



11/8–2020

Genarps IF Klubbmöte-Löpning

Mötesanteckningar

Sektion eller inte.

Förslaget är att vi fortsatt blir kvar i föreningen i nuvarande form. Att begära sektion ser vi inte som aktuellt då vi inte ser några hinder i nuvarande struktur.

Vi kommer verka för att till nästa år utöka med minst en plats till i styrelsen.

Ifall vi vill diskutera frågan igen finns möjlighet för det i januari då vi har nytt föreningsmöte inom löpningen.

Årligt Planeringsmöte

Vi föreslår att i januari varje år håller vi ett lite större möte där vi planerar och sätter upp olika målsättningar för året.

Få tävlingsansvariga och ett team av personer för resp. tävling på plats och att vi har det klart innan vi söker tävlingssanktioner.

Sätter årets budget som vi ska ha klart till klubbens årsmöte i mars.

Genomgång och ev. revidering av ansvarsområde på vårt organisationsschema.

En stående mötesagenda som vi kan ha som mall för våra möten.

Utöka träningsgrupperna så vi har Allmän Vuxen, Ungdom (10-14) och Elit-medeldistans. Se förslag på reviderat bif. org.schema.

Mål och identitet

Vi diskuterade allmänna ramar för så väl motionären som tävlings- och elitsatsning. Detta kan så klart ändras men det är bra om vi då och då tänker igen på vår identitet. Ex. vis, Om en vanlig motionär anmäler sitt intresse passar klubben då? Om en elitsatsande 200 m löpare anmäler sitt intresse passar klubben då?

Förslag för Genarps IF -Löpning:
Ungdom från ålder 10 och uppåt

Fokus är träning i skog och delvis tartanbana (arena).

Tävlings fokus är trail, landsväg och arena (medeldistans och uppåt)

Årligt mål: t.ex. att ha i snitt 12 medlemmar på tisdagsträningarna. Att ha tex klubbrepresentant på Götalandsmästerskapen och/eller SM

Kunna ha mål för att avgöra om det går bra och i rätt riktning



Tävlingar som ingår i klubben

Detta är ett förslag till tävlingar som kan ingå och vissa som kan subventioneras.

Allmänt står klubben för anmälningar till DM, GM, SM, VDM, VSM (arena, landsväg, terräng, trail). Diskussion önskas om ev. support/bidrag i samband av SM tävlingar.

Ungdom (all arena tävling) i norden (om låg avgift förekommer).

Årligen utvalda tävlingar (utvalda i januari)

5-10 sanktionerade tävlingar i Skåne.

Årligen utvald bonustävling, fritt val bestäms under året anpassad till budget och inkomster. Tanken med bonustävling är Gemenskap och tävling och att vi minst är några stycken som åker iväg. Dessa tävlingar kan vara lite kostsammare och klubben lämnar ett bidrag.

För i år var det bestämt Göteborgsvarvet som bonustävling men det blev som bekant inställt. Det har inkommit intresse för SÄTILA Trail (bidrag 400:-). Det finns ett par stycken i klubben som är intresserade är det fler?

Atleticum

Vi var många som saknade förra säsongens inomhusträning. Inför kommande säsong har vi bokat upp sju tillfällen på Atleticum i Malmö. Som utomstående klubb till Malmö kommun är vi först välkomna från kl 19. Vi ser fram emot bra träning och bra deltagande från klubben. Träningen bör med fördel fokusera på teknik och snabbhet och aktiviteter där vi utnyttjar salen på rätt sätt

1/12	19:00-20:00	Bokad 800 kr
8/12	19:00-20:00	Bokad 800 kr
5/1	19:00-20:00	Bokad 800 kr
12/1	19:00-20:00	Bokad 800 kr
2/2	19:00-20:00	Bokad 800 kr
9/2	19:00-20:00	Bokad 800 kr
16/2	19:00-20:00	Bokad 800 kr

Träningsläger

Ska vara inriktat på gemenskap. Avgift för deltagande på lägret bör hållas låg, om möjligt ner mot 100 kr. Dock är avgiften beroende på vilka intäkter vi kommer att ha under året.

Tidpunkt vår eller höst? Beslut i januari.

Information från förbundet

Nedan info om regler gällande skor, mer information och tydliggörande av regler ska utarbetas av förbundet.



Klubbtävling och årsfest

Datum sattes till de 21:e november, notera det i era kalendrar.

