



HÖLLVIKENS BOXNINGSKLUBB

VERKSAMHETS- BERÄTTELSE 2022

ORDFÖRANDEN HAR ORDET

En ny spännande era för klubben

Kvällen innan årsmötet 2022 ringer Ken: "Jag kommer lämna min anställning på klubben, när vet jag inte, men Värdehuset är min dröm."

Ordförandeskapet, som jag precis tackat ja till, kommer bli väldigt mycket mer krävande utan Ken. Dagen efter pratar jag med min far och passar på att fråga honom; "Var hittar man en ny Ken?"

"Det finns inte, Pär", svarar han. "Det är den gamla skolan, men misströsta inte, toppen på ett berg är botten på nästa, så det är bara att klättra, det fixar ni."



Årsmötet genomförs och jag blir invald som ny ordförande till en av Sveriges bästa och största boxningsklubbar. I sinom tid blir styrelsen informerad om Kens beslut och vi påbörjar kanske klubbens svåraste fråga genom tiderna: hur minimerar vi vår sårbarhet när Ken väl slutar.

Vi börjar med att identifiera Kens arbetsuppgifter. Omgående förstår vi att Ken jobbar väldigt mycket, mer än vad man ska. Samtal inleds med möjliga ersättare, inom klubben, men vi lyckas inte komma i mål, trots flertalet olika alternativ och varianter. Andan i styrelsen tryter och fyra medlemmar i styrelsen bestämmer sig för att lämna.



På botten av berget tittar vi upp på visionen som berättar att ingen ska lämnas utanför.

Missionen talar om att vi ska vara en religionsfri förening med ett



engagemang och uppdrag att addera värde, baserat på forskning, i enlighet med FN:s globala mål för hållbar utveckling.

Vi ska jobba för att:

- erbjuda trygg idrott och utbildningsmiljö,
- främja mental hälsa och förebygga drogmissbruk,
- utrota diskriminering, och
- bidra till social inkludering oavsett kön, sexuell läggning, ålder, funktionsnedsättning, könsidentitet och religion.

Samt att vi ska stå på en värdegrund av respekt, disciplin och prestigelöshet.



I allt detta fantastiska finner jag ro i vad ägaren till företaget där jag arbetar brukar säga, "långsamt är det snabbaste sättet att komma dit man vill".

Nu måste vi säkerställa att vi bibehåller vår kvalitet på träningspassen och att vi har tränare som kan genomföra passen.



Elitverksamheten är fortsatt av högsta prioritet. I vår satsning mot fler mästare har styrelsen kommit överens med förra ordföranden Lina Skoghagen. Lina kommer att gå in som huvudtränare för tävlingsverksamheten, ett steg framåt i vår nya organisation.

Steg för steg kommer vi att klättra uppåt, men vi får ställa in oss på att ibland blir det sämre innan det kan bli bättre.



Jag ser fram emot framtiden och som min vän brukar säga: "På med solglasögonen för framtiden ser ljus ut!" Ken har gjort ett fantastiskt jobb på Höllvikens Boxningsklubb och jag är så glad att han bara är ett par trappsteg ifrån oss, det kommer göra resan upp på berget mycket enklare.

PÄR NORÉN
Ordförande

SPORTCHEFENS BERÄTTELSE

2022 – mitt sista år som sportchef

Boxare, tränare, ordförande och sportchef.

Det är några av sysslorna jag har haft i Höllvikens Boxningsklubb.

Men nu är det över.

Jag slutar som sportchef i klubben. Den här kolumnen i verksamhetsberättelsen blir min sista.

■ ■ ■

Ovanstående rader kan låta lite ödesmättade. Mitt hjärta brinner naturligtvis fortfarande för Höllvikens Boxningsklubb även om jag framöver kommer ha min anställning i Värdehuset.

Den här verksamhetsberättelsen handlar om 2022 och jag kan konstatera att jag på sätt och vis slutar när klubben fortsätter skörda stora framgång på många fronter.

