



MÅNADSBREV BOHUS IF MARS 2017

Årsmöte

Onsdagen 22 mars kl 19.00 är det dags för Bohus IF's årsmöte. Alla medlemmar hälsas välkomna till Kan-Kansalen i Bohushallen. Verksamhetsberättelse samt bokslut kan begäras via mail (kansli@bohusif.se) en vecka innan årsmötet.

Ale Outdoor

"... är en festival för utövare av outdoorsport. Lördagen 3 juni 2017 ska vi springa, simma, cykla och mycket mer över hela Ale. På festivalområdet Jennylund arrangeras prova-på-aktiviteter, mässa och idrottsgala. Ale Outdoor ägs av Ale kommun och arrangeras i samarbete med föreningen Bohus IF." Mer information om eventet hittar ni på <http://aleoutdoor.se/>.

Bordtennis

Sugen på att se lite fin seniorpingis på hemmaplan?

Passa då på att bege dig till Bohusskolans gymnastiksal den 11 mars, så få du se vårt A-lag spela en rafflande derbymatch mot Kungälv. A-laget spelar i division 3 i den nationella ligan.

Matcherna startar kl 10:00.



Friidrott

Aktuella tävlingar

Lilla Uddevallaspelen 18/3 (Sista anmäln 5/3)

Ungdomsseriematch 19/3 (12/3)

Marsspelen Örebro 25-26/3 (16/3)

TFIK Inomhus Uddevalla 2/4 (23/3)

Ungdoms-SM

I helgen (3-5 mars) har Omar Ibrahim P15 varit i Uppsala och springit 1000 m på inomhus-SM för 15-16-åringar. På lördagen gjorde han ett mycket fint lopp och placerade sig tvåa i sitt heat och direktkvalificerade sig till söndagens final. Tyvärr orkade inte kroppen riktigt med två tuffa lopp på två dagar, så han kunde inte göra sig själv rättvisa och visa vad han egentligen går för. Han slutade åtta i finalen. Omar, som sprang sin första tävling i höstas, ligger femma i Sverige på 1000 m i sin åldersklass.



Tävlingsresa Halmstad

I helgen, 3-4 mars, var sammanlagt 26 barn och vuxna iväg på en tävlingsresa till Halmstad. Gänget åkte på fredagen ner med buss och bodde på ett vandrarhem utanför Halmstad. På lördagen var det full fart på alla Bohus killar- och tjejer. Många fina resultat blev det. Både placeringsmässigt och nya pers.

Ungdomssseriematch

Söndagen 19 mars är det dags för ungdomsseriematch för alla födda 2005-2007 i Friidrottens hus. Anmälan till tävlingen görs på hemsidan senast 12/3. Mer information om tävlingen får ni av tränarna.

Fixardag

Lördagen 22 april är det dags för vårens fixardag på Jennylund. Vi hjälps bl.a. åt att ställa i ordning miniarenan så att våra barn och ungdomar kan träna friidrott ute under sommarsäsongen. Klubben bjuder på nygrillade hamburgare och fika.

Götalandsmästerskapen

Helgen 18-19 mars åker Elin Åberg F14 och Matilda Bergand F14 till Växjö för att delta i Götalandsmästerskapen inomhus. För Elin blir det längdhopp och Matilda deltar i höjd och stav. Klubben önskar tjejkarna lycka till.

Ny i gänget

Vi hälsar Fredrik Haraldsson välkommen i klubben. Fredrik tränar för närvarande en höjdhopsgrupp med ungdomar från Bohus IF och KAIK. Han kommer också vara med som tränare på träningslägret i Borås i maj. Han har redan visat upp sig i klubben som konferencier på vår julavslutning och som speaker på Ale inomhusspel.

Ale Trail Race

Lördagen 16 september är det dags för andra upplagan av vår terrängtävling. Ta chansen att vara med och spring eller välj promenadklassen. Anmälan är nu öppen och ni hittar mer information på <https://www.aletrailrace.se/>.