



Protokoll från Löparmöte

Plats: Online – Skype

Datum: 2021 01 27

Ett historiskt möte tog plats med många deltagare. Historisk för att det var första gången vi i löpargruppen har haft ett digitalt möte.

Tack för att ni var med!

Genarps IF:s tävlingsarrangemang

Bo presenterade - Pga. Corona restriktioner är det tveksamt om 5 km Veteran Cup-loppet 27:mars blir av. Beslut kommer fattas senast 1:mars.

Laurent presenterade GIFT - Många anmällda redan nu. Flest på 30 km däribland några GIF:are.

Det förväntas att klubbmedlemmar hjälpar till som funktionär på dagen 6:juni. Ska man springa, då finns det möjlighet att vara med några dagar innan för markering av banan och/eller efteråt för avmarkering och annat. Det finns redan en plan för eventuella Corona restriktioner och vi tror på, att loppet kommer att bli av och att det blir deltagarrekord.

Risenloppet och Skånska Energistafetten utgår om ingen vill driva detta. Det finns bra stöd från flera av oss medlemmar som varit med om detta tidigare, men vi behöver din hjälp att styra. Undrar du något eller vill du kanske veta mer om detta ta tag i Jesper, Gustav eller Pernille.

DM-Terräng arrangeras av IS Göta.

Genarps IF arrangemang

Genarps IF fyller 90 år och tanken är att klubben ska firar detta med Genarpsbor. Löpargruppen skulle kunna bidra med flera roliga events denna dag. Ett förslag är et Rådjurslopp (barnlopp) och ett back yard trail lopp.

Har du en idé - bara säga till!

Datum ej satt, men det lär bli sensommar eller tidigt höst. Mer om detta senare.

Ungdomsverksamhet

Gaute kommer framöver vara särskilt dedikerad inför ungdomsträningen. Alla ungdomar tränar gemensamt med vuxengruppen på tisdagar och torsdagar, men när Gaute håller i träningen är upplägget inriktad mot ungdomar, men alla kan ha nytta av det.

Det behövs en person till som vill fokuserar på våra ungdomar. Mest av allt behövs det stöd inför tävlingar med hantering av anmälningarna, men även annat som behövs eller har ditt intresse.

Finns det intresse för tränare utbildning har Bo möjligheten att erbjuda detta.

Träningar

Behöver du hjälp med att nå dina mål inför löpning t.ex. att kunna springa milen på drömtiden, att kunna genomföra en halvmara eller kanske att bli snabbare på 400m berätta för din tränare och få inspiration och



tips på hur du kommer nå dina mål.

Tisdagsträning - Bo kommer fortsatt planerar tisdagarna med blandat typ av träningspass - korta intervaller och backträning som mest, men även längre intervaller ibland.

Torsdagsträning - Gustav och Gaute planerar- och håller i torsdagsträningarna. Fasta återkommande träningar ca 1 gång per månad.

Lördagsträning - Gustav, Laurent och Gaute planerar- och håller i dessa, men även andra tar hand om detta ibland. Oftast finns möjligheten att springa ett långpass primärt i Genarp, men ibland planerar Laurent träningen i t.ex. Snogeholm. Det uppskattas att varierar miljön. Samma gäller för alternativa lördagspass i Torup och även på Staffansvallen.

Läs mer om specifikt träningspass på hemsidan: "Våra löpare/Dokument"

Athleticum - Alle planerade träningar på Athleticum är avbokade grundet Corona restriktioner.

Information från Genarps Styrelse

Jesper berättade om vilket arbete som pågår i Styrelsen just nu. Viktigast är att vi behöver en representant från löpergruppen ytterligare. Säg till om du vill vara med.

Årsmöte - måndag 29 mars kl. 19:00 (digitalt?)

Det framkom ett förslag att ta upp problematiken omkring övergångställen vid Ekevallen. Vi har haft ett par incidenter med bilar och löpare och det måste göras en insats så inget allvarligt kommer hända framöver. T.ex. mer ljus, bättre skyltning eller annat.

