

GF Nikegymnasterna

ÅRSBERÄTTELSE
2025



Nikegymnasterna

Dagordning
Årsmöte Gymnastikföreningen Nikegymnasterna
18 mars 2026 18:00
T1-hallen, Överstegatan 1

Ärenden vid årsmötet

1. Fastställande av röstlängd för mötet.
2. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
3. Val av protokolljusterare och rösträknare.
4. Fråga om medlemmarna har kallats till årsmötet på rätt sätt och inom rätt tid.
5. Fastställande av föredragningslista.
6. Styrelsens verksamhetsberättelse med årsredovisning/årsbokslut för det senaste verksamhets-/räkenskapsåret.
7. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets-/räkenskapsåret.
8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.
9. Fastställande av medlemsavgifter för kommande verksamhetsår.
10. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av ekonomisk plan för kommande verksamhets-/räkenskapsår.
11. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner.
12. Val av
 - a) föreningens ordförande för en tid av ett år;
 - b) övriga ledamöter i styrelsen för en tid av två år;
 - c) två suppleanter i styrelsen med för dem fastställd turordning för en tid av ett år;
 - d) två revisorer jämte suppleant (ersättare) för en tid av ett år. I detta val får inte styrelsens ledamöter delta;
 - e) tre ledamöter i valberedningen för en tid av ett år, av vilka en ska utses till ordförande; samt
 - f) ombud till möten där föreningen har rätt att vara representerad genom ombud. Kan delegeras till styrelsen.
13. Eventuella övriga frågor som anmälts under punkt 5. Beslut i fråga av större ekonomisk eller annan avgörande betydelse för föreningen eller medlemmarna får inte fattas om den inte varit med i kallelsen till mötet.

T1-hallen, Överstegatan 1

3

Protokollförda möten

Styrelsemöten	2025 – 11 st	2024 – 11 st
BoU – möten	2025 – 3 st	2024 – 2 st
Trupp – möten	2025 – 3 st	2024 – 3 st
AG – möten	2025 – 5 st	2024 – 4 st
RG – möten	2025 – 5 st	2024 – 6 st
Kanslimöten	2025 – 4 st	

Antal aktiva grupper

	2025	2024
Barn (2-3år)	1 st	1 st
Barn (4-5år)	7 st	7 st
Flick-/Pojk (6-12år)	19 st	19 st
Ungdom (13år-)	2 st	2 st
Pojkar (6-12år)	2 st	2 st
Tävling (AG; TG; RG)	22 st	21 st
Parkour	4 st	4 st
Vuxenträning	1 st	1 st
Totalt	58 st	57 st

Antal medlemmar

	2025 – 1309 st	2024 - 1344 st
Inkl. ledare, styrelse och övriga som ej är bidragsberättigade.		

Under 2025 har följande 144 ledare varit aktiva

Adam	Engström	Emma	Lundqvist	Klara	Genzel	Nova	Nilsson
Agnes	Hjalmarsson	Emmy	Wennberg	Klara	Hedenström	Novalie	Wounlund
Alba	Strandlund	Ester	Tibblin	Lara	Lukas	Oscar	Calderon
Alex	Winnerfeldt	Evelina	Sjölander	Lina	Carlsen	Oskar	Nylund
Alicia	Freire Anseklev	Evelyn	Freire Anseklev	Lina	Thydell	Petronella	Goldring
Allan	Warlich Pettersson	Filippa	Andersson	Lina	Westerberg	Saga	Malmquist
Amanda	Morris	Filippa	Linebäck	Linn	Billenius	Samuel	Gustafsson
Amanda	Saume	Frida	Gustafsson	Linnéa	Hallén	Sara	Andersson
Anastasija	Domazetovic	Frida	Pergel	Linnea	Sanga	Sara	Dussán
Anna	Odheim	Grön	Kölhed	Lisa	Brann Vidén	Savannah	Restrepo
Annie	Malm	Hannah	Öjerteg	Liselott	Winterqvist	Selma	Arkefjord
Anton	Kremsl	Hedi	Tasnadi	Lisen	Frost	Selma	Halkola Alm
Asta	Hjulin	Hedvig	Einahag	Liv	Lindgren	Setayesh	Nilsson Dahl
Beata	Brånby	Hilda	Ósk	Liv	Winterqvist	Sofia	Heidari
Charlie	Rosca	Hilma	Bergthórsdóttir	Lovisa	Folkesson	Sofie	Kiesler
Christer	Goldring	Ida	Karlberg Larsson	Maja	Justegård	Sofie	Svensson
Cornelia	Rosca	Ida	Andersson	Majken	Jacobsen	Stina	Enderin
Cornelia	Willerö	Ida	Andersson	Malin	Peterson	Svea	Lundberg
Cristian	Rosca	Ilisia	Nogander Strågefors	Malin	Peterson	Svea	Erwill
Daniel	Engelsons	Isa	Kotsambouikidis	Malin	Sagemark	Tea	Dyrhed Pillay
Domas	Seskevicius	Isabella	Lindgren	Malin	Sanga	Tilia	Sandelin
Eleonora	Boano	Isabella	Järpehag	Malin	Sjöström	Tova	Melander
Elin	Lagerqvist	Isabelle	Freire Anseklev	Malin	Wandus	Tova	Jönsson
Elin	Sandström	Isak	Matta-Önstorp	Maria	Sjöström	Tova	Sjömark
Elina	Tehranchi	Isak	Egelnor	Marlene	Mahmoudpoor	Tove	Winnerfeldt
Ellen	Birberg	Johannes	Lampi	Matilda	Aronsson	Tristan	Eriksson
Ellen	Jänkälä	Josefin	Linebäck	Matilda	Lundgren	Tuva	Ervin
Ellen	Seidlitz	Josefina	Segertoft	Melanie	Almgren	Tuva	Björkman
Elsa	Wolving	Julia	Frisk	Michelle	Chalabine	Vega	Gullmar
Emil	Josefsson	Julia	Hagström	Milla	Andersson	Vendela	Odheim Betnér
Emilia	Erlandsson	Julia	Ribbenhed	Milla	Billenius	Vera	Larsson
Emilia	Romanova	Julius	Zackrisson Söderström	Minnah	Kederstedt	Vera	Fuentes
		Kajsa	Wärnelius	Moa	Kling	Wiktorina	Tilling
							Roszczyk

