



HÖLLVIKENS BOXNINGSKLUBB

VERKSAMHETS- BERÄTTELSE 2023

ORDFÖRANDEN HAR ORDET

”Ett år präglat av enorma utmaningar och möjligheter”

I takt med att vi bläddrar igenom sidorna av året som gått, finner vi oss själva reflekterandes över de utmaningar och möjligheter som format vår klubb.

Med stolthet och tacksamhet vill vi lyfta fram ett av årets mest betydelsefulla tillskott; anställningen av vår nya sportchef, Lina Skoghagen – i linje med vår strävan att ständigt förbättra och utveckla Höllvikens Boxningsklubb.

Linus kompetens och passion för sporten är enastående och har redan börjat sätta en positiv prägel på vår klubb.

Dock möter vi utmaningen, då vår ekonomiska situation för närvarande begränsar oss till en halvtidstjänst, trots det uppenbara behovet av en heltidsanställning.

Detta speglar den större utmaningen vi står inför: att säkerställa att vi kan erbjuda de bästa möjliga förutsättningarna för att upprätthålla och vidareutveckla den höga kvalitet som vår klubb är känd för.



Vi fortsätter framåt, tack vare det oerhörda stödet från styrelsen och våra dedikerade ideella.

Deras outtröttliga engagemang säkerställer att vår klubb fortfarande kan erbjuda respekt, disciplin,

självförtroende, självförsvar, kondition och så mycket mer.



Vi möter motvind i form av minskat medlemsantal, trots att vi erbjuder ett enastående program inom boxning.

Men det finns också ljusglimtar att fira, såsom tillväxten av vår tävlingsgrupp, vilket signalerar en ljus framtid och potential för återhämtning och tillväxt.



Vår styrelse är djupt engagerad i att utforska nya sätt att erbjuda mervärde till våra medlemmar.

Vi vet att vi kan överbrygga nuvarande hinder och öppna dörren till nya möjligheter.



Vi fyller 40 år i år, detta ska vi fira tillsammans och tillsammans ser vi fram emot ett år av tillväxt, utveckling och framgångar.

Låt oss fortsätta att arbeta tillsammans för att skapa en klubb där alla känner sig välkomna och motiverade att uppnå sina högsta potentialer.



PÄR NORÉN
Ordförande

SPORTCHEFEN HAR ORDET

"Vi ska driva klubben i samma anda och fördjupa vår fina sammanhållning"



Kära medlemmar! Det är med stor entusiasm och ödmjukhet jag tagit mig an rollen som sportchef för vår älskade klubb. Att ta över stafettpinnen efter Ken, vars otroliga insatser har drivit klubben framåt de senaste åren, är inget annat än inspirerande. Det är sannerligen stora skor att fylla, och jag är fast besluten att fortsätta bygga på den starka grund han har lagt.



Lite om mig: Min resa med klubben började redan 2011, då jag själv stod i ringen som aktiv boxare. Under åren 2014 till 2017 representerade jag svenska landslaget, deltog i ett EM, två Nordiska mästerskap och ett flertal landskamper och turneringar. Efter att ha avslutat min aktiva karriär, har jag sedan 2019 haft äran att vara Headcoach för ungdoms- och juniorlandslaget för damer. Utöver mina erfarenheter inom boxningen, är jag även utbildad beteendevetare och idrottspsykologisk rådgivare, och jag är stolt över att även vara en del av Sveriges Olympiska Kommittés satsning för kvinnliga tränare, där jag erhåller stöttning genom mentorskap och vidareutbildningar.



Vår klubb står inte bara för framgångar i ringen, utan också för att främja en stark gemenskap och en positiv klubbkultur. Det är min ambition att fortsätta driva klubben i samma anda som tidigare, att bibehålla och fördjupa vår fina kultur och sammanhållning. Vi ska fortsätta att erbjuda daglig träning för våra barn och ungdomar och sträva efter att fortsätta vara en av Sveriges mest framstående boxningsklubbar.

Jag ser med spänning fram emot vad framtiden har att erbjuda och är tacksam för möjligheten att leda denna fantastiska klubb. Tillsammans ska vi arbeta hårt, stödja varandra och fortsätta vår passion för boxning.