Ytterliga förslag var att utöka parkeringen eller markerar X-antal parkeringsplatser för GIF medlemmar pga. ökad trängsel i området.

Information från Friidrottsförbundet

Vi fortsätter utomhusträningen efter gällande COVID-restriktioner och vi delar upp oss och håller nere gruppernas storlek.

Medlemmar/antal/rekrytering

Det har varit bra med Bo's nya grupp för nya. vi har fått in nya medlemmar på grund av detta.

Run All Around har gått bra hittills, men vi tar en paus med det ett tag. Vi fortsätter under våren.

Ekonomi

Mindre överskott för året 2020, men klubben har generellt mycket bra ekonomi.

Det har beslutats att vi söker kompensationsstöd för DM Terräng och Skånes Energistaffen 2020.

Det ser ut att budget för Löpargruppen kommer att gå +/- 0 kr.

Det framkom ett förslag om att lägga fram fler detaljer på budget för GIF. Hänvisning till hemsidan där allt info finns.

[Genarpsif.se/Dokument/Inför årsmöte 2020/Budget 20202 slutlig](http://Genarpsif.se/Dokument/Inför%20årsmöte%202020/Budget%202020%20slutlig).



Det framkom också ett förslag att göra krav på tränarstöd precis som fotbollen har det.

Trivselgrupp

Backagården är redan bokad, men det är tveksamt om det går pga. Covid-restriktioner, så vi avbokar och undviker övernattnig i stugor. Det framkom ett alternativt förslag att ha 1-2 hela träningsdagar i Genarp istället och undvika övernattnig i stugor. Flera olika träningspass, gemensam lunch/fika (eventuell utomhus) och även att hyra in en prof. typ ett skidskytte, en löpare, en dietist eller annat relevant för oss i löpargruppen.

Datum för alternativ träningsläger 13-14 augusti 2021.

Tävlingsgrupp

Vi behåller 400,- gräns för stöd till tävlingsavgift.

Det framkom ett förslag att träningarna kan inriktas mot en särskilt tävling t.ex. inför Humlestafetten kan ett träningspass handla om stafett osv.

Det fattas beslut att ta bort Hildesborgloppet eftersom det är samma dag som GIFT. Istället kan vi välja att satsa på en ungdomsgrupp på GIFT 10 km. GIFT Gruppen funderar på ett bra sätt att hantera detta.

Fel datum på Bornholm – rätt datum är Vecka 30.

Det framkom ett förslag att utomlands ungdomstävlingar också motiverar avgiftsstöd (max 400,-)

Det framkom förslag på fler Bonustävlingar – Sätilla Trail, Fjällmaraton. Det måste vara fler än 1 deltagare från GIF för att vara en bonus tävling som ger avgiftsstöd.

Övrigt

Ingen kommenterade förslaget från ledningsgruppen att stanna kvar i GIF som nu.

Organisationsschema - fastställ för 2021:

Styrelsen - Vi behöver en till – är det du?

Ledningsgruppen - Gustav gick med i gruppen.

Tävlingsgrupp - Vi behöver en mer, men det kan gå med bare 2.