2021 höll pandemin fortfarande idrotten i ett järngrepp, men just detta år slog vi ett fantastiskt medlemsrekord. Totalt var vi då 931 medlemmar. När många klubbar fick ställa in ställde vi i stället om. Utomhusträningen blev ett begrepp för många. Under 2022 lättade restriktionerna och idrotten började få luft under vingarna igen, något som på sätt och vis drabbade oss. Under 2022 tappade vi 200 medlemmar och det beror till största del på att många hittade tillbaka till sina tidigare sporter. Men fortfarande är vårt medlemsantal under 2022 grymt bra. Med tanke på klubbens breda utbud hoppas jag på att vi kommer attrahera många träningssugna tjejer och killar framöver. Höllvikens Boxningsklubb har som bekant något att bjuda på för alla, liten som stor, ung som gammal.

■ ■ ■

Tävlingsverksamheten under 2022 redovisas på annat håll i denna verksamhetsberättelse men jag vill ändå lyfta fram en fighter som gjort något alldeles extra: Isabelle Dahlqvist började sin karriär på minus då hon led av en allvarlig skelettsjukdom som krävde en operation. Även när Isabelle hade det som tuffast kom hon till träningarna med ett leende på läpparna. Hon förlorade sina nio första matcher, något som hade fått de flesta att misströsta. Men varken sjukdom eller magra resultat kunde knäcka

den här tjejen. Fyra månader efter operationen, 2019, blev hon svensk diplommästare och i december 2022 vann hon guld på junior-SM. Isabelles fantastiska resa uppmärksammades av VellingePostens Kent Hansson som gjorde en fin artikel på boxningsklubbens first lady. Isabelle hade under det gångna året landslagsuppdrag och de blågula framträdandena kommer fortsätta framöver. Härligt.

■ ■ ■

2022 innebar för egen del supertrevliga saker. Jag blev i juni utsedd till Vellinges eldsjäl, en utmärkelse som gjorde mig glad och stolt då jag fick ta emot diplommet av landshövdingen på residenset i Malmö tillsammans med andra eldsjälarna. På sensommaren fyllde jag 60 och jag hade en fest i dagarna tre. En del åker till Maldiverna, jag valde att fira tillsammans med släkt och vänner. Det blev fester som för evigt finns i mitt minne.

■ ■ ■

2022 var året då vi kunde hälsa Jujutsu välkommen till vårt hus, sen tidigare har vi öppnat våra dörrar för Höllvikens Kraftsportklubb. Dessa två föreningar delar vår värdegrund där ledorden är: engagemang, samarbete och prestigelöshet.

Som sagt. Jag slutar som sportchef i Höllvikens Boxningsklubb, men är kvar i huset. Helt klipper jag inte av träningen för klubben. Jag kommer förmodligen även i fortsättningen träna LLL och en del träning för de yngsta hoppas jag kunna ha kvar.

KEN KVIST

Sportchef



STYRELSE

Styrelsen har under 2022 haft följande sammansättning:

Ordinarie ledamöter

Pär Norén	Ordförande
Magnus Nilsson	Vice ordförande
Tanya Karlsson	Kassör
Jennie Härstedt	Sekreterare
Martin Sörenson	Ledamot
Joacim Ekstrand	Ledamot

Ersättare

Anna Engberg
Linda Sefeldt

Revisorer

Lennart Lind
Michelle Nevhagen

Valberedning

Lina Skoghagen
Andreas Malmgren

STYRELSENS ARBETE

Under verksamhetsåret har styrelsen haft fyra protokollförda möten samt ett konstituerande möte.

ÅRSMÖTE

Årsmötet hölls den 30 mars 2022.

AKTIVA

Klubben har under 2022 haft följande aktiva tävlingsboxare:

Diplomboxare (stämmer denna?)