LINA SKOGHAGEN
Sportchef

STYRELSE

Styrelsen har under 2023 haft följande sammansättning:

Ordinarie ledamöter

Ordförande	Pär Noren
Vice Ordförande	Oscar Emard
Sekreterare	Linda Sefeldt
Kassör	Tanya Karlsson
Ledamot	Joacim Ekstrand
Ledamot	Lina Skoghagen (till augusti 2023)

Ersättare

Otto Persson
Magnus Ohlsson

Revisorer

Jonas Strand
Mattias Edelfborg

Valberedning

Emil Härstedt
Andreas Malmgren

STYRELSENS ARBETE

Under verksamhetsåret har styrelsen haft sex protokollförda möten.

ÅRSMÖTE

Årsmötet hölls den 12 april 2023.

AKTIVA

Klubben har under 2023 haft följande aktiva tävlingsboxare:

Diplomboxare

Diplom B: Armand Merovci (60 kg, 63 kg)
Diplom A: Antonio Banovna (54 kg)
Diplom A: Oscar Härstedt (57 kg, 60 kg, 63 kg)
Diplom A: Kian Hasic (66 kg)
Diplom A: Hugo Stensson (57 kg)
Diplom A: Alfred Murmark (50 kg)

Matchboxare

Junior: Isabelle Dahlquist (52 kg, 54 kg)
Junior: Nick Zulawinski (57 kg, 60 kg)

LEDARE

Klubben har under 2023 haft följande ledare:

Ken Kvist
Lina Skoghagen
Hamza Adiguzel
Hugo Härstedt
Emil Härstedt
Oscar Emard
Nick Zulawinski
Isabelle Dahlquist
Antonio Banovna
Axel Härstedt
Kalle Remmert
Andreas Malmgren
Anna Engberg
Björn Jacobsson
Elin Malmgren
Fabian Portehaut
Filippa Fredgardh
Göran Persson
Jan Riikonen
Jonas Cawalli Björkman
Jonas Strand
Karen Hákonardóttir
Karin Forsberg
Martin Nerheden
Mattias Edelfborg
Pernilla Persson
Pär Noren
Stella Jaran
Tamer Nour
Tanya Karlsson
Tina Jacobsson
Toni Katsianikos

Verksamheterna har inkluderat Miniknatte, Knatte/ diplom, Tonår, Motion, Crossbox, Pensionärsträning och Matchboxning.



Tävlingsverksamheten

MATCHBOXNING

Gala, Danmark Februari 2023

60 kg: Nick Zulawinski, Höllvikens BK vs Qualid Abdi, Herlev Boxing - Förlust 0-5

Danaz Pozniakas, Litauen Mars 2023

Kvartsfinal, 57 kg: Nick Zulawinski, SWE vs Jankovski, LAT - Vinst 4-1

Semifinal, 57 kg: Nick Zulawinski, SWE vs Mikey Oisulivan, WAL - Förlust 0-4 (Brons)

Golden girl Borås 4/3-2023

Kvartsfinal, 54 kg: Isabelle Dahlquist, Höllvikens BK Vs Cecilie Jensen, Nykoping Falster, Denmark - Förlust 0-3

Nordiska mästerskapet Malmö 23-25/3 - 2023

Final, 54 kg: Isabelle Dahlquist, SWE vs Erika Nott Einarsdottir, ICE - vinst 5-0 (GULD)

Semifinal, 57 kg: Nick Zulawinski, SWE vs Leevi Salo, FIN - vinst 5-0

Final, 57 kg: Nick Zulawinski, SWE vs Elias Faour, DEN - vinst 3-2 (GULD)

European Championships, Armenia April

Åttondelsfinal, 57 kg: Nick Zulawinski, SWE vs Arien Gohar - Förlust 0-5

Pirkka tournament, Finland 6-7/5 - 2023

Semifinal, 52 kg: Isabelle Dahlquist, SSBF vs Louvi Soufi, NOR Vinst RSC r3

Final, 52 kg: Isabelle Dahlquist, SSBF vs ..., EST - Vinst 3-0 (GULD)

Hilleröd Box cup, Danmark 14-15/10 - 2023

Final, 52 kg: Isabelle Dahlquist, Höllvikens BK vs Erika Nott Einarsdottir, ICE - vinst 5-0 (GULD)

