

Protokoll löparmöte 2021-09-04

Närvaro: Rasmus, Lina, Aziel, Ville, Britt-Marie, Jörgen, Jesper, Gustav, Rolf, Henrik, Babak, Bo, Hans

Genarps IF:s tävlingsarrangemang

- Ansökan om sanktion bör göras i september
- GIFT, oklart med datum
- RISEN-loppet, behöver cirka tre personer som vill hålla i arrangemangen. Jörgen och Jesper kan vara intresserad men det behövs ett par till. Klubben söker sanktion för tävlingen 2022-05-01.

Genarps IF:s arrangemang annat

- Klubbmästerskap, planeras för 2021-11-06.

Träningar (Gustav, Bo)

- Bo slutar hålla i tisdagsträningarna fr.o.m. oktober.
- Förändringar på träningsupplägget framöver. De tränarna som finns kvar kommer diskutera framtida upplägg d.v.s. Gustav, Gaute, Laurent och Henrik. Rolf, Jörgen och Lina kommer att stötta denna grupp och hålla i vissa träningar. Gustav kallar till ett tränarmöte.
- Ett nytt försök med något långsammare grupp för lördagsträningar. Lina kommer att hålla i gruppen. Information ska skickas ut på mejl, hemsida, Facebook "Allt som rör Genarp" m.m. samt anslag på tavlan vid Vattenmöllan.
- Ungdomsträning. Det finns önskan att återskapa ungdomsgrupp men bygger på att det finns tränare/förälder som kan hålla i det.
- Tränarutbildning. Det finns möjlighet att delta i olika utbildningar förbundet arrangerar. Inom kort kommer en digital utbildning för ungdomar, Henrik är anmäld.
- Athleticum, klubben bokar 3-4 tillfällen i december/januari.
- CoreFlex (Friskis o Svettis) med Emma kommer att hållas 1-2 gånger i höst.
- Run all Around. Klubben har fått bidrag från förbundet som ska gå till ungdomar. Olika förslag diskuterades men inget beslutades.

Information från Genarps IF:s styrelse

- Jesper är ledamot, ansvar bl.a. för klubbens medverkan i lokala arrangemang som Baddaredagen, Genarpsdagarna m.m. samt deltar i klubbens generella sponsorarbete.
- Klubben fyller 90 år i år men firandet flyttat till våren 2022.
- Omklädningsrummen har renoverats.
- Cykelställ ska sättas upp vid B-plan, Lina föreslog cykelställ vid Vattenmöllan.

Ekonomi

- Klubben har bra ekonomi.
- Löpningen var budgeterad till plus/minus 0 kr men GIFT 2021 gav oss ett bra överskott.

Trivselgrupp (Britt-Marie, Bo)

- Fika första tisdagen i månaden ska starta igen. Nästa gång den 5/10.
- Årsfest/julfest blir i år i stället en förstärkt fika den 7/12

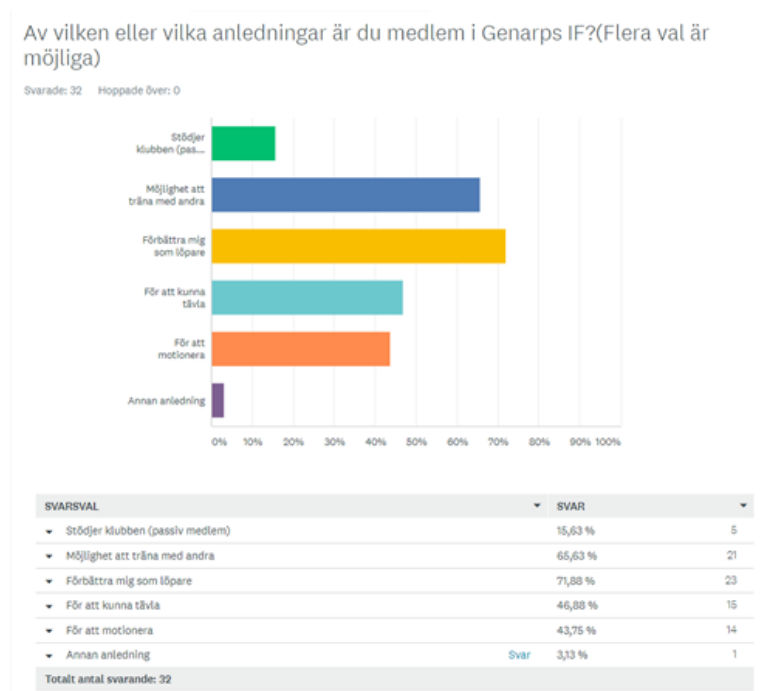
Tävlingsgrupp (Bo, Gaute)