Diplom B: Armand Merovci (52 kg, 54 kg)
Diplom B: Antonio Banovna (50 kg, 52 kg)
Diplom B: Oscar Härstedt (54 kg, 57 kg)
Diplom A: Nils Johansson (46 kg, 48 kg)
Diplom A: Ronaldo Banovna (60 kg)

Matchboxare

Junior: Isabelle Dahlquist (50 kg, 52 kg)
Junior: Hugo Härstedt (57 kg, 63,5 kg)
Junior: Nick Zulawinski (60 kg, 63,5 kg)
Junior: Axel Hall (63,5 kg, 67 kg)
Junior: Axel Härstedt (75 kg, 80 kg)

Proffsboxare

Patricia Berghult

LEDARE

Klubben har under 2022 haft följande ledare:

Andreas Malmgren
Anna Engberg
Björn Jacobsson
Clara Göransson
Eleonor Modeér
Elin Malmgren
Emil Härstedt
Fabian Portehaut
Filippa Fredgardh
Filippa Segeldahl
Göran Persson
Janne Riikonen
Jennie Härstedt
Jonas Cawalli Björkman
Jonas Strand
Karen Hakonardottir
Karin Forsberg
Ken Kvist
Krister Nilsson
Lina Skoghagen
Martin Nerheden
Mattias Edelborg
Neah Jensen
Oscar Emard
Pernilla Persson
Pär Norén
Stella Jaran
Tamer Nour
Tanja Karlsson
Tina Jacobsson
Toni Katsianikos

Verksamheterna har inkluderat Miniknatte, Knatte/
diplom, Tonår, Motion, Crossbox, Pensionärsträning
och Matchboxning.



Tävlingsverksamheten

MATCHBOXNING

Rumänien Brasov Open, 22-28/2

- 1/8 Nick Zulawinski, SWE vs Hekal Ahmed Mohamed, EGY – vinst 3-2
- 1/4 Axel Härstedt, SWE vs Szelian Stkahilov, BUL – Vinst 5-0
- 1/2 Isabelle Dahlquist, SWE vs Iratxe vals del vale, ESP – Förlust 5-0 (Brons)
- 1/4 Hugo Härstedt, SWE vs Daniel Florin Girleanu, ROU – Förlust 4-1
- 1/4 Nick Zulawinski, SWE vs Sonny Kerr, SCO – Förlust 5-0
- 1/2 Axel Härstedt, SWE vs Yoserlin Cesar, FRA – Förlust ABD r3 (Brons)

Nordiska mästerskapen Island, 24-27/3

- 1/1 50 kg Isabelle Dahlquist, SWE vs Sofie Rosshaug, DEN – Förlust 5-0 (SILVER)
- 1/1 57 kg Hugo Härstedt, SWE vs Mikke Gribsholt, DEN – förlust 4-1 (SILVER)
- 1/1 50 kg Nick Zulawinski, SWE vs Dimitrii, FIN – förlust 3-2 (SILVER)
- 1/1 Axel Härstedt, SWE vs Adam Arsaev, NOR – förlust 5-0 (SILVER)

Europamästerskapet, Bulgarien 11-22/4

- 1/16 Nick Zulawinski, SWE vs Mike Druzga, POL – Förlust 5-0
- 1/8 Axel Härstedt, SWE vs Anvar Babayev, AZB – Vinst 5-0
- 1/8 Hugo Härstedt, SWE vs Dominik Enekes, HUN – Förlust 5-0
- 1/4 Axel Härstedt, SWE vs Rastko Simic, SRB – Förlust 5-0

Golden girl, Borås 27-29/5

- Isabelle Dahlquist, Höllvikens BK vs Nina Lappalainen, Nyrkkeilyakatemia Järvenpää - vinst 3-0 (GULD)