Svenska Mästerskapen, Karlstad 8-10/12 - 2023

Final, 54 kg: Isabelle Dahlquist, Höllvikens BK vs Arina Vakili, Hisingens BK - vinst Disq r 2 (GULD)

DIPLOMBBOXNING

Diplomtävling Höllviken 15/1 2023

Antonio Banovna, Höllvikens BK vs Axel Palmgren, Ystad SK - Förlust 29,5 - 31,5

Oscar Härstedt, Höllvikens BK vs Philip Wiseman, Danmark - Vinst 32,5 - 28

Oscar Härstedt, Höllvikens BK vs Hussein Checade, Redline IF - Vinst 32,5 - 27,5

Armand Merovci, Höllvikens BK vs Axel Palmgren, Ystad SK - Förlust 29,5 - 33

Diplomtävling Trelleborg 12/2 2023

Antonio Banovna, Höllvikens BK vs Saif Kifah Salam Abed, Trelleborg Boxing Academy - Vinst 30,5-29,5

Oscar Härstedt, Höllvikens BK vs Saif Kifan Salam Abed, Trelleborg Boxing Academy - Vinst 7,5 - 3

Oscar Härstedt, Höllvikens BK vs Edi Brkic, Redline IF - Vinst 37,5 - 28

Armand Merovci, Höllvikens BK vs Edi Brkic, Redline IF - Vinst 31 - 25

Armand Merovci, Höllvikens BK vs Mina Lohmeier, Trelleborgs Boxing Academy - Vinst 33,5 - 24,5

Diplomtävling BK Revansch, Sölvesborg 19/3 2023

Antonio Banovna, Höllvikens BK vs Axel Palmgren - Förlust 26-30,5

Antonio Banovna, Höllvikens BK vs Ville Svensson, Kristianstads BK - Vinst 27,5-24,5

Oscar Härstedt, Höllvikens BK vs Oliver Hamawad, Lunds BS - Vinst 31,5 - 24,5

Armand Merovci, Höllvikens BK vs Sixten Strömberg, Kristianstads BK - Förlust 24-24,5

Armand Merovci, Höllvikens BK vs Edi Brkic - Vinst 25-22,5

Svenska Mästerskapen i Diplom, Köping 1-2/4 2023

Semi: Antonio Banovna, Höllvikens BK vs Samuel Olausson, Djurgårdens IF - Vinst 20-28

Final: Antonio Banovna, Höllvikens BK vs Ismail Salih, Morgongåva BK - Förlust 27-32 (SILVER)

Kvart: Oscar Härstedt, Höllvikens BK vs Kevin Becker, Gripen BK - Vinst 34-31

Semi: Oscar Härstedt, Höllvikens BK vs Noah Aram, BK Kelly - Vinst 30-25

Final: Oscar Härstedt, Höllvikens BK vs Milad Feli, Djurgårdens IF - Vinst 32-26 (GULD)

Kvart: Armand Merovci, Höllvikens BK vs Alex Loreby, Vänersborgs BK - Vinst 3-0

Semi: Armand Merovci, Höllvikens BK vs Sebastian Yousef, NBK Akilles - Vinst 28-24

Final: Armand Merovci, Höllvikens BK vs Casper Lindahl, Ik Ymer - Förlust 28-29 (SILVER)

Tävling i Tyskland, 29-30/4 2023 (schoolboys)

Antonio Banovna, Höllvikens BK vs Abdul, MV - Förlust 0-3

Oscar Härstedt, Höllvikens BK vs Lungren, NI - Förlust 0-3

Sydsvenska mästerskapen, Lund 16-17/9

Semi: Antonio Banovna, Höllvikens BK vs Sixten Strömberg, Kristianstads BK - Förlust 30-33

Semi: Armand Merovci, Höllvikens BK vs Vincent Hallberg, Trelleborg Boxing Academy - Vinst 30,5 - 22,5

Final: Armand Merovci, Höllvikens BK vs Elmedin Raman, Lunds BS - Vinst 36-24,5 (GULD)

Hilleröd Box cup, Danmark 14-15/10 - 2023 (schoolboys)

