



Träningsrekommendationer Planfördelning

Mot bakgrund att vi ser fler lag i allt yngre ålder börjar med att träna fotboll under vinterhalvåret så vill Själevads IK tydliggöra med bifogat dokument vilka rekommendationer/riktlinjer som gäller i vår förening för till exempel antal träningar i veckan per lag, start av försäsong, etc.

Vi som förening vill undvika att barnen/ungdomarna ska behöva stå inför valet att välja mellan en vintersport och sommarsport i en för tidig ålder.

Själevads IK räknar med att ni respekterar detta och låter våra barn & ungdomar utvecklas i så trygg och stimulerande miljö som möjligt.

Vänligen se rekommendationer nedan

Rekommendationer	6-7 åringar	8-9 åringar	10-12 åringar	13-14 åringar	15-19 åringar
Spelform	3 mot 3	5 mot 5	7 mot 7	9 mot 9	11 mot 11
Start av försäsong	Efter att vintersporterna slutat (Hockey, innebandy, skidor etc.)				-
Träningar i Själevadskolans idrottshall	Nej	Ja	Ja	Ja	Nej
Träningar i fotbollshallen	Nej	Nej	Alliansträningar (3:e året 7mot7)	Alliansträningar Egen, om möjligt ⁽³⁾	Egen, om möjligt
Träningar på konstgräs utomhus	Nej	Nej	Ja, om möjligt (3:e året 7mot7)	Ja, om möjligt	Ja, om möjligt
Laget kan boka tider på lokalbokningen	Nej	Nej	Nej ⁽¹⁾	Nej ⁽¹⁾	Delvis ⁽²⁾
Träningar på Lilltjärns grusplan	Nej	Nej	Ja	Ja	Nej
Träningar på Själevadskolans grusplan	Ja	Ja	Nej	Nej	Nej
Träningar på Mycklingskolans grusplan	Ja	Ja	Nej	Nej	Nej

(1 – Måste bokas via schema@sjalevadsik.se

(2 – Endast Damlaget och F17 Allsvenskan, övriga bokar via schema@sjalevadsik.se

(3 – Finns det lediga tider i fotbollshallen önskar föreningen erbjuda flickor och pojkar som spelar 9 mot 9 en tid i veckan från mitten av april – Bokas via schema@sjalevadsik.se



Planfördelning

Själevads IK

Schemagruppen skickar ut en enkät till lagledargruppen inför säsong för att ta reda på önskemål kring antal träningstider, träningsdagar etc. och sätter efter detta samman ett tränings- och matchschema för säsongen.

Målsättningen är att tränings- och matchschemat ska vara färdigt i början av april då spelartrupperna börjar vara klara och lagen är anmälda till respektive serier.

Det är en utmaning att få våra cirka 20 lag i föreningen att samsas på våra fotbollsplaner men med framförhållning och god kommunikation brukar det mesta gå att lösa.

Plats: Själevad IP

Underlag: Gräs

Lag: 5mot5⁽¹⁾, 7mot7, 9mot9 & 11mot11 lagen tränar/spelar på Själevads IP när gräsplanerna är tillgängliga

(Gräsplanen på IP brukar vara klar för tillträde kring första veckan i juni, men dubbelkolla detta med arenaansvarig innan ni planera in träningar/matcher där.)

⁽¹⁾ 2:a året 5 mot 5. Kan, om så önskas och plats finns, även träna på UP.



Plats: Ungdomsplanen (UP)

Underlag: Gräs

Lag: 3mot3 & 5mot5⁽¹⁾ lagen tränar på Ungdomsplanen i Översjöla.

⁽¹⁾ 1:a året 5 mot 5. Kan om så önskas och plats finns även träna på IP. Matcher spelas på IP.