Silesian cup, Polen 5-11/9

- Isabelle Dahlquist, SWE vs Laura Helms, GER – Förlust 0-5

Sydsvenska mästerskapen, Malmö 17-18/9

- 1/1: Hugo Härstedt, Höllvikens BK vs Hafizullah Amiri, Malmö BK – Vinst 3-0 (GULD)
- 1/1: Axel Hall, Höllvikens BK vs Omar Majaal, Fightzone – vinst 3-0 (GULD)

Brandenburg cup, Tyskland 27/9-1/10

- 63,5 kg: 1/4 – Hugo Härstedt, SWE vs Rafael Buza, HUN – Förlust 5-0
- 75 kg 1/4 – Axel Härstedt, SWE vs Wilkens Mathieu, CAN – Förlust 4-1
- 60 kg 1/4 – Nick Zulawinski, SWE vs Louie War, ENG – Förlust Rscr2
- 75 kg 1/2 – Axel Härstedt, SWE vs Marko Simon, HUN – Förlust 5-0
- Extramatch 63,5 kg – Hugo Härstedt, SWE vs Owen Paquette, CAN – Förlust 4-1
- Extramatch 63,5 kg Hugo Härstedt,, SWE vs Koray Öcal, GER – Vinst 3-2
- Bronsmatch 75 kg Axel Härstedt, SWE vs Ivan Kucharenko, POL – Vinst 3-2 (BRONS)

Hilleröd, Danmark 14-16/10

- 1/2: Nick Zulawinski, SWE vs ENG – Förlust 3-0

Esker box cup, Irland 14-16/10

1/1 Isabelle Dahlquist, Höllvikens BK vs Katie o'keeffe, IRL (SILVER)

King of the ring, Borås

1/2: Nick Zulawinski, Höllvikens BK vs Harry Carter, Dagenham ABC - förlust 5-0

1/2: Hugo Härstedt, Höllvikens BK vs Josh McDonagh, Sean McDermott BC - Förlust 5-0

1/2: Axel Härstedt, Höllvikens BK vs Dennis Bøe Dahl, Bokseklubben av 1930 - Vinst 5-0

1/1: Axel Härstedt, Höllvikens BK vs Silas Yde, C.I.K Copenhagen - vinst 4-1 (GULD)

1/2: Axel Hall, Höllvikens BK vs Abdalla Ramadan, GAK Enighet - Förlust 3-0

Sarajevo Trophy Tournament, Bosnien, 18-20/11

1/4: Nick Zulawinski, SWE vs Tomislav Djinovic, MNE - Förlust 5-0

1/2: Isabelle Dahlquist, SWE vs Melek Ben Mohamed, GER - Vinst 5-0 (silver. Fick lämna WO i finalen pga sjuk)

1/2: Hugo Härstedt, SWE vs Ali Slivjo, BIH - Förlust 5-0 (BRONS)

Svenska mästerskapen, Stockholm 9-11/12

1/2: Hugo Härstedt, Höllvikens BK vs Jonas Hussein Elghoul, Malmö BK - förlust Disq r3 (SM-brons)

1/1: Isabelle Dahlquist, Höllvikens BK vs Clara Andersson, BK Revansch - Vinst 3-2 (SM-guld)

DIPLOMBBOXNING

Tävling i Polen, 29/4

Oscar Härstedt, Höllvikens BK vs wozkiak Mikosa, Polen - Förlust 3-0

Diplomtävling, Höllviken 8/5

Oscar Härstedt, Höllvikens BK vs Noah Attari, Malmö BK - vinst 29,5-27,5

Nils Johansson, Höllvikens BK Sixten Strömberg, Kristianstad BK - förlust 25-26

Antonio Banovna, Höllvikens BK vs Sebastian Quist, vinst 29-23

Armand Merovci, Höllvikens BK vs Vincent Hallberg, Trelleborg boxing academy - vinst 27,5-16,5