Ungdomsgruppen

Då Pernille som länge aviserat om behov av hjälp/avlastning inte fått det planerar vi nu att under hösten låta ungdomarna komma med i vuxenträningen på torsdagar. Vi kör på med några onsdagar till och sen börjar vi para ihop grupperna. Ungdomar är så pass stora nu att dom utan problem kommer att kunna vara med på vår torsdagsträningarna. Fokus blir på styrka, spänst och olika löpintervaller. Till vintern kommer vi till största del hålla till på löpslingan. Att låta ungdomar och vuxna träna tillsammans tror vi också blir bra för vår gemenskap. Vi kommer lära känna varandra bättre vilket blir en fördel inför ev. tävlingar, klubbägar och andra gemensamma aktiviteter. Brev om planerad förändring sändes ut den 18/8.

Träningsdag Födda 2006-2007

Inbjudan till träningsdag på Malmö Stadium för aktiva födda 2006 och 2007. Det är Skånes Friidrott som hälsar alla friidrottsaktiva ungdomar samt tränare välkomna på en träningsdag den 12 september

Målet med arrangemanget är att aktiva ska träffas utanför klubbgränserna, att få möjlighet att prova på andra grenar än de som de vanligtvis tränar och tävlar i och att tränare träffas och förhoppningsvis får träningstips och inspiration.

De aktiva kommer att få välja en gren att "specialträna" under dagen med en grentränare. Grenarna som kommer att finnas att välja på är sprint, häck, längd, tresteg, kula, spjut, diskus, slägg, medeldistans

Sista anmälningsdag är den 29-augusti. Meddela Jesper, Pernille eller Fredrik om ni är intresserade så skickar vi in anmälan.



Götalandsmästerskapen

Götalandsmästerskapen som skulle arrangeras i Malmö av Malmö AI den 12-13 september 2020 är inställt. Vi får se fram mot 2021 års mästerskap istället.

Utveckling av Ekevallen

Kommunen kommer att bjudas in av GIF-styrelse till ett besöka på Ekevallen för att gå igenom renoveringsbehov och önskemål om att utveckla anläggningen. Det togs upp ett förslag om 100 eller 60 m bana och längdgrop. Mötet trodde dock inte att vi skulle komma att använda det och vi beslutade att inte driva detta vidare.

Massör

På torsdagar har vi tillgång till en massör. Håkan-massören är (normalt) på plats på torsdagar. Han kommer en god stund innan fotbollens träning men när fotbollen tränar blir det bästa tiden för oss att nyttja honom. Lämplig/bästa tid för oss är 18:45.

COOP-Genarp Rabatt

Vi inom löpningen har 5% rabatt på COOP konsum i Genarp. Skicka ett foto till Britt-Marie så ordnar hon och Gustav ett rabattkort som man får visa upp.

DM Terräng

DM Terräng som skulle arrangeras av GIF i början på oktober blir inställt. Anledning är avsaknad av tävlingsledare tillsammans med de utmaningar som nu gäller för Covid 19 och tävlingars genomförande. Jesper meddelar Mia på förbundet.

Träning

Träningarna ser i stort sett ut enligt följande:

Tisdagar mestadels olika intervallträningar. Under vår sommar och höst förläggs det mestadels ute i vår fina natur och på mindre landsvägar. Under vintern dvs den mörka delen av året är vi mestadels på löpslingan runt Ekevallen. På vintern har vi också ett antal tider inbokade på Atleicum. Huvudtränare är Bo

Torsdagar är det fokus på löpning med övningar för spänst och styrka. Vi kommer precis som på tisdagar vara ute i naturen och under den mörkare delen på året vara på löpslingan runt Ekevallen. Det kommer även bli en del träning förlagt på löparbana. Huvudtränare är Gustav och Gaute.

Lördagar gäller långpass kl 8:00 med start från parkeringen på Ekevallen. Passen varierar i längd men vanligtvis ligger vi mellan 15-25 km. Om man vill korta av brukar det finnas goda möjligheter att vika av på olika ställen. Ibland är rundan i förväg planerad, men ofta blir det en spontan runda. Det kan också vara att vi förlägger långpasset på andra ställen runt om i Skåne som variation till Genarpsskogarna. (Gustav skickar ut inbjudan).

På Lördagar kommer det i mellan åt också att erbjudas back- och intervallpass i Torup som Gaute håller i.

Vid pennan:

Jesper Oredsson