



Månadsbrev Bohus IF augusti 2017

Välkomna tillbaka till en ny säsong med Bohus IF. Hoppas att sommaren så här långt varit bra med bad, sol och stora lass med glass. Friidrotten drar till största delen igång träningen vecka 33, medan bordtennisen fortfarande har sommarlov. Även vår ordförande har fortfarande sommarlov och därför får han i nästa månadsbrev berätta mer vad som kommer att hända uppe på Jennylund under hösten, vintern och våren. Men som ni säkert läst eller hört så är upphandlingen av en ny friidrottsarena klar och bygget kommer att starta i höst. Vi har något stort att se fram emot...

Bordtennis

Bordtennisen har tagit sommarlov och är tillbaka i höst igen

Friidrott

Aktuella tävlingar

Goliatspelen, Kil 19-20/8 (10/8)

Kungsbackaspelen 26-27/8 (10/8)

Getabocksspelen, Varberg 2-3/9 (20/8)

Lilla Bohusspelen, Uddevalla 2/9 (20/8)

Lilla McDonaldsspelen, Trollhättan 17/9 (5/9)



Omar till U-SM

Vår duktige 02-kille, Omar Ibrahim, åker tillsammans med sin tränare Mari-Louise Nilsson till Falun nästa helg (11-13 augusti) för att tävla på 800 meter under ungdoms-SM. Med tiden 2.06.33 är han fjärde bäst i Sverige och ligger mindre än två sekunder efter tvåan. Så det kommer att bli riktigt spännande lopp i Falun. Vi önskar honom stort lycka till.



Tävlingsläger under Getabocksspelen

För sjätte året bjuder vi in till ett gemensamt tävlingsläger i Varberg helgen 2-3 september i samband med Getabocksspelen. Vi har bokat samma boende som förra året på Björkängs vandrarhem ca 10 min bilväg från arenan. Detta är ett läger för hela familjen. Man väljer om man vill bo en eller två nätter. Observera att det krävs att en vuxen följer med och är ansvarig för aktivt barn/ungdom.

Bohus IF har hyrt huvudbyggnaden på fredag (30 platser) och hela vandrarhemmet på lördag (50 platser). Utrymme finns inomhus om det blir tråkigt väder och gräsområde utomhus för aktiviteter. Sängkläder, (lakan, örngott) och handdukar tar man med sig själv. För att hålla nere kostnaderna så förutsätts att dom vuxna som följer med hjälper till i köket med att värma mat, koka potatis/ris/pasta, plocka fram frukost, hantera porslin, diska, mm.



Priset är 335kr/person och natt och inkluderar boende, middag och frukost nästa dag samt städning. Rumsfördelning meddelas veckan innan. Vid anmälan ange om ni vill bo tillsammans med någon annan familj, samt ev. matallergier, laktosintolerans, mm. **Sista dag att anmäla sig till lägret är 10 augusti.** Efter detta datum släpper vi tillbaka eventuella obokade rum. Vid frågor hör av er till kansli@bohusif.se.

Träningsuppstart

Träningen startar upp igen efter sommaren under vecka 33 (vid avvikelser så kommer mail från respektive träningsgrupp). Om ni har frågor så hör av er till gruppens tränare.

Webshop –Trimtexkläder

Webshopen är nu öppen och det går att beställa av de kläder som finns i lager. I september kommer vi att öppna upp för nya beställningar, med beräknad leverans i november.

Städning klubbstugan

För att vi skall kunna ha öppet klubbstugan under träningarna så behöver den städas. Detta är något som vi alla måste hjälpas åt med. Det finns en lista uppsatt inne i klubbstugan mitt emot köket. Var snälla och sätt upp er på ett passande städtillfälle. Städningen tar max en halvtimme och det finns en lista uppsatt med vad som behöver göras.



Bohus IF önskar en fortsatt härlig sommar med mycket hopp och spring i benen