- Våra lopp finns på hemsidan. Återstår i år:
 - Ryssberget Trail 19/9
 - Helsingborgs Terränglopp 3/10
 - Humlestafetten 10/10
 - 10 km 17/10
 - Skanneloppet 13/11.
- Humlestafetten. Bo kommer att mejla om att anmäla sig till denna roliga stafett i Bromölla. På mötet var Jesper, Rolf, Bo, Henrik, Babak, Viggo, Hans intresserade och eventuellt även Rasmus och Ville.

Medlemsundersökning

En enkät med sju frågor har skickats till medlemmarna. Vi är 58 medlemmar i löpargruppen och 32 har svarat på enkäten. Följande resultat på de sju frågorna.

Fråga 1:

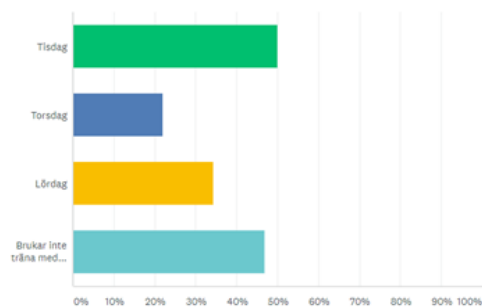


Kommentar: Kul att så många tränar för att bli en bättre löpare!

Fråga 2:

Vilka dagar brukar du träna med Genarps IF

Svarade: 32 Hoppade över: 0



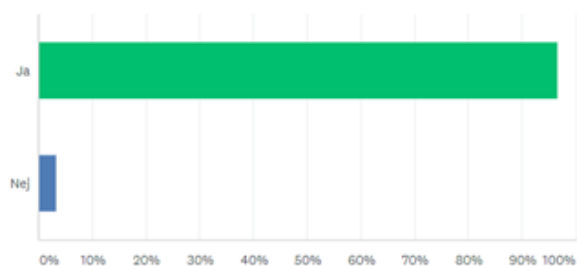
SVARSVAL	SVAR
Tisdag	50,00 % 16
Torsdag	21,88 % 7
Lördag	34,38 % 11
Brukar inte träna med klubben	46,88 % 15
Totalt antal svarande: 32	

Kommentar: Cirka hälften av de svarande brukar aldrig träna med klubben på grund av olika anledningar t.ex. långt att köra till Genarp. Närvarorapporteringen visar på att cirka 10-20% av medlemmarna är med på träningarna.

Fråga 3:

Är träningstiderna bra? (kommentera gärna)