Emily	Klauff	Katarina	Severin	Moa	Ramström	Vilhelm	Thomassen
Emma	Bellinger	Klara	Brookstein	Naima	Fahlgren	Winny	He
Emma	Bruhn	Klara	Elvirsson	Nina	Stanojlovic	Youssef	Davani
Emma	Helge			Nora	Lind		

TÄVLINGSRESULTAT 2025

Alla tävlingsresultat av Nikegymnasterna inom AG-, TG-, RG- och Ungdomsgymnastik

TÄVLINGSRESULTAT - AG

Tävling/tävlingsklass	Ort/Deltagare	Resultat	Datum	Kommentar
Ymercupen	Borås		20250323	
Klubbpokalen	Klara Wandus	2	Mångkamp	
	Emma Lif	3	Mångkamp	
	Klara Wandus	1	Barr	
	Klara Wandus	2	Hopp	
	Emma Lif	2	Bom, Fristående	
	Emma Lif	3	Hopp	
All star trophy	Stockholm	Resultat	20250329	
Cop junior	Liv Winterqvist	2	Mångkamp	
	Liv Winterqvist	1	Barr	
	Liv Winterqvist	2	Bom, Fristående	
	Alba Strandlund	4	Barr	
Regionspokalen	Elna Molin	6	Mångkamp	
	Elna Molin	1	Hopp	
	Elna Molin	3	Fristående	
Steg 5	Hedda Karlsson	deltagit	Mångkamp	
	Julia Göransson	deltagit	Mångkamp	
	Lykke Glaas	deltagit	Mångkamp	
Steg 6	Majken Jacobsen	2	Mångkamp	
	Filippa Linebäck	4	Mångkamp	
	Filippa Linebäck	2	Bom	
	Majken Jacobsen	3	Barr	
JSM KvAG	Västerås	Resultat	20250426	
	Liv Winterqvist	5	Mångkamp	
	Alba Strandlund	52	Mångkamp (barr,bom)	
	Liv Winterqvist	3	Bom	JSM brons
	Liv Winterqvist	7	Barr	grenfinal
	Liv Winterqvist	8	Fristående	grenfinal
SM KvAG	Västerås	Resultat	20250426	
	Filippa Andersson	40	Mångkamp (barr)	
JSM MAG	Västerås		20250426	
	Tristan Ervin	16	Mångkamp (Frist, Hopp, Räck)	
	Tristan Ervin	3	Hopp, Räck	JSM brons
		4	Fristående	grenfinal

