

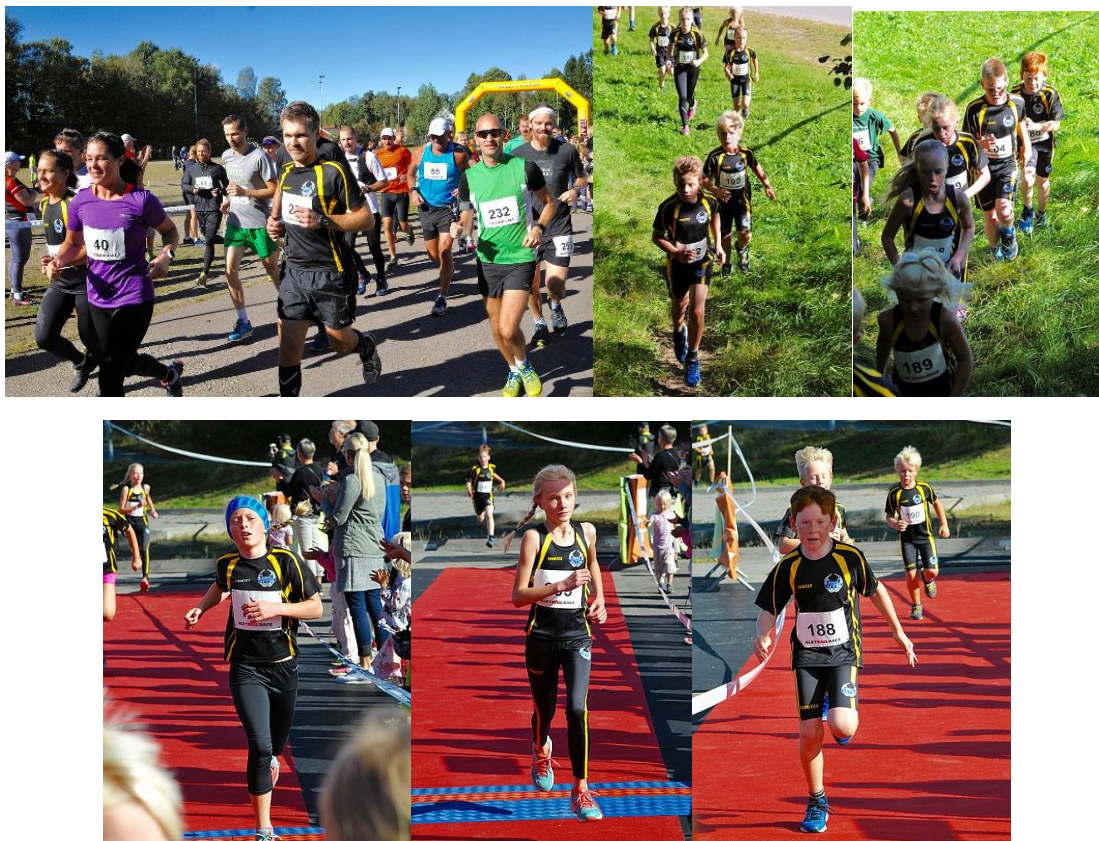


Månadsbrev Bohus IF september 2017

Ordförande har ordet

September och äntligen höst!? Jag hoppas på ytterligare några sommarliknande dagar innan regn och rusk drar in på riktigt. Träningen fortsätter ju utomhus på Jennylund några veckor till innan vi går inomhus i slutet av september. Innan dess arrangerar föreningen Ale Trail Race i skogarna runt Bohus och Vättlefjäll. Fjölårets tävling var uppskattad av deltagarna och vi hoppas på ytterligare fler som upptäcker vårt lopp den 16 september. Tipsa gärna kompisar och arbetskamrater och dela våra inlägg på Facebook så att Ale Trail Race sprids ytterligare till löpintresserade.

Som ni säkert märkt är det stora saker på gång på Jennylund. Vår idrottsplats håller på att genomgå en metamorfos under höst och vinter och i juni nästa år förfogar föreningen över en fullskalig friidrottsarena. Under hösten kommer markarbeten och asfaltering ske och under våren färdigställs arenan med gummibeläggning. Jag tror och hoppas att detta ger våra barn och ungdomar och deras tränare ett extra lyft i deras träning.



Bordtennis

Hej alla pingisspelare och föräldrar!

Då var det återigen dags för en ny Bordtennissäsong.

Vi spelar som vanligt i Bohussskolans gymnastiksal, ingång E.

Träningsiderna är på Tisdagar o Torsdagar.

Tisdagar tränas nybörjargruppen samt fortsättningsgruppen mellan klockan 18.30-19.30 av tränaren Mikael Lind (telefon 0768-934946). Detta är ett utmärkt träningsstillfälle både för nya samt mer erfarna spelare.

Därefter är det öppen träning 19.30-21.00 för Juniorer/Seniorer.

På Torsdagar tränar Nybörjargruppen mellan 17.30-18.30 . Tränare/Ledare blir Johannes Kristoffersson (telefon 0735-077155)som tar över efter Fredrik Grinder som gjorde en fantastisk insats förra året. Johannes kommer att assisteras av Joakim Grahn.

En seniorspelare kommer att närvara o hjälpa till enligt ett rullande schema med bordtennisexpertisen.