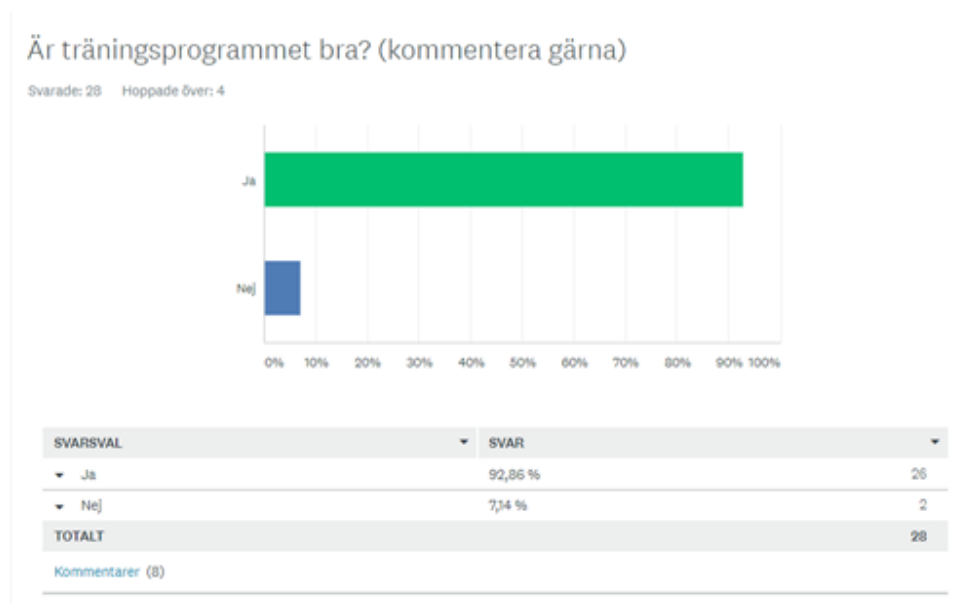
Svarade: 30 Hoppade över: 2



SVARSVAL	SVAR
Ja	96,67 % 29
Nej	3,33 % 1
TOTALT	30

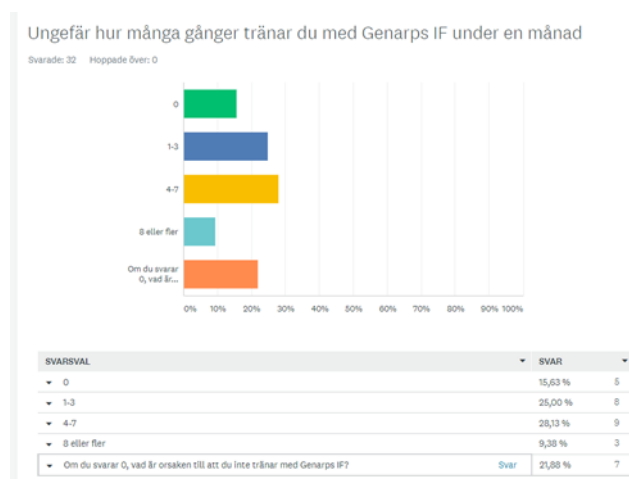
Kommentar: Överlag är alla nöjda. Enstaka skulle vilja att kl 18 på vardagar skulle justeras. Vissa tycker kl 8 är för tidigt på lördagar. Då är det bra att informera om att det varannan lördag är kl 10 och varannan lördag kl 8.

Fråga 4:



Kommentar: Överlag så tycker de flesta träningsprogrammet är bra och uppskattar variationen. Någon efterfrågar en träningsplan. Detta finns som en excelfil under Dokument på hemsidan. Den är inte uppdaterad inför hösten än men kommer efter tränar mötet uppdateras. Träningarna planeras efter säsongen och läggs i olika perioder för att passa in olika tävlingar och för att utvecklas som löpare.

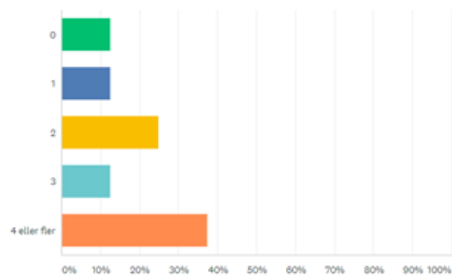
Fråga 5:



Fråga 6:

Hur många löppass i veckan tränar du själv eller i andra grupper?

Svarade: 32 Hoppade över: 0



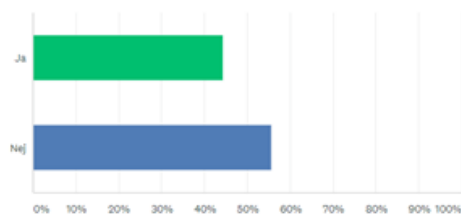
SVARSVAL	SVAR	
▼ 0	12,50 %	4
▼ 1	12,50 %	4
▼ 2	25,00 %	8
▼ 3	12,50 %	4
▼ 4 eller fler	37,50 %	12
TOTALT		32

Kommentar: 75% av de svarande tränar 2 eller fler gånger per vecka själv.

Fråga 7:

Kan du tänka dig hjälpa till i någon av våra arbetsgrupper?

Svarade: 27 Hoppade över: 5



SVARSVAL	SVAR	
▼ Ja	44,44 %	12
▼ Nej	55,56 %	15
TOTALT		27

[Kommentarer \(12\)](#)

Kommentar: Kul att nästan hälften kan tänka sig att hjälpa till. De som svarat ja får gärna höra av sig till Jesper eller Gustav eller mejla vår adress friidrott@genarpsif.se.