Riksmästerskapen	Malmö	Resultat	20250417	
Steg 8	Alba Strandlund	15	Mångkamp (barr)	
	Filippa Andersson	16	Mångkamp (barr)	
Steg 9	Liv Winterqvist	1	Mångkamp	
Alströmercupen	Alingsås	Resultat	20250425	
Klubbpokalen	Angelina Larsson	deltagit	Mångkamp	
	Emma Lif	deltagit	Mångkamp	
	Klara Wandus	deltagit	Mångkamp	
	Luca Lengyel	deltagit	Mångkamp	
	Emma Lif	1	barr	
Lagtävling klubb	Nikegymnasterna	3	lag	
Regionpokalen	Filippa Linebäck	4	Mångkamp	
	Beata Brånby	5	Mångkamp	
	Elna Molin	6	Mångkamp	
	Elna Molin	2	Hopp	
	Filippa Linebäck	3	Hopp	
	Filippa Linebäck	2	Bom	
	Elna Molin	3	Fristående	
Lagtävling region	Nikegymnasterna	2	lag	
VGF-cupen	Västerås	Resultat	20250525	
Steg 2	Liv Ottey Cirin	deltagit	Mångkamp	
Steg 3	Josefine Schärman-Helmfrid	deltagit	Mångkamp	
	Hilma Karlsson	deltagit	Mångkamp	
Steg 5	Hedda Karlsson	2	Mångkamp	
	Julia Göransson	deltagit	Mångkamp	
	Lykke Glaas	deltagit	Mångkamp	
	Hedda Karlsson	2	Bom, Fristående	
	Julia Göransson	3	Fristående	
Steg 6	Majken Jacobsen	4	Mångkamp	
	Majken Jacobsen	2	Barr	
	Majken Jacobsen	3	Hopp, Fristående	
Stars brons	Elicia Jonasson	deltagit	Mångkamp	
Stars silver	Clara Nestor	deltagit	Mångkamp	
	Eveline Todor	deltagit	Mångkamp	
Höststjärnan	Linköping	Resultat	20251004	
Steg 2	Astrid Nestor	deltagit	Mångkamp	
Steg 3	Märta Pihlflyckt-Redin	deltagit	Mångkamp	
	Liv Ottey Cirin	deltagit	Mångkamp	
Stars silver	Elicia Jonasson	deltagit	Mångkamp	
	Eveline Todor	deltagit	Mångkamp	
	Hilma Karlsson	deltagit	Mångkamp	
Klubbpokalen	Klara Wandus	1	Mångkamp	
	Angelina Larsson	deltagit	Mångkamp	
	Clara Nestor	deltagit	Mångkamp	
	Embla Josefsson	deltagit	Mångkamp	
	Emma Lif	deltagit	Mångkamp	

	Luca Lengyel	deltagit	Mångkamp	
	Klara Wandus	1	Fristående	
	Klara Wandus	3	Hopp, Barr, Bom	
	Emma Lif	1	Barr, Bom	
	Luca Lengyel	3	Bom, Fristående	
Östgötacupen	Åvidaberg	Resultat	20251018	
Steg 2-3	3 Nikegymnaster	deltagit	Mångkamp	
Stars silver	3 Nikegymnaster	deltagit	Mångkamp	
Klubbpokalen	Klara Wandus	1	Mångkamp	
	Angelina Larsson	deltagit	Mångkamp	
	Clara Nestor	deltagit	Mångkamp	
	Embla Josefsson	deltagit	Mångkamp	
HG Halloween cup	Stockholm	Resultat	20251026	
Steg 5	Lykke Glaas	deltagit	Mångkamp	
Steg 6	Hedda Karlsson	deltagit	Mångkamp	
Mälarcupen	Stockholm	Resultat	20251101	Internationell
WAG CoP Senior	Liv Winterqvist	7	Mångkamp	tävling
	Liv Winterqvist	6	Bom	grenfinal
	Liv Winterqvist	7	Fristående	grenfinal
MAG CoP Senior	Tristan Ernvín	5	Fristående	grenfinal
Svenska cupen	Västerås	Resultat	20251115	
WAG CoP Senior	Liv Winterqvist	6	Mångkamp	
	Alba Strandlund	13	Mångkamp	
VGF-cupen	Västerås	Resultat	20251123	
Steg 3	Liv Ottey Cirin	deltagit	Mångkamp	
	Märta Pihlflyckt-Redin	deltagit	Mångkamp	
Stars silver	Eveline Todor	deltagit	Mångkamp	
	Hilma Karlsson	deltagit	Mångkamp	
TGS-cupen	Tidaholm	Resultat	20251123	
Steg 5	Lykke Glaas	deltagit	Mångkamp	
Steg 6	Hedda Karlsson	deltagit	Mångkamp	
Steg 7	Majken Jacobsen	7	Mångkamp	
Klubbpokalen	Luca Lengyel	deltagit	Mångkamp	
	Klara Wandus	deltagit	Mångkamp	
	Clara Nestor	deltagit	Mångkamp	
	Embla Josefsson	deltagit	Mångkamp	
Regionpokalen	Elna Molin	10	Mångkamp	
		1	Hopp	
Höstpokalen	Gråbo	Resultat	20251129	
	Liv Winterqvist	7	Mångkamp	
	Alba Strandlund	34	Mångkamp	
	Majken Jacobsen	50	Mångkamp	
	Beata Brånby	62	Mångkamp	