Semi: Antonio Banovna, Höllvikens BK vs Sushan Ahmad, A Olympia - Förlust 0-5

Final: Oscar Härstedt, Höllvikens BK vs Noa Aram, BK Kelly - Vinst 3-2 (GULD)

Final: Armand Merovci, Höllvikens BK vs Sylvester Sorgenfri, Kalundborg BK - Vinst 4-1 (GULD)

King of the ring Borås, 3-5/11 2023

Semi: Antonio Banovna, Höllvikens BK vs Ali Changezi, Hammarby IF - Förlust 0-3

Semi: Oscar Härstedt, Höllvikens BK vs Joe Hartill, RG BC - Förlust 1-2

Semi: Armand Merovci, Höllvikens BK vs Silas P Nilsen, Uddevalla BK - Vinst 3-0

Final: Armand Merovci, Höllvikens BK vs Oliver Waring, Majorna BK - Vinst 3-0

Diplomtävling Trelleborg 25/11 2023

Antonio Banovna, Höllvikens BK vs Sixten Strömberg, Kristianstads BK - Vinst 33,5-31

Kian Hasic, Höllvikens BK vs Emilio, Malmö boxing center - Vinst 25,5-24

Hugo Stensson, Höllvikens BK vs Lorent Ekshani, Kristianstads BK - Förlust 19-29

Alfred Murmark, Höllvikens BK vs Lorent Ekshani, Kristianstads BK - Förlust 26-31

Armand Merovci, Höllvikens BK vs Theo Flisbäck, Höörs boxningsklubb - Vinst 34-23,5

Tävling Danmark 17/12 2023 (schoolboys)

Oscar Härstedt, Höllvikens BK vs Rapolas Kaminkas, Rodovre BK - Vinst 4-1





Nordiska mästerskapen avgjordes i Malmö 23-25 mars och Höllvikens BK hade med tre representanter: juniorboxarna Nick Zulawinski (57 kg) och Isabelle Dahlquist (54 kg). Lina Skoghagen var där som förbundstränare och hade förmånen att coacha både Nick och Isabelle när de båda blev nordiska juniormästare!



Nick Zulawinski deltog på junior-EM i Jerevan, Armenien i april. Lina Skoghagen var med som coach.



Isabelle Dahlquist tog sitt andra junior-SM-guld i Karlstad i december. Hon fick även pris som mästerskapets bästa junior-dam.



Oscar Härstedt tog äntligen sitt första SM-guld på Diplom-SM i Köping 1-2 april. Armand Merovci och Antonio Banovna tog hem varsin silvermedalj.

DOMARE

Många stora internationella uppdrag för Mats Olander



Januari

Diplomtävling

Höllviken

Februari

Diplomtävling
Golden Girl (Bästa domare)

BK Ringen, Jönköping
Borås

Mars

Nordiska Mästerskapen

Malmö

April

Nordic Cup

Göteborg

September

African Games (OS-kval)
Asian Games (OS-kval)

Dhakar, Senegal
Hangzhou, Kina

Oktober

Hillerød Box Cup
Punch Out

Hillerød, Danmark
Göteborg

November

Diplomtävling
Pacific Games (OS-kval)

Ljungby
Honiara, Salmonöarna

ÅRSMÖTET

Den 15 april 2023 hölls årsmötet i klubbens lokaler. Efter sedvanliga avhandlingar av dagordningen var det dags för avtackningspresenter, stipendier och utdelning av Värdepokalen.

Några extra tack riktas till:

- **Ica Toppen** för magisk förtäring
- **BlommorDirekt Höllviken** för vackra buketter
- **Kwame Moore** (eroom.se) för den grymma Värdepokalen.
- **Anders Behrmann-Lood** för en återigen helproffsig verksamhetsberättelse
- Fd sportchef **Kent Hansson** som varit grymt behjälplig med texter och intervjuer
- Auktoriserade revisor **Robert Kitanovski** för bokslut där han ger oss toppbetyg till att sköta förening.
- Fd bankdirektör **Lennart Lind** som skött den löpande bokföringen föredömligt
- **Pia Ewers** för ditt fantastiska stöd och hjälp med all administration
- **Anna Engberg, Jennie Härstedt, Martin Sörensson** och **Magnus Nilsson** för ert engagerande arbete i styrelsen under alla år.
- **Andreas Malmgren** för hans grundläggande och framtida värdebyggande arbete i valberedningen.