Plats: Mycklingskolans grusplan

Underlag: Grus

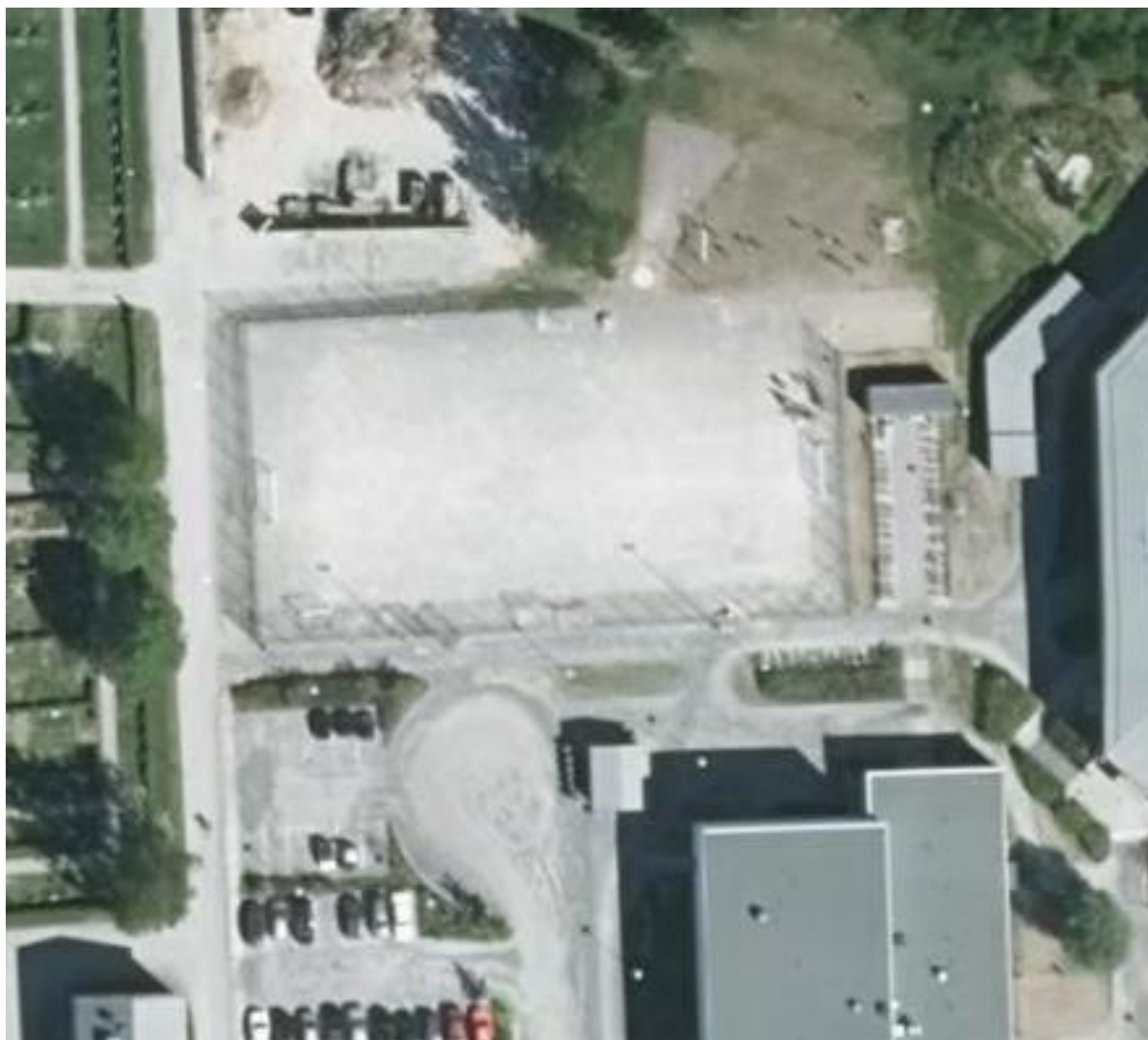
Lag: 3mot3 & 5mot5 tränar/spelar på Mycklingskolans grusplan när gräsplanerna inte är tillgängliga.



Plats: Själevadskolans grusplan

Underlag: Grus

Lag: 3mot3 & 5mot5 lagen tränar/spelar på Själevadskolans grusplan när gräsplanerna inte är tillgängliga.



Plats: Lilltjärns grusplan

Underlag: Grus

Lag: 7mot7⁽¹⁾ & 9mot9⁽¹⁾ lagen tränar/spelar på Lilltjärns grusplan när gräsplanerna inte är tillgängliga

⁽¹⁾ 3:e året 7mot7 och 9mot9 kan man om tider finns få boka träningar/matcher i fotbollshallen eller på konstgräs.