2025 – 16 st tävlingar (inkl. MAG) 2024 - 19 st tävlingar

TÄVLINGSRESULTAT – TRUPP

Tävling	Datum	Ort	Plac.	Lag	Klass	Gren
Regionstävlingar femman	2025-03-29	Hammarö	2	UT2	Nivå 5	Fristående
Regionstävlingar femman	2025-03-29	Hammarö	4	UT2	Nivå 5	Trampett
Regionstävlingar femman	2025-03-29	Hammarö	4	UT2	Nivå 5	Tumbling
Regionstävlingar femman	2025-03-29	Hammarö	2	UT2	Nivå5	Mångkamp
Wifolkträffen	2025-04-05-06	Mantorp	3	T2	Åttan, äldre	Trampett
Wifolkträffen	2025-04-05-06	Mantorp	5	T2	Åttan, äldre	Tumbling
Wifolkträffen	2025-04-05-06	Mantorp	6	T2	Åttan, äldre	Fristående
Wifolkträffen	2025-04-05-06	Mantorp	3	T2	Åttan, äldre	Mångkamp
Wifolkträffen	2025-04-05-06	Mantorp	Deltagit	FT2	Sjuan, öppen	
Wifolkträffen	2025-04-05-06	Mantorp	2	T1	Sexan, äldre	Trampett
Wifolkträffen	2025-04-05-06	Mantorp	2	T1	Sexan, äldre	Tumbling
Wifolkträffen	2025-04-05-06	Mantorp	1	T1	Sexan, äldre	Fristående
Wifolkträffen	2025-04-05-06	Mantorp	2	T1	Sexan, äldre	Mångkamp
Wifolkträffen	2025-04-05-06	Mantorp	4	FT2	Sexan, äldre	Trampett
Wifolkträffen	2025-04-05-06	Mantorp	8	FT2	Sexan, äldre	Tumbling
Wifolkträffen	2025-04-05-06	Mantorp	6	FT2	Sexan, äldre	Fristående
Wifolkträffen	2025-04-05-06	Mantorp	6	FT2	Sexan, äldre	Mångkamp
Rikstvåan	2025-04-05-06	Eskilstuna	11	UT1 UT3		Mångkamp
Regiontävlingar	2025-05-03	Norrköping	Deltagit	FT1, MT2 röd o svart	Åttan, öppen	Mångkamp
Rikstreaan	2025-05-04-05	Västerås	4	UT3		Mångkamp
USM	2025-05-10-11	Halmstad	38	UT3		Mångkamp
Rikstvåan 13 år o uppåt	2025-05-17-18	Göteborg	18	UT1		Mångkamp
Riksfyran, öppen	2025-05-17-18	Vendelsö	22	UT2		Mångkamp
Riksfemman, öppen	2025-05-24-25	Göteborg	10	UT2		Mångkamp
STG open	2025-10-19	Stockholm	4	UT2	Femman	Trampett
STG open	2025-10-19	Stockholm	4	<u>UT2</u>	Femman	Tumbling

STG open	2025-10-19	Stockholm	2	UT2	Femman	Fristående
STG open	2025-10-19	Stockholm	3	UT2	Femman	Mångkamp
Rikstreaan 13-16 år	2025-10-25-26	Göteborg	7	UT3		Mångkamp
Regionstreaan	2025-11-09	Örebro	2	UT1 UT3		Trampett
Regionstreaan	2025-11-09	Örebro	1	UT1 UT3		Tumbling
Regionsexan	2025-11-15-16	Wifolkaträffen, Mantorp	1	T1		Trampett
Regionsexan	2025-11-15-16	Wifolkaträffen, Mantorp	1	T1		Tumbling
Regionsexan	2025-11-15-16	Wifolkaträffen, Mantorp	3	T1		Fristående
Regionsexan	2025-11-15-16	Wifolkaträffen, Mantorp	2	T1		Mångkamp
Regionsjuan, öppen	2025-11-15-16	Wifolkaträffen, Mantorp	Deltagit	MT2 röd		Mångkamp
Regionsjuan, äldre	2025-11-15-16	Wifolkaträffen, Mantorp	2	FT2		Trampett
Regionsjuan, äldre	2025-11-15-16	Wifolkaträffen, Mantorp	3	FT2		Tumbling
Regionsjuan, äldre	2025-11-15-16	Wifolkaträffen, Mantorp	1	FT2		Fristående
Regionsjuan, äldre	2025-11-15-16	Wifolkaträffen, Mantorp	1	FT2		Mångkamp
Regionsjuan, äldre	2025-11-15-16	Wifolkaträffen, Mantorp	5	T2		Trampett
Regionsjuan, äldre	2025-11-15-16	Wifolkaträffen, Mantorp	6	T2		Tumbling
Regionsjuan, äldre	2025-11-15-16	Wifolkaträffen, Mantorp	4	T2		Fristående
Regionsjuan, äldre	2025-11-15-16	Wifolkaträffen, Mantorp	5	T2		Mångkamp
Regionåttan, öppen	2025-11-15-16	Wifolkaträffen, Mantorp	Deltagit	MT2 svart		Mångkamp
Regionåttan, äldre	2025-11-15-16	Wifolkaträffen, Mantorp	3	FT1		Fristående
Riksfyran, öppen	2025-11-22-23	Järfälla	13	UT2		Mångkamp
Nikes Truppcupen	2024-12-07	T1-hallen	Deltagit		MT1 röd o svart, MT2 röd o svart	Mångkamp