JUL- OCH LEDARFEST

I december hade Tanya Karlsson fixat en stor fest för alla ledare och aktiva. En förening är byggd av medlemmar, men utan ledarna är vi ingenting, stort tack för att ni finns! Vi riktar ett stort grattis till alla stipendiater:



**VÄRDEPOKALEN
2023**

**MATTIAS
EDELBOG**



**ÅRETS
UNGDOMSLEDARE**

**FILIPPA
FREDGARDH**



**ÅRETS
TONÅRSLEDARE**

**KAREN
HÁKONARDÓTTIR**



**ÅRETS
UNGDOMSBOXARE**

**ISABELLE
DAHLQUIST**



EN LEGENDAR LÄMNAR KLUBBEN

Ken Kvist: "En flerårig dröm som har blivit verklighet"



"Att aldrig pika" eller som Maximus säger: "Hold the line..." För mig betyder dessa citat att utveckling är något i rörelse och rörelse är något jag alltid älskat. Att få möjlighet till att fortsätta utvecklas och bidra med värde är något som jag brinner för. Därför kan jag titta tillbaka på den fantastiska resa som jag har fått uppleva med Höllvikens Boxningsklubb.

Utmärkelser som bland annat LION-tassen 2005, Årets boxningstränare 2010, Året föreningsledare Vellinge kommun, Årets Eldsjäl & Årets Ledare 2019, Årets Förening 2020 (av 30 000 var vi en av fyra) och Årets eldsjäl i Vellinge Kommun 2022 har bytt otroligt mycket för mig.

Jag är genuint glad och stolt över alla som varit med och bidragit till alla åren i boxningsklubben, vi gjorde det tillsammans. Med värdeorden "att lämna något bättre än du fann det" tar jag mig an nästa utvecklade utmaning i Värdehuset – en dröm som jag haft länge och som nu blivit verklighet.

Att få bidra med värde till alla barn och ungdomar i Vellinge kommun är min nästa utmaning och det är genom Värdehuset som jag ser att jag kan vara med och skapa goda samhällsmedborgare med goda värderingar.

Värdehuset ska bli den naturliga mötesplatsen efter skolan eller innan sin idrottsaktivitet, en modern fritidsgård där barnen och ungdomarnas psykiska och fysiska välmående står i fokus.

Därför kan jag med stolthet säga att jag lämnar boxningsklubben bättre än jag fann det och det bästa av allt är att jag finns kvar i samma byggnad, men med fokus att stötta och lyfta alla barn och ungdomar som kommer till Värdehuset.

Framtiden ser ljus ut för våra barn och ungdomar så på med solglasögonen för nu ska jag tillsammans med styrelsen och samarbetspartners till Värdehuset leverera värde!