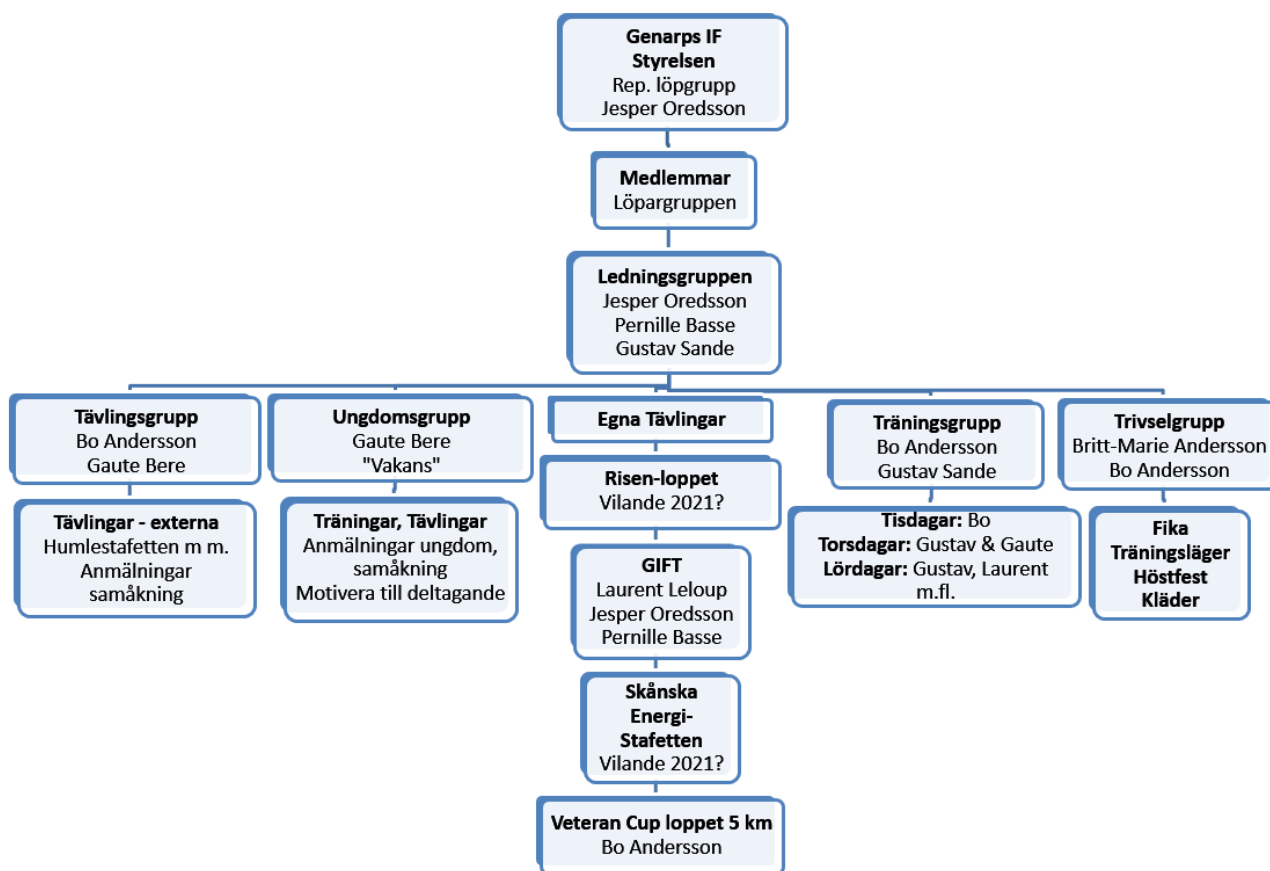
Ungdomsgrupp – Gruppen har ingen direkt ungdomsgrupp i dag, men Gaute tar ansvar för träningspass inriktad mot särskilt ungdomarna. Dessutom vill Gaute försöka motiverar ungdomarna att vara med på fler tävlingar.

Arrangemang/Tävlingar byter namn till "Egna Tävlingar". Ansvarat läggs ut i respektive grupper. Risen-loppet och Skånska Energistafetten utgår tillsvidare.

Träningsgrupp – fortsätter. Gaute och Laurent läggs till i "Träningar".

Trivselgrupp – fortsätter.

Fika – fortsätter.



Organisationsschema – Januari 2021

Tävlingar som ingår:

- DM och VDM-tävlingar (DM Maraton Helsingborg, bidrag 400 kr)
- SM/GM-tävlingar
- Rena Ungdomstävlingar i Skåne
- Humlestafetten 8-maj
- Wallanderloppet 7-juli
- BONUS-tävling? Etape Bornholm v. 30 (bidrag 400 kr)
- Hörby Marknadslopp 30-juni
- BONUS-tävling Göteborgsvarvet 11-september (bidrag 400 kr)
- Ryssberget Trail 19-september
- Helsingborgs terräng DM 3-oktober
- Skanelloppet 13-november

Vid pennan Pernille Basse... 