upp i marken så kommer arbetet göras klart. Dock ska sägas att spåret klassas som ett "naturspår" av kommunen, vilket gör att skicket kommer inte vara som t ex i Dammekärr. De gamla stolparna kommer förmodligen plockas bort först nästa år.

Aktuella tävlingar

29 maj, McDonaldsspelen, Trollhättan, P/F9-veteranklass, Anmälan senast 17 maj

4-5 juni, Ymerspelen, Borås, P/F 7-veteranklass, anmälan senast 25 maj

6 juni, Edetspelen, Lilla Edet, P/F7 – Män/Kvinnor, anmälan senast 28 maj

11-12 juni, Sävedalsspelen, Sävedalen, P/F9 – Män/kvinnor, anmälan senast 28 maj.

18 juni, Vänerspelen, Lidköping, P/F9 – Män/Kvinnor, Anmälan senast 10 juni.

18-19 juni, Laxaspelen, Halmstad, P/F9 – Män/Kvinnor, anmälan senast 6 juni