KEN KVIST

Nästan 40 år i klubben – så ser Kens historia ut från 1984 till 30 sep 2023

- 1984: Kassör vid uppstarten
- 1985: Gick första matchen i klubben.
- 1988: Blev klubbens första landslagsboxare.
- 1989: Slutade tävlingskarriären, hjälpte Christer Ekberg med matchboxarna samt startade upp knatte/diplom/motionsträning samtidigt som jag jobbade som plattsättare.
- 2002-04: Startade upp självskydd/självförsvar/drogeförebyggande i samarbete med Polisen och Höllvikens församling.
- 2005: Fick utmärkelse av LIONS, (för osjälviskt arbete för nytta och nöje för andra)
- 2007-09: Startade upp boxningskonfirmationsläger med Höllvikens församling.
- 2008: Startade FUTURE FIGHTER tillsammans med Skåneidrotten (Moa Briem), en elitsatsning på de bästa diplom- och ungdomsboxarna i Sydsverige med ledorden "Prestigelöst, engagerande och samarbete". Ett projekt med målet att få fram så bra boxare som möjligt till Baltic Sea Youth Games, som är en miniolympiad för ungdomar som tävlar vartannat år mot alla länder som gränsar till Östersjön.
- 2009: Vann Guld med Hampus Henriksson på Baltic Sea Youth Games i Koszalin/Polen.
- 2002-09: Ansvarig för klubbens diplomboxare, vi vinner diplomserien i Skåne åtta år i rad.
- 2010-13: Kommer tvåa i Skåne tre år i rad.
- 2009: På SM blir vi utsedda till Sveriges bästa Ungdomsklubb genom Guld av Patricia Berghult, Jasmine Nilsson och Hampus Henriksson.
- 2010: Blir utsedd till Sveriges bästa tränare av mina kolleger från SBI (Sveriges Boxningsinstruktörer).
- 2011: Tävlingsansvarig för Baltic Sea Youth Games i Ljungbyhed/Sverige.
- 2011: Vald till ny ordförande i HBK, förverkligade mina planer tillsammans med ett gryyyt ledarteam med värdeorden "Prestigelöst, engagerande och samarbete".
- 2011: HBK blev utsedda till årets idrottsförening av Skåneidrotten.
- 2010-19: Arrangerar Future Fighter Boxing Camp (FFBC) ett projekt som hade tanken att bygga broar mellan boxare, ledare och länder genom att blanda nybörjare med landslagsboxare.
- 2005-14: Samarbetade med samtliga skolor i Vellinge Kommun (Handslaget/Idrottslyftet) med projekt att få fler barn/ungdomar att börja träna.
- 2014: Utsedd till årets idrottsledare i Vellinge Kommun.
- 2017: Får motta utmärkelsen VÄRDEPOKALEN.
- 2019: Utsedd till ÅRETS IDROTTSLEDARE i Sverige.
- 2019: Utsedd till ÅRETS ELDSJÄL i Sverige.
- 2022: Utsedd ÅRETS ELDSJÄL i Vellinge Kommun.

Otroligt stimulerande arbete där jag har haft möjlighet att vara delaktig i att skapa mästarboxare, fantastiska ledare samt en breddverksamhet som vuxit fram till en av Sveriges största/bästa klubbar. Klubben har sedan 2011 haft engagemang, samarbete och prestigelöshet som sina ledord. Personligen är mitt eget mantra som ledare: Se alla, få alla att växa.



SEGLING. Genom Martin Strandberg fick vi möjlighet att träna och coacha tre landslag samtidigt: Svenska Seglarförbundet, Dansk Sejlunion och Norges Seilförbund. Det varvades både värdegrund och samarbetsövningar med tuffa fysövningar. Med både triggers och mentala modeller var slutmålet att få gruppen så bra som möjligt till VM i Buzios.



LLL. Kommunens 60-plussar fortsätter att leva livet varje vecka i utegymmet. Det som från början var ett litet gäng har vuxit till en stor grupp på nästan 50 personer som dyker upp regelbundet.



STIPENDIUM. Filippa Fredgarth fick ungdomsstipendium från Swedbank/Sparkbanksstiftelsen.



UTMÄRKELSE. Ken Kvist fick utmärkelse av Humannity Sweden tillsammans med bland andra Jens Bertilzon och Torkild Sköld och Lennart Teland.



UKRAINA. Ken blev inbjuden på Ukrainas nationaldag som tack för allt stöd genom året från Höllvikens Boxningsklubb samt Värdehuset. Värt att nämna att en av våra sponsorer "Blommor Direkt" stöttade med de fina solrosorna.



ROTARY. Ken fick chansen att prata om klubben och sina drömmar hos Rotary. Och så överraskade han när Rotary-medlemmen Peter (som är en del av LLL-gänget) hoppade upp och visade vad boxningsträning gjort för skillnad för honom.



FYSTRÄNING. Vi inledde ett samarbete med Kemo Samateh som är personlig tränare och även själv har en bakgrund inom boxning. Han hjälper våra tävlingsboxare vara i bästa fysiska form inför sina matcher!



KNATTAR. Denna säsong har vi ändrat i upplägget med Miniknatte och storknattarna: Vi värmer upp tillsammans och avslutar tillsammans. Förutom tuff och svettig träning repeterar vi alltid STAR – en respekt- och disciplinramsa som handlar om hur man ska bete sig när någon pratar:
Sitt eller stå
Titta och var tyst
Avbryt aldrig
Räck upp handen

SPONSORER

Ett stort tack till alla fantasiska företag och organisationer som stöttat oss ekonomiskt under året.





PRESTIGELÖSHET
SAMARBETE
ENGAGEMANG