TÄVLINGSRESULTAT – RG

Tävling	Datum	Ort	Plac.	Deltagare	Klass
Riksserie 1	5/4/2025	Landskrona	1	Juniortruppen	Junior trupp
Riksserie 1	5/4/2025	Landskrona	2	Fetera Smailova	Junior FIG
Riksserie 1	5/4/2025	Landskrona	2	Eleonora Breska	Senior Bas 2008
Riksserie 1	5/4/2025	Landskrona	1	Seniortruppen	Senior trupp
Vårblomman	12/4/2025	Södertälje	1	Siri Holmgren	Pre Junior 2012
Vårblomman	12/4/2025	Södertälje	3	Isa Lindgren	Pre Junior 2012
Vårblomman	12/4/2025	Södertälje	2	Elinor Andersson	Ungdomsklassen 2014
Vårblomman	12/4/2025	Södertälje	3	Astrid Hellman	Ungdomsklassen 2015
Vårblomman	12/4/2025	Södertälje	2	Ungdomstruppen	Ungodms trupp
Riksserie 2	3/5/2025	Södertälje	2	Juniortruppen	Junior trupp
Riksserie 2	3/5/2025	Södertälje	2	Emilia Schulze	Junior FIG
Riksserie 2	3/5/2025	Södertälje	2	Eleonora Breska	Senior Bas 2008
Riksserie 2	3/5/2025	Södertälje	1	Seniortruppen	Senior trupp
Regionstävling 1	10/5/2025	Linköping	1	Siri Holmgren	Pre Junior 2012
Regionstävling 1	10/5/2025	Linköping	2	Sasha Pokhyla	Pre Junior 2012
Regionstävling 1	10/5/2025	Linköping	3	Nova Frisk	Pre Junior 2012
Regionstävling 1	10/5/2025	Linköping	2	Linnea Borg	Ungdom 2015
Regionstävling 1	10/5/2025	Linköping	3	Astrid Hellman	Ungdom 2015
Regionstävling 1	10/5/2025	Linköping	2	Ungdomstruppen	Ungdoms trupp
Regionstävling 1	10/5/2025	Linköping	1	Juniortruppen	Junior trupp
Höststjärnan	25/10/2025	Linköping	1	Siri Holmgren	Pre Junior 2012
Höststjärnan	25/10/2025	Linköping	3	Ida Singull	Pre Junior 2012
Höststjärnan	25/10/2025	Linköping	2	Astrid Hellman	Ungdom 2015
Höststjärnan	25/10/2025	Linköping	3	Ungdoms trupp 2015	Ungdoms trupp
Höststjärnan	25/10/2025	Linköping	2	Ungdoms trupp 2013/14	Ungdoms trupp
Riksserie 3	20-21/9/2025	Kristianstad	1	Fetera Smailova	Junior FIG
Riksserie 3	20-21/9/2025	Kristianstad	3	Saga Eklöf	Junior FIG
Riksserie 3	20-21/9/2025	Kristianstad	1	Eleonora Breska	Senior Bas 2008
Riksserie 3	20-21/9/2025	Kristianstad	2	Isabelle Schulze	Senior Bas 2008
Riksserie 4	8/11/2025	Örnsköldsvik	3	Juniortruppen	Junior trupp
Riksserie 4	8/11/2025	Örnsköldsvik	1	Fetera Smailova	Junior FIG