Sedan tränar fortsättningsgruppen/Juniorer 18.30-19.30. Tränare=Seniorspelare enligt rullande schema

19-30-21.00 öppen träning Juniorer/Seniorer

Om era barn har kompisar som är nyfikna på att börja spela är de givetvis också välkomna då det i nuläget finns plats för flera.

Rack o bollar finns att låna.

Jag vill avslutningsvis tacka Anna o Johan Berts för deras arbete under de två senaste åren!

Väl mött alla nya som gamla

Johnny Sallander/ Bohus IF Bordtennis

Tel: 0704321856

johnny_sallander@hotmail.com



Friidrott

Ale trail race

Lördag 16 september är det dags för andra upplagan av vår terrängtävling Ale trail race. Vi håller tummarna för att det blir lika fint väder som förra året och att vi får många besökare, både deltagare och åskådare. Det kommer att finnas korv/hamburgare och fika till försäljning.

Klubbens aktiva barn och ungdomar anmäler sig till tävlingen på vanligt vis, via vår [hemsida](#). Övriga anmäler sig på loppets [hemsida](#).

Vi hoppas att alla ställer upp och bakar en kaka till tävlingen. Dessa bidrag kan fram till tävlingsdag läggas i frysen i klubbstugan.



Följande har anmält sig som funktionärer till tävlingen och förväntas möta upp vid klubbstugan på följande tider:

Söndag 10/9 kl 1000-1700:

Daniel Johansson
Mattias Jönsson
Stefan Kjellby
Petra Welinder
Eeva-Liisa Hansson
Anna Wendel
Terese Dahl
Kenny Andreasson
Åsa Lindgren
Lina Sandlund
Jessica Karnblad
Karin Söderhäll
Lars Altus
Sara Nyman
Kai Hiltunen
Fredrik Högnell

Fredag 15/9 kl 1600-2000:

Henrik Schüler
Mattias Jönsson
Linda Ivarsson
Rose-Marie Johansson
Richard Söder
Annelie Hansson
Lina Sandlund
Helena Ström
Peter Charliemo

Lördag 16/9 kl 0800-1700:

Christina Nordqvist
Anna-Karin Sandin
Joakim Karlsson
Mattias Karlsson
Therese Svensson
Linda Karlsson
David Angervall
Sara Angervall
Linda Ivarsson
Petra Welinder
Eeva-Liisa Hansson
Fredrik Östlind
Mattias Ekström
Johannes Hellsing
Ida Franck
Helena Makkonen Schöndell
Christina Rosenlöf
Kiril Janeski
Annelie Hansson
Samir Elkazovic
Sara Nyman
Petter Hägg
Linda Skånberg
Daniel Lindqvist
Ann-Sofi Råneby Johannesson
Andreas Larsson
Linda Hult

De som inte gjort sina obligatoriska funktionärspass är mycket välkomna att höra av sig till kansli@bohusif.se om ni har möjlighet att ställa upp någon av dagarna ovan.

Aktuell tävlingar

Lilla McDonaldsspelen, Trollhättan 17/9 (5/9)

Ale trail race 16/9 (14/9)

Kvantumserien oktober-november

Finalloppet 4/11 (25/10)



Fixardag

Lördagen 23 september kl 10 är det dags för höstens fixardag. Vi städar upp på miniarenan, rullar ihop de svarta mattorna och fixar runt spåret mm. Ju fler vi blir desto snabbare går det och desto trevligare blir det. Så kom och hjälp till. Vi bjuder på hamburgare och fika.

U-SM

I mitten av augusti var Omar Ibrahim (P15) i Falun och sprang 800m på Ungdoms SM. Han kom dit med ett pers på 2.06.33 och en fjärdeplats i Sverigestatistiken. Under kvalet på fredagen förbättrade han sin tid till 2.04.88 och hade bästa tid av alla startande. I finalen på lördagen lyckades han med att förbättra sitt pers ytterligare en gång till 2.02.44. Med denna tid knep han en tredje plats och gick samtidigt upp på en tredje plats i Sverigestatistiken. Bra jobbat Omar och stort grattis.

Klubbmästerskap (KM)

Även i år kommer vi att ha ett klubbmästerskap inomhus. Årets tävling är planerad till söndagen 12 november. Mer information kommer när det närmar sig.



Götalandsmästerskapen

I helgen 9-10 september åker Matilda Bergand (F14) och Jonathan Norrman (P14) tillsammans med hopptränare Fredrik Haraldsson till Uddevalla för att vara med på Götalandsmästerskapen. Matilda ställer upp i höjd och Jonathan tävlar i höjd och 800m. Klubben önskar dem stort lycka till.



Trimtexkläder

Nu är webshopen öppen för nya klädbeställningar. Shopen håller öppet till och med söndag 17 september. Beräknad leverans i slutet av november.

Tider inomhusträning 2017-2018

Snart är det dags att avsluta utomhussäsongen och starta upp inomhusträningen. Tränarna meddelar när inomhusträningen startar. För de yngre fortsätter träningen på ungefär samma sätt som förra inomhussäsongen, med undantag att 2007- och 2008-gruppen kommer att ha en gemensam träning i veckan. För de äldre blir det ett helt nytt upplägg där alla födda 2006 och senare kommer att träna tillsammans i olika grengrupper. Mer information om det nya upplägget får ni av tränarna.