Ronaldo Banovna, Höllvikens BK vs Isak Kucan, Malmö bc - förlust 25-27

Diplom SM, Göteborg 4-5/6

1/2: Oscar Härstedt, Höllvikens BK vs Leo Salini, BK Kelly - förlust 34-31 (BRONS)

1/4: Nils Johansson, Höllvikens BK vs Jacob Andersson, Värnamo BK - Förlust 27-34

1/8: Antonio Banovna, Höllvikens BK vs Samir Al Ayash, Morgongåva BK - Vinst 31-30

1/4 : Antonio Banovna, Höllvikens BK vs Kevin Lindborg, Team hallstahammar - vinst 30-27

1/2: Antonio Banovna, Höllvikens BK vs Luca Isvic, Uppsala IF - Förlust 29-31 (BRONS)

1/8: Armand Merovci, Höllvikens BK vs Casper Lindahl, IK Ymer - Vinst 30-25

1/4: Armand Merovci, Höllvikens BK vs Leon Hansson, Team Hallstahammar - Förlust 26-27

1/4: Ronaldo Banovna, Höllvikens BK vs Omar Al Hassan, Majorna BK - Förlust 29-33

Sydsvenska mästerskapen, Malmö 17-18/9

1/1: Oscar Härstedt, Höllvikens BK vs Vincent Hallberg, Trelleborg boxing academy - vinst 30-19 (GULD)

1/4: Nils Johansson, Höllvikens BK vs Jacob Andersson, Värnamo BK - Förlust 24-29

1/2: Antonio Banovna, Höllvikens BK vs Sixten Strömberg, Kristianstad BK - Vinst W.O

1/1: Armand Merovci, Höllvikens BK vs Albian Kastrati, BK FOX - vinst 25-23 (GULD)

1/1: Antonio Banovna, Höllvikens BK vs Laban Zetterlund, Fightzone - vinst 31-30 (GULD)



Tävlingsverksamheten, forts

DIPLOMBOXNING, FORTS

Hilleröd, Danmark 15-16/10

Oscar Härstedt, Höllvikens BK vs Hoang Sefic – Förlust 0-3

Antonio Banovna, Höllvikens BK vs Sisk Salminen, Tulil – Förlust 0-3

Diplomtävling Kristianstad, 23/10

Oscar Härstedt, Höllvikens BK vs Vincent Hallberg, Trelleborg boxing academy – vinst 35-20

Nils Johansson, Höllvikens BK vs Axel Palmgren, Ystad – Förlust 26-34

Antonio Banovna, Höllvikens BK vs Luca Silva, Kristianstad BK - Vinst 29-27

Antonio Banovna, Höllvikens BK vs Axel Palmgren – Förlust 29-32

Ronaldo Banovna, Höllvikens BK vs Lucas Silva, Kristianstads BK – Förlust 24-28

Distriktkamp Värnamo 23/10

Antonio Banovna, SSBF vs Wilton Warner, Västra Götaland – Vinst 3-26

Antonio Banovna, SSBF vs Alex Laneby, Västra Götaland – Vinst 30-28

King of the ring 4-6/11

1/4: Oscar Härstedt, Höllvikens BK vs Erik Pukshlis, Örebro BK – vinst 3-0

1/2: Oscar Härstedt, Höllvikens BK vs William Bastien hall, Beaver Boxing – Förlust 2-1

1/2: Antonio Banovna, Höllvikens BK vs Marcell Amoew, Kalmar BK – Förlust 2-1

Distriktkamp Göteborg 26/11

Armand Merovci, Höllvikens BK vs Vincent Brolen, Majorna BK – Vinst 31-25

Antonio Banovna, Höllvikens BK vs Gleb Solopchuk, Majorna BK – Vinst 28-26

Oscar Härstedt, Höllvikens BK vs Mir Waiz – Majorna BK – Förlust 30-33

Antonio Banovna, Höllvikens BK vs Theo Svedberg, Punch out boxingclub – Vinst 30-27

Armand Merovci, Höllvikens BK vs Jonas Sipulkis, Valhall BK – Vinst 29-27

Oscar Härstedt, Höllvikens BK Fabian Durhill, Frölunda BK – Vinst 29-25

Diplomtävling, Höllviken 3/12

Nils Johansson, Höllvikens BK vs Minnna Möllerstedt, Trelleborg Boxing Academy – Vinst 31,5 – 24,5

Antonio Banovna, Höllvikens BK vs Sebastian Qvist, BK Revansch – Vinst 31-28

Armand Merovci, Höllvikens BK vs Sebastian, BK Revansch – Vinst 30-26

Armand Merovci, Höllvikens BK vs Vincent Hallberg, Trelleborg Boxing Academy – Vinst 35-23,5

Ronaldo Banovna, Höllvikens BK vs Hassan El-molla, Trelleborg Boxing academy – Förlust 27-28

Hannes Palm, Höllvikens BK vs Saif Kifah Salam, Trelleborg Boxing Academy – Förlust 26,5-26



DOMARE

Klubbens internationella domare Mats Olander hade fortsatt många uppdrag:

Mars

Hvidovre Box Cup

Danmark

April

Diplomtävling

BK Ringen, Jönköping

Maj

Diplomtävling

Höllviken

Distriktskamp

Danmark

Golden Girl

Borås

Juni

Diplom-SM

Göteborg

September

Sydsvenska Mästerskapen

Malmö

Oktober

Gripen Cup

Söderköping

Diplomtävling

Kristianstad

Round Robin

Oslo, Norge

HSK Box Cup

Hilleröd, Danmark

November

Diplomtävling

BK Ringen, Jönköping

December

Diplomtävling

Höllviken

SM

Stockholm

VÄRDEHUSET

De goda krafterna fortsätter att stötta Värdehuset

Värdehuset har blivit en succé långt innan verksamheten kommit igång på allvar. Flera studiebesök och småprojekt har genomförts under året. Värdehuset är visserligen en egen förening, men verksamheten är så intimt förknippad med Höllvikens Boxningsklubb att det nästan kan ses som en del av klubben.

En av årets viktigaste händelser var att Värdehuset beviljades stöd av Gunhild och Georgs minnesfond.

”Värdehuset står för allt det som Georg brann för”, motiverade styrelseledamoten Sara Möttus beslutet.

Här är några av de aktiviteter som genomförts under året.



SVENSKA FÖR UKRAINSKA FLYKTINGAR.

Den 11 maj avslutades en fem veckor lång intensivutbildning i svenska språket för ukrainska flyktingar i Höllviken.

Utbildningen omfattade 75 lärarledda timmar och ännu fler nedlagda timmar från alla volontärer som ställde upp.

35 vuxna och cirka 15 barn deltog på undervisningen och andra aktiviteter som anordnades varje dag i Värdehusets lokaler.

STUDIEBESÖK. Representanter från Kävlinge kommun var på studiebesök för att inspireras av vår verksamhet. Ett givande besök för båda parter.

Vi är glada att vår filosofi och vårt driv sprider sig utanför kommungränserna.

Vi hoppas såklart att fler tar efter och skapar nya meningsfulla aktiviteter för våra barn och ungdomar genom samverkan, utbildning och kreativitet.



SUMMER FUN CAMP. Boxning, taekwondo, fotboll, bordtennis, pysslande, dans, trollkarl, brandbil, midsommarblommor, matlagning, skratt, lek på flera olika språk – det fick 20 barn mellan 10 och 15 år uppleva under tre veckor juni och juli under Summer Fun Camp 2.

Ken Kvist ledde lägret i samarbete med Rädda Barnen Vellinge-Näset, tolv engagerade volontärer och stöd från Gunhild och Georgs Minnesfond, Vellinge kommun, Coop i Höllviken, Boxningsklubben och Taekwondoklubben och Marijazz Dansskola. Tillsammans har vi gett de nyanlända barnen introduktion i olika sporter, ett första steg in i föreningslivet och förstås ett minne för livet.