Riksserie 4	8/11/2025	Örnsköldsvik	3	Saga Eklöf	Junior FIG
Riksserie 4	8/11/2025	Örnsköldsvik	1	Eleonora Breska	Senior Bas 2008
Riksserie 4	8/11/2025	Örnsköldsvik	3	Eleonora Breska och Isabelle Schulze	Senior Duo
Regionstävling 2	15/11/2025	Södertälje	1	Siri Holmgren	Pre Junior 2012
Regionstävling 2	15/11/2025	Södertälje	2	Ida Singull	Pre Junior 2012
Regionstävling 2	15/11/2025	Södertälje	1	Linnea Borg	Ungdom 2015
Regionstävling 2	15/11/2025	Södertälje	3	Astrid Hellman	Ungdom 2015
JSM	22-23/11/2025	Jönköping	3	Juniortruppen	Junior trupp
JSM	22-23/11/2025	Jönköping	1	Fetera Smailova	Mångkamp
JSM	22-23/11/2025	Jönköping	1	Fetera Smailova	Grenfinal Käglor
JSM	22-23/11/2025	Jönköping	1	Fetera Smailova	Grenfinal Band
JSM	22-23/11/2025	Jönköping	1	Fetera Smailova	Grenfinal Boll
JSM	22-23/11/2025	Jönköping	3	Emilia Schulze	Grenfinal band
USM	22-23/11/2025	Jönköping	1	Ida Singull	Ungdom
USM	22-23/11/2025	Jönköping	2	Siri Holmgren	Ungdom
SM	22-23/11/2025	Jönköping	3	Eleonora Breska och Isabelle Schulze	Senior Duo
Lag JSM	11-12/10-2025	Göteborg	2	Saga, Emilia, Fetera	Junior
Totala Riksserien			1	Fetera Smailova	Junior FIG
Totala Riksserien			1	Eleonora Breska	Senior Bas 2008
Totala Riksserien			3	Isabelle Schulze	Senior Bas 2008

2025 – 13 st tävlingar

2024 – 10 st tävlingar

TÄVLINGAR – TRÄNINGSGRUPPER FLICOR, POJKAR, UNGDOM

För träningsgrupperna har tävlingarna Blåsippan (vt 2025) och Höstaspen (ht 2025) genomförts med ett stort antal deltagare.

2025 – 2 st tävlingar

2024 – 2 st tävlingar

ÖVRIGA AKTIVITETER

Arbetsdagar

Storstädning T1-hallen	2025-01-11	De som tränar i T1-hallen
Styrelsekonferens	2025-09-13--14	Hela styrelsen
Workshop Arbetsfördelning	2025-10-13	Hela styrelsen
Workshop Arbetsfördelning	2025-11-17	Hela styrelsen

Representation

Linköpings idrottsförbund, Årsmöte, 2025-03-31	Christer Goldring
RF-SISU, Idrottsmiddag, 2025-05-07	Christer Goldring
RF-SISU, Idrottslunch, 2025-11-06	Christer Goldring

Projekt

Utvecklingsplan för nya parkourledare, 2025-06-01—12-31	8 parkourledare deltog
Joakim, Utbildare	

Linköpings idrottsgala, Topp 100, 2026-01-30

Fetera Smailova, som tog guld på JSM, RG, blev nominerad till Årets junior 2025 i Linköpings kommun och blev inbjuden till Idrottsgalan där även hennes mamma var medbjuden. Fetera vann dock inte utnämningen.

På Idrottsgalan var Nikegymnasterna även representerade av Vendela Larsson, Feteras tränare, och Christer Goldring, Vice ordförande i Nikegymnasternas styrelse.

UPPVISNINGAR

30-årsjubileumsuppvisning 2025-02-08,
Campushallen, Vallastaden

RG – NHL Hockey Day 2025-03-22
Stora torget, Linköping

RG – Sommaruppvisning 2025-06-01
Ebbe park

BoU - Nationaldagen 2025-06-06 –
Gamla Linköping

BoU - Ronald McDonalds hus 2025-06-04

BoU - Idrottens dag 2025-08-23
Trädgårdsföreningen

Juluppvisning – 2025-12-01—03
T1-hallen

2025 - 9 st uppvisningar

2024 - 3 st uppvisningar

LÄGER dag / övernattning - T1-hallen/Campushallen Ebbe park/Vasa arena

BoU

2025-04-15	Påsklovsläger	6-9 år
2025-04-16	Påsklovsläger	10-14 år
2025-06-16--19	Sommarlovsläger	7-12 år
2025-06-23--26	Sommarlovsläger	7-12 år
2025-08-04--07	Sommarlovsläger	7-12 år
2025-10-27	Höstlovsläger	6-9 år
2025-10-28	Höstlovsläger	10-14 år

AG	2025-04-14	Påsklovsläger	Alla grupper
	2025-08-15	Sommarlovsläger	Alla grupper
	2025-10-29	Höstlovsläger	Alla grupper

RG	2025-08-14--17	Sommarlovsläger, Uppsala	Cornelia Linebäck, Isa Lindgren, Siri Holmgren, Nova Frisk, Elinor Andersson
	2025	Bruttotruppsläger, Ängelholm och Uppsala	Saga Eklöf, Fetera Smailova

TG	2025-10-28	Höstlovsläger	MT1 o MT2-grupp
	2025-10-29	Höstlovsläger	T1, T2 och FT1