VIP-KVÄLL. Ett 70-tal sponsorer, samarbetspartners och andra eldsjälar som på ett eller annat sätt bidragit till verksamheten bjöds in till en VIP-kväll med föreläsaren Anders Haglund.



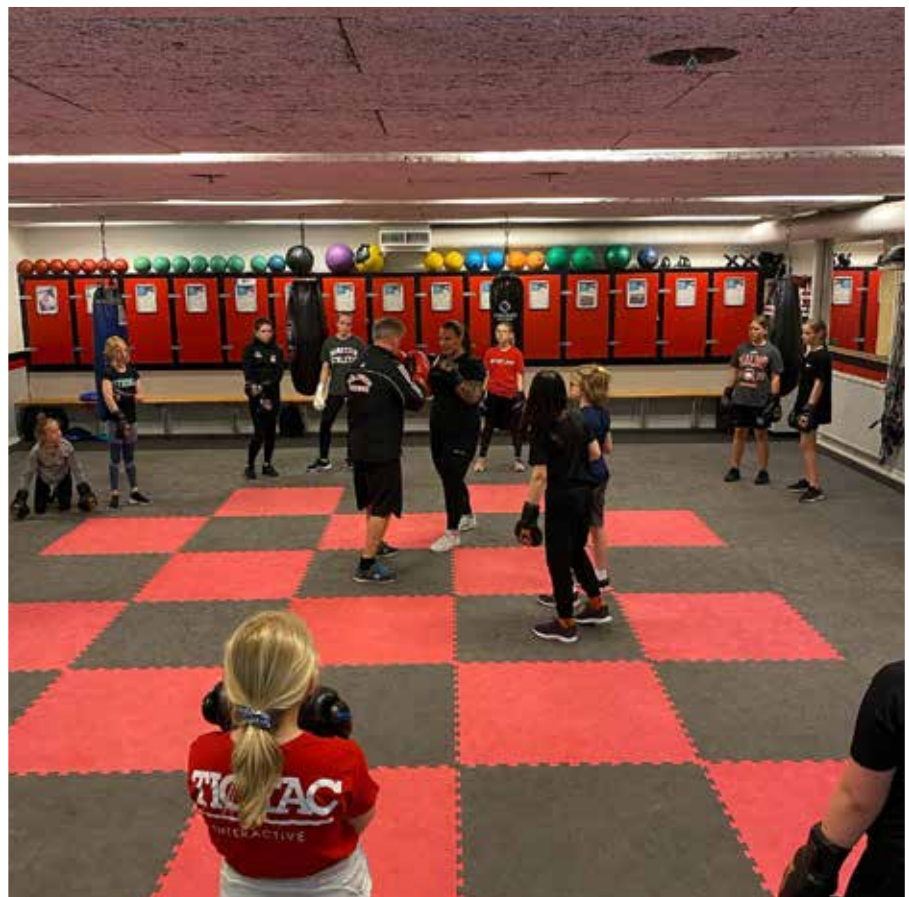
SAMARBETEN

Delade lokaler och delad värdegrund ger extra dimension

Under 2022 har vi delat lokalerna med två andra föreningar: styrkelyftarklubben Höllviken Kraftsportklubb samt kampsportföreningen Tenchi Ju-jutsu.



MIF:s damlag har haft träningar med Ken Kvist.





EVENT

Uppvisning utanför Ica Toppen



I juni månad när solen lyste som bäst arrangerade ICA Toppen en uppskattad Hälsodag där många föreningar visade upp sina aktiviteter. Vi hade förmånen att vara precis vid huvudentren och vi gjorde en mycket uppskattad uppvisning där medlemmar mellan 4 och 84 år deltog.



LÄNGE LEVE LIVET

Åren går, men LLL-gänget består

Våra härliga pensionärer fortsätter att hålla igång två gånger i veckan. Vi delade även ut priser till några av dem: Tina Jacobsson och Tommy Mildred Lundgren för deras engagemang och energi.



Världens förmodligen första träningsläger i boxning för pensionärer hölls under sommaren tillsammans med Majornas Boxningsklubb.

AVTACKNINGAR

Tack för allt, Lina och Ida

Två ovärderliga stjärnor lämnade styrelsen vid årsmötet och det är på sin plats att tacka dem båda för deras fantastiska insatser under åren: Lina Skoghagen och Ida Kvist:



Lina: "Efter fyra år som ordförande lämnar jag nu för att kunna lägga ännu mer tid och fokus på tävlingsverksamheten. Det har varit fyra otroligt lärorika år där jag fått vara med och påverka i världens bästa förening! Men nu lämnar jag över till vår nya ordförande Pär Norén för att vi ska bli ännu bättre! Tack för förtroendet under dessa år!"



Ida: "Efter tre år som ledamot i styrelsen för Höllvikens BK föll det sig naturligt att lämna styrelsen och vara medlem i klubben. Jag har haft tre lärorika och fantastiska år med en klubb som trots pandemin har en aning växtvärk. Vi växlade inte ner utan ställde om och flyttade ut i ur & skur. I styrelsen har vi delvis jobbat med pandemin men även påbörjat utveckling av arbetssätt m.m. för klubbens framtid. Jag vill passa på att tacka alla fantastiska medlemmar, volontärer, tränare & styrelsen - utan er så har vi ingen boxningsklubb! Ken ett TACK till ditt engagemang som anställd i klubben! På återseende - absolut då jag finns i kulisserna i samma hus men för IF Värdehuset som ledamot i styrelsen."

BLANDAT

INBJUDEN TILL RÅDHUSET. Ken Kvist fick representera Vellinge kommun när landshövding Anneli Hulthén bad de skånska kommunledningarna om förslag på "vardagshjältar från er kommun som har gjort en extra utmärkande insats för kommunen eller länet. Det kan till exempel vara inom det sociala området, kultur, utbildning eller föreningsliv". Kvällen bjöd på middag på Residenset i Malmö.

TONÅRSTJEJER. Ellinor Modeer, Neah Jensen, Stella Jaran, Filippa Segeldahl, Tanya Karlsson, Filippa Fredgardh, Elin Malmgren och Karen Hakonar-dottir har varit ledare för tonårs-tjejerna under året.



GRÄSROTEN. Via projekt Gräsroten delar Svenska Spel varje år ut miljoner till ungdomsidrotten och föreningslivet i Sverige. Peter Frederiksen som driver både Nässets video och Peters Pub har varit en av våra starkaste supporters under många år, liksom Jimmy och hans personal på Coop i Höllviken.



ROTARY. Ken Kvist blev inbjuden av Rotary Vellinge-Falsterbo för att hålla ett föredrag om Värdehuset. Här är han tillsammans med dåvarande presidenten Frodi Lassen.



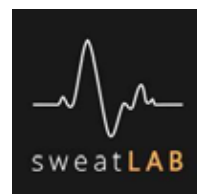
PODD. I ett avsnitt av tennispodden "Linus på baslinjen" blev Ken inbjuden för att prata om:

- Vad som är överförbart från boxning till tennis.
- Hur man engagerar volontärer på ett framgångsrikt sätt.
- Vad en bra ledare är och hur det auktoritära ledarskapet var vanligare förr.
- Hur man bygger kultur i en förening.
- Värdegrundsarbete.
- Hur man sätter en disciplin.

SPONSORER

Ett stort tack till alla fantasiska företag och organisationer som stöttat oss ekonomiskt under året.







**PRESTIGELÖSHET
SAMARBETE
ENGAGEMANG**