2025 – 14 st läger 2024 – 10 st läger

UPPVAKTNINGAR:

Linnéa Hallén blev årets Nikepersonligheter för 2025

UTBILDNINGAR

Följande utbildningar har genomförts 2025

Förnamn	Efternamn	Utbildning	Datum
Ellen	Birberg	Åldersanpassad träning för barn och unga	
Savannah	Arkefjord	Åldersanpassad träning för barn och unga	
Malin	Peterson	Åldersanpassad träning för barn och unga	
Klara	Genzel	Intro Svensk Gymnastik	
Amanda	Morris	Intro Svensk Gymnastik	
Evelyn	Freire Anseklev	Intro Svensk Gymnastik	
Hannah	Abdiaziz Öjerteg	Intro Svensk Gymnastik	

Catharina	Tilly	Intro Svensk Gymnastik	
Julia	Hagström	Intro Svensk Gymnastik	
Julia	Frisk	Intro Svensk Gymnastik	
Eleonora	Breska	Intro Svensk Gymnastik	
Emilia	Schulze	Intro Svensk Gymnastik	
Isabelle	Schulze	Intro Svensk Gymnastik	
Minnah	Kederstedt	Intro Svensk Gymnastik	
Vera	Fuentes	Intro Svensk Gymnastik	
Tova	Jönsson	Styrka, rörlighet och fysiologi	
Tova	Jönsson	Gymnastikens ledarskap	2025-08-16
Amanda	Morris	Gymnastikens baskurs - träning och tävling	2025-08-30--31
Evelyn	Freire Anseklev	Gymnastikens baskurs - träning och tävling	2025-08-30--31
Klara	Genzel	Gymnastikens baskurs - träning och tävling	2025-11-15--16
Ellen	Birberg	Truppgymnastik A	2025-09-13--14
Savannah	Arkefjord	Truppgymnastik A	2025-09-13--14
Anna	Odheim	Kvinnlig artistisk gymnastik D	2025-09-13--14
Joakim	Andersson	Idrotten möter forskningen	2025-10-18
Christer	Goldring	Idrotten möter forskningen	2025-10-18
Edvin	Rösliden	Akut skadehantering	2025-10-19
Adam	Engström	Akut skadehantering	2025-10-19
Morris	Berggren	Akut skadehantering	2025-10-19
Julius	Zackrisson	Akut skadehantering	2025-10-19
Olle	Lundström	Akut skadehantering	2025-10-19
Liv	Lindgren	Akut skadehantering	2025-10-19
Niklas	Kölhed	Akut skadehantering	2025-10-19
Linnéa	Hallén	Akut skadehantering	2025-10-19
Emily	Klaff	Akut skadehantering	2025-10-19
Viggo	Larsson	Akut skadehantering	2025-10-19
Valgot	Steensland	Akut skadehantering	2025-10-19
Adam	Engström	Introduktionsutbildning för tränare	2025-11-30
Naima	Ahlgren	Introduktionsutbildning för tränare	2025-11-30
Valgot	Steensland	Introduktionsutbildning för tränare	2025-11-30
Morris	Berggren	Introduktionsutbildning för tränare	2025-11-30
Julius	Zackrisson	Introduktionsutbildning för tränare	2025-11-30
Olle	Lundström	Introduktionsutbildning för tränare	2025-11-30
Liv	Lindgren	Introduktionsutbildning för tränare	2025-11-30
Emil	Josefsson	Introduktionsutbildning för tränare	2025-11-30
Isak	Egelnor	Introduktionsutbildning för tränare	2025-11-30
Alicia	Andersson	Introduktionsutbildning för tränare	2025-11-30

2025 – 46 st utbildningar

2024 – 83 st utbildningar

GF Nikegymnasterna

Verksamhetsplan 2026

Prioriterade utvecklingsområden Under verksamhetsåret kommer föreningen utöver den vanliga verksamheten att ha följande prioriteringsområden.

Vision 2028 Vi fortsätter att jobba med Vision 2028, där bland annat följande områden ingår:

Gymnastikallians För att stärka påverkansmöjligheterna inom vår kommun vill vi skapa en allians med andra gymnastikföreningar, arbetet fortskrider men i en annan tappning än tidigare. Vi för en dialog med andra gymnastikföreningar för att hitta samarbetsområden så som ändamålsenliga lokaler.

Arbetsmiljö kansliet Arbeta vidare med att förbättra vårt kanslis arbetsmiljö, både genom att förbättra nuvarande lokaler men också åtgärder för en balanserad arbetsmängd för våra föreningskonsulenter.

Arbetsgrupper Vi kommer under året fortsätta arbeta med att förtydliga rollbeskrivningar, ansvarsområden och kommunikation mellan styrelse, kansliet och kommittéer.

Psykiskt välmående hos våra gymnaster Utveckling av föreningens interna ledarutbildning för att få en enhetlig syn på hur träningen bedrivs på bästa sätt för att kunna behålla gymnaster upp i åldrarna.

1. Inledning

GF Nikegymnasterna har som mål att kunna erbjuda gymnastikverksamhet på alla nivåer för barn och ungdomar samt även äldre gymnaster. Föreningen siktar även på att ha en väl utbildad ledarstab, där det råder hög motivering att undervisa och inspirera våra medlemmar.

2. Ledning och Samordning

GF Nikegymnasternas verksamhet samordnas av styrelsen tillsammans med föreningens kansli, kommittéerna och arbetsgrupperna.

Styrelsen

Styrelsen har det övergripande ansvaret och är föreningens beslutande organ. I styrelsen sitter i dagsläget, förutom ordförande och kassör, fem ledamöter och två suppleanter. Styrelsens samtliga ledamöter ska delta aktivt under verksamhetsåret och kunna tillföra så mycket som möjligt under sin mandatperiod.

Kansliet

Föreningens kansli är navet i verksamheten och sköter huvuddelen av det administrativa arbetet inom föreningen. Det är även kansliet som tillsammans med kommittéerna driver det utvecklande arbetet med planering av grupper, ledarutbildningar och olika lägerdagar.

Kommittéer och arbetsgrupper

GF Nikegymnasterna har fyra kommittéer; AG-kommittén, Trupp-kommittén, RG-kommittén och Barn-och Ungdomskommittén. Dessutom finns i föreningen en valberedning. Dessa grupper ska under verksamhetsåret ha regelbundna möten samt arbeta för ett fungerande informationsutbyte med föreningens styrelse samt kansli.

3. Forum

Arbetsdagar

Styrelsen kommer under verksamhetsåret att organisera arbetsdagar.

Ledarupptakter

GF Nikegymnasterna anordnar två stycken ledarupptakter, en inför varje terminsstart, där ledarna får relevant information inför terminen.

Årsmöte

Styrelsen kommer i slutet av verksamhetsåret att arrangera föreningens årsmöte.

4. Utbildning

För att kunna hålla en hög standard på föreningens ledare krävs det att ledarna utbildas.

Alla som under året fyller 13 år kommer att erbjudas utbildningen "Nikeutbildningen" som är en ledarskapsutbildning som GF Nikegymnasterna håller. Efter utförd utbildning så erbjuds man praktik i föreningens alla discipliner.

Grundutbildningen för alla ledare som fyllt 15 år är Gymnastikens baskurs - träning och tävling, detta oavsett vilken disciplin man tillhör. Efter baskursen kan ledarna vidareutbilda sig. På tävlingssidan gäller stegkurserna och på barn- och ungdomssidan gäller påbyggnadsutbildningarna. Vem som får gå vilka kurser beslutar den kommitté som ledaren tillhör.

5. Verksamhet

5.1 Barn-och ungdom

Tävlingar

Under året arrangerar barn och ungdomskommittén två tävlingar (Blåsippa- truppinspirerad och Höstaspen-AG inspirerad).

Läger

För föreningens barn- och ungdomsgymnaster arrangeras läger under skolloven.

Marknadsföring

Barn- och ungdomskommittén kommer att marknadsföra föreningen när tillfälle ges, t.ex. Nationaldagen i Gamla Linköping, Blodomloppet, m.fl.

5.2 AG

Tävlingar

Under året kommer föreningens AG gymnaster finnas representerade på regionala och nationella tävlingar.

Läger

För föreningens AG-gymnaster arrangeras läger i T1-hallen under skollov.

5.3 Trupp

Tävlingar

Under året kommer föreningens Trupp-gymnaster finnas representerade på regionala och nationella tävlingar.

Läger

För föreningens Trupp-gymnaster arrangeras läger i Vasa aren eller T1-hallen under skollov.

5.4 RG

Tävlingar

Under året kommer föreningens RG-gymnaster finnas representerade på regionala, nationella och internationella tävlingar.

Läger

För föreningens RG-gymnaster arrangeras läger.

5.5 Gemensamma aktiviteter

Ombyggnad kansliet

Vi har för avsikt att bygga ut/om kansliet och inrätta tre permanenta arbetsplatser.

Offerter ska tas in under våren och ombyggnad ske under sommaren.

6. Finansiering

Föreningens intäkter kommer främst från medlems- och träningsavgifter, men även från statliga och kommunala verksamhetsbidrag. En mindre del av intäkterna kommer från tillfälliga verksamheter såsom uthyrning av T1-hallen, kioskverksamhet vid tävlingar och eventuell försäljning. I övrigt bygger verksamhetens resurser på ideella insatser samt föräldrars